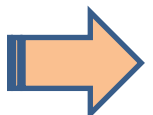


質問 1. お受けになった骨盤底筋訓練についてお尋ねします。ひとつに○をお願いします。

1) からだのどこを収縮させればよいか わかりますか？	よくわかる	5
	なんとなくわかる	4
	どちらともいえない	3
	あまりわからない	2
	まったくわからない	1
2) 骨盤底筋を収縮させる感覚は わかりますか？	よくわかる	5
	なんとなくわかる	4
	どちらともいえない	3
	あまりわからない	2
	まったくわからない	1
3) お受けになった骨盤底筋訓練の指導は わかりやすかったですか？	わかりやすい	5
	どちらかというわかりやすい	4
	どちらともいえない	3
	どちらかというわかりにくい	2
	わかりにくい	1
4) お受けになった骨盤底筋訓練の指導に 満足されましたか？	満足	5
	どちらかという満足	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという不満	2
	不満	1
<p>★ 3) 4) について、その理由をお書きください。</p> <p style="color: red;">実際の質問紙には数字は記載しません。</p> <div style="text-align: right;">  </div>		



質問 2. 自宅での骨盤底筋訓練を行うにあたって、ひとつに○をお願いします。

1) 目に見えた効果が感じられなくても 骨盤底筋訓練を続けられる	非常に自信がある	5
	どちらかという自信がある	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという自信がない	2
	自信がない	1
2) 来客や外出などでいつもより忙しくても 骨盤底筋訓練を続けられる	非常に自信がある	5
	どちらかという自信がある	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという自信がない	2
	自信がない	1
3) 睡眠不足や疲れがあっても 骨盤底筋訓練を続けられる	非常に自信がある	5
	どちらかという自信がある	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという自信がない	2
	自信がない	1
4) 誰かほかの人からやらなくてもよいと 言われても骨盤底筋訓練を続けられる	非常に自信がある	5
	どちらかという自信がある	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという自信がない	2
	自信がない	1
5) 尿もれ防止のために、咳やくしゃみなどの際 には骨盤底筋を収縮させることが出来る	非常に自信がある	5
	どちらかという自信がある	4
	どちらともいえない	3
	どちらかという自信がない	2
	自信がない	1
6) 骨盤底筋訓練は今の自分の健康に 必要なものである	その通りである	5
	どちらかというところである	4
	どちらともいえない	3
	どちらかというところでない	2
	そうでない	1
7) 骨盤底筋訓練にやりがいを感じる	その通りである	5
	どちらかというところである	4
	どちらともいえない	3
	どちらかというところでない	2
	そうでない	1

ご協力ありがとうございました。