

# 生活行動の視点に基づく消化管術後患者の離床を促進する看護モデルの開発

著者	加藤木 真史
学位名	博士（看護学）
学位授与機関	聖路加国際大学
学位授与年度	2016
学位授与番号	32633甲第163号
URL	<a href="http://doi.org/10.34414/00013756">http://doi.org/10.34414/00013756</a>



## 文献

- 秋庭由佳, 木村恵美子, 福井幸子, 角濱春美, 小山敦代, 坂江千寿子, ... 杉若 Chiu 裕子 (2005).  
看護技術におけるイノベーションの普及に関する研究(第 4 報) 根拠に基づくイノベーティブ看護技術の採用度と個人特性との関連. 青森県立保健大学雑誌, 6(3), 331-339.
- Augustin, A. C., de Quadros, A. S., & Sarmiento-Leite, R. E. (2010). Early sheath removal and ambulation in patients submitted to percutaneous coronary intervention: a randomised clinical trial. *International journal of nursing studies*, 47(8), 939-945. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2010.01.004
- Bandura, A. (1995/1997). 本明寛, 野口京子 (監訳). 激動社会の中の自己効力. 金子書房.
- Block, B. M., Liu, S. S., Rowlingson, A. J., Cowan, A. R., Cowan, J. A., Jr., & Wu, C. L. (2003). Efficacy of postoperative epidural analgesia: a meta-analysis. *JAMA*, 290(18), 2455-2463. doi: 10.1001/jama.290.18.2455
- Brieger, G. H. (1983). Early ambulation. A study in the history of surgery. *Annals of Surgery*, 197(4), 443-449.
- Browning, L., Denehy, L., & Scholes, R. L. (2007). The quantity of early upright mobilisation performed following upper abdominal surgery is low: an observational study. *The Australian journal of physiotherapy*, 53(1), 47-52.
- Carr, L. J., & Mahar, M. T. (2012). Accuracy of intensity and inclinometer output of three activity monitors for identification of sedentary behavior and light-intensity activity. *J Obes*, 2012, 460271. doi: 10.1155/2012/460271
- Chair, S. Y., Thompson, D. R., & Li, S. K. (2007). The effect of ambulation after cardiac catheterization on patient outcomes. *Journal of Clinical Nursing*, 16(1), 212-214. doi: 10.1111/j.1365-2702.2006.01599.x
- Chandrasekaran, S., Ariaretnam, S. K., Tsung, J., & Dickison, D. (2009). Early mobilization after total knee replacement reduces the incidence of deep venous thrombosis. *ANZ J Surg*, 79(7-8), 526-529. doi: 10.1111/j.1445-2197.2009.04982.x
- Cheifetz, O., Lucy, S. D., Overend, T. J., & Crowe, J. (2010). The effect of abdominal support on functional outcomes in patients following major abdominal surgery: a randomized controlled trial. *Physiother Can*, 62(3), 242-253. doi: 10.3138/physio.62.3.242
- Crouter, S. E., Schneider, P. L., & Bassett, D. R., Jr. (2005). Spring-levered versus piezo-

electric pedometer accuracy in overweight and obese adults. *Medicine and science in sports and exercise*, 37(10), 1673-1679.

