

引用文献

- 青柳優子(2009). 不妊治療後の産婦に対する助産師の意識と実践. 2008 年度聖路加大学大学院看護学研究科修士論文, 13-14.
- 赤松達也(2005). 症例・プライマリーケア(救急)月経困難症. 日本産科婦人科学会誌, 57(12), 509-513.
- 秋山昭代, 茅島江子(1979). MDT (Mirror Drawing Test) からみた月経周期の心身に及ぼす影響について. 四大学看護学研究会雑誌, 1(2), 61-66.
- 秋山昭代, 茅島江子(2001). 5 看護と心理 月経随伴症状日本語版. 堀洋道監修. 心理測定尺度集Ⅲ. 272. 東京:サイエンス社.
- 安達知子(2007a). クリニカルカンファレンス (生殖内分泌領域) 2. 思春期の女性医学 3)月経困難症. 日本産科婦人科学会誌, 59(9), 454-460.
- 安達知子(2007b). 特集女性の疼痛とその対策 月経困難症とその対策. 産婦人科治療, 95(4), 371-375.
- 浅井亜希子, 久納陽子, 湯浅英子 他(1997). 「月経前」「月経前から月経期」「月経期」における月経随伴症状の分析. 母性衛生, 38(4), 464-471.
- Frank, R. T. (1931). The hormonal causes of premenstrual tension. Archives of Neurology and Psychiatry (Chicago), 26, 1053-1057.
- Greene, R. & Dalton, K. (1953). The premenstrual syndrome. BRITISH MEDICAL JOURNAL, 1007-1014.
- 池田智子, 鈴木康江, 前田隆子(2013). 高校生における月経随伴症状と生活習慣および冷えの自覚の関連. 母性衛生, 53(4), 487-496.
- 細野恵子, 市川正人, 井垣通人, 他(2009). 蒸気温熱シートの腰部適用による月経関連症状緩和の効果. 日本臨床体温研究会, 27(1), 22-25.
- 石井秀宗(2007). 統計分析のここが知りたい—保健・看護・心理・教育系研究のまとめ方—. 文光堂. 52-56.
- 石束嘉和(2012). 特集 女性の睡眠障害 3. 月経周期と睡眠—月経関連症候群と睡眠障害を含む—. 睡眠医療, 6(3), 419-424.
- Jeff, E. B. , Bonnie, B. D. , Jean, E. et al. (2003). Health and Economic Impact of the Premenstrual Syndrome. The Journal of Reproductive Medicine, 48(7), 515-523.

- 金倉洋一, 清水みのり(2007). 月経前症候群の診断と治療, 産婦人科治療, 95(4), 376-381.
- 木村昭代, 茅島江子, 前原澄子(1986). 性周期に伴う愁訴についてー思春期から成熟期における検討ー. 母性衛生, 27(1), 104-110.
- 厚生労働省(2011). 看護職員就業状況等実態調査結果 資料 2. 1-35.
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000017cjh-att/2r98520000017cnt.pdf>
 [2014-3-4]
- 厚生労働省(2012). 平成 24 年衛生行政報告例 (就業医療関係者) の概況.
http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei/12/dl/h24_gaikyo.pdf[2014-3-4]
- 厚生労働省医政局看護課(2014). 平成 26 年版保健師助産師看護師国家試験出題基準.
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002ylby-att/2r98520000031ao9.pdf>
 [2015-1-10]
- 片渕秀隆(2008). エニグマティックな骨盤臓器疾患 ; 子宮内膜症. エンドメトリオーシス研究会誌, 29, 22 - 31.
- 川瀬良美(2004). 2. 悩んでいるのは PMS(月経前症候群)ですか それとも PEMS (周期期症候群) ですか. 松本清一監修. 月経らくらく講座ーもっと上手に付き合い、素敵に生きるためにー. 18-27. 東京 : 文光堂.
- 川瀬良美(2006). 月経の研究ー女性発達心理学の立場からー (淑徳大学総合福祉学部研究叢書). 川島書店, 163.
- 川瀬良美(2011). 特集月経随伴症状を診る 12. 月経随伴症状のセルフケア. 産科と婦人科, 11(89), 1377 - 1382.
- Lopez, L. M. , Kapetein, A. A. & Helmerhorsk, F. M. (2012). Oral contraceptives containing drospirenone for premenstrual syndrome(Review), 1-55.
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006586.pub4/pdf>
 [2014-2-14]
- Masoumeh, K. , Soheila, M. & Mohamad, T. S. (2013). The relationship between occupational stress and dysmenorrhea in midwives employed at public and private hospitals and health care centers in Iran (Mashhad) in the years 2010 and 2011. Iran Journal Nursing and Midwifery Research, 18(4), 316-322.
- 松本清一(2004a). 女性のライフサイクルと月経. 松本清一監修. 月経らくらく講座ーもっと上手に付き合い、素敵に生きるためにー. 1-8. 東京 : 文光堂.

