

## 音楽または音楽療法の使用の実態調査

本研究にご協力いただきありがとうございます。

質問紙の記入所要時間は、約 10 分です。

質問紙は合計 9 枚です。

ご記入後は、返信用封筒にて、月 日までにご返信お願いいたします。

研究についてご質問がありましたら、いつでも下記へお問い合わせください。

<連絡先>

研究者：安達 麻衣

所属機関：聖路加国際大学院 助産学上級実践コース 2 年

所属機関住所：東京都中央区築地×丁目×一×

電話：××-××××-××××

指導教員：聖路加国際大学 遺伝看護学研究室/母性看護・助産学研究室教授 有森直子



I. ご所属の施設についておうかがいします。

Q1. 該当する施設の種類の番号に○をつけてください。

- 1, 総合周産期母子医療センター
- 2, 地域周産期母子医療センター
- 3, その他病院
- 4, 診療所
- 5, 助産院

Q2. 貴院では、補完代替医療を積極的に取り入れていますか？あてはまるアルファベットに○をつけてください。

- a. はい                      b. いいえ                      c. わからない

→「はい」と回答した方はどのような内容のものを取り入れていますか？あてはまる番号に○をつけてください。その他を選んだ方は具体的に記入してください。

- 1, ソフロロジー法
- 2, 鍼灸
- 3, アロマセラピー
- 4, ツボ療法
- 5, 漢方療法
- 6, マッサージ
- 7, リーブ法
- 8, ホメオパシー
- 9, その他（                      ）

Q3. 貴院の職員数を記入してください。（常勤、非常勤の方を含みます）

**助産師**

名

**看護師**

名

Q4. 貴院の病床数を記入してください。

(総合病院の場合は、産科病棟の病床数をお願いします。)

床

Q5. 貴院の1年間の分娩件数を記入してください。

約

件

Q6. 貴院で、妊娠中・産後に提供されているクラス数のアルファベット1つに○をつけてください。

1, 助産師が主体となって実施するクラス (例えば、母親学級、両親学級等)

a. 1～3 個

b. 4～6 個

c. 7～9 個

d. 10 個以上

e. その他 ( ) f. わからない

2, 助産師以外の方が実施するクラス (例えば、ベビーマッサージ、ヨガクラス等)

a. 1～3 個

b. 4～6 個

c. 7～9 個

d. 10 個以上

e. その他 ( ) f. わからない

II. ここからは、音楽の活用についておうかがいします。

Q1. 音楽の活用時期、方法、目的について表のあてはまる項目にチェックをつけてください。

記入例を参考に記入してください。

質問紙は、時期別に「妊娠期」「分娩期」「産褥期」「新生児期」の4枚にわかれています。

★音楽には「小川のせせらぎ」「波の音」などの環境音も含めます。

また、表に該当する項目がなければ、5 ページの設問Ⅲ.にお進みください。

## 記入例

①②③の順に記入してください。

例：妊娠期、NST時に助産師がBGMとして決まったCDを流している場合

Q1		妊娠期																	
実施状況	計画的	音楽を使う目的																	
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
① ① まず音楽を使用する状況についてチェックしてください。(複数回答可)		決められたプログラムがある	効果を測定している	循環血液量を増加させる	血圧を安定させる	出産に対する不安を軽減させる	母子愛着形成を高める	産後うつを予防・軽減させる	ストレスを緩和する	リラックスさせる	生活の楽しみとなる	生活の満足感を上げる	気持ちを安定させる	生きがいをもたせる	快適な睡眠を促す	母親同士の交流のきっかけにする	胎児に音楽を聴かせる	(記述でお願いします。)	
<input checked="" type="checkbox"/> NST時のBGM	✓		✓		✓					✓									
<input type="checkbox"/> 外来時のBGM																			
<input type="checkbox"/> 両親学級、母親学級等のBGM																			
<input type="checkbox"/> 発声練習、歌唱を取り入れている																			
<input type="checkbox"/> マタニティーコンサート																			
<input type="checkbox"/> ヨガ、エアロビクス時のBGM																			
<input type="checkbox"/> 妊娠期入院中BGM																			
<input type="checkbox"/> その他( )																			

③最後に音楽を使う目的についてチェックしてください。(複数回答可)

