

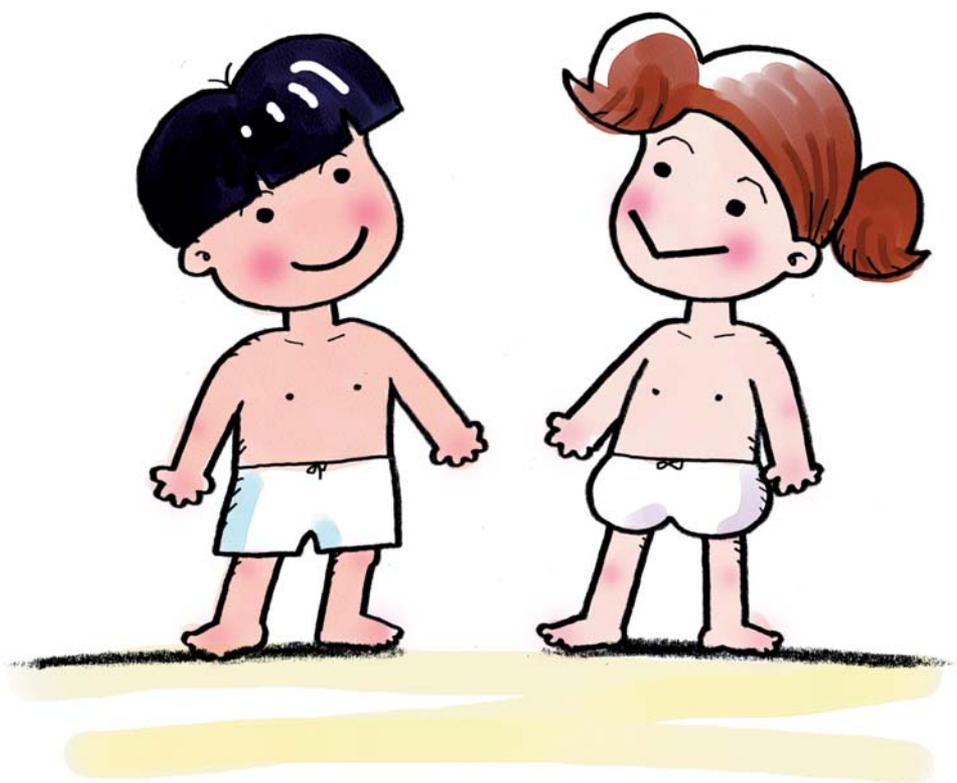
わたしのからだ

じゅんかんきけい

- 循環器系 -

聖路加看護大学COE11
「自分のからだを知ろうキャラバン」作

北原 功 絵



無断複製転載を禁じます

わたしのからだは あたたかいし
じゃんけんも かけっこも できます

でも おにんぎょうは あたたかくないし
じゃんけんも かけっこも できません

おにんぎょう
とわたし
ちがうの？



