



# NICU新人看護師ニュース

今年度より、新人看護師の皆さんが、NICUの臨床現場にスムーズに移行できることを目的に「NICUの看護師を対象としたTransition支援プログラム」を行っています。プログラムの実施状況やエピソード、新人看護師の皆さんの状況など「月刊・NICU新人看護師ニュース」でお知らせしますので、OJTに役立てていただけるとありがたいです。

## こんなことを学んでいます！ 4月のプログラムの目的・内容

是非、実践機会を提供して下さい！

4月	・NICUの看護師とNICUの役割を知る ・基本行動と日常生活援助を身につける	① NICUへようこそ！	4/9	オムツ交換 VS測定 全計測 清拭 沐浴 ボトル授乳 直母介助 など
		② 感染から守る		
		③ 安全を守る	4/15	
		④ 体温管理と保育器		
		⑤ 清潔援助	4/24	
		⑥ 栄養管理：授乳編		

### ～エピソード紹介～

・NICU-Nsのプロの技として、**完璧な手指衛生**を目指し、演習をしました！

そこで生まれた名言：「**赤ちゃんのケアは手指衛生に始まり、手指衛生に終わる**」

是非、先輩から手指衛生に勤しむ新人Nsにポジティブフィードバックをお願いします。

・毎回プログラムは、講義の前の知識確認テストから始まります。それも前向きに、「**前にテストをやるとわからない所がわかってよい**」と取り組んでいます。

## 今月の“不安”指数

どんな不安？

そんな新人さんに対して

# 47.9

- ・慣れない環境
- ・シャドーイングで学べるか？
- ・初めての実践技術
- ・小さい赤ちゃんに触れること
- ・何もできないと感じること
- ・家族とのかかわり

- ・先輩から積極的に声をかけましょう！
- ・できることを見つけて、実践する機会をたくさん提供して下さい。

## 今後のプログラム予定

5月	・治療に伴う基本的看護実践方法を知る ・環境・治療の子どもの発達への影響を知る ・家族の特性を踏まえた役割を理解する	⑦ 排泄援助	5/9
		⑧ 栄養管理：経管栄養編	
		⑨ ストレスと環境	5/17
		⑩ Family-Centered Careの理念と家族の役割	
		⑪ 呼吸管理Ⅰ：酸素療法編	5/28
		⑫ 輸液管理と薬物療法	

皆様のご協力をお願いいたします！



## NICU新人看護師ニュース

速報!! 5月の不安指数、出る!!  
前月比、約+10ポイント!!

今月の不安指数

57.3

どんな時・場面に不安を感じるの？

- ・受け持ちが始まる
- ・赤ちゃんに触れ、看護する
- ・初めての手技
- ・バイタルサインに異常があった時
- ・家族への対応
- ・正しくアセスメントできるか
- ・患者さんの想定外の反応
- ・病棟内で緊急入院や急変があっても何もできない
- ・泣いている赤ちゃんの対応

いよいよ今週から先輩のフォローのもと患者さんの

受け持ちスタートでドキドキがMaxです!!

誰もが乗り越えてきたあの緊張と不安に、まさに今、新人看護師の皆さんが、挑もうとしています。

あの頃が懐かしい先輩方も、初々しかった頃を思い出し、新人さんを優しく見守り、応援しましょう。

積極的に声をかけ、具体的なアドバイスで導いていきましょう。

前回研修での演習は、

- ・経管栄養
- ・内服準備
- ・シリンジポンプの取扱い
- ・排泄援助(浣腸・肛門刺激)
- ・利尿計算など、でした。

新人看護師の皆さんも、研修で学習したことを実践で活かせるように自らアピールしたり、分からないことや曖昧なことをそのままにせず、自分で調べたり、積極的に先輩に質問して、速やかに解決しましょう!!

