



聖路加看護大学  
看護実践開発研究センター

2009年度

催しもの案内





## 日野原重明・加治正行 講演&ミニコンサート 2009年10月15日(木)13:30~16:00

講演内容「新健康のあり方～環境を整え健やかに生きるとは」



日野原重明

1911年 山口県生まれ。1937年 京都帝国大学医学部卒業。

現在、聖路加国際病院理事長・同名誉院長・聖路加看護学園理事長など。

2005年文化勲章受章。主な著書は『100歳になるための100の方法』(文芸春秋)、

『生きかた上手』『続 生きかた上手』(ユーリーグ)、『死をどう生きたか』(中央公論新社)

『「新老人」を生きる』(光文社)他多数

講演内容「子どもや胎児へのタバコの影響

～タバコから子どもたちを守る環境づくり～



加治 正行

1979年 京都大学医学部卒業。現在、静岡市保健福祉子ども局保健衛生部参与(兼)清水保健福祉センター所長。小児医療に従事しながら、子どもたちをタバコの害から守るための研究や活動を継続。2002年静岡県立こども病院に子ども専門の禁煙外来を開いて、タバコをやめられない子ども達の治療に当たってきた。著書に「タバコは全身病 卒煙編」(少年写真新聞社)、「10代のフィジカルヘルス ①タバコ」(大月書店)等

申込と問合せ: 聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5 Tel: 03-6226-6361(代) Fax: 03-6226-6387

E-mail: rcdnp-terumo@slcn.ac.jp HP: <http://rcdnp.slcn.ac.jp/citizen/>

プログラム: 日野原重明・加治正行講演&“世界の叙情歌”

申込: 先着300名(どなたでもお申込み可能です)  
事前に電話、Fax、メールでお申込みください。  
申込受付後、受付証をお送りしますので、当日必ずお持ちください。  
※受付証は講演日の1ヶ月前から順次お送りします。

場所: 聖路加看護大学 本館内

**アリス・C・セントジョン メモリアルホール**

参加費: 2,000円(お支払いは、当日受付にて現金でお願いします)



■ 研究センターのさまざまなはたらき	3~4
--------------------	-----

■ 聖路加健康ナビスポット るかなび	5~6
--------------------	-----

## ■ 市民の皆様へ

### ナースクリニック

看護職がもつ専門的な知識を背景に個人相談やケア、サポートグループ、クラスなどを実施しております。

①赤ちゃんがやってくる	7
②ルカ子母乳育児相談室	8
③ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	8
④乳がん女性のためのサポートプログラム	9
⑤子どもの健康、知ろう、考えよう！	9
⑥天使の保護者ルカの会	10
⑦リンパ浮腫ケアステーション	10
⑧食事・栄養相談と健康心理カウンセリング	11
⑨多世代交流型デイプログラム 聖路加 和みの会	11
⑩出張介護講座	12
⑪転倒骨折予防実践講座	12

### 市民健康講座

健康づくりのヒントは身近なところにあります。看護職のケア技術や健やかな暮らしの達人たちの経験などから見つけてください。

①朗読の会	13
②健康支援ボランティア講座	14
③新健康カレッジ「もっと知ろう、自分のカラダ」	14
④あなたに見合う運動実践アドバイス	15
⑤ストレスマネジメントヨーガクラス	15
⑥はじめの一步の会	15
⑦中央区民カレッジ(中央区との連携企画)	16

### 聖路加市民アカデミー

## ■ 看護職の皆様へ

### ナーススキルアップ講座

学びたいのに「時間がない」、「現場に指導者がいない」とは共通の悩みようです。看護職向けに気軽に学べるコースを準備しました。

①看護管理コンサルテーション	17
②緩和ケアコンサルテーション	17
③在宅ケアコンサルテーション	17
④語り合おう—看護マネジメント看護管理者のためのサポートプログラム	18
⑤退院調整看護師養成プログラムと活動支援	18
⑥精神看護事例検討会	19
⑦がん看護事例検討会	19
⑧英文献を読もう！パートⅠ～基礎編～	20
⑨英文献を読もう！パートⅡ～構文理解強化コース～	20
⑩看護研究の方法論としての解釈的現象学	21
⑪文献検索～準備体操	21
認定看護管理者セカンドレベル講習	22

### 認定看護師教育課程

不妊症看護・がん化学療法看護・訪問看護 22

# 研究センターのさまざまなはたらき

St. Luke's College of Nursing Research Center  
for Development of Nursing Practice



## 看護実践開発研究センターとは

少子高齢社会で生じている健康問題や社会の動向を、看護の視点でグローバルに捉え、科学的根拠を集積し、市民とのパートナーシップをとりながら、看護の提供方法を開発・研究することを目的とし、開設されました。