- 松本清一(2004b). 1. 月経と痛み. 松本清一監修. 月経らくらく講座ーもっと上手に付き合
い、素敵に生きるためにー. 10 - 17. 東京：文光堂.
- 松本清一, 川瀬良美, 高村寿子 他(2007). 月経前症候群メモリーセルフケア編. 社団法人
日本家族計画協会. 3-27.
- 百枝幹雄(2011). 性ステロイドホルモンの臨床応用(2)月経随伴症状と性ステロイド.
HORMONE FRONTIER IN GYNECOLOGY, 18(2), 37-43.
- Moos, R. H. (1968). The Development of a Menstrual Distress Questionnaire .
Psychosomatic Medicine, 30(6), 853-867.
- 森仁美, 遠藤麻衣, 笠浪欣子 他(2004). 看護職の勤務体制別月経随伴症状に対する一考察.
岐阜県母性衛生学会雑誌, 31, 107-114.
- 森和代, 川瀬良美, 吉崎晶子 他(2004). 成熟期女性のライフスタイルと月経前症候群との
関連についての検討. 日本女性心身医学会雑誌, 9(2), 134-145.
- Mortola, J. F. , Girton, L. , Beck, L. & Yen, S. S. (1990). Diagnosis of Premenstrual
syndrome by a Simple Prospective and Reliable instrument:The Calendar of
Premenstrual Experiences. Obstet Gynecol , 76(2), 302-307.
- 長塚正晃(2004). 症例・プライマリーケア（救急）月経前症候群. 日本産科婦人科学会誌,
58(4), 48-55.
- 長塚正晃, 木村武彦(2009). ストレスと各科疾患 ストレスと産婦人科疾患. 日本心療内科
学会誌, 13(2), 102-109.
- 日本看護協会(2008). 時間外勤務、夜勤・交代制勤務等緊急実態調査, 7.
<http://www.nurse.or.jp/home/opinion/press/2009pdf/0424-2.pdf>[2014-10-5]
- 日本看護協会(2010). 病院看護職の夜勤・交代制勤務等実態調査 第Ⅱ部 個人調査.
- 日本看護協会(2012). 平成 24 年度看護職のワーク・ライフ・バランス (WLB) インデック
ス調査 調査票.
- 日本産婦人科学会編(2008). 産科婦人科用語解説集・用語解説集 改訂第 2 版. 金原出版.
156-157.
- 日本産科婦人科学会, 産婦人科医会編集・監修(2011). 産婦人科診療ガイドライン婦人科外
来編 2011. 日本産科婦人科学会誌. 174-176.
- 野田洋子(1995). 月経の経験と社会的要因. 思春期学, 13(3), 176-180.
- 野田洋子(2002). 女子学生の月経の経験と関連要因の概念モデル. 2001 年度聖路加看護大

- 学大学院看護学研究科博士論文, 29.
- 野田洋子(2004). II. 月経と栄養・排泄. 松本清一 監修. 月経らくらく講座ーもっと上手に付き合い、素敵に生きるためにー. 190 - 199. 東京：文光堂.
- 大川洋子, 飯田和質, 梯正之(2005). 就業女性における月経随伴症状と作業形態との関連. 母性衛生, 45(4), 414-422.
- 小澤範子, 久米美代子(2004). 月経痛とそれに対するセルフケアの実態調査. 日本ウーマンズヘルス学会誌, 3, 87-96.
- Powell, A. M. , Chan, W. Y. , Alvin, P. & Litt, I. F. (1985). Menstrual-PGF2 alpha, PGE2 and TXA2 in normal and dysmenorrheic women and their temporal relationship to dysmenorrhea. Prostaglandins, 29(2) , 273-290.
- 櫻田美穂, 関慎二, 平澤裕子 他(2001). 月経前症候群と健康食品ーγ-リノレン酸含有油脂の月経前症候群緩和効果に関する研究ー. 日本女性心身医学会雑誌, 6(2), 230 - 240.
- 櫻田美穂, 平澤裕子, 近藤和雄 他(2004). 20～30 歳代女性の月経前症候群 (PMS) 実態調査. 母性衛生, 45(2), 285-294.
- 下光輝一 他(2006). 職業性ストレス簡易調査票.
<http://www.tmu-ph.ac/topics/pdf/questionnairePDF.pdf>[2014-2-10]
- 総務省統計局(2013). 労働力調査 (基本集計) 平成 25 年(2013 年)11 月分.
<http://www.stat.go.jp/data/roudou/sokuhou/tsuki/>[2014-9-10]
- 鈴木彩子, 藤井信吾(2009). E 婦人科疾患の診断・治療・管理. 日本産科婦人科誌, 61(5), 145.
- 社団法人日本家族計画協会(2009). 第 9 回 月経随伴症状とマンスリービクスセミナー マンスリービクスインストラクター養成講座.
- 田口亜紗(2005). 第 5 章 月経／生理を語る「場所」. 根本直美 編著. ジェンダーと交差する健康／身体 健康とジェンダーⅢ. 127-157. 東京：明石書店.
- 武田卓(2011). 月経前症候群の治療. 産科と婦人科, 23(11), 1311-1314.
- 田中哲二(2005). 月経前症候群の漢方療法. 臨床婦人科産科, 59(7), 980-985.
- Tyseer, M. F. M. , Amima, M. R. , El-Nemer. & Hany, N. B. (2013). The Effect of Aromatherapy Abdominal Massage on Alleviating Menstrual Pain in Nursing Students: A Prospective Randomized Cross-Over Study . Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 1-6.

- 内山真(2002). 眠障害の対応と治療ガイドライン 睡眠障害対処の 12 の指針. じほう.
- 渡邊香織, 喜多淳子(2004). 文献的検討による月経周辺期症状の仮説的看護介入モデルの構築. 神戸大学医学部保健学科紀要, 20, 95-108.
- 渡邊香織, 戸田まどか, 西海ひとみ 他(2012). 月経前症候群におけるストレスと生活習慣との関連分析. 母性衛生, 52(4), 437 - 443.
- Woods, N. F. (1985a). Relationship of socialization and stress to premenstrual symptoms, disability, and menstrual attitudes. *Nursing research*, 34, 145-149.
- Woods, N. F. (1985b). Major life Events, Daily Stressors, and Premenstrual Symptoms. *Nursing Research*, 34, 263-267.
- 女性労働協会の働く女性の身体と心を考える委員会(2004). 平成 16 年働く女性の健康の関する実態調査, 7-63.
- http://www.jaaww.or.jp/about/pdf/document_pdf/health_research.pdf[2014-2-1]