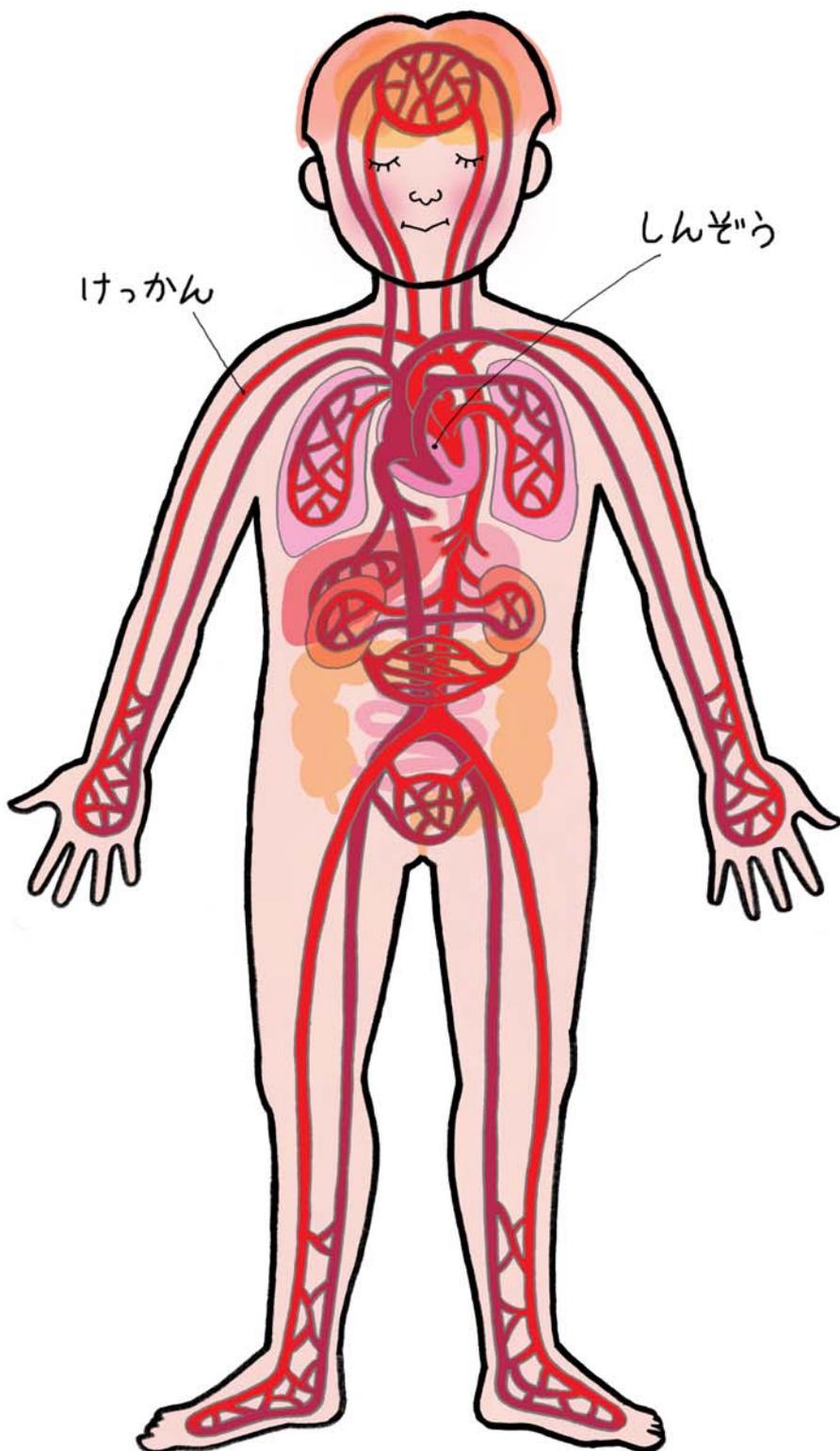
むねに みみをあててみましょう
どくっ どくっ どくって きこえます
しんぞうが はたらいているおとです

しんぞうは いつも やすみなく
からだじゅうに **ち**を おくっています

だから わたしたちの からだは
あたたかいし
うごくのね



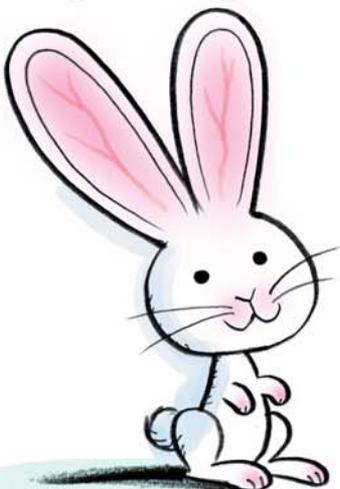
ちのおりみちは **けっかん**といます
けっかんは からだじゅうに とおっています