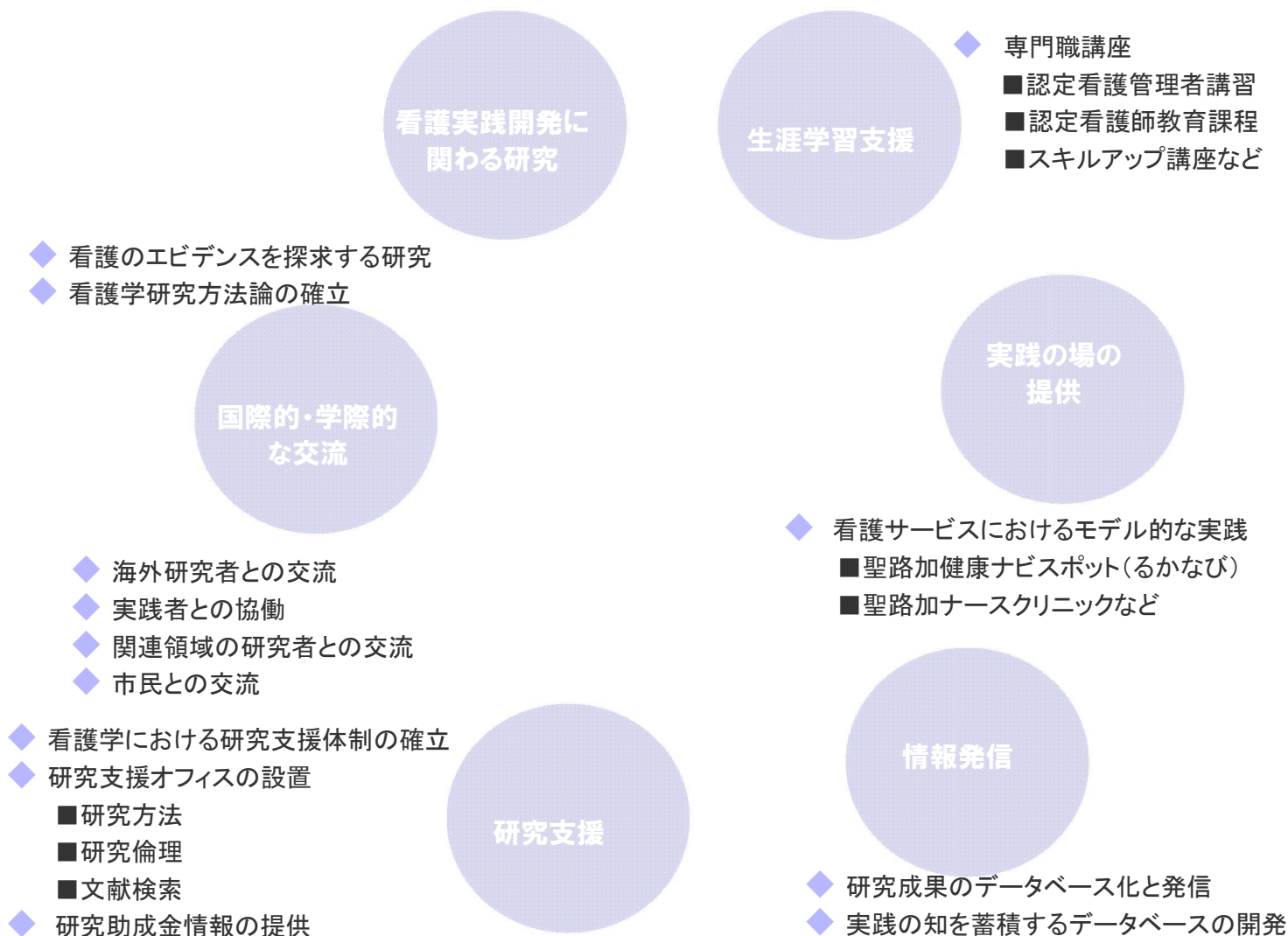
## 組織

センター長のリーダーシップのもとに、「看護ケア研究部門」、「教育研究部門」、「国際看護研究部門」、「政策研究部門」「継続教育部門」の5つの部門をおきます。各部門は、独立しながらも機能的に連携しています。

## 研究と実践をつなぐ

看護学の研究課題は、実践の場から生まれ、そして研究成果は実践の場に還るものでなければなりません。このよい循環をつくる活動を推進いたします。

おもに、看護実践開発に関わる研究と、その支援体制の確立、国際的・学際的な交流事業、市民・専門職に対する生涯学習事業、看護サービスのモデルとなる実践の場の提供などの事業を行います。また、これらの研究事業をつなぎ、成果を蓄積し、臨床の場に提供できるようなデータベースを開発していきます。



東京メトロ日比谷線築地駅下車  
(入船橋方面(3)(4)番出口)徒歩 2 分

東京メトロ有楽町線新富町駅下車  
((6)番出口)徒歩 5 分

都営地下鉄大江戸線築地市場駅下車  
徒歩 15 分



<聖路加看護大学 看護実践開発研究センター> <http://rcdnp.slcn.ac.jp/>



聖路加看護大学 看護実践開発研究センター 研究支援室

〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5

Tel 03-6226-6361 (代表)

E-mail [rcdnp@slcn.ac.jp](mailto:rcdnp@slcn.ac.jp) URL <http://rcdnp.slcn.ac.jp>



# るかなび

るかなびは、市民一人一人が主体的に健康生活を創り、自分の健康を自分で守る市民社会を目指して、闘病記文庫、健康・医療情報図書コーナーを設けるとともに、体脂肪・骨密度測定や医療専門職による健康相談を行っています。活動には市民ボランティア、医療専門職ボランティアが参加して、市民や地域とつながりを持った活動を行っています。

**聖路加看護大学 看護実践開発研究センター 1階**

**平日 10:00 ~ 16:00 オープン**

**~すべて無料・予約は不要です~**

## ●健康相談

医療専門職が、健康や病気に関する悩みや相談について、一対一でお話を伺い、一緒に考えます。



豊かな経験をもつ専門職がご相談にのります

## ●血圧・体脂肪・骨密度の測定

身長・体重・体脂肪・BMI・骨密度を無料で測定いたします。測定結果をもとに医療専門職と共にあなたの健康を振り返り、考えることもできます。



骨密度は片足を測定器に載せるだけです

## ●健康・医療情報探し 闘病記コーナー

1000冊以上の闘病記があります。読みたい本が探しやすいように病気別に分類してあり、闘病記検索用のパソコンではそれぞれの本の目次も見ることができます。貸し出しは行っていませんが、閲覧できるスペースをご用意しています。



豊富な蔵書の中から選べる闘病記コーナー

## ●イベント

### ☆ハーブティーサービス

木曜日 12:30-13:30

\* 数種類のハーブをブレンドしてサービスしています。

### ☆CHADO お抹茶席サービス

第2水曜日 11:30-13:30

\* お抹茶とお菓子で、リラックスした時間を過ごしていただいています。

### ☆ランチタイムミニ健康講座&ミニコンサート

第3木曜日 12:30-13:10

\* 様々なテーマでの講演と心温まる演奏をお届けしています。



爽やかな香りが楽しめるハーブティ



ギターやハーブ、落語と様々な催しが楽しめるミニコンサート



St. Luke's College of Nursing Research Center  
for Development of Nursing Practice

看護師がもつ専門的な知識を背景に、個人相談やケア、サポートグループ、クラスなどを実施しております。

## <申込・問合せ(代表)・開催場所>

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター  
〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5  
Tel 03(6226)6361(代) Fax 03(6226)6387  
E-mail: rcdnp02@slcn.ac.jp

## ①赤ちゃんがやってくる

**内 容** これから兄姉になる子どもたちに、紙芝居、ゲーム、赤ちゃん人形の抱っこなどを通し、ヒトの始まりから出産までを助産師が わかりやすくお話していきます。また、妊娠や出産・性について、子どもに尋ねられたときに どのようにこたえたらよいかなど、お母さん、お父さんからのご質問にお答えします。

**講 師** 土屋麻由美(助産師 麻の実助産所)  
片岡弥恵子(助産師 聖路加看護大学)  
堀内成子(助産師 聖路加看護大学)

**対 象** 子ども(幼児期)と、妊娠中のお母さん、お父さん

**日 時** 2009年 5/16、7/11、9/12、11/14  
2010年 1/16、3/13 毎回土曜日  
<10:30~12:00>

**定 員** 先着11組

**参加費** 3,000円(1組)

**申 込** 電話・Fax・メール・はがきにて事前にお申込みください。  
その際、「講座名」、「氏名(ふりがな)-お母様・お子様(年齢)・お父様-」、「出産予定日」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をお知らせください。  
※参加費は、当日お支払いください。



## ②ルカ子母乳育児相談室

**内 容** お母さんとお子さんの授乳期間中での各種ご相談(授乳方法、眠り、離乳食など育児全般)

**講 師** 小林紀子、長田知恵子  
永森久美子、堀内成子(助産師 聖路加看護大学)

**対 象** 授乳中のお母さん  
※今回、事情によりおっぱいを止めなければならなくなったお母さん、途中で止めなければならなくなったお母さんも、是非ご相談ください。

**日 時** 原則毎週月・水曜日(祝日・年末年始を除く)  
※日程の詳細はP21～24のセンター催しものスケジュールをご覧ください。  
<10:00～16:00> (1人40分) ※家庭訪問は随時 ★要予約

**持参品** 母子手帳、タオル3本、オムツ、おしりふき、着替えなど

**参加費** 初診:5,000円 再診:4,000円 往診(家庭訪問):6,000円交通費込み

**申 込** 初回の方は事前にメールにてお申込みください。その際、「氏名」、「連絡先」、「相談内容」、「希望日時」をお知らせください。折り返しご連絡いたします。 ※完全予約制

E-mail:sukusuku@slcn.ac.jp

※急な対応ができないことがありますのでご了承ください。

## ③ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ

**内 容** 女性のからだ・妊娠・出産(リプロダクティブ・ヘルス\*)をめぐるテーマで、学び語り合う場です。正確な知識を得て、それぞれの選択に自分らしく取り組んだり、納得しながら治療を選択できるようサポートします。 \*日本語で「性と生殖に関する健康」と訳されることもあります。

