

わたしのからだ
ひにようきけい
- 泌尿器系 -

聖路加看護大学COE11
「自分のからだを知ろうキャラバン」作

北原 功 絵



「おしっこ おしっこ!!!」



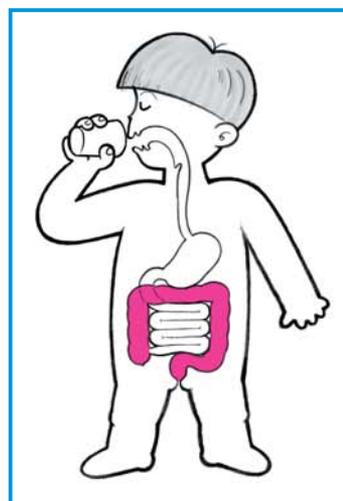
あ～
すっきりした



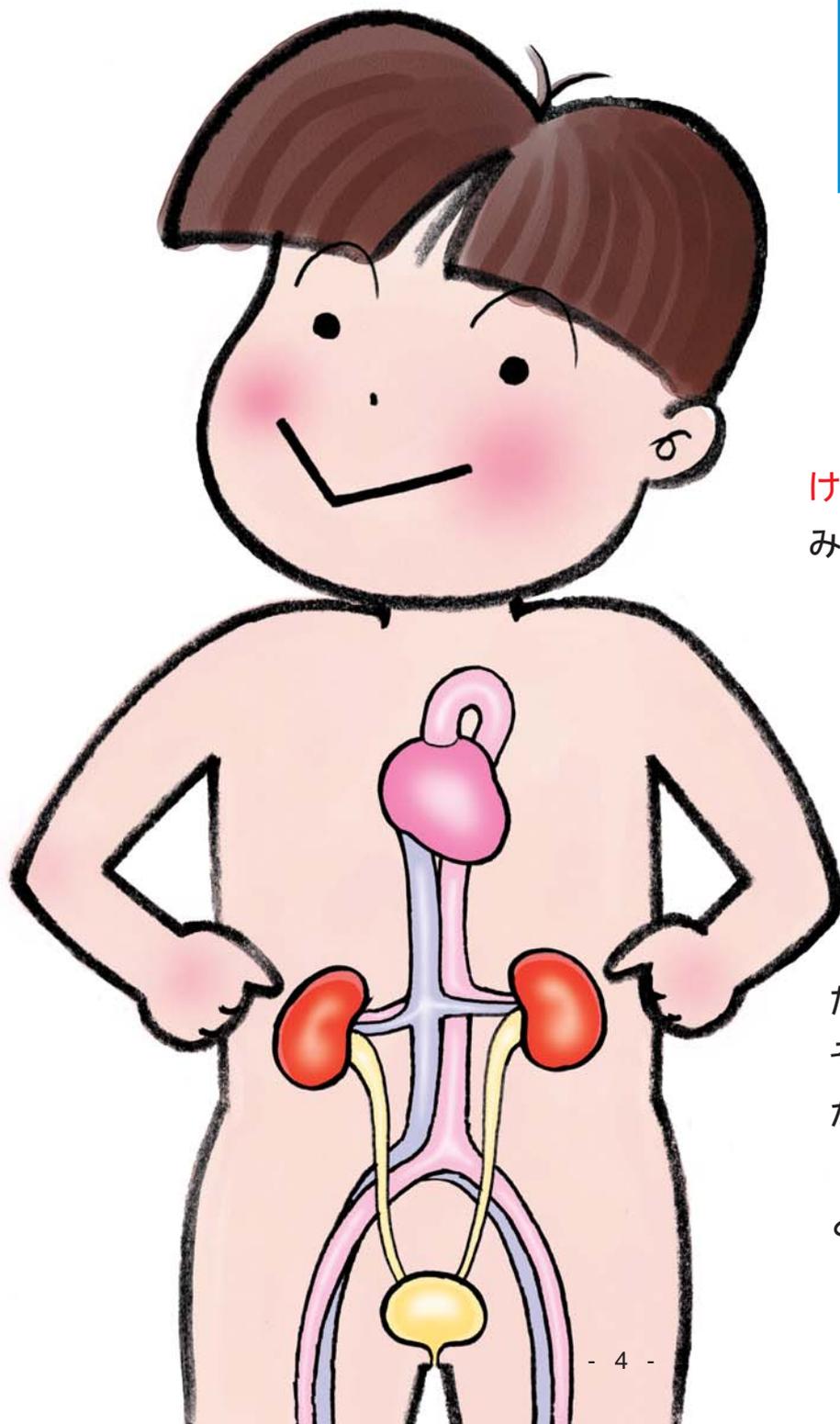
おみずをいっぱいのおむと
おしっこがいっぱいであるよね
おしっこっていったいなーに？
なんでおしっこってであるだろう？