- Delaney, C. P., Zutshi, M., Senagore, A. J., Remzi, F. H., Hammel, J., & Fazio, V. W. (2003). Prospective, randomized, controlled trial between a pathway of controlled rehabilitation with early ambulation and diet and traditional postoperative care after laparotomy and intestinal resection. *Diseases of the colon and rectum*, 46(7), 851-859. doi: 10.1007/s10350-004-6672-4
- Egbert, L. D., Battit, G. E., Welch, C. E., & Bartlett, M. K. (1964). REDUCTION OF POSTOPERATIVE PAIN BY ENCOURAGEMENT AND INSTRUCTION OF PATIENTS. A STUDY OF DOCTOR-PATIENT RAPPORT. *N Engl J Med*, 270, 825-827. doi: 10.1056/nejm196404162701606
- Fearon, K. C., Ljungqvist, O., Meyenfeldt, M. V., et al. (2005). Enhanced recovery after surgery: a consensus review of clinical care for patients undergoing colonic resection. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 24(3), 466-477.
- Feldheiser, A., Aziz, O., Baldini, G., Cox, B. P., Fearon, K. C., Feldman, L. S., . . . Carli, F. (2015). Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) for gastrointestinal surgery, part 2: consensus statement for anaesthesia practice. *Acta Anaesthesiol Scand*. doi: 10.1111/aas.12651
- Fiore, J. F., Jr., Bialocerkowski, A., Browning, L., Faragher, I. G., & Denehy, L. (2012). Criteria to determine readiness for hospital discharge following colorectal surgery: an international consensus using the Delphi technique. *Dis Colon Rectum*, 55(4), 416-423. doi: 10.1097/DCR.0b013e318244a8f2
- Grant, P. M., Ryan, C. G., Tigbe, W. W., & Granat, M. H. (2006). The validation of a novel activity monitor in the measurement of posture and motion during everyday activities. *Br J Sports Med*, 40(12), 992-997. doi: 10.1136/bjism.2006.030262
- Gustafsson, U. O., Hausel, J., Thorell, A., Ljungqvist, O., Soop, M., Nygren, J., & Group, E. R. A. S. S. (2011). Adherence to the enhanced recovery after surgery protocol and outcomes after colorectal cancer surgery. *Archives of surgery (Chicago, Ill.: 1960)*, 146(5), 571-577.
- 花村由紀, 縄秀志, 野坂俊弥, 池内美希代 (2004). 離床動作における腹部正中創の創部張力と創

部への負担の少ない動作の検討. 長野県看護大学紀要, 6, 19-25.

Hanucharunkui, S., & Vinya-nguag, P. (1991). Effects of promoting patients' participation in self-care on postoperative recovery and satisfaction with care. *Nurs Sci Q*, 4(1), 14-20.

橋本末子 (2006). 序章 外科看護学序論, 2. 外科看護の基本. 渡邊五朗, 宗村美江子編, 新体系看護学全書別巻 I 臨床外科看護学 I. メジカルフレンド社.

Havey, R., Herriman, E., & O'Brien, D. (2013). Guarding the gut: early mobility after abdominal surgery. *Crit Care Nurs Q*, 36(1), 63-72. doi: 10.1097/CNQ.0b013e3182753237

Henderson, V. (1969/1995). 湯楨ます, 小玉香津子 (訳). 看護の基本となるもの. 日本看護協会出版会.

Hendry, P. O., Hausel, J., Nygren, J., Lassen, K., Dejong, C. H., Ljungqvist, O., . . . Group, E. R. A. S. S. (2009). Determinants of outcome after colorectal resection within an enhanced recovery programme. *The British journal of surgery*, 96(2), 197-205.

Henriksen, M. G., Jensen, M. B., Hansen, H. V., Jespersen, T. W., & Hesselov, I. (2002). Enforced mobilization, early oral feeding, and balanced analgesia improve convalescence after colorectal surgery. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 18(2), 147-152.

Hirschhorn, A. D., Richards, D., Mungovan, S. F., Morris, N. R., & Adams, L. (2008). Supervised moderate intensity exercise improves distance walked at hospital discharge following coronary artery bypass graft surgery--a randomised controlled trial. *Heart Lung Circ*, 17(2), 129-138. doi: 10.1016/j.hlc.2007.09.004

菱沼典子 (2015). 看護の精神と科学をかたちにするための看護学への招待 (pp50-61). ライフサポート社.

Hulley, S. B., Cummings, S. R., Browner, W. S., & Newman, T. B. (2013/2014). 木原雅子, 木原正博 (訳). 医学的研究のデザイン 第 4 版 研究の質を高める疫学的アプローチ. メディカルサイエンスインターナショナル.

五十嵐英子, 片桐優子, 若山ユキ子, 田澤浩子, 長岡敦子. (2003). 全身麻酔下における開腹手術患者の離床プログラムの開発と有効性. 日本看護学会論文集: 看護総合(34), 108-110.

石井秀宗 (2013). 統計分析のここが知りたい 保健・看護・心理・教育系研究のまとめ方. 文光堂.