各回のテーマで講師によるお話と、お茶&おしゃべり会などを予定しています

①「子宮筋腫」②「子宮内膜症」③「不育症」④「不妊症その1」⑤「不妊症その2」  
⑥「出生前検査—生まれる前に赤ちゃんの健康状態を知ること—」

**日 時** 2009年①7/17、②9/18、③10/16、④11/20、⑤12/11、2010年⑥1/15  
すべて金曜日 <18:30～20:00>

**対 象** 一般

**定 員** 約30名

**講 師** 森明子、有森直子、永森久美子、實崎美奈(聖路加看護大学)、  
フィンレージの会、子宮筋腫・子宮内膜症体験者の会 たんぽぽ、  
不育症友の会 ハートビートくらぶ、  
聖路加看護大学認定看護師教育課程 不妊症看護コース研修生



**参加費** 800円

**申 込** 電話・Fax・メール(P5参照)にて事前にお申込みください。その際、「希望日」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。折り返しご連絡いたします。



## ④乳がん女性のためのサポートプログラム

**内 容** 乳がん悩む女性は、あなた一人ではありません。治療と家庭と仕事。時には立ち止まって、大きく深呼吸をしたくなる時もあります。“自分の歩調を大切に”—Living at Your Own Pace—この合言葉のもとに、サポートプログラム(乳がんを体験した女性同士が自由に集い話し合う場)を開催しています。また、年に2回、乳がんに関する学習会(例えば、医師や看護師などによる講義)の場を提供します。

**ファシリテーター** 小松浩子、飯岡由紀子、市川和可子、金森亮子(聖路加看護大学)  
矢ヶ崎香、細川恵子(看護実践開発研究センター)、我妻志保(ブレストクリニック築地)  
金井久子、大畑美里、黒柳貴子(聖路加国際病院)他

**対 象** 乳がん体験者(女性)

**日 時** 2009年5/9(土)、6/21(日)、7/18(土)、9/5(土)、10/3(土)  
11/7(土)、12/5(土)  
2010年1/23(土)、3/6(土) ※4、8、2月はお休み  
<13:00~14:30>



**参加費** 1回500円

**申 込** Fax・メール(P7参照)にて事前にお申込ください。「乳がんサポートプログラム希望」と書き、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をご記入ください。

※聖路加・テルモ共同研究事業

## ⑤子どもの健康、知ろう、考えよう！ —子どもの健康の学習・交流会—

**内 容** 子どもたちの体や心の健康について毎回様々なテーマで専門家をお招きして勉強しています。日ごろわからなかったことなどを質問する時間もあります。また、参加者がそれぞれの場でどのように子どもたちに関わっているのか、悩みや解決方法を共有したり、なにか地域の中で一緒にできることがないかを考える交流の場になっています。参加者からはとても話しやすい雰囲気だとご意見をいただいています。子どもたちに関心している方は是非ご参加ください。

**対 象** 中央区に在住、勤務、通学、通院の方、または中央区になんらかの関連があり子どもの健康に関心のある方ならどなたでもご参加できます。

**日 時** 年4~5回 不定期(2ヶ月に一度くらい)。原則として18:00~20:00に開催します。  
中央区の幼稚園・保育園・学校・児童館・病院・保健センター・子育て支援センター等に事前にパンフレットでお知らせします。看護実践開発研究センターのホームページからもご覧いただけます。

**参加費** 1回500円

**申 込** 次の内容を書いて、FAX またはメールで申し込んでください。①子どもの健康学習会参加希望、  
②参加日とテーマ、③氏名、④職業(所属)、⑤連絡先(電話かメール)、⑥保育の有無

FAX:03-5565-1626 e-mail:kodomokenko@slcn.ac.jp \*パンフレットにFAX申込用紙添付あり

※聖路加・テルモ共同研究事業

## ⑥ 天使の保護者ルカの会

**内容** 亡くなったお子さまのことやお気持ちを、同じ体験をした方々と、お茶を飲みながらゆったりした雰囲気自由に語っていただけます。色でこころを表現したり、お子さまへのプレゼントを作ったりする会もあります。URL：<http://plaza.umin.ac.jp/artemis/>

**スタッフ** お空の天使パパ&ママの会関東支部運営スタッフ・助産師・聖路加看護大学内ペリネイタルロス研究会メンバー

**対象** 流産・死産・新生児死亡などで子どもを亡くしたお母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん

**日時** 体験者の語り合いの会  
2009年4/18(土)、6/20(土)、7/9(木)、9/19(土)、  
11/21(土)、12/10(木) 2010年2/20(土) <13:30~16:30>  
\* カラーセラピー 6/20(土) <10:00~12:00>  
\* ファーストステップシューズ 7/9(木) <13:00~15:30>  
\* エンジェルキルト 11/21(土) <10:00~12:30>

**定員** 体験者の語り合いの会・ファーストステップシューズ:各10名、カラーセラピー:15名  
エンジェルキルト:20名

**参加費** 無料 (カラーセラピー、ファーストステップシューズ、エンジェルキルトは、500円~1500円程度の実費をいただきます。)

**申込** メールにて事前にお申込みください。件名を「天使の保護者ルカの会希望」として、「氏名」あるいは「ハンドルネーム」、「希望日」、「連絡先」をお知らせください。  
参加にあたって不安なことなどはご遠慮なくメールでお尋ねください。

E-mail: [tenshi\\_rukanokai@slcn.ac.jp](mailto:tenshi_rukanokai@slcn.ac.jp)