研修で取り扱える範囲も限られますので、もっと技術練習を希望する方は、CNS井出までご相談ください。



# NICU新人看護師ニュース

◆新人看護師が、学校で学習する機会が十分でないNICU看護について、**臨床で必要な基礎的な内容を学習し、スムーズに臨床になじめる**ことを目指したプログラムを提供し、**新人看護師を迎える教育体制を向上**しようとしています。

こんなことを学んでいます！  
5月のプログラムの目的・内容

関連する疾患や観察ポイント、技術の根拠、注意点などを学習し限られた時間ですが、**実物に触れる体験**をしています。

5月	・治療に伴う <b>基本的看護実践方法</b> を知る ・環境・治療の子どもの <b>発達</b> への影響を知る ・ <b>家族</b> の特性を踏まえた役割を理解する	⑦ 排泄援助	5/9	浣腸 経管栄養 胃管挿入 内服薬投与 ナザール酸素 ヘッドボックス HFNC 点滴作成 など
		⑧ 栄養管理：経管栄養編		
		⑨ ストレスと環境	5/17	
		⑩ FCCの理念と家族の役割		
		⑪ 呼吸管理Ⅰ：酸素療法編	5/28	
		⑫ 輸液管理と薬物療法		

◆新人看護師の方々が、患者さんの受け持ちを行う中で、先輩方には、日々のOJTでの技術評価にご協力いただきありがとうございます。「看護技術評価表」をもっと活用し、お互いに進捗を把握し、研修プログラムでの学習を活かすポイントです。

## 「看護技術評価表」のセッション№に注目!!

⇒プログラムの番号と連動しています。**現在⑫まで**進んでいますので、学習したことは、積極的に実践していけるようにしましょう!!**6月中旬に⑬まで**進む計画です。ここで、プログラムの進捗を確認して下さい。

## NICU基本看護技術項目評価表

【看護技術を支える要素】 [医療安全の確保][患者および家族への説明と助言][的確な看護判断と適切な看護技術の提供]							
カ テ ゴ リ	セ ッ シ ョ ン №	小項目	現在の獲得状況				
			見 学	1 回 目 実 施	2 回 目 実 施	3 回 目 実 施	1 人 で で き る
環境整備	入院時の受け入れ準備	17	対象の予測される発達や状況に応じた入院準備ができる				
	環境整備	3	対象に応じた環境整備ができる。				
		3	ベッドサイドの整理整頓ができる。				
	環境整備	9	対象に応じた調光ができる				

◆5月の他者評価で「**ひとりでできる**」割合が**上位(75%以上)**だったのは、以下の4項目  
[オムツ交換][ボトル授乳][標準予防策][手指衛生のタイミング]  
対象の違いや状況により、**技術の精度が左右されることがないように**、プロとして安全と安楽を保障できるように技術を磨いていきましょう! 6月の評価でのステップアップを楽しんでいます

## 今後のプログラム予定

6月	・治療に伴う <b>基本的看護実践方法</b> を知る ・環境・治療の子どもの <b>発達</b> への影響を知る ・ <b>家族</b> の特性を踏まえた役割を理解する	⑬ 呼吸管理Ⅱ：非侵襲的人工呼吸管理編	6/7	で、残すところ、あとわずか!! 7月は、いよいよ、NCPR!!
		⑭ 未熟な皮膚の予防的スキンケア		
		⑮ 疼痛管理と侵襲的な処置	6/24	
		⑯ 家族とのコミュニケーションスキル		

皆様のご協力をお願いいたします!



# NICU新人看護師ニュース

## 6月の不安指数は、59.1 前月比、約+1.8ポイント!!

### ◆臨床実践の進捗状況

→GCUでは、**複数患者の受け持ち**にチャレンジしています。NICUでは、**SiPAPトレーニング**が始まっています。次々に新たな課題に取り組まなければならない状況は、本当に大変な時期だと思いますが、日々のステップアップを糧に頑張りましょう!!

### ◆態度面の成長に関する報告:「FCC実践尺度」(34項目・7点満点の得点)

大きな成長が!!

## 1.89 → 3.85 に大幅UP

### 得点UPの上位項目

- 1: 両親を患児の親としてだけでなく、**対等な立場の人**として対応した **+4点**
- 2: 両親を子供のケアにおける「**パートナー**」として信頼した **+3.4点**

→**不安を感じる**場面の1つに「**家族とかかわること**」が挙げられます。新人看護師は、家族にかかわる時には緊張したり、コミュニケーションでの困難を感じるとありますが、それでも家族を身近に感じられるようになったのは、**先輩方のモデル**のおかげと**FCCの理念が病棟の風土として根付いている**からだ実感できました。次回、8月の評価も楽しみにしています!!

