

参考・引用文献

- Ahern N. R., Kiehl E. M., Sole M. L., & Byers J. (2006). A review of instruments measuring resilience. *Issues Compr Pediatr Nurs*, 29(2), 103-125.
- 相川 祐里. (2017). 児童虐待を予防する取り組みと多職種連携 (特集 産後うつ病・精神疾患のケアと薬 : 助産師がすぐに始められる周産期メンタルヘルスケア). *Perinatal care = ペリネイタルケア*, 36(12), 1179-1183.
- Allen Marianne. (2017). The Effects of Resilience and Optimism in Maternal Role Attainment after Six to Twelve Months Postpartum in Women Hospitalized for Pregnancy Complications., 1-1.
- American Psychological Association. (2014). The Road to Resilience. <http://www.apa.org/helpcenter/road-resilience.aspx>.
- 雨宮 怜, 坂入 洋右. (2018). 体育授業を通じたマインドフルネス・プログラムの効果—セルフコンパッションを指標とした有効性の比較—. *日本健康心理学会大会発表論文集*, 31, P3.
- 新井 陽子, & 高橋 真理. (2006). 産後うつ病の妊娠期予防的介入におけるシステマティック・レビュー. *母性衛生 = Japanese Journal of Maternal Health*, 47(2), 464-473.
- 馬場 香里. (2017). 助産師ができる児童虐待防止へのアプローチ (特集 産後うつ病・精神疾患のケアと薬 : 助産師がすぐに始められる周産期メンタルヘルスケア). *Perinatal care = ペリネイタルケア*, 36(12), 1171-1178.
- Bellido-Gonzalez M., Robles-Ortega H., Castelar-Rios M. J., Diaz-Lopez M. A., Gallo-Vallejo J. L., Moreno-Galdo M. F., & de Los Santos-Roig M. (2019). Psychological distress and resilience of mothers and fathers with respect to the neurobehavioral performance of small-for-gestational-age newborns. *Health Qual Life Outcomes*, 17(1), 54.
- Connor K. M., & Davidson J. R. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depress Anxiety*, 18(2), 76-82.
- Dray J., Bowman J., Campbell E., Freund M., Wolfenden L., Hodder R. K., . . . Wiggers J. (2017). Systematic Review of Universal Resilience-Focused

- Interventions Targeting Child and Adolescent Mental Health in the School Setting. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 56(10), 813-824.
- Friborg O., Hjemdal O., Rosenvinge J. H., & Martinussen M. (2003). A new rating scale for adult resilience: what are the central protective resources behind healthy adjustment? *Int J Methods Psychiatr Res*, 12(2), 65-76.
- 藤澤 隆史, 小島 雅彦. (2015). 逆境経験からの精神的成長を規定する要因の発達学的検討. *発達研究 : 発達科学研究教育センター紀要*, 29, 95-108.
- 藤田 佳代子, 刀根 洋子, 杉田 理恵子, 大久保 麻矢. (2013). 妊婦のレジリエンスと内的ワーキングモデルおよび精神健康度との関連 初産婦と経産婦の違い. *日本ウーマンズヘルス学会誌*, 12(1), 1-10.
- 藤田 佳代子, 刀根 洋子, 鈴木 祐子. (2012). 妊婦のレジリエンスと内的ワーキングモデルおよび精神健康度との関連. *日本ウーマンズヘルス学会誌*, 11(1), 47-56.
- 藤原 千恵子. (2007). 【予防看護学研究の進展】メンタルヘルスにおける予防的看護ケア患者と家族のレジリエンスの促進をめざして. *看護研究*, 40(6), 539-547.
- 福原 俊一, 山口 拓洋, 山崎 新, 林野 泰明, 竹上 未紗. (2009). 観察的疫学研究報告の質改善 (STROBE) のための声明: 解説と詳細.
- Grotberg Edith Henderson. (1995). A guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit.
- Hain S., Oddo-Sommerfeld S., Bahlmann F., Louwen F., & Schermelleh-Engel K. (2016). Risk and protective factors for antepartum and postpartum depression: a prospective study. *J Psychosom Obstet Gynaecol*, 37(4), 119-129.
- 原 郁水, 都築 繁幸. (2013). 保健教育への応用を目指したレジリエンス育成プログラムに関する文献的考察. *教科開発学論集 = Studies in subject development*(1), 225-236.
- 平松 千明, 香取 洋子. (2018). 胎児異常の告知を受け出産した母親のレジリエンスを支える要因 妊娠中から産後に焦点を当てて. *母性衛生*, 59(1), 162-171.
- 平野 真理. (2010). レジリエンスの資質的要因・獲得的要因の分類の試み:—二次元レジリエンス要因尺度 (BRS) の作成. *パーソナリティ研究*, 19(2), 94-106.
- 平野 真理. (2012). 心理的敏感さに対するレジリエンスの緩衝効果の検討:—もともとの「弱さ」を後天的に補えるか—. *教育心理学研究*, 60(4), 343-354.