※聖路加・テルモ共同研究事業

## ⑦ リンパ浮腫ケアステーション

### I. リンパ浮腫ケア(個人)

**内容** がん看護を専門とする看護師、あん摩マッサージ指圧師、乳がん専門医がチームを組織し、リンパ浮腫の予防、早期発見に関する教育、ケアの提供、悪化予防のための専門医への連携とコンサルテーションなど統合的なケアを実施します。

**講師** 小松浩子(聖路加看護大学)、矢ヶ崎香、細川恵子(看護実践開発研究センター)  
矢形寛、金井久子(聖路加国際病院)、我妻志保(プレストクリニック築地)  
佐藤佳代子(後藤学園附属リンパ浮腫研究所)ほか

**対象** 乳がんの治療に伴うリンパ浮腫の予防や改善を必要とする方  
\* 主に聖路加国際病院へ通院している乳がんの方を対象とします。★要予約

**日時** 毎週火曜日 12:30~16:00 **定員** 1日に3名程度

**参加費** 1回 60分 7,000円

### II. リンパ浮腫ケア(グループ)

**内容** リンパ浮腫の予防、悪化予防のためのセルフケアについて、グループ制で指導いたします。

**対象** 乳がんの治療に伴うリンパ浮腫を予防するために、セルフケアを必要とする方

**日時** 毎週火曜日 9:30~11:30 **定員** 各回 4~5名(グループ制)

**参加費** 1回 4,000円

申込方法: I. IIいずれも、初回の場合は聖路加国際病院プレストセンターの医療者が予約をいたします。

## ⑧ 食事・栄養相談と健康心理カウンセリング

- 内 容** ①食事・栄養相談：生活習慣病、慢性疾患（糖尿病、腎臓病等）障害などに伴って生じる食事・栄養に関する相談を受けます。  
②健康心理カウンセリング：病気の予防のための心の健康づくり、長期にわたる闘病生活に（癌、慢性疾患など）伴って生じる不安、うつ症状に対するサポートを行います。
- 講 師** 梶井文子（看護師・管理栄養士 聖路加看護大学）  
矢沼秀美（ヘルスカウンセリング学会公認心理カウンセラー・看護師・介護支援専門員）
- 対 象** 働く世代の方、高齢者の方、その家族の方
- 日 時** 食事・栄養相談：希望日時に合わせて調整します。（ご自宅への出張もします）※完全予約制  
健康心理カウンセリング：火曜日の午後、土曜日の午前中 ※完全予約制  
（相談時間 1人1時間～2時間）
- 相談料** 食事・栄養相談：1時間1,000円  
健康心理カウンセリング：1回5,000円～
- 申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき（P7参照）でお申込み下さい。その際、「氏名」、「連絡先（住所・電話番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。折返し、詳細をご連絡いたします。

## ⑨ 多世代交流型 ティーフ로그램 聖路加 <sup>なご</sup>和みの会

- 内 容** 高齢者と小中学生という世代間の交流を促進し、高齢者の知恵や豊かな経験、地域の文化を子ども世代へ伝承しながら、共に楽しく和み、交流する会です。高齢者と子供の心身の健康の向上をめざします。  
※ 2008年度は、キルト製作、歌の会、折り紙、多世代交流書道、ちぎり絵創り、季節の行事、地域散策、アロマハンドケア、ハンドクリーム作り、根付け作りその他、毎回プログラムを変えて行いました。2009年度は人気の高かったプログラムを中心に継続します。
- 講 師** 亀井智子（保健師・看護師・中央区認知症サポーター・聖路加看護大学・聖路加和みの会代表）  
梶井文子（看護師・管理栄養士 聖路加看護大学）、山本由子（看護師 聖路加看護大学）  
砂村由有子（聖路加和みの会看護師）  
岡村 大（中央区書道連盟）、NPO 法人日本アロマセラピー活動サポートセンター、  
キルトリーダーズ東京、区民ボランティア、学生ボランティア他
- 対 象** ・65歳以上の区民で本プログラムに関心のある方  
・一人暮らしなど、他者との交流が少ない方  
・小学生・中学生
- 日 時** （毎週）金曜日（8月・祝日・年末年始は休み）＜14:00～17:00＞  
※日程の詳細は、P23～26のセンター催しものスケジュールをご覧ください。
- 定 員** 15名程度 **参加費** 大人：500円・子ども100円/1回
- 申 込** 郵送またはFaxでお申込みください。折返しご連絡いたします。  
聖路加看護大学 老年看護学亀井研究室宛  
〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号 Fax:03-5550-2283  
\*本会は研究事業です。詳細は別途ご説明します。

## ⑩出張介護講座

**内 容** フットケア、食事と栄養、認知症、生活習慣病、転倒予防、脱水予防など中央区民の関心が高い健康に関するテーマを決めて、町会や各種団体等に出向いて介護講座を開きます。  
65歳以上の区民の健康維持や疾病予防の意識を高めることをめざします。

**講 師** 亀井智子(保健師・看護師、中央区認知症サポーター 聖路加看護大学)  
梶井文子(看護師・管理栄養士、中央区認知症サポーター 聖路加看護大学) 他

**対 象** 65以上の方・そのご家族・町会・各種団体等

**日 時** 依頼に応じて日時と時間を決めます。  
開催時間は30分～90分程度を基本とします。

**場 所** 町内会館など

**参加費** 区内町内会10,000円／区外30,000円

**申 込** 下記連絡先へお申込みください。折り返し詳細をご連絡いたします。

聖路加看護大学 老年看護学研究室宛  
〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号  
Tel・Fax:03-5550-2256 (担当:梶井)

※聖路加・テルモ共同研究事業

## ⑪転倒骨折予防実践講座

**内 容** ①健康チェック(初回:身長・握力・片足立ち・骨密度、10m歩行検査、バランス検査、他の測定)  
(毎回:血圧・脈拍・体重測定・問診)  
②転倒骨折予防に関するミニレクチャー「転倒とその予防」「フットケア」「栄養」「自宅の環境チェック」  
③体操:健康体操指導士による体操プログラムの実施  
④懇談 他

**講 師** 新野直明(医師 桜美林大学大学院老年学)  
亀井智子(保健師・看護師 聖路加看護大学)  
梶井文子(看護師・管理栄養士 聖路加看護大学) 他

**対 象** 65歳以上の健康な方で、会場までご自身で来所可能な方  
全4回の教室と、3ヵ月後、12ヵ月後の同窓会 計6回に参加できる方

**日 時** 日程 9月10日、17日、24日、10月1日、11月26日(すべて木曜日)、1年後の9月  
Aコース(10:00～12:00)、Bコース(13:30～15:30)

**定 員** 各コース10名程度

**参加費** 3,000円(全6回分。保険料含む)

**申 込** 所定の申込み用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFaxでお申込みください。  
折り返し詳細をご連絡いたします。

聖路加看護大学 老年看護学研究室宛  
〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号

Fax:03-5550-2256 \*本教室は研究事業により行うものです。詳細は別途ご説明いたします。

※聖路加・テルモ共同研究事業

健康づくりのヒントは身近なところにあります。看護職のケアの技術や健やかな暮らしの達人の経験などから自分にあったヒントを見つけてください。

### <申込・問合せ(代表)・開催場所>

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター  
〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5  
Tel 03(6226)6361(代) Fax 03(6226)6387  
E-mail: rcdnp02@slcn.ac.jp

## ①朗読の会～文学の中にみるいのち～

**内 容** 文学作品の朗読を通じて、健康について考え、いのちについて語り合います。

**講 師** 宮里和子(看護教員・教授 武蔵野大学)  
堀内成子(看護教員・教授 聖路加看護大学)

**対 象** 東京近郊にお住まいの方

**日 時** 2009年4/16、5/21、6/18、7/16、9/17、  
10/15、11/19、12/17、  
2010年1/21、2/18 毎回第3木曜日  
<14:00～15:30>

**定 員** 20名

**参加費** 700円/1回

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P11参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をお知らせください。

## ②健康支援ボランティア講座

**内 容** 市民と看護師など医療専門職が共に活動するボランティアの育成講座です。講座修了生には研究センター事業をサポートする健康支援ボランティアや「るかなび」でのボランティアとして活躍していただきます。(プログラムは予定ですので変更になる場合があります)

- ①「"ボランティア"を考える」中央区社会福祉協議会
- ②「自分のからだ、自分でする健康チェック」菱沼典子(聖路加看護大学 教授)
- ③「話の聴き方・話し方」高橋恵子(聖路加看護大学大学院 博士後期課程)
- ④「健康なまちづくり～健康社会的視点から～」島内憲夫(順天堂大学 教授)

**対 象** 一般市民および看護師

**日 時** 2009年 ①9/19 ②10/17 ③11/21 ④12/19 <10:00～12:00> 毎月第3土曜日

**定 員** 30名 ※ 申込締切:9月5日(土)

**参加費** 無料 ※ この講座は文部科学省科学研究費補助金による助成を受けて、健康支援ボランティア講座の開発を目的に開設しています。

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P13参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