### ◆6月はこんなことを学びました!!

限られた時間での学習は限られますが、知識が新しいうちに実践の機会を下さい。

6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療に伴う<b>基本的看護実践方法</b>を知る</li> <li>・環境・治療の<b>子どもの発達</b>への影響を知る</li> <li>・<b>家族</b>の特性を踏まえた役割を理解する</li> </ul>	⑬ 呼吸管理Ⅱ : 非侵襲的人工呼吸管理編	6/7
		⑭ 未熟な皮膚の予防的スキンケア	
		⑮ 疼痛管理と侵襲的な処置(抹消ルート確保・眼科)	6/24
		⑯ 家族とのコミュニケーションスキル	

検査時のルートキープや水曜日は、チャレンジしてみましょう!!  
声をかけてあげてください。

皆様のご協力をお願いいたします!





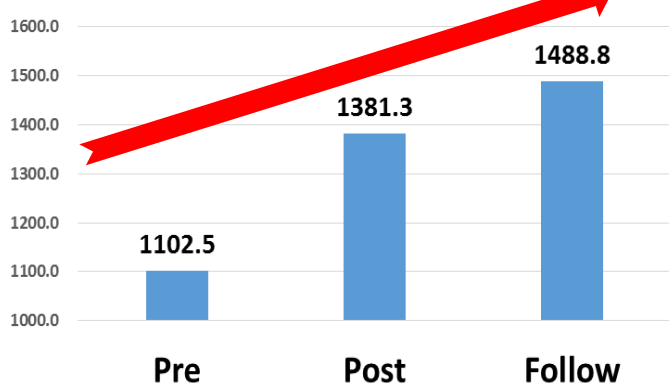
## NICU新人看護師ニュース

7月の不安指数  
ー2.5ポイント↓

8月から夜勤開始です。またドキドキですが、役割が拡大することでのやりがいを感じられるようにみんなでサポートしよう！



全16回のテスト結果

NICUでの新しい  
知識を獲得

プログラムの中で3回のテストを行いました(Pre⇒Post⇒FollowUp)プログラム後の実践を通して知識が定着しています。

4月から実施していました「NICUの新人看護師を対象としたTransition支援プログラム」ですが、どうにか一連のプログラムをやり遂げることができました。皆様にはご協力をいただきありがとうございました。まだまだ、内容の見直しや実施上の課題もあり、十分でない部分もあります。そこで、

**迷える看護師の皆様、集まれ!!**  
**「井出塾★夏期講習」始まる!!**

- ◆疑問やあいまいな部分を解決し**アセスメント力**を高めよう!!
  - ◆自信がない技術のポイントを押さえ、**苦手を克服**しよう!!
  - ◆詳細は別紙で提示、参加意思表示を募ります!!
- スペシャル講師の参加もあります!!

# 井出塾★夏期講習全4回

## 参加者大募集



- ・何となくやっているが、実はよくわからない。
- ・今さら聞けない疑問やあいまいな部分を解決したい。
- ・研修でやったものの、実践するにはまだまだ不安
- ・1人で勉強してもなかなか進まない
- ・苦手な技術を克服したい

新人さん以外も  
大歓迎!!

そんなあなたの課題を  
いつ解決するの？今でしょ!!  
NICU看護師として立派に花開くため、  
夏の夜に、熱く、一緒に学びましょう!!

### 予定

### 主なテーマ・内容

第1回 点滴管理の苦手を克服しよう!!  
7月31日 作成から観察、アセスメント

第2回 スペシャリストの技を伝授!!  
8月7日 FCCの理念に基づくおっぱいの介助

第3回 なんでも質問コーナー  
8月20日

第4回 パワーアップ!!  
8月27日 呼吸・循環のアセスメント

なんと!!  
無料!!

### ◆時間

18:00～19:00  
(～19:30個別相談)

### ◆事前課題

➡参加して解決したい具体的な  
課題や質問を考えてくる。