- 平野 真理. (2015). レジリエンスを高める臨床心理学的 web サービスの開発と検討. 日本教育心理学会総会発表論文集, 57, 495.
- 平野 真理. (2016). 子どものレジリエンスと大人のレジリエンス : 回復力を構成する要因をめぐって (特集 レジリエントな子を育てる). 児童心理, 70(1), 43-48.
- 平野 真理. (2019). 他者をほめること・他者からほめられることを通した自己の肯定的評価 : 日本人女子大学生に効果的なレジリエンス教育にむけて. 東京家政大学研究紀要 = Bulletin of Tokyo Kasei University, 59(1), 61-70.
- 池田 誠喜, 芝山 明義, 後藤 正彦. (2018). レジリエンスと関連する心理学的概念の特徴と学校教育への適用. 鳴門教育大学研究紀要 鳴門教育大学 編, 33, 184-198.
- Irwin J. L., Beeghly M., Rosenblum K. L., & Muzik M. (2016). Positive predictors of quality of life for postpartum mothers with a history of childhood maltreatment. Arch Womens Ment Health, 19(6), 1041-1050.
- 石井 京子, 藤原 千恵子, 河上 智香, 西村 明子, 新家 一輝, 町浦 美智子, . . . 仁尾 かおり. (2007). 患者のレジリエンスを引き出す看護者の支援とその支援に関する要因分析. 日本看護研究学会雑誌, 30(2), 2_21-22_29.
- Johnson Katherine M., Paley Frances M., Modest Anna M., Hacker Michele R., Shaughnessy Sabine, Ricciotti Hope A., & Scott Jennifer. (2018). An assessment of depression, psychosocial factors, and resilience among women seeking prenatal care at an urban community health center. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 140(2), 153-158.
- 河上 智香. (2009). 在宅中心静脈栄養法を施行している学童期の子どもと親のレジリエンス (看護に活用するレジリエンスの概念と研究). 看護研究, 42(1), 27-35.
- Kishore M. T., Satyanarayana V., Ananthanpillai S. T., Desai G., Bhaskarapillai B., Thippeswamy H., & Chandra P. S. (2018). Life events and depressive symptoms among pregnant women in India: Moderating role of resilience and social support. Int J Soc Psychiatry, 64(6), 570-577.
- 小林 朋子, 大森 純子, 石田 秀. (2016). 子どものレジリエンスを育てるための「心・技・体」による包括モデルの実践. 静岡大学教育学部研究報告. 人文・社会・自然科学篇 = Bulletin of the Faculty of Education, Shizuoka University. 静岡大学教育学部 編(67), 89-103.

- 小林 朋子, 渡辺 弥生. (2017). ソーシャルスキル・トレーニングが中学生のレジリエンスに与える影響について. *教育心理学研究*, 65(2), 295-304.
- 厚生労働省大臣官房統計情報部, 厚生労働統計協会. (2016). 疾病、傷害及び死因の統計分類提要 : ICD-10(2013年版)準拠 ([市販本版] ed.): 厚生労働統計協会.
- 久米 美代子, 堀口 文. (2012). マタニティサイクルとメンタルヘルス: 医歯薬出版.
- Li G., Kong L., Zhou H., Kang X., Fang Y., & Li P. (2016). Relationship between prenatal maternal stress and sleep quality in Chinese pregnant women: the mediation effect of resilience. *Sleep Med*, 25, 8-12.
- Ma X., Wang Y., Hu H., Tao X. G., Zhang Y., & Shi H. (2019). The impact of resilience on prenatal anxiety and depression among pregnant women in Shanghai. *J Affect Disord*, 250, 57-64.
- Martinez-Torteya Cecilia, Katsonga-Phiri Tiamo, Rosenblum Katherine Lisa, Hamilton Lindsay, & Muzik Maria. (2018). Postpartum depression and resilience predict parenting sense of competence in women with childhood maltreatment history. *Arch Womens Ment Health*, 21(6), 777-784.
- Masten A. S. (1990). Resilience and development : Contributions from the study of children who overcame adversity. *Dev Psychopathol*, 2, 425-444.
- Masten Ann S. (2007). Resilience in developing systems: Progress and promise as the fourth wave rises. *Dev Psychopathol*, 19(3), 921-930.
- Masten A. S. (2019). Resilience from a developmental systems perspective. *World Psychiatry*, 18(1), 101-102.
- 松井 豊, 宮本 聡介, 堀 洋道. (2011). 現実社会とかかわる「集団・組織・適応」 (Vol. 6): サイエンス社.
- 松嶋 秀明. (2014). リジリアンスを培うもの : ハワイ・カウアイ島での六九八人の子どもの追跡研究から (特集 子どものレジリエンス) -- (子どものレジリエンス 二つの研究紹介). *児童心理*, 68(11), 936-941.
- Mautner E., Stern C., Deutsch M., Nagele E., Greimel E., Lang U., & Cervar-Zivkovic M. (2013). The impact of resilience on psychological outcomes in women after preeclampsia: an observational cohort study. *Health Qual Life Outcomes*, 11, 194.

