

## 博士論文要旨

### 【研究目的】

目的は、0 町のうつ症状を有する高齢者の紹介システムを構築し検証することである。達成目標 1 は、0 町の住民に対する高齢者のうつ症状の認識を高めること、および看護職のうつ症状に係るアセスメントの均一化を図る取組の効果を評価する。達成目標 2 は、0 町の住民へのゲートキーパー教育と看護職のアセスメント技術及びアセスメント票の効果を評価する。

### 【研究方法】

研究デザインは、高齢者のうつ症状の認識を高め、看護職のアセスメントの均一化を図り、0 町のうつ症状を有する高齢者の紹介システムを構築する質改善アプローチである。実装アウトカム指標を設定し、住民 14 人看護職 10 人に対して質問紙調査及びフォーカスグループインタビューを行い、データを収集、実装の結果を分析した。

本研究は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を得て実施した。(18-A088)

### 【結果】

達成目標 1 の結果は、住民に対する高齢者のうつ病の認識は高まり相談件数は 3 件と増加した。看護職のうつ症状に係るアセスメント票の導入はされたが、利用機会がなく高齢者のうつ症状を有する患者を医療機関へ紹介するシステム構築まで至らなかった。達成目標 2 の結果は、0 町の住民に対してゲートキーパー教育を実施しうつ症状や自殺に関する認識は高まった。また、看護職は、アセスメント票を保持することで安心感が得られ、アセスメントに関する学習を深めることができ、自信が高まった。

Reach(浸透)について、住民の元気のない高齢者を紹介した件数は 4 件で、取組が進んだ。Fidelity(忠実度)では、住民のうつ症状に関する質問の使用率が 14.3%で、元気のない高齢者に声をかけてもその多くは質問をしていない結果であった。また、質問をせずに健康づくり課および地域包括支援センターに紹介をされている事例もあった。看護師・保健師における Acceptability(受容性)は、高齢者への活用はなかったが、壮年期の相談者にアセスメント票を活用し、受け入れは良い結果であった。

### 【結論】

うつ症状を有する高齢者の発見のために、声をかける住民や見守りを受ける高齢者数を増やすことが重要である。また、この取組はゲートキーパーである住民自身のうつ症状やうつ病に関する予防や早期発見、予防活動に関与する機会になった。ゲートキーパー教育では、住民の取組状況の動きを把握し、取組が促進されるように再度の教育や意見交換、住民への対応方法の提示や動機付け、励ましをする機会を作ること、自殺のスティグマや偏見に対する教育が必要な支援である。また、看護職に関してアセスメント票の更なる活用の推進が必要である。

## **Abstract**

### **Comprehensive Support Project for the Elderly with Depressive Symptoms**

#### **Aims**

The purpose of study is to establish and validation a referral system for the elderly patients with depression to medical facilities in O town.

Aim 1 is to evaluate the effect of the initiative by raising the awareness of depression in elderly people among the residents in O town and standardizing the methods of depression assessment by the nursing staff. Aim 2 is to evaluate the gatekeeper education for the residents in O town, the assessment techniques of the nursing staff, and the effect of the assessment forms.

#### **Methods**

The study design was a quality improvement (QI) approach. The actions of reaching out to the elderly by the residents and the assessment methods of depression for the nursing staff were standardized to identify the elderly with depressive symptoms in O town. We set the implementation outcome indicators and conducted questionnaire surveys and focus group interviews for 14 residents and 10 nurses. Data were collected, and the implementation results were analyzed. This study has been conducted with the approval of St. Lukes's International University Ethics Committee (18 - A088).

#### **Results**

As a result of Aim 1, the awareness of depression in the elderly among the residents was improved and the number of consultation cases increased to three. As a result of Aim 2, we conducted gatekeeper education for the residents of O town, which resulted in an improved awareness of depression and suicide. In addition, the nursing staff obtained a sense of security by having the assessment forms and their confidence in the assessment increased.

#### **Conclusion**

It is necessary to solve problems using methods that suit the conditions on the ground, by strengthening awareness about depression, education of stigma and prejudice about suicide, continuous and polite response and support.