Jadad, A. R., Moore, R. A., Carroll, D., Jenkinson, C., Reynolds, D. J., Gavaghan, D. J., & McQuay, H. J. (1996). Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is

- blinding necessary? *Control Clin Trials*, 17(1), 1-12.
- Jonsson, C. A., Stenberg, A., & Frisman, G. H. (2011). The lived experience of the early postoperative period after colorectal cancer surgery. *Eur J Cancer Care (Engl)*, 20(2), 248-256. doi: 10.1111/j.1365-2354.2009.01168.x
- Kalff, J. C., Wehner, S., & Litkouhi, B. (2015). Postoperative ileus. In: *Up to Date*.
- Kamel, H. K., Iqbal, M. A., Mogallapu, R., Maas, D., & Hoffmann, R. G. (2003). Time to ambulation after hip fracture surgery: relation to hospitalization outcomes. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 58(11), 1042-1045.
- 神久美子, 鈴木晶子, 佐藤真由美, 菊地智邦, 佐藤新, 平澤一恵, . . . 星 邦彦. (2011). 食道癌術後「早期離床プログラム」導入成果の検討. *ICU と CCU*, 35(4), 329-335.
- Kato, M., Suzuki, H., Murakami, M., Akama, M., Matsukawa, S., & Hashimoto, Y. (1997). Elevated plasma levels of interleukin-6, interleukin-8, and granulocyte colony-stimulating factor during and after major abdominal surgery. *J Clin Anesth*, 9(4), 293-298.
- 加藤木真史 (2013). 大腸術後患者の早期離床—Enhanced Recovery After Surgery プロトコール適用患者の参加観察から—. *日本看護技術学会誌*, 12(1), 95-102.
- 加藤木真史, 菱沼典子, 佐居由美, 大久保暢子, 伊東美奈子, 大橋久美子, 蜂ヶ崎令子 (2016). 看護技術の実態調査—清潔ケア, 感染予防, 周術期ケアに関する分析—. *日本看護技術学会誌*, 15(2), 146-153.
- 川越厚良, 清川憲孝, 菅原慶勇, 高橋仁美, 阿部留美子, 北村菜月, . . . 塩谷隆信. (2011). 安定期高齢 COPD 患者の日常生活における身体活動量の生活活動度計による定量評価. *理学療法学*, 38(7), 497-504.
- 数間恵子, 小島操子, 雄西智恵美. (1983). 術後老人患者の早期離床促進のための看護プログラム作成に関する研究(3) プログラム試案の効果の検討. *千葉大学看護学部紀要*(5), 29-34.
- 数間恵子, 佐藤礼子, 雄西智恵美. (1984). 術後老人患者の早期離床促進のための看護プログラム作成に関する研究 床上運動と歩行の下肢筋力に及ぼす影響. *千葉大学看護学部紀要*(6), 19-25.
- Kibler, V. A., Hayes, R. M., Johnson, D. E., Anderson, L. W., Just, S. L., & Wells, N. L. (2012). Cultivating quality: early postoperative ambulation: back to basics. *The American Journal of Nursing*, 112(4), 63-69. doi: 10.1097/01.NAJ.0000413460.45487.ea