ごくごくごく・・・

くちからはいったみずは いにおくられて
しょうちょうをとおって だいちょうへいって
だいちょうのかべから けっかんにはいるよ

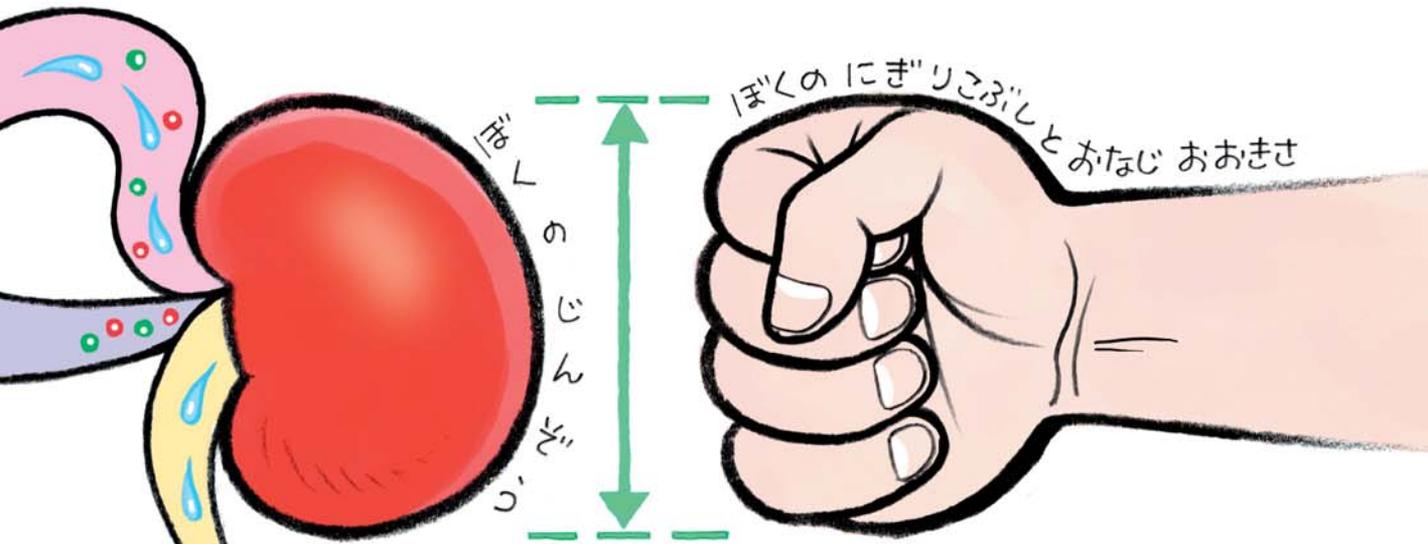


けっかんにはいった