さあ てのひらを
たいように すかしてみましよう
てのひらの **けっかん**を ながれる **ち**が
ほら あかっぽく みえるでしょう



うさぎ
あか
み
い
よ

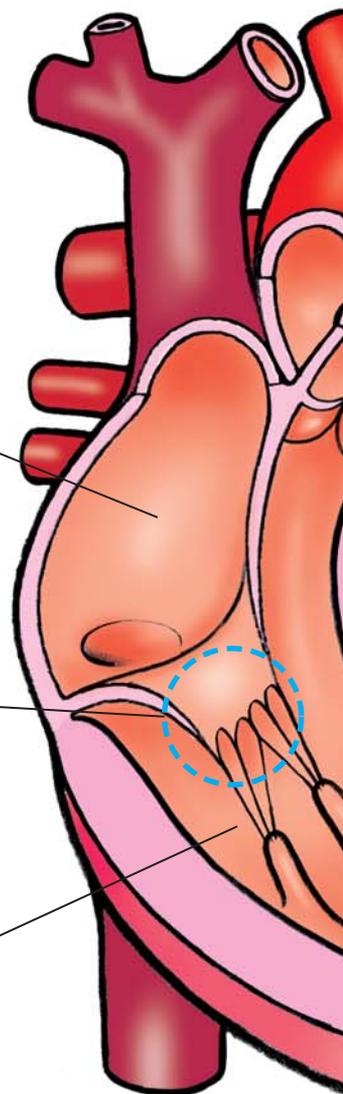


しんぞうはちのおうち
しんぞうのおうちには おへやが4つ

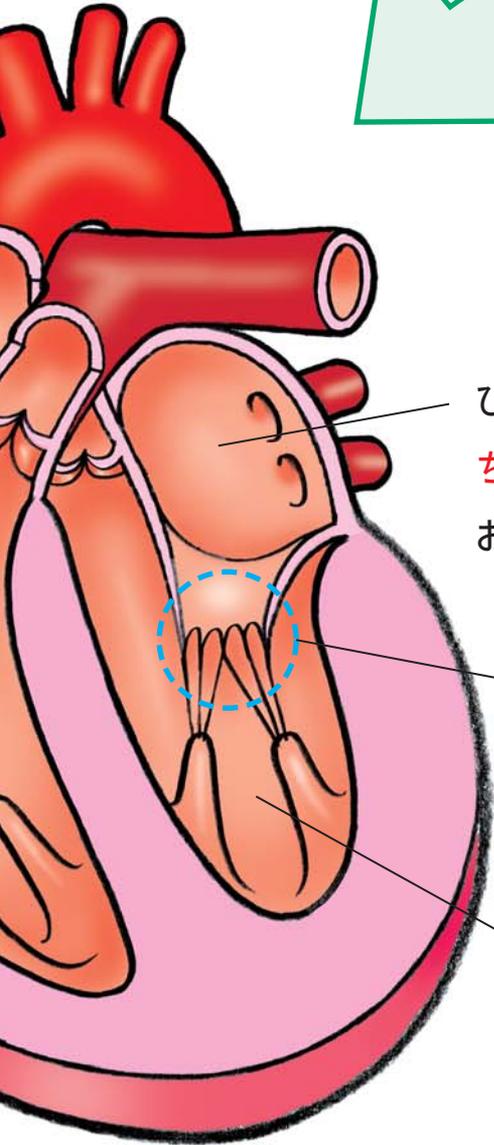
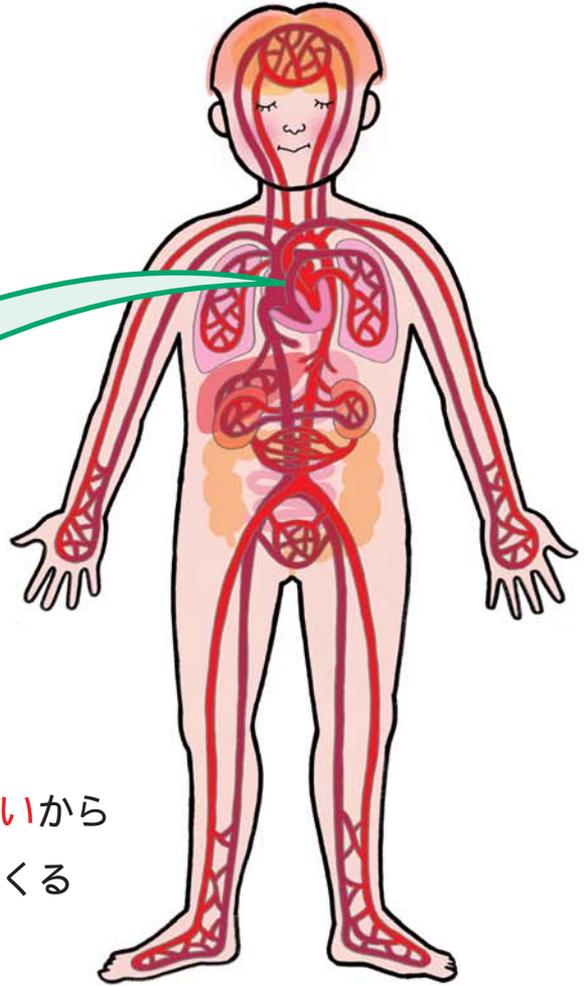
ひとつは からだじゅうから
ちがかえってくる おへや