- King, I. M. (1981/1985). 杉森みど里 (訳). キング看護理論. 医学書院.
- 小島操子. (1987). 術後早期離床に関する研究. 大阪医科大学雑誌, 46(3~4), 217-237.
- Kumahara, H., Ishii, K., & Tanaka, H. (2006). Physical Activity Monitoring for Health Management: Practical Techniques and Methodological Issues. *International Journal of Sport and Health Science*, 4, 380-393. doi: 10.5432/ijshs.4.380
- Kurabe, S., Ozawa, T., Watanabe, T., & Aiba, T. (2010). Efficacy and safety of postoperative early mobilization for chronic subdural hematoma in elderly patients. *Acta Neurochir (Wien)*, 152(7), 1171-1174. doi: 10.1007/s00701-010-0627-4
- Lassen, K., Soop, M., Nygren, J., Cox, P. B., Hendry, P. O., Spies, C., . . . Group, E. R. A. S. (2009). Consensus review of optimal perioperative care in colorectal surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Group recommendations. *Archives of surgery (Chicago, Ill.: 1960)*, 144(10), 961-969.
- Lee, T. G., Kang, S. B., Kim, D. W., Hong, S., Heo, S. C., & Park, K. J. (2011). Comparison of early mobilization and diet rehabilitation program with conventional care after laparoscopic colon surgery: a prospective randomized controlled trial. *Diseases of the colon and rectum*, 54(1), 21-28. doi: 10.1007/DCR.0b013e3181fcd3e
- Leithauser, D. J. (1943). Confinement to bed for only twenty-four hours after operation: A means of preventing pulmonary and circulatory complications and of shortening the period of convalescence. *Archives of surgery*, 47(2), 203-215. doi: 10.1001/archsurg.1943.01220140085008
- Leithauser, D. J. (1946). *Early ambulation and related procedures in surgical management*. Springfield: Charles C. Thomas.
- Liebermann, M., Awad, M., Dejong, M., Rivard, C., Sinacore, J., & Brubaker, L. (2013). Ambulation of hospitalized gynecologic surgical patients: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol*, 121(3), 533-537. doi: 10.1097/AOG.0b013e318280d50a
- Lin, J. H., Whelan, R. L., Sakellarios, N. E., Cekic, V., Forde, K. A., Bank, J., & Feingold, D. L. (2009). Prospective study of ambulation after open and laparoscopic colorectal resection. *Surgical innovation*, 16(1), 16-20.
- Locke, E. A. (1968). Toward a theory of task motivation and incentives. *Organizational Behavior & Human Performance*, 3(2), 157-189.

- 町田いづみ, 青木孝之, 上月清司, 岸泰宏, 保坂隆 (2003). せん妄スクリーニング・ツール (DST)の作成. 総合病院精神医学, 15(2), 150-155.
- McNally, M. A., Cooke, E. A., & Mollan, R. A. (1997). The effect of active movement of the foot on venous blood flow after total hip replacement. *J Bone Joint Surg Am*, 79(8), 1198-1201.
- Melanson, E. L., Knoll, J. R., Bell, M. L., Donahoo, W. T., Hill, J. O., Nysse, L. J., . . . Levine, J. A. (2004). Commercially available pedometers: considerations for accurate step counting. *Preventive medicine*, 39(2), 361-368.
- Mento, A. J., Steel, R. P., & Karren, R. J. (1987). A meta-analytic study of the effects of goal setting on task performance: 1966-1984. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 39(1), 52-83.
- 宮田剛, 石橋生哉, 海堀昌樹, 谷口英喜, 深柄和彦, 若林秀隆, 鷺澤尚宏 (2014). 【術後早期回復のための代謝・栄養サポートのエッセンス:基礎から実践まで】 術後回復促進のためのエッセンス 日本外科代謝栄養学会 ESSENSE プロジェクト. 日本手術医学会誌, 35(1), 13-17.
- 宮澤寛子, 高橋哲也, 熊丸めぐみ, 田屋雅信, 設楽辰則, 西川淳一, . . . 谷口興一 (2008). 心臓外科手術後の離床に対する応用行動分析的アプローチ 段階パス導入についての紹介. 心臓リハビリテーション, 13(1), 100-104.
- Moore, F. D. (1959). *Metabolic care of the surgical patient*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- 森秀美 (2012). 第II章周手術期の看護技術, 3. 術後の看護技術, G. 離床支援. 野崎真奈美, 林直子他編, 看護学テキスト NiCE 成人看護学成人看護技術 (pp203-208). 南江堂.
- Muller, E. A. (1970). Influence of training and of inactivity on muscle strength. *Arch Phys Med Rehabil*, 51(8), 449-462.
- 縄秀志, 花村由紀, 野坂俊弥, 池内美希代 (2003). 3つの離床動作における使用筋群の検討 「まっすぐ起きる」「右手で柵を使って起きる」「右手で紐を使って起きる」の比較. 長野県看護大学紀要, 5, 1-8.
- 縄秀志 (2006). 術後患者の回復過程における腰背部温罨法ケアモデルの構築. 日本看護技術学会誌, 5(2), 12-20.
- Nielsen, K. G., Holte, K., & Kehlet, H. (2003). Effects of posture on postoperative pulmonary function. *Acta Anaesthesiol Scand*, 47(10), 1270-1275.
- Nightingale, F. (1860/1998). 小林章夫, 竹内喜 (訳). 対訳看護覚え書. うぶすな書院.
- 日本循環器学会 (2009). 肺血栓塞栓症および深部静脈血栓症の診断、治療、予防に関するガイド