みずはながれて・・・

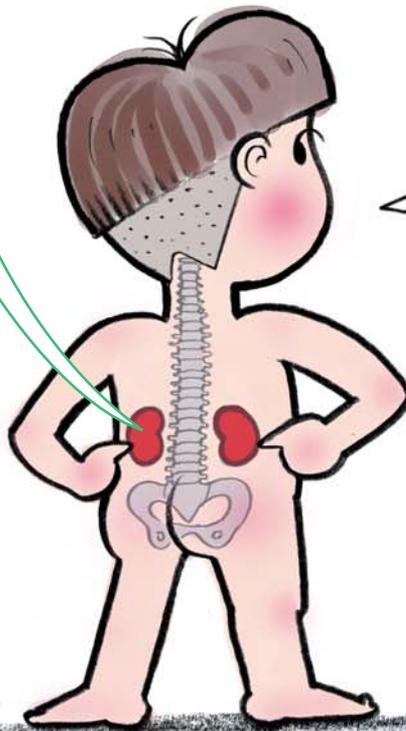


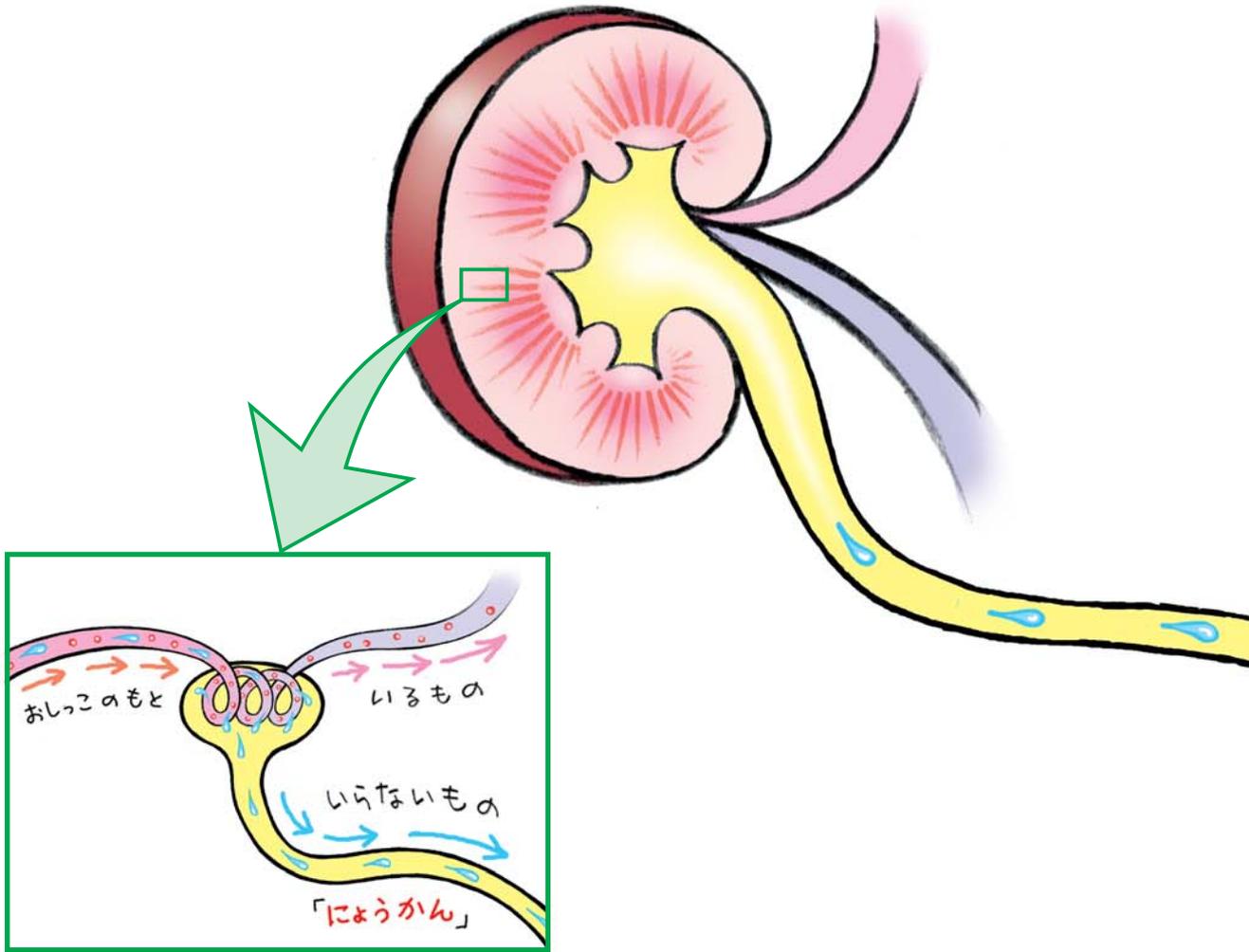
たどりついたのは
そらまめのような
かたちをした
「じんぞう」っていう
ところだよ