② 次に音楽の計画的な使用についてチェックしてください。(複数回答可)

1. 特定の人が実施している：決められた人(助産師、ヨガのインストラクター、音楽療法士など)が必ず音楽を使用しているかどうかです。

2. 決められたプログラムある：曲順リストがある、いつも同じ曲調のCDをかけている、などを指します。

3. 効果を測定している：実施前、実施後にアンケート調査をしている、音楽聴取後に血圧測定をしているなどの場合を指します。

※その他を選んだ方は、具体的に記入してください。

Q1

## 妊娠期

実施状況	計画的			音楽を使う目的														
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	特定の人が実施している	決められたプログラムがある	効果を測定している	循環血液量を増加させる	血圧を安定させる	出産に対する不安を軽減させる	母子愛着形成を高める	産後うつを予防・軽減させる	ストレスを緩和する	リラックスさせる	生活の楽しみとなる	生活の満足感を上げる	気持ちを安定させる	生きがいをもたせる	快適な睡眠を促す	母親同士の交流のきっかけにする	胎児に音楽を聴かせる	（記述でお願いします。） その他
<input type="checkbox"/> NST時のBGM																		
<input type="checkbox"/> 外来時のBGM																		
<input type="checkbox"/> 両親学級、母親学級等のBGM																		
<input type="checkbox"/> 発声練習、歌唱を取り入れている																		
<input type="checkbox"/> マタニティーコンサート																		
<input type="checkbox"/> ヨガ、エアロビクス時のBGM																		
<input type="checkbox"/> 妊娠期入院中BGM																		
<input type="checkbox"/> その他 ( )																		

Q1

## 分娩期

実施状況	計画的			音楽を使う目的											
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	特定の人が実施している	決められたプログラムがある	効果を測定している	循環血液量を増加させる	血圧を安定させる	出産に対する不安を軽減させる	母子愛着形成を高める	産後うつを予防・軽減する	ストレスを緩和する	リラックスさせる	妊産婦の充実感を高める	気持ちを安定させる	快適な睡眠を促す	胎児に音楽を聴かせる	その他 (記述でお願いします。)
<input type="checkbox"/> 陣痛時BGM (陣痛室)															
<input type="checkbox"/> 分娩時BGM (分娩室)															
<input type="checkbox"/> 帝王切開時の BGM															
<input type="checkbox"/> ソフロロジー															
<input type="checkbox"/> その他 ( )															

Q1

## 産褥期

実施状況	計画的			音楽を使う目的												
	1 特定の人が実施している	2 決められたプログラムがある	3 効果を測定している	1 循環血液量を増加させる	2 血圧を安定させる	3 母子愛着形成を高める	4 産後うつを予防・軽減する	5 ストレスを緩和する	6 リラックスさせる	7 生活の楽しみとなる	8 生活の満足感を上げる	9 気持ちを安定させる	10 生きがいをもたせる	11 快適な睡眠を促す	12 母親同士の交流のきっかけになる	13 （記述でお願いします。） その他
<input type="checkbox"/> 病室のBGM																
<input type="checkbox"/> 産後クラス時のBGM																
<input type="checkbox"/> 子守唄を歌う																
<input type="checkbox"/> 授乳室のBGM																
<input type="checkbox"/> アロママッサージ時のBGM																
<input type="checkbox"/> ヨガ、エクササイズ時のBGM																
<input type="checkbox"/> その他 ( )																

Q1

## 新生児

実施状況	計画的			音楽を使う目的				
	1 特定の人が実施している	2 決められたプログラムがある	3 効果を測定している	1 哺乳力を増加させる	2 新生児の体重を増加させる	3 新生児無呼吸発作を減少させる	4 新生児のストレスを緩和する	5 (記述でお願いします) その他
□新生児室のBGM								
□NICU,GCU室のBGM								
□授乳室のBGM								
□ その他 ( )								





Ⅲ. 産科施設で音楽を活用していくことについて、ご意見がありましたら、自由に記載して下さい。



質問紙は以上で終了です。この貴重なご意見を活かし、研究に取り組んでいきたいと  
思います。お忙しい中、ご協力いただき本当にありがとうございました。心より感謝  
申し上げます。