ドライン (2009 年改訂版) . [http://www.j-circ.or.jp/guideline/pdf/JCS2009\\_andoh\\_h.pdf](http://www.j-circ.or.jp/guideline/pdf/JCS2009_andoh_h.pdf).  
[2014-04-30]

大川弥生, 太田喜久夫 (1992). 歩行訓練—実用歩行訓練. 総合リハビリテーション, 20(9), 819-823. doi: doi:10.11477/mf.1552107163

太田博文, 藤江裕二郎, 福永浩紀, 荻野崇之, 前浦義市 (2011). 大腸癌手術症例に対する術後回復強化(Enhanced Recovery After Surgery:ERAS)プロトコールの安全性と有効性の検討. 日本大腸肛門病学会雑誌, 64(4), 214-223.

太田富雄, 和賀志郎, 半田肇, 斉藤勇, 馬杉則彦, 竹内一夫, ... 高久晃 (1975). 急性期意識障害の新しい grading とその表現法. (いわゆる 3-3-9 度方式) . 第 3 回脳卒中の外科研究会講演集: 61-69.

Oldmeadow, L. B., Edwards, E. R., Kimmel, L. A., Kipen, E., Robertson, V. J., & Bailey, M. J. (2006). No rest for the wounded: early ambulation after hip surgery accelerates recovery. ANZ J Surg, 76(7), 607-611. doi: 10.1111/j.1445-2197.2006.03786.x

Papaspyros, S., Uppal, S., Khan, S. A., Paul, S., & O'Regan, D. J. (2008). Analysis of bedside entertainment services' effect on post cardiac surgery physical activity: a prospective, randomised clinical trial. European journal of cardio-thoracic surgery : official journal of the European Association for Cardio-thoracic Surgery, 34(5), 1022-1026. doi: 10.1016/j.ejcts.2008.05.042

Pearse, E. O., Caldwell, B. F., Lockwood, R. J., & Hollard, J. (2007). Early mobilisation after conventional knee replacement may reduce the risk of postoperative venous thromboembolism. J Bone Joint Surg Br, 89(3), 316-322. doi: 10.1302/0301-620x.89b3.18196

Rezaei-Adaryani, M., Ahmadi, F., & Asghari-Jafarabadi, M. (2009). The effect of changing position and early ambulation after cardiac catheterization on patients' outcomes: a single-blind randomized controlled trial. International journal of nursing studies, 46(8), 1047-1053. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2009.02.004

Ries, E. (1899). Some radical changes in the after-treatment of celiotomy cases. Journal of the American Medical Association, XXXIII(8), 454-456. doi: 10.1001/jama.1899.92450600020001g