## ③新健康カレッジ「もっと知ろう、自分のカラダ！」

**内 容** 病気と共存しながらも身体的、精神的、社会的により良く生きる「新健康」をめざして健康管理や疾病回復の戦略を学び、ミドル～シニアの心身の健康生活を応援する講座です

- ①身近におきる高血圧症とその対策
- ②骨粗しょう症一傾向と対策について
- ③新型インフルエンザー急な発熱に備えて
- ④糖尿病や糖尿病予備軍とその対策

**講 師** ①西 裕太郎 (聖路加国際病院 循環器内科医長)  
②菱沼 典子 (聖路加看護大学 基礎看護学教授)  
③古川 恵一 (聖路加国際病院 感染症科部長)  
④門伝 昌己 (聖路加国際病院 内分泌代謝科医長)

**対 象** 40歳代以降の方

**日 時** 2008年①5/30 ②7/11 ③11/14 ④12/12 (いずれも土曜日 14:00～15:30)

**定 員** 40名

**参加費** 無料

**申 込** 事前に電話またはメールで下記までお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をお知らせください。  
電話:03-6226-6361 Eメール:rcdnp-terumo@slcn.ac.jp

※聖路加・テルモ共同研究事業

## ④あなたに見合う運動実践アドバイス

**内 容** 生活習慣病や骨粗しょう症やストレスの緩和・改善、転倒予防など、健康づくりや治療、リハビリに幅広く対応できる運動の紹介や運動の仕方をアドバイスします(ウォーキング、自転車エルゴメーター、簡単な腹式呼吸体操などの実践指導も可能です)。

**講 師** 小口江美子(健康運動指導士・薬剤師 聖路加看護大学 教授)

**対 象** 「適切な運動を通じて健康づくりや健康維持を望む」方や、「運動をしたいけれど、どんな運動をどのくらいしたらよいかわからない」方など(加療中の方は医師の許可が必要です)

**日 時** 毎月第4木曜日 14:00~16:00(8月、12月、3月は第3木曜日)★要予約

**定 員** 1名30分程度(初回は1時間程度) 1日に4名まで

**参加費** 2回で500円(初回にお支払い下さい)

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P13参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

## ⑤ストレスマネジメントヨーガクラス

**内 容** ハタヨーガのポーズを取入れたリラクゼーションの技法を通じて、心身のリラクセスを誘導し、心と体をゆったりとしなやかにかつ強く養い、ストレス社会を乗り切る術や知恵を習得します。

**講 師** 小口江美子(健康運動指導士・薬剤師 聖路加看護大学 教授)

**対 象** どなたでも参加できます(初心者も可、悩みやストレス、介護中の腰痛・肩こりを抱える人も歓迎)

**日 時** I期:2009年10/8、22、11/12、26、12/10、17(全6回・木曜日)

II期:2010年1/14、28、2/18、25、3/11、18(全6回・木曜日)<18:00~19:30>

**定 員** 20名

**参加費** 2,000円/1回 10,000円/6回前納 ★前納でお申込の方優先

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P13参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をお知らせください。

## ⑥はじめの一步の会

**内 容** 中央区において「家で死ねるまちづくり」の実現を目指しているボランティア活動です。誰もが望めば、人生の最後まで住み慣れた家で過ごすことができるように、市民同士が持っている経験を活かし、そして支え合うボランティア活動です。

**代 表** 篠原良子(はじめの一步の会会長)、事務局 山田雅子(聖路加看護大学 教授)

**対 象** 中央区に在住または在勤のかた

**活動日** 随時                      **定 員** 特になし                      **参加費** 年会費2,000円

**申 込** 事務局にFaxでお申込みください。その際、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

**事務局:** 聖路加看護大学内 Fax:03-6226-6387

# 中央区との連携企画～中央区民カレッジ（まなびのコース・シニアコース）



## 中央区民カレッジ まなびのコース【前・後期】

場 所：聖路加看護大学(看護実践開発研究センター)

日 時：[前期] 5/20、6/3、6/17、7/1、7/15

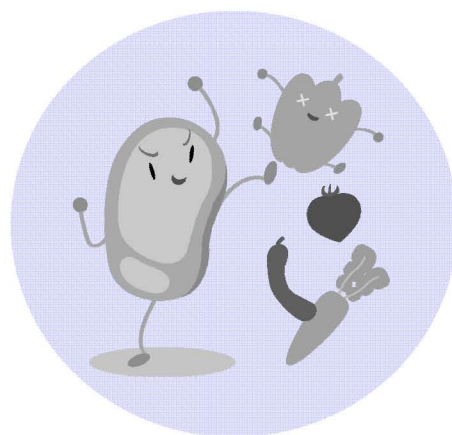
[後期] 10/14、10/28、11/11、11/25、12/9

毎回水曜日 各5回 <18:30～20:00>

講 師：菱沼典子、吉田千文、石川道子(聖路加看護大学)、島内憲夫(順天堂大学大学院)  
大久保菜穂子(日本伝統医療科学大学院大学)、花村睦(ハタ・ヨーガ)  
桑田美代子(青梅慶友病院)

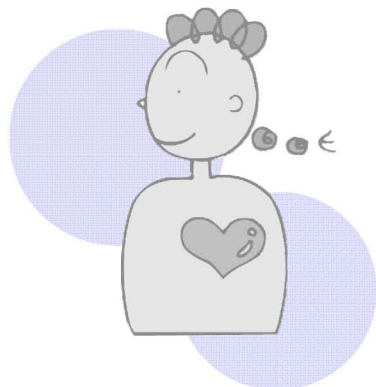
### 【前期】 からだを知って健やかに生きよう！

皆さんは、ご自分のからだのことをどのくらい知っていますか？  
前期の講座では、からだのしくみについて基本的な知識を学び、  
ヨーガをとおして、からだを動かしながら自分のところとからだを  
みつめます。また、病気や健康について知りたい情報を手に入れる  
方法を学びます。交流を深める茶話会も予定しています。



### 【後期】 命の営みを知って、よりよく生きる！

後期の講座では、講義やヨーガを通して、皆様が命の営みにつ  
いて知り、限りある命を慈しみながら、支えあってよりよく生きるた  
めにはどうしたらいいのかを考える機会を提供します。  
ヨーガ初心者の方もぜひご参加下さい。前期と同じく茶話会も予  
定しています。



## 中央区民カレッジ シニアコース【後期】

場 所：築地社会教育会館

日 時：10/6から12/15のうち10回 毎回火曜日 <14:00～16:00>

講 師：聖路加看護大学教員ほか

看護職(保健師、助産師、看護師、看護教諭)は人々の暮らしを様々なところで支えています。このコースでは看護職の様々な仕事や医療のしくみ、看護師になるための教育について、講義や病院・看護大学の見学を通して学びます。そして看護職の力を利用して健康づくりや街づくりをする方法を一緒に考えます。