べん

ひとつは はいに
ちをおくりだす おへや



しんぞうのなかを
のぞいてみよう



ひとつは はいから
ちがかえってくる
おへや

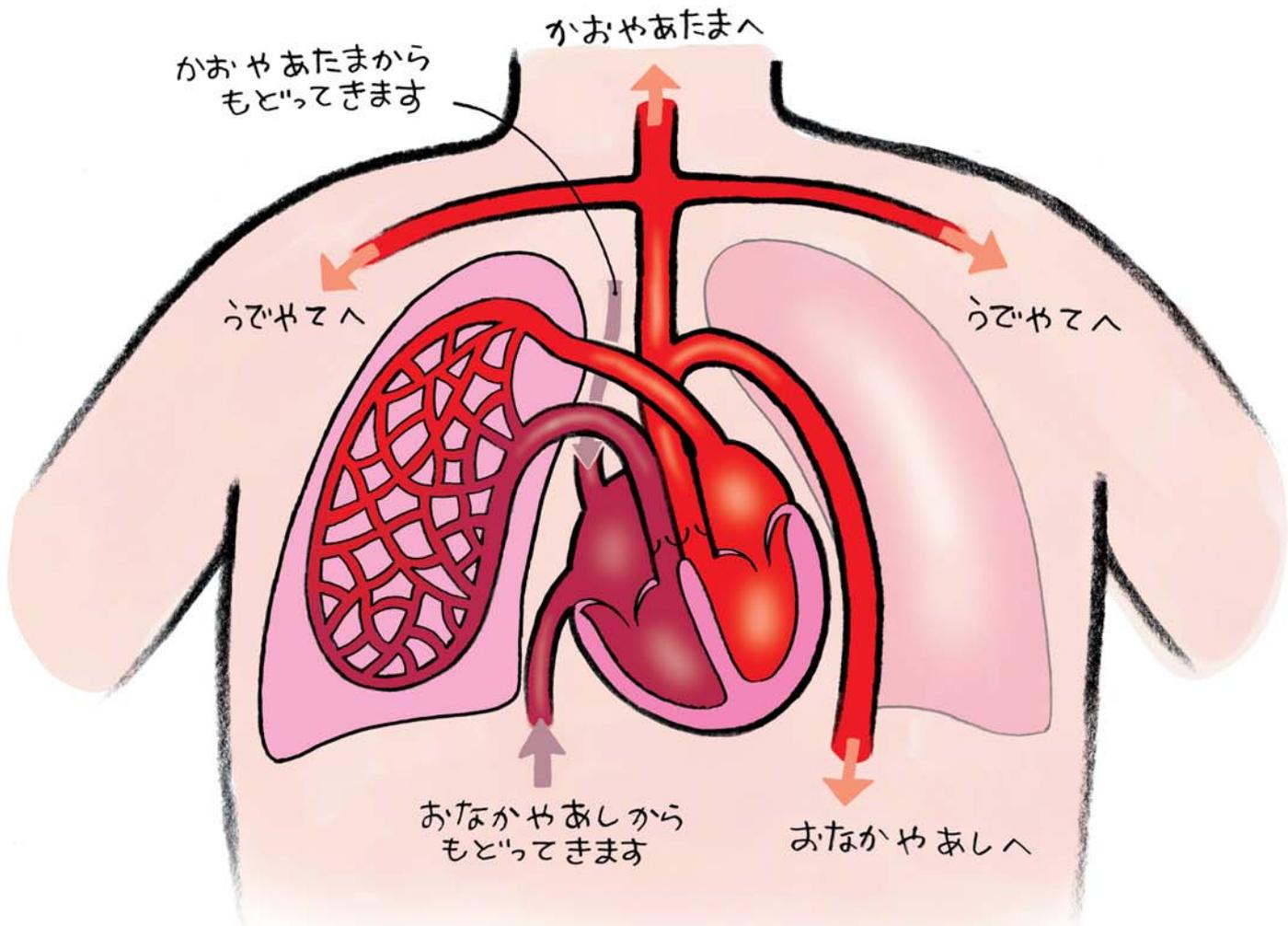
べん

ひとつは からだじゅうに
ちをおくりだす おへや

おへやのあいだには かべや べんというなのドアが ついています

