

## 引用・参考文献

- Boyle, E. Rhianon., Hay-Smith, C. Jean., Cody, D. June., & Mørkved, Siv. (2012). Pelvic floor muscle training for prevention and treatment of urinary and faecal incontinence in antenatal and postnatal women. *Cochrane Database Syst Rev*.
- 福井準之助, 小松浩子. (2001). ナースのための尿失禁ケアハンドブック. 医薬ジャーナル社.
- Gartland, D., C, MacArthur., H, Woolhouse., E, McDonald., & SJ, Brown. (2015) Frequency, severity and risk factors for urinary and faecal incontinence at 4 years postpartum: a prospective cohort. *BJOG An International Journal of Obstetrics & Gynecology*. 123(7), 1203-1211.
- 本間之夫, 柿崎秀宏, 後藤百万, 武井実根雄, 山西友典, 林邦彦. (2003) 排尿に関する疫学的研究. *日本排尿機能学会誌*. 14(2), 266-277.
- 池田真弓, 森明子. (2016). 経膈分娩後の骨盤底筋力評価—内診による骨盤底筋力測定の有用性—. *母性衛生*. 56(4), 576-582.
- イクシル. (2015). 嫌な産後の尿漏れ。原因と改善方法を教えます!。  
<http://ixil.info/archives/8540> 【閲覧日 2016 年 6 月 21 日】
- 井谷 嘉男, 三馬 省二, 吉田 睦美, 中野 美季, 藤林 弘子, 平野 仁嗣, . . . 平岡 克忠. (2005). 妊娠・分娩・産褥婦人の排尿についての基礎的検討. *産婦人科の実際*. 54(6), 983-988.
- 井谷嘉男, 三馬省二, 吉田睦美, 中野美季, 藤林弘子, 平野仁嗣, . . . 平岡克忠. (2006) 産褥婦人の尿失禁についての検討. *産婦人科の実際*. 55(4), 685-691.
- 石渡勇. (2008). 一助産師の現状—助産師は足りているか?. *周産期医学*. 38(3), 291-296.
- 梶原敦子. (2016). シンポジウム 女性の健康の包括的支援に向けてこれからの女性医学学会に求められること保健師の立場から. 第 21 回日本女性医学学会ワークショップ抄録, 39-40.
- Kegel, H. Arnold. (1948). Progressive resistance exercise in the functional restoration of the perineal muscles. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 56(2), 238-248.

- Kjell, Å. Salvesen., & Siv, Mørkved. (2004). Randomized controlled trial of pelvic floor muscle training during pregnancy. *British Medical Journal*. 329, 378-80.
- Ko, Po-Chun., Ching-Chang, Liang., Shuenn-Dhy, Chang., Jian-Tao, Lee., An-Shine, Chao., & Po-Jen, Cheng. (2011). A randomized controlled trial of antenatal pelvic floor exercise to prevent and treat urinary incontinence. *International Urogynecology Journal*. 22(17), 17-22.
- 厚生労働省. (2014). 平成 26 年 (2014 年) 医師・歯科医師・薬剤師調査の概況 医師.  
[http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/ishi/14/dl/kekka\\_1.pdf](http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/ishi/14/dl/kekka_1.pdf) 【閲覧日:2017 年 2 月 20 日】
- Lígia, da. Silva. Leroy., Adélia, Lúcio., & Maria, Helena. Baena. De. Moraes. Lopes. (2016). Risk factors for postpartum urinary incontinence. *Rev Esc Enferm USP*. 50(2), 200-207.
- Minds ガイドラインセンター. (2004). EBM に基づく尿失禁診療ガイドライン.  
<http://minds.jcqh.or.jp/n/med/4/med0015/G0000039/0001> 【閲覧日:2016 年 9 月 29 日】
- Mørkved, Siv., Kari, Bø., Berit, Schei., & Kjell, Åsmund. Salvesen. (2003). Pelvic floor muscle training during pregnancy to prevent urinary incontinence: a single-blind randomized controlled trial. *Obstetrics and Gynecology*. 101(2), 313-319.
- 森田俊一. (2015). 産後のヨーガ (pp12-13). 日本マタニティヨーガ協会.
- 長島玲子, 井上千晶, 合田典子. (2010). 周産期における骨盤底筋訓練の尿失禁症状に及ぼす影響の検討—出産後 4・5 か月時における尿失禁症状—. 島根県立大学短期大学部出雲キャンパス研究紀要. 4, 25-32.
- 長島玲子, 合田典子, 井上千晶, 多々納憂子, 大谷浩. (2015). 妊婦の腹圧性尿失禁を予防するための保存的療法の評価—骨盤底筋体操と歩数調査—. 日本医学看護学教育学会誌. 24(1), 63-67.
- 中田真木. (1999). 妊娠・分娩と排尿障害. 福井準之助(編), 各科領域における排尿障害マネージメント (pp14-15). メディカルレビュー社.
- 日本排尿機能学会女性下部尿路症状診療ガイドライン作成委員会. (2013). 女性下部尿路症状診療ガイドライン (pp82-152). リッチヒルメディカル株式会社.