本講座は「中央区民カレッジ」の募集となります。

お問合せは<中央区 区民部 文化・生涯学習課生涯学習係>まで

Tel 03-3546-5524・5525

URL <http://www.city.chuo.lg.jp>

※日程は予定ですので変更になる場合があります。





学びたいのに、「時間がない」、「現場に指導者がいない」とは、共通の悩みのようです。医療職向けに気軽に学べるコースを準備いたしました。

### ＜申込・問合せ(代表)・開催場所＞

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5

Tel 03(6226)6361(代) Fax 03(6226)6387

E-mail: rcdnp01@slcn.ac.jp

## ①看護管理コンサルテーション

**内 容** 看護職の方の管理に関する悩みについて相談を受け、サポートします。

**講 師** 井部俊子(聖路加看護大学 教授)

**対 象** 看護職の方(当研究センター認定看護管理者ファーストレベル修了者を優先とします。)

**日 時** 希望に応じて随時行います(完全予約制)

**相談料** 5,000円/1 枠30分

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがきのいずれかでお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」、「希望日時」、簡単に「相談内容」をお知らせください。

## ②緩和ケアコンサルテーション

**内 容** チーム医療(緩和ケアチームの立ち上げなど)に関することや、キャリアアップ(学習の方向性など)ケーススタディについてご相談ください。

**講 師** 梅田恵(がん看護専門看護師・聖路加看護大学大学院)

**対 象** 認定看護師、専門看護師、キャリアアップを検討している看護師

**日 時** 希望に応じて随時行います(完全予約制) **相談料** 無料/45分

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがきでお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」、「希望日時」、簡単に「相談内容」をお知らせください。

※本事業は文部科学省がんプロフェッショナル養成プランより支援されています

## ③在宅ケアコンサルテーション

**内 容** 在宅ケアに取り組む看護師、退院調整等でお悩みの看護師を対象に、ケースアセスメントやマネジメント、チーム医療への取り組み、キャリア開発についてのコンサルテーションを行います。

**講 師** 山田雅子(聖路加看護大学 教授、地域看護専門看護師)

**対 象** 専門看護師、認定看護師、キャリアアップを検討している看護師

**日 時** 希望に応じて随時行います(完全予約制)

**相談料** 5,000円/1組45分

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがきでお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」、「希望日時」、簡単に「相談内容」をお知らせください。

## ④ 語り合おう！看護マネジメント

### － 看護管理者のためのサポートプログラム －

**内 容** 看護マネジメントに関する書籍の中から関心のある章を取り上げ、参加者が一緒に読みます。その後、関連する体験、思いや考え、悩みを語り合うことを通して看護マネジメントや看護管理者の役割・責任について理解を深め、悩みへの対応方法を見出すことを目指します。

**主催者** 吉田千文、奥裕美、中村綾子、井部俊子(聖路加看護大学)

**対 象** 現職の看護管理者、或いは看護管理者を目指す看護職の方

**日 時** 8月から9月の金曜日(全6回) 17:30～19:00 (8月7日、21日、28日、9月4日、11日、18日)

**定 員** 15名 ※定員に余裕がある場合には当日参加可能です。

**受講料** 1回／1,000円

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P17参照)でお申込みください。  
その際、「講座名」、「希望日」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

\* 資料として「井部俊子著:看護マネジメントの探求、ライフサポート社、2007年」を使います。  
本学セカンドレベル講習受講者の参加を歓迎します。

## ⑤ 退院調整看護師養成プログラムと活動支援

**内 容** 医療機関において退院支援・退院調整に力を発揮できる看護職を養成し、活動を支援します。

**講 師** 山田雅子(聖路加看護大学)、長江弘子(岡山大学)、  
吉田千文(聖路加看護大学)、宇都宮宏子(京都大学医学部附属病院看護師長)他

**対 象** 全国訪問看護事業協会などが実施している、退院調整看護師養成研修を受講し、退院調整に専任あるいはそれに近い状況で活躍している看護師

**日 時** 2009年11/19、12/3、12/17、2010年1/7、1/21 すべて木曜日  
10:00～16:30

**定 員** 45名 ※ できるだけ多くの施設の方に受講していただくため、1施設からお1人のお申込みでお願いいたします。定員になり次第締め切ります。

なお受付開始は10月1日(木)からです。それ以前のお申込みは受付できません。

**受講料** 40,000円

**申 込** 事前に電話・Fax・メール(P17参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「勤務施設名」、「これまでに受講した退院調整に関わる研修(主催・年度)」をお知らせください。

※本事業は退院調整看護師活動支援プログラム開発を目的とした研究の一環として行っています。  
初日に研究の概要と参加の依頼をさせていただきます。

## ⑥精神看護 事例検討会

**内容** ①精神科訪問看護師・保健師②精神専門看護師による臨床事例(パーソナリティー障害事例、統合失調症事例、気分障害事例、トラウマ被害者事例、がん患者事例、リエゾン事例など)の検討会を、開催します。ひとりで抱え込まないで、共に支えあう場をめざします。

**スタッフ** 萱間真美(看護教員・教授 聖路加看護大学)、瀬戸屋希(看護教員 聖路加看護大学)  
大熊恵子(看護教員 聖路加看護大学)、沢田秋(看護教員 聖路加看護大学)

**対象** ①精神科訪問看護師 及び 保健師  
②精神専門看護師 及び 上級実践コース修了生

**日時** ①精神科訪問看護師 事例検討会 2009年6/26、10/16、2010年2/26  
②精神専門看護師 事例検討会 2009年7/24、2010年1/22  
毎回金曜日<18:30~20:00>

**定員** 各35名

**参加費** 無料

**申込** 事前に電話、Fax、メールで下記宛にご連絡ください。  
聖路加看護大学 精神看護学研究室(担当:大熊)  
Tel/Fax:03(5550)2269  
E-mail:k-ookuma@slcn.ac.jp

## ⑦がん看護 事例検討会

**内容** 提示された事例について検討します。ケースの分析、ディスカッションポイントを決めてグループで話し合い、意見交換する訓練とがん看護について専門性を深めていきます。

**講師** 小松浩子(看護教員・教授 聖路加看護大学)  
梅田恵(がん看護専門看護師・聖路加看護大学大学院)  
矢ヶ崎香(がん看護専門看護師・助教 聖路加看護大学)

**対象** がん看護専門看護師、および、修士課程を修了し、がん看護専門看護師を目指している臨床で活動している看護師

**日時** 2009年6/3、7/1、9/2、10/7、11/4、12/2、  
2010年1/6、2/3、3/3 基本として第1水曜日、8月はお休み  
<19:00~21:00> ★予約制

**定員** 5~7名/1回

**参加費** 無料

**申込** 事前に電話、Fax、メール、はがき(P17参照)でお申込ください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所、Fax番号、メールアドレスなど)」、「希望日」、「所属」をお知らせください。

※本事業は文部科学省がんプロフェッショナル養成プランにより支援されています  
※年度末には修了証を差し上げます

## ⑧ 英文文献を読もう！パートⅠ～基礎編～

**内 容** 看護系の英文文献を、特に複雑な構文理解を中心に読みながら、文法的に正確な内容把握を目指し英語文献の読解力をつけます。

**講 師** 園城寺康子(非常勤講師 聖路加看護大学)

**対 象** 大学院修士課程受験希望者、および現在修士課程に在籍し英語力強化を目指す方

**日 時** ①2009年6/3、10、17、24、7/1 全5回・毎回水曜日  
②2009年11/4、11、28、25、12/2 全5回・毎回水曜日  
<19:00～20:30>

**定 員** 10名程度

**受講料** 各20,000円

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P17参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