「じんぞう」のおおきさは このくらい



そう、「じんぞう」はせなかのみぎとひだりにひとつずつあるんだ

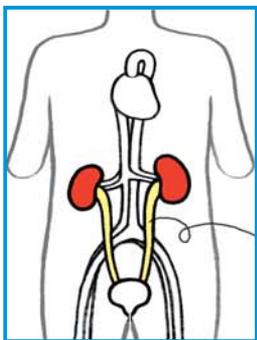




けっかんにはいったみずはちといっしょにながれてたどりついた「じんぞう」でふたつにわけられるよ

えいようになるものはけっかんにもどっていらぬものは「にょうかん」というくだにいくよ

そう、このいらぬものが「おしっこ」なんだ「じんぞう」っておしっこをつくるこうじょうなんだね



「にょうかん」

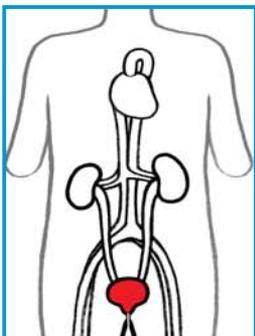
そのあと、おしっこは
「**にょうかん**」をとおって
「**ぼうこう**」っていう
ふくろに たまっていくなよ



「**ぼうこう**」は、おへその
したあたりにある

おしっこが たまってくると、
「**ぼうこう**」は ふくらむんだ

すると それがあいずに
なって、「おしっこしたい」
って かんじるんだよ



そっか。だから、さっき あんなに いそいで
トイレにいったんだ
おしっこが たまって、「**ぼうこう**」が おおきく
なっていたんだね

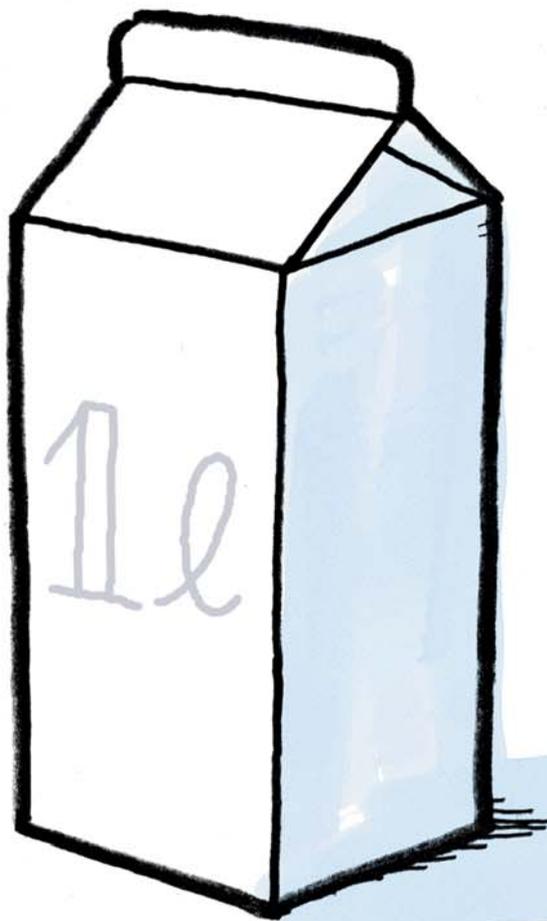
おしっこは どんなふうに見えるか わかった？
おしっこは **ち**からつくられているんだね
だから でたばかりのおしっこは きれいなんだね
しってた？