- 宮野 遊子, 藤本 美穂, 山田 純子, 藤原 千恵子. (2014). 育児関連レジリエンス尺度の開発. 日本小児看護学会誌, 23(1), 1-7.
- 村木 良孝. (2016). レジリエンスの統合的理解に向けて : 概念的定義と保護因子に着目して. 東京大学大学院教育学研究科紀要(55), 281-290.
- 中井 章人. (2017). 【なぜ今メンタルヘルスケアなのか?】 精神疾患合併妊娠の周産期管理の現状. 周産期医学, 47(5), 601-606.
- 中村 有吾, 梅林 厚子, 瀧野 揚三. (2010). 発達段階別にみた本邦におけるレジリエンス研究の動向 -幼児期から青年期まで. 学校危機とメンタルケア(2), 35-46.
- Nakazawa Donna Jackson, & 清水 由貴子. (2018). 小児期トラウマがもたらす病 : ACEの実態と対策 (Vol. 67): パンローリング.
- 成尾 鉄朗. (2013). レジリエンスとは何か. 心身医学, 53(8), 783-784.
- Newman Russ. (2005). APA's Resilience Initiative. Professional Psychology: Research and Practice, 36, 227-229.
- 仁尾 かおり, 藤原 千恵子. (2006). 先天性心疾患をもつ思春期にある人のレジリエンスの特徴. 日本小児看護学会誌, 15(2), 22-29.
- 仁平 義明. (2016). レジリエンス研究の展開. 児童心理, 70(1), 13-20.
- Nishi Daisuke, & Usuda Kentaro. (2017). Psychological growth after childbirth: an exploratory prospective study. Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology, 38(2), 87-93.
- 岡山 美織, 池内 和代, 赤松 恵美. (2018). 産後1ヵ月の母親の心身の状態、精神的回復力に関する実態調査. 高知大学看護学会誌, 12(1), 39-48.
- 尾野 明未. (2013). 母親の子育てレジリエンスに関する研究—子育てレジリエンスの尺度の作成及び子育て支援プログラムの適用を通して—. ヒューマン・ケア研究, 12(2), 98-108.
- 太田 美里, 岡本 祐子. (2017). レジリエンスに関する研究の動向と展望 : 環境要因と意味づけへの着目. 広島大学心理学研究 = Hiroshima psychological research(17), 15-24.
- 大久保 麻矢, 杉田 理恵子, 藤田 佳代子, 刀根 洋子. (2012). 看護学分野におけるレジリエンス研究の傾向分析 —国内研究の動向—.
- 小塩 真司, 中谷 素之, 金子 一史. (2002). ネガティブな出来事からの立ち直りを導く心

- 理的特性--精神的回復力尺度の作成. *カウンセリング研究*, 35(1), 57-65.
- 小澤 千恵. (2017). 産後のスクリーニングと育児支援 (特集 産後うつ病・精神疾患のケアと薬 : 助産師がすぐに始められる周産期メンタルヘルスケア). *Perinatal care = ペリネイタルケア*, 36(12), 1157-1162.
- Richardson Glenn, & Waite Phillip. (2002). Mental health promotion through resilience and resiliency education. *International journal of emergency mental health*, 4, 65-75.
- Robertson Ivan T. (2015). Resilience training in the workplace from 2003 to 2014: A systematic review. *Journal of occupational and organizational psychology*, 88(3), 533-562.
- Roos A., Faure S., Lochner C., Vythilingum B., & Stein D. J. (2013). Predictors of distress and anxiety during pregnancy. *Afr J Psychiatry (Johannesbg)*, 16(2), 118-122.
- 酒見 智子. (2017). 妊娠期・授乳期の服薬の指導 (特集 産後うつ病・精神疾患のケアと薬 : 助産師がすぐに始められる周産期メンタルヘルスケア). *Perinatal care = ペリネイタルケア*, 36(12), 1167-1170.
- 齊藤 和貴, 岡安 孝弘. (2009). 最近のレジリエンス研究の動向と課題. *明治大学心理社会学研究*, 4, 72-84.
- 澤田 和美, 上田 礼子. (1997). 病気の乳幼児と母親の養育性 : 強靱性(Resilience)の育成の視点から. *小児保健研究*, 56(4), 562-568.
- Schachman K. A., Lee R. K., & Lederma R. P. (2004). Baby boot camp: facilitating maternal role adaptation among military wives. *Nurs Res*, 53(2), 107-115.
- Sexton M. B., Hamilton L., McGinnis E. W., Rosenblum K. L., & Muzik M. (2015). The roles of resilience and childhood trauma history: main and moderating effects on postpartum maternal mental health and functioning. *J Affect Disord*, 174, 562-568.
- 下山 晴彦. (2014). 誠信心理学辞典 / 下山晴彦編集代表 (新版 ed.). 東京: 誠信書房.
- Smith Bruce W. (2008). The brief resilience scale: assessing the ability to bounce back. *International journal of behavioral medicine*, 15(3), 194-200.
- Surzykiewicz J., Konaszewski K., & Wagnild G. (2018). Polish Version of the