## ⑨ 英文文献を読もう！パートⅡ～構文理解強化コース～

**内 容** 看護実践に必要な英語文献を、英文の構文と論理の展開に焦点を置きながら読み、Evidence-based の看護実践についての知識を広げながら、英語文献の読解力をつけます。

**講 師** 田代順子(看護教員・教授 聖路加看護大学)

**対 象** 大学院修士課程準備目的の方と英語力を付けたい看護師

**日 時** ①2009年7/9、16、23、30、8/6 全5回・毎回木曜日  
②2010年1/7、14、21、28、2/4 全5回・毎回木曜日  
<19:00～20:30>

**定 員** 10名程度

**受講料** 各20,000円

**申 込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P17参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・Fax番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。



## ⑩ 看護研究の方法論としての解釈的現象学

**内 容** テキスト「解釈的現象学」(パトリシア・ベナー編、医歯薬、2006)をもとに、ハイデッガーの存在論の流れをくむ解釈的現象学の哲学的基盤を学び、その枠組みに従って実際の看護研究を読み進み、解釈的視野を深める。

**講 師** 相良ローゼマイヤーみはる(看護学博士、聖路加看護大学看護実践開発研究センター客員研究員)  
堀内成子(聖路加看護大学)

**対 象** 看護研究に興味のある方ならどなたでも

**日 時** 2009年5/13、20、27、6/10、17、24、7/8、22、8/5、19  
すべて水曜日 18:00~20:00

**定 員** 20名

**受講料** 20,000円

**申 込** 事前に下記のメールアドレスまでご連絡ください。

受講者の方には各自で上記テキストを購入していただくことが必要となります。

担当:相良ローゼマイヤーみはる E-mail: msrosemeyer@crest.ocn.ne.jp

その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「所属」をお知らせください。

## ⑪ 文献検索 ～ 準備体操

**内 容** 基本的な看護学術文献収集のツール紹介、データベースを使用した実習を行います。  
また学術文献収集の相談にも応じます。医中誌、PubMed、演習。

**講 師** 松本直子(司書 聖路加看護大学)  
佐藤晋巨(司書 聖路加看護大学)

**対 象** 看護研究に興味のある方、大学院入学予定者で文献検索に慣れておきたい方。

**日 時** 2010年3/12、3/19、3/26 すべて金曜日 18:30~20:00

**定 員** 10名

**受講料** 2,000円/1回 ※聖路加看護大学大学院生、入学予定者は500円/1回

**申 込** 事前に下記のメールアドレスまでご連絡ください。

聖路加看護大学図書館 E-mail: lib01@slcn.ac.jp

その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をお知らせください。

日本看護協会認定教育機関  
2009 年度  
～認定看護管理者セカンドレベル講習～

- 期 間: 2009 年 8 月 3 日(月)～ 2009 年 9 月 25 日(金) 予定  
時間 午前 10:00～12:30 午後 14:00～16:30
  - 出願期間: 2009 年 5 月 20 日(水)～5 月 29 日(金) 消印有効  
※募集要項、出願書類についてはHPからダウンロードできます。
  - 出 願 料: 10,000 円
  - 受 講 料: 244,000 円、(レポート審査料、修了証・履修証明書交付料を含む)
  - 募集定員: 50 名
  - 問合せ先: 認定看護管理者講習事務係  
Tel/Fax: 03-6226-6387 HP: <http://rcdnp.slcn.ac.jp/first/>  
E-mail: [rcdnp-nintei@slcn.ac.jp](mailto:rcdnp-nintei@slcn.ac.jp)
- ※なお 2009 年度はファーストレベル講習は開講いたしません。2010 年度開講予定です。  
詳細につきましては、HPをご覧ください

日本看護協会認定教育機関

認定看護師教育課程: 不妊症看護コース・がん化学療法看護コース・訪問看護コース

- 教育期間: 2009 年 6 月 1 日(月)～ 2010 年 2 月 28 日(日)(9ヶ月間)
- 2010 年度の開講予定と募集は以下の通りです。
- 教育期間: 2010 年 6 月 1 日(火)～ 2011 年 2 月 28 日(月)(9ヶ月間) 予定
  - 定 員: 不妊症看護コース 15 名、がん化学療法看護コース 30 名、訪問看護コース 30 名
  - 学 費: 入学金: 100,000 円、授業料: 800,000 円(実習費を含む)
  - 出願期間: 2009 年 8 月 19 日(水)～2009 年 8 月 25 日(火) 消印有効
  - 試 験 日: 筆記試験 2009 年 10 月 3 日(土)、面接試験 2009 年 10 月 5 日(月)
  - 検 定 料: 50,000 円(郵便局「普通為替証書」)
  - 募集要項: 詳細はホームページ(<http://rcdnp.slcn.ac.jp/>)をご覧ください。  
※郵送希望の方は、封筒にA4判返信用封筒(240 円切手貼付、希望  
コース名・住所・氏名明記)を同封し、下記へ請求してください。
  - 問合せ先: 〒104-0045 東京都中央区築地 3-8-5 聖路加看護大学2号館  
看護実践開発研究センター 認定看護師教育課程事務係  
Tel: 03-6226-6361 Fax: 03-6226-6387 E-mail: [rcdnp-cen@slcn.ac.jp](mailto:rcdnp-cen@slcn.ac.jp)

※各コースとも定員に満たなかった場合、二次募集を実施します。

□ 出願期間: 2010 年 2 月 1 日(月)～2010 年 2 月 13 日(土) 消印有効

□ 試験日時: 筆記試験 2010 年 3 月 6 日(土)、面接試験 2010 年 3 月 8 日(月)

## 2009年度 センター催し物スケジュール

4月			5月			6月		
1日	水		1日	金	14:00-17:00 和みの会	1日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室
2日	木		2日	土		2日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション
3日	金	14:00-17:00 和みの会	4日	月	みどりの日	3日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:30-20:00 中央区民カレッジ(前期) 19:00-20:30 英文献を読もうⅠ 19:00-21:00 がん看護事例検討会
4日	土		5日	火	こどもの日	4日	木	
6日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	6日	水	振替休日	5日	金	14:00-17:00 和みの会
7日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	7日	木		6日	土	認定看護師教育課程入学式
8日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	8日	金	14:00-17:00 和みの会	8日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室
9日	木		9日	土	13:00-14:30 乳がんサポートプログラム	9日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション
10日	金	14:00-17:00 和みの会	11日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	10日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学 19:00-20:30 英文献を読もうⅠ
11日	土		12日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	11日	木	
13日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	13日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学	12日	金	14:00-17:00 和みの会
14日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	14日	木		13日	土	
15日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	15日	金	14:00-17:00 和みの会	15日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室
16日	木	14:00-15:30 朗読の会	16日	土	10:30-12:00 赤ちゃんがやってくる	16日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション
17日	金	14:00-17:00 和みの会	18日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	17日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学 18:30-20:00 中央区民カレッジ(前期) 19:00-20:30 英文献を読もうⅠ
18日	土	13:30-16:30 天使の保護者ルカの会	19日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	18日	木	14:00-15:30 朗読の会
20日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	20日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学 18:30-20:00 中央区民カレッジ(前期)	19日	金	14:00-17:00 和みの会
21日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	21日	木	14:00-15:30 朗読の会	20日	土	10:00-12:00 カラーセラピー 13:30-16:30 天使の保護者ルカの会
22日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	22日	金	14:00-17:00 和みの会	21日	日	13:00-14:30 乳がんサポートプログラム
23日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス	23日	土		22日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室
24日	金	14:00-17:00 和みの会	25日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	23日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション
25日	土		26日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	24日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学 19:00-20:30 英文献を読もうⅠ
27日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室	27日	水	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室 18:00-20:00 解釈的現象学	25日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス
28日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション	28日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス	26日	金	14:00-17:00 和みの会 18:30-20:00 精神看護事例検討会
29日	水	昭和の日	29日	金	14:00-17:00 和みの会	27日	土	
30日	木		30日	土	14:00-15:30 新健康カレッジ	29日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳育児相談室
						30日	火	9:00-17:00 リンパ浮腫ケアステーション





