

クリティカルシンキング模擬評価用試験問題

60 歳女性の E 氏は、10 年前より高血圧で内科を定期受診していたが、外来受診時に意識障害を起こし、そのまま緊急入院となった。入院後 2 型糖尿病の診断を受け、インスリン療法が開始になった。意識障害は、糖尿病性神経障害のため起立性低血圧、高血糖からくる脱水状態、睡眠薬内服が複合して生じたのではないかと推測された。

E 氏入院 3 日目の朝に看護師のあなたは、E 氏の部屋を訪問しました。E 氏はうつむいたまま「私はこの先ずっとインシュリン注射を受けなければならないのでしょうか？ 注射しても病気が治らないなら、もう若くないし、注射をやめたい。」とあなたに言ってきました。E 氏は夫（70 歳）、娘夫婦と孫（3 歳）の 5 人暮らし。レストランを経営していて食事は不規則だった。

入院時のグリコヘモグロビン（HbA1c）は 14.2%

入院後の血糖値は 昼食前：110～140 mg/dl

昼食前：180～260 mg/dl

夕食前：150～200mg/dl

眠前：170～280mg/dl

入院後意識障害はない。

インスリン注射は病棟看護師が実施している。医師は本日の昼食前から E 氏の自己注射開始を計画している。

入院後の血圧は 130～140/70～80 mmHg、脈 60～70 回/分、体温 36.2～36.7 度

（１）このとき、あなたは E 氏にどのように答えますか。そのように考えた理由とともに述べなさい。

（２）このとき、さらに必要と考える情報を記しなさい。そのように考えた理由とともに述べなさい。

（３）この状況において、最も優先的に解決すべき問題は何ですか。そのように考えた理由とともに述べなさい。