齋藤佑, 友利幸, 東登 (2013). 作業選択意思決定支援ソフト(ADOC)を用いた認知症クライエン



- トと作業療法士の意味決定の共有と協働. 作業療法, 32(1), 55-63.
- 柵瀬信太郎, 櫻井健司 (2004). 周手術期の基本的留意点, 6. 体位変換と早期離床, 医師の立場から. 北島政樹, 櫻井健司編, ビジュアル&アップデート 外科手術と術前・術後の看護ケア (pp36-40). 南江堂.
- 三瓶一雄, 本田知久, 武田彩, 三浦理恵, 鈴木満美子, 篠原弥生, . . . 室井宏育(2013). 消化器外科術後に離床が遅延する症例の術前運動機能と早期離床に対する意識の特徴. 東北理学療法学(25), 85-90.
- 笹井浩行, 引原有輝, 岡崎勘造, 中田由夫, 大河原一憲 (2015). 加速度計による活動量評価と身体活動増進介入への活用. 運動疫学研究, 17(1), 6-18.
- 佐藤知子, 茂司恵美子 (2004). 看護の成果を追い求めて 新日鐵広畑病院におけるアウトカム・マネジメント導入の試み 術後の早期離床に向けての取り組み. 看護, 56(13), 96-98.
- Schneider, P. L., Crouter, S., & Bassett, D. R. (2004). Pedometer measures of free-living physical activity: comparison of 13 models. *Med Sci Sports Exerc*, 36(2), 331-335. doi: 10.1249/01.mss.0000113486.60548.e9
- Schneider, P. L., Crouter, S. E., Lukajic, O., & Bassett, D. R., Jr. (2003). Accuracy and reliability of 10 pedometers for measuring steps over a 400-m walk. *Med Sci Sports Exerc*, 35(10), 1779-1784. doi: 10.1249/01.mss.0000089342.96098.c4
- Smetana, G. W. (2013). Strategies to reduce postoperative pulmonary complications. In: *Up to Date*.
- 高橋則子 (2011). 第 9 章手術後患者の看護, A 手術後の回復を促進するための看護. 矢永勝彦, 小路美喜子編, 系統看護学講座別巻臨床外科看護総論 (pp326-340). 医学書院.
- 高島尚美, 五木田和枝 (2009). 在院日数短縮に伴う消化器外科系病棟における周手術期看護の現状と課題—全国調査による病棟看護管理者の認識—. *日本クリティカルケア看護学会誌*, 5(2), 60-68. doi: 10.11153/jaccn.5.2\_60
- Tanaka, Y., Wakita, T., Fukuhara, S., Nishiwada, M., Inoue, S., Kawaguchi, M., & Furuya, H. (2011). Validation of the Japanese version of the quality of recovery score QoR-40. *Journal of anesthesia*, 25(4), 509-515.
- 田代義徳, 荒井程吉 (1910). 開腹術後の早期起立に就て. *日本外科学会誌*, 11, 140-141.
- Taylor, C., Richardson, A., & Cowley, S. (2010). Restoring embodied control following surgical treatment for colorectal cancer: a longitudinal qualitative study. *Int J Nurs Stud*, 47(8),

946-956. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2009.12.008

角田明良, 中尾健太郎, 平塚研之, 山崎勝雄, 鈴木直人, 古泉友丈, . . . 草野満夫 (2005). 科学的根拠に基づく結腸癌クリニカルパスの成績. 日本大腸肛門病会誌, 58, 107-111.

上田敏, 大川弥生 (1996). 実用歩行訓練における各種歩行補助具の使い方—特に歩行補助具の使い分けの重要性について—. 理学療法ジャーナル, 30(4), 232-237. doi: 10.11477/mf.1551104515

van der Leeden, M., Huijsmans, R., Geleijn, E., de Lange-de Klerk, E. S., Dekker, J., Bonjer, H. J., & van der Peet, D. L. (2015). Early enforced mobilisation following surgery for gastrointestinal cancer: feasibility and outcomes. *Physiotherapy*. doi: 10.1016/j.physio.2015.03.3722

Vather, R., & Bissett, I. (2013). Management of prolonged post-operative ileus: evidence-based recommendations. *ANZ J Surg*, 83(5), 319-324. doi: 10.1111/ans.12102

Vlug, M. S., Bartels, S. A., Wind, J., Ubbink, D. T., Hollmann, M. W., Bemelman, W. A., & group, o. b. o. t. c. L. s. (2011). Which fast track elements predict early recovery after colon cancer surgery? *Colorectal Dis*, 14(8), 1001-8. doi: 10.1111/j.1463-1318.2011.02854.x.

Vollman, K. M. (2010). Introduction to progressive mobility. *Crit Care Nurse*, 30(2), S3-5. doi: 10.4037/ccn2010803

Waldhausen, J. H., & Schirmer, B. D. (1990). The effect of ambulation on recovery from postoperative ileus. *Annals of Surgery*, 212(6), 671-677.

Waltz, C. F., Strickland, O. L., & Lenz, E. R. (2010). *Measurement in nursing and health research*. Springer Publishing Company.