- 太田博明. (2016). 女性医療のすべて. 株式会社メディカルビュー社.
- 岡部みどり, 武井実根雄, 佐藤健次, 高崎絹子. (2002). 骨盤底筋訓練の効果的な指導方法. 日本排尿機能学会誌. 13(2), 258-268.
- 岡本美香子, 村山陵子, 樋口善英. (2012). 分娩後の腹圧性尿失禁予防を目的にした骨盤底筋群機能回復支援の開発と効果検証. 健康医科学研究助成論文集. 27, 23-33.
- 岡有美, 神永明美, 木村奈津穂, 園生陽子, 山本智美, 加藤妙子. (1999) 尿失禁を体験している褥婦の心理に関する研究. 日本助産学会誌. 12(3), 188-191.
- Pauline, Chiarelli., Jill, Cockburn. (2002). Promoting urinary continence in women after delivery: randomized controlled trial. British Medical Journal. 324(25), 1-6.
- プレママタウン. (2016). 骨盤底. <https://www.premama.jp/jiten/general/gener02.html>  
【閲覧日 2016 年 6 月 21 日】
- プレママタウン. (2016). 尿漏れ. <https://www.premama.jp/jiten/general/gener06.html>  
【閲覧日 2016 年 6 月 21 日】
- 佐藤威文, 福井準之助. (1996). 特集 尿失禁の治療 1 保存的治療 骨盤底筋体操. 排尿障害プラクティス. 4(4), 20-25.
- 鈴井江三子, 平岡敦子, 蔵本美代子, 田中奈美, 滝川節子. (2005). 日本における妊婦健診の実態調査. 母性衛生. 46(1), 154-162.
- 鈴木康之. (1996). 尿失禁の原因と分類. 福井準之助(編), 別冊エキスパートナース 失禁ケア・ガイド(pp12-21). 照林社. 12-21.
- 田尻后子, 曾我部美恵子, 田村一代, 藤沢しげ子, 丸山仁司. (2010). 妊産褥婦の尿失禁に関する実際と関連要因について—妊娠期から産後一ヶ月までの調査より—. 理学療法科学 . 25(4), 551-555.
- 高岡智子, 近藤好枝. (2014) 分娩様式による産後尿失禁の有症率の比較. 母性衛生 . 55(2), 479-485.
- 戸ヶ里泰典, 中山和弘. (2013). 市民のための健康情報学入門(pp105). 放送大学教育振興会.
- 巴ひかる. (2015). 腹圧性尿失禁の治療とケア. 泌尿器ケア. 20(7), 74-78.
- ユニ・チャーム株式会社(2014). 妊娠・育児・出産 “初めて” 体験談 尿もれ.  
[http://www.unicharm.co.jp/moony/taiken/46\\_01.html](http://www.unicharm.co.jp/moony/taiken/46_01.html) 【閲覧日:2016 年 9 月 29 日】

Up to date. (2015). Patient education: pelvic floor muscle exercises (beyond the basics).

[https://www.uptodate.com/contents/pelvic-floor-muscle-exercises-beyond-the-basics?source=search\\_result&search=%E9%AA%A8%E7%9B%A4%E5%BA%95%E7%AD%8B%E4%BD%93%E6%93%8D&selectedTitle=2~150](https://www.uptodate.com/contents/pelvic-floor-muscle-exercises-beyond-the-basics?source=search_result&search=%E9%AA%A8%E7%9B%A4%E5%BA%95%E7%AD%8B%E4%BD%93%E6%93%8D&selectedTitle=2~150) 【閲覧日:2016年7月14日】

U.S. Department of Health and Human Services. (2010). Healthy People 2010 Volumes I and II (pp11-9). Jones and Bartlett Publishers.