- Resilience Scale (RS-14): A Validity and Reliability Study in Three Samples. *Front Psychol*, 9, 2762.
- 高橋 智恵, 齋藤 泰子. (2018). 0~4 ヶ月児の母親の日常生活における育児に対するレジリエンスに影響を及ぼす育児体験. *武蔵野大学看護学研究所紀要*(12), 41-48.
- 竹田 省. (2017). 妊産婦死亡原因としての自殺とその予防 : 産後うつを含めて (今月の臨床 周産期メンタルヘルスケアの最前線 : ハイリスク妊産婦管理加算を見据えた対応をめざして). *臨床婦人科産科*, 71(6), 506-510.
- 戸部 浩美. (2018). 育児中の親のレジリエンスを高めるプログラムの効果—怒りの情動に焦点を当てて— : ランダム化比較試験. *東京大学学術機関リポジトリ*.
- 上野 雄己, 平野 真理. (2019). 個人と集団活動を通じたレジリエンス・プログラムの効果検討. *日本ヘルスサポート学会年報*, 4, 17-24.
- van der Zwan J. E., de Vente W., Tolvanen M., Karlsson H., Buil J. M., Koot H. M., Karlsson L. (2017). Longitudinal associations between sleep and anxiety during pregnancy, and the moderating effect of resilience, using parallel process latent growth curve models. *Sleep Med*, 40, 63-68.
- 和田 聡子, 光田 信明. (2017). 妊娠中のスクリーニングとケア (特集 産後うつ病・精神疾患のケアと薬 : 助産師がすぐに始められる周産期メンタルヘルスケア). *Perinatal care = ペリネイタルケア*, 36(12), 1151-1156.
- Wagnild G. (2009). A review of the Resilience Scale. *J Nurs Meas*, 17(2), 105-113.
- Wagnild G., Young H. M. (1990). Resilience among older women. *Image J Nurs Sch*, 22(4), 252-255.
- Wagnild G., Young H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *J Nurs Meas*, 1(2), 165-178.
- 若崎 淳子, 谷口 敏代, 掛橋 千賀子, 森 将晏. (2007). 成人期初発乳がん患者の術後のQOLに関わる要因の探索. *日本クリティカルケア看護学会誌*, 3(2), 43-55.
- Werner Emmy E. (1992). The children of Kauai: Resiliency and recovery in adolescence and adulthood. *Journal of Adolescent Health*, 13(4), 262-268.
- Werner Emmy E. (2005). Resilience and recovery: findings from the Kauai longitudinal study. *Research, Policy and practice in Children's Mental Health*, 19, 11-14.

- Windle Gill, Bennett Kate M., & Noyes Jane. (2011). A methodological review of resilience measurement scales. *Health Qual Life Outcomes*, 9(1), 8.
- Wu G., Feder A., Cohen H., Kim J. J., Calderon S., Charney D. S., & Mathe A. A. (2013). Understanding resilience. *Front Behav Neurosci*, 7, 10.
- 米満 文哉, 井隼 経子, 山田 祐樹. (2018). レジリエンスと感情処理過程の関連性—注意の瞬き課題を用いた検討—. *感情心理学研究*, 25(3), 58-61.
- Young-Wolff Kelly C., Alabaster Amy, McCaw Brigid, Stoller Nicole, Watson Carey, Sterling Stacy, . . . Flanagan Tracy. (2019). Adverse Childhood Experiences and Mental and Behavioral Health Conditions During Pregnancy: The Role of Resilience. *Journal of Women's Health (15409996)*, 28(4), 452-461.