あれ？ ぼく，きょう おしっこに なんかい
いったっけ？
みんな，1にちに どのくらい するのかなあ？

1にちのおしっこは
ぎゅうにゅうパック1ぼんぶん
ぐらいだよ

1にちに6回から8回くらい
おしっこしているよ



おしっこは、なににいる だった？

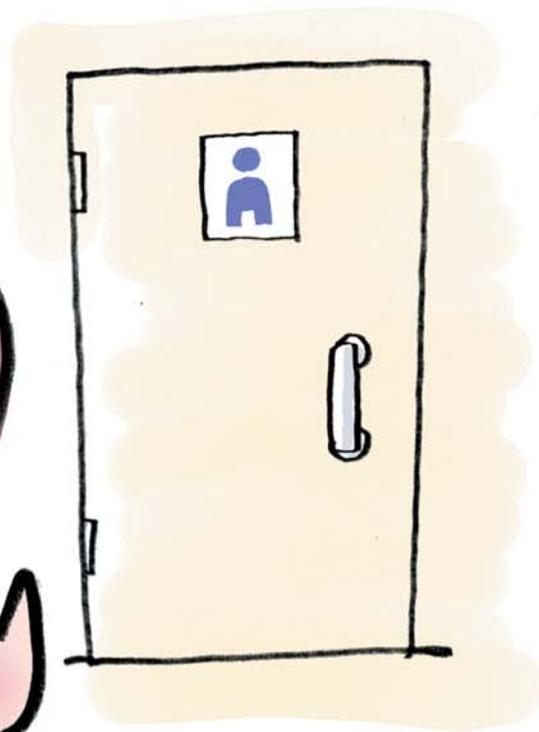


げんきな こどもの
おしっこのいろは
すきとおった きいろ

みんなのおしっこも
すきとおった きいろ？

おしっこは、からだのなかの
いらぬものなんだね
だから そとに
だしてあげるんだね

おしっこを がまん しないでね

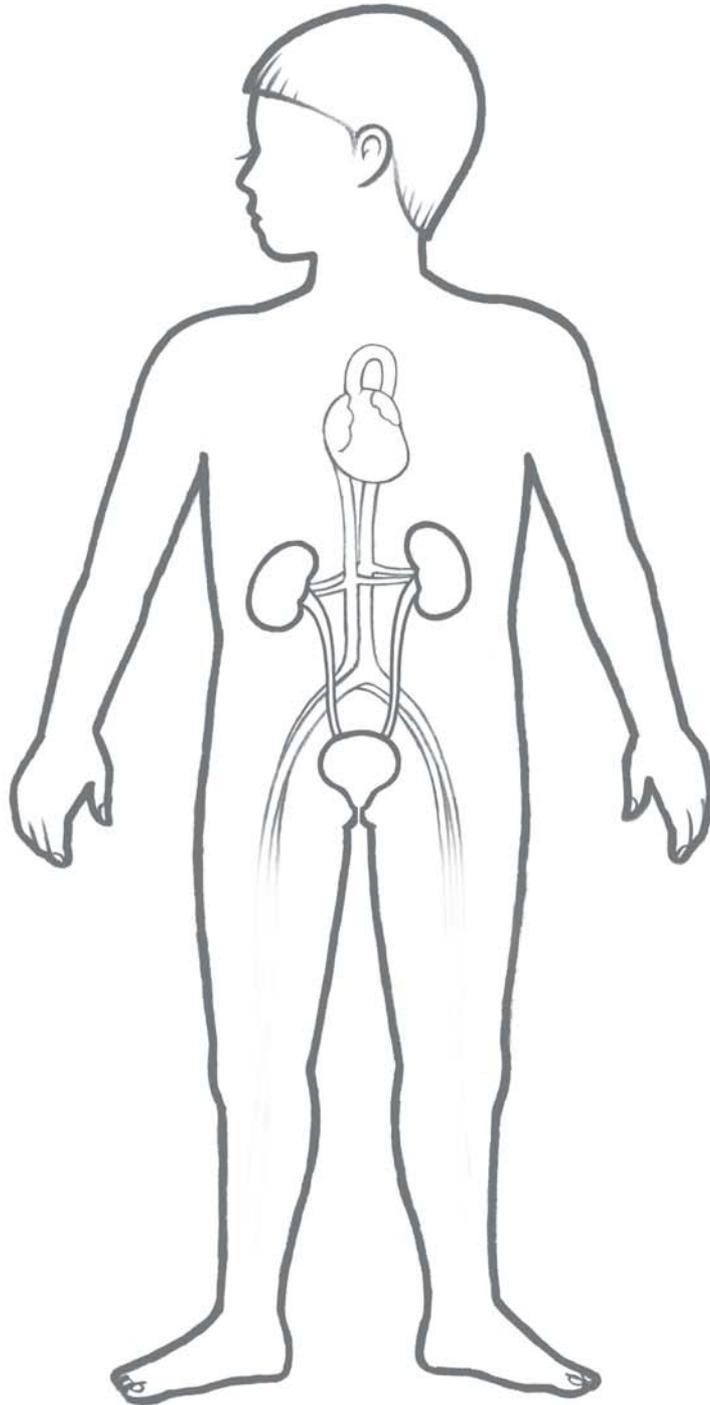


それから、おしっこのでぐちは
バイキンが「ぼうこう」に
のぼってこないように
きれいにしておこう



でたばかりの「おしっこ」はきれいだけど
トイレには ばいきんがいっぱい。
だからトイレのあとにはしっかり手をあらおうね





わたしのからだ - 泌尿器系 -

2007年9月1日初版第1刷発行

著 者：中山久子 瀬戸山陽子 岩辺京子

イラスト：北原功

発 行 所：聖路加看護大学 COE11

「自分のからだを知ろうキャラバン」

〒104-0044 東京都中央区明石町10-1

聖路加看護大学内

印 刷 所：(有) アイベック

無断複製転載を禁じます