にさんかたんそいっぱいのは
はいにいきます
はいには さんそが いっぱい

さんそをもらったちは
しんぞうに もどります
そして からだじゅうに おくりだされていきます



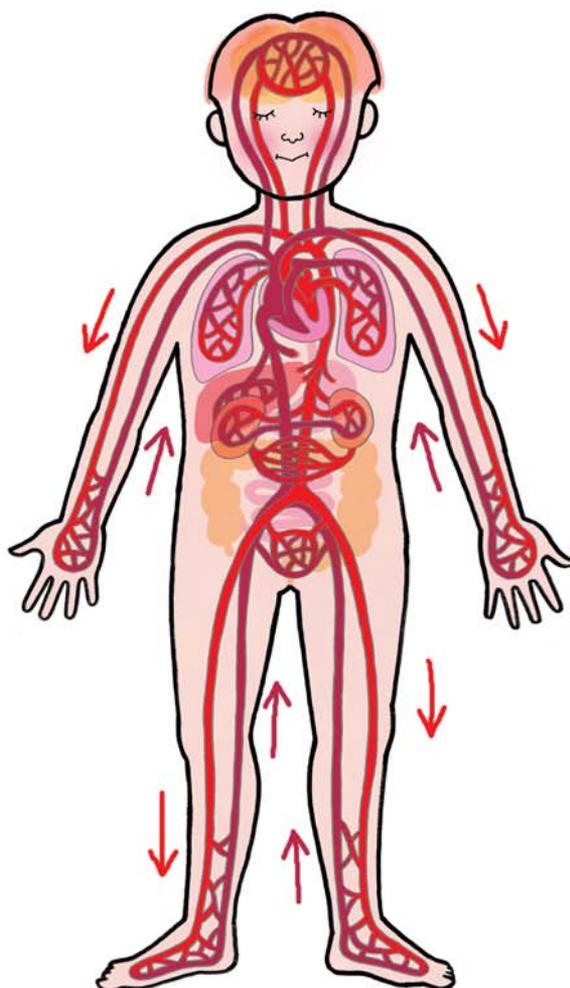
ちは はこんできたにさんかたんそを はいに わたします
そして ちは さんそを もらいます

しんぞうから からだじゅうに
おくりだされる ちには
さんそとえいようがいっぱい

さんそもえいようも からだをうごかすときにつかいます

からだをうごかすと

にさんかたんそやいらぬものがでてきます
ちはこのをあつめてしんぞうにかえります



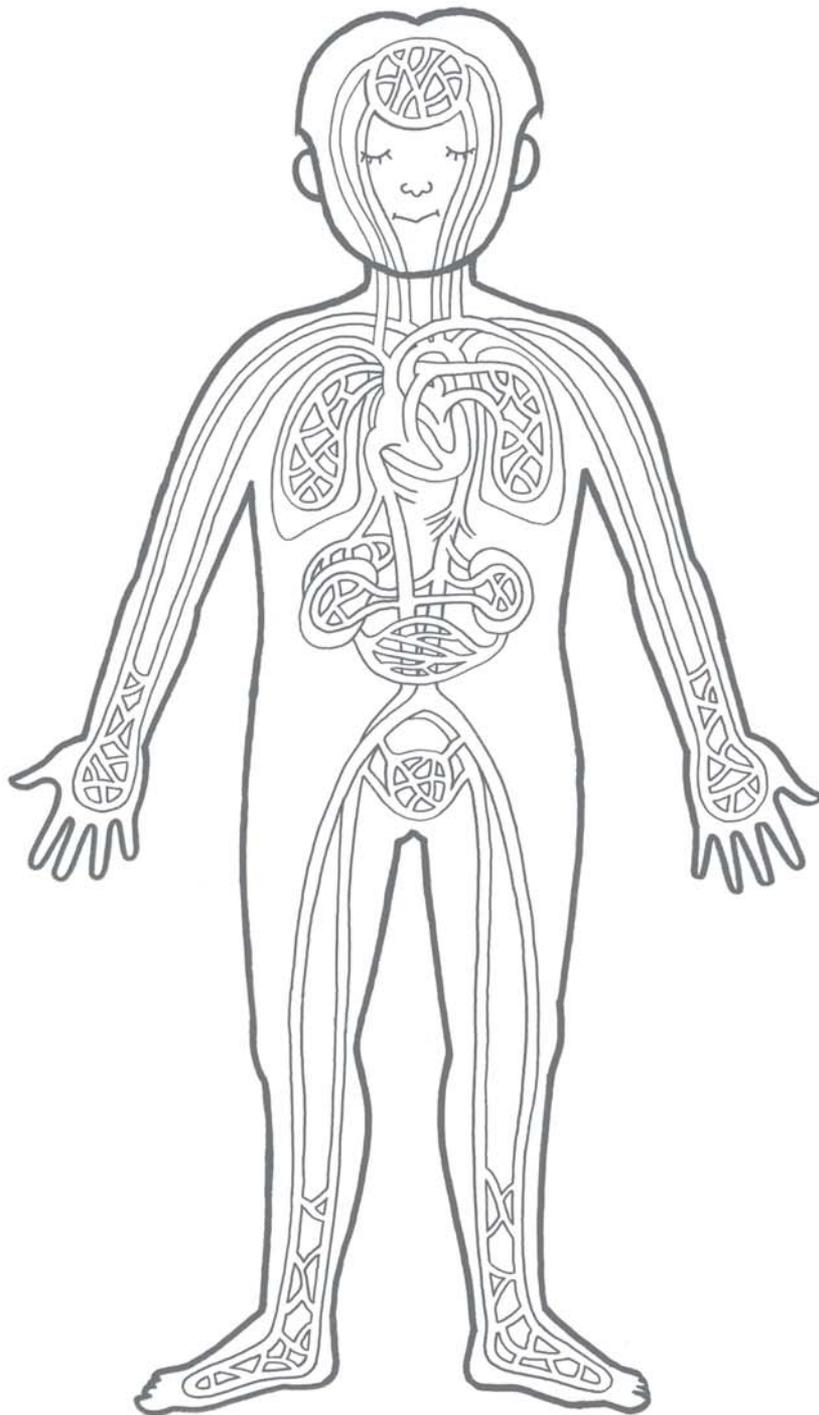
ひざをすりむいたとき
そこから とうめいの
おみずがでてきます

これが リンパです
リンパは ばいきんと
たたかいます



からだじゅうに **リンパかん**がとあっていて
リンパは このなかをながれています





わたしのからだ - 循環器系 -

2007年9月1日初版第1刷発行

著 者：松谷美和子

イラスト：北原功

発 行 所：聖路加看護大学 COE11

「自分のからだを知ろうキャラバン」

〒104-0044 東京都中央区明石町10-1

聖路加看護大学内

印 刷 所：(有)アイベック

無断複製転載を禁じます