# 2009年度 センター催し物スケジュール

		10月				11月				12月	
1日	木	10:00-15:30	転倒骨折予防実践講座	2日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	1日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
2日	金			3日	火		文化の日	2日	水	10:00-16:00 19:00-20:30 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 英文献を読もうⅠ がん看護事例検討会
3日	土	13:00-14:30	乳がんサポートプログラム	4日	水	10:00-16:00 19:00-20:30 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 英文献を読もうⅠ がん看護事例検討会	3日	木	10:00-16:30	退院調整看護師養成プログラム
5日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	5日	木			4日	金	14:00-17:00	和みの会
6日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	6日	金	14:00-17:00	和みの会	5日	土	13:00-14:30	乳がんサポートプログラム
7日	水	10:00-16:00 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 がん看護事例検討会	7日	土	13:00-14:30	乳がんサポートプログラム	7日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
8日	木	18:00-19:30	ストレスマネジメントヨーガ	9日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	8日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
9日	金	14:00-17:00	和みの会	10日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	9日	水	10:00-16:00 18:30-20:00	ルカ子母乳育児相談室 中央区民カレッジ(後期)
10日	土			11日	水	10:00-16:00 18:30-20:00 19:00-20:30	ルカ子母乳育児相談室 中央区民カレッジ(後期) 英文献を読もうⅠ	10日	木	13:30-16:30 14:00-16:00 18:00-19:30	天使の保護者ルカの会 あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネジメントヨーガ
12日	月		体育の日	12日	木	18:00-19:30	ストレスマネジメントヨーガ	11日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ
13日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	13日	金	14:00-17:00	和みの会	12日	土	14:00-15:30	新健康カレッジ
14日	水	10:00-16:00 18:30-20:00	ルカ子母乳育児相談室 中央区民カレッジ(後期)	14日	土	10:30-12:00 14:00-15:30	赤ちゃんがやってくる 新健康カレッジ	14日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
15日	木	13:30-16:00 14:00-15:30	市民アカデミー 朗読の会	16日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	15日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
16日	金	14:00-17:00 18:30-20:00 18:30-20:00	和みの会 ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ 精神看護事例検討会	17日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	16日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
17日	土	10:00-12:00	健康支援ボランティア講座	18日	水	10:00-16:00 19:00-20:30	ルカ子母乳育児相談室 英文献を読もうⅠ	17日	木	10:00-16:30 14:00-15:30 18:00-19:30	退院調整看護師養成プログラム 朗読の会 ストレスマネジメントヨーガ
19日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	19日	木	10:00-16:30 14:00-15:30	退院調整看護師養成プログラム 朗読の会	18日	金	14:00-17:00	和みの会
20日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	20日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	19日	土	10:00-12:00	健康支援ボランティア講座
21日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	21日	土	10:00-12:00 10:00-12:30 13:30-16:30	健康支援ボランティア講座 エンジェルキルト 天使の保護者ルカの会	21日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
22日	木	14:00-16:00 18:00-19:30	あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネジメントヨーガ	23日	月		勤労感謝の日	22日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
23日	金	14:00-17:00	和みの会	24日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	23日	水		天皇誕生日
24日	土			25日	水	10:00-16:00 18:30-20:00 19:00-20:30	ルカ子母乳育児相談室 中央区民カレッジ(後期) 英文献を読もうⅠ	24日	木		
26日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	26日	木	10:00-15:30 14:00-16:00 18:00-19:30	転倒骨折予防実践講座 あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネジメントヨーガ	25日	金		クリスマス休暇
27日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	27日	金	14:00-17:00	和みの会	26日	土		
28日	水	10:00-16:00 18:30-20:00	ルカ子母乳育児相談室 中央区民カレッジ(後期)	28日	土			28日	月		
29日	木			30日	月			29日	火		
30日	金	14:00-17:00	和みの会					30日	水		
31日	土							31日	木		

## 2009年度 センター催し物スケジュール

1月			2月			3月					
1日	金	元日	1日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	1日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	
2日	土		2日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	2日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	
4日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	3日	水	10:00-16:00 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 がん看護事例検討会	3日	水	10:00-16:00 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 がん看護事例検討会
5日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	4日	木	19:00-20:30	英文献を読もうⅡ	4日	木		
6日	水	10:00-16:00 19:00-21:00	ルカ子母乳育児相談室 がん看護事例検討会	5日	金	14:00-17:00	和みの会	5日	金	14:00-17:00	和みの会
7日	木	10:00-16:30 19:00-20:30	退院調整看護師養成プログラム 英文献を読もうⅡ	6日	土			6日	土	13:00-14:30	乳がんサポートプログラム
8日	金	14:00-17:00	和みの会	8日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	8日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
9日	土			9日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	9日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
11日	月		成人の日	10日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	10日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
12日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	11日	木		建国記念の日	11日	木	18:00-19:30	ストレスマネージメントヨーガ
13日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	12日	金			12日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 文献検索～準備体操
14日	木	18:00-19:30 19:00-20:30	ストレスマネージメントヨーガ 英文献を読もうⅡ	13日	土			13日	土	10:30-12:00	赤ちゃんがやってくる
15日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	15日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	15日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
16日	土	10:30-12:00	赤ちゃんがやってくる	16日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	16日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
18日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	17日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	17日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
19日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	18日	木	14:00-15:30 18:00-19:30	朗読の会 ストレスマネージメントヨーガ	18日	木	14:00-16:00 18:00-19:30	あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネージメントヨーガ
20日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	19日	金	14:00-17:00	和みの会	19日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 文献検索～準備体操
21日	木	10:00-16:30 14:00-15:30 19:00-20:30	退院調整看護師養成プログラム 朗読の会 英文献を読もうⅡ	20日	土	13:30-16:30	天使の保護者ルカの会	20日	土		
22日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 精神看護事例検討会	22日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	22日	月		振替休日
23日	土	13:00-14:30	乳がんサポートプログラム	23日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	23日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション
25日	月		学校創立記念日	24日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	24日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室
26日	火	9:00-17:00	リンパ浮腫ケアステーション	25日	木	14:00-16:00 18:00-19:30	あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネージメントヨーガ	25日	木		
27日	水	10:00-16:00	ルカ子母乳育児相談室	26日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 精神看護事例検討会	26日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 文献検索～準備体操
28日	木	14:00-16:00 18:00-19:30 19:00-20:30	あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネージメントヨーガ 英文献を読もうⅡ	27日	土		認定看護師教育課程修了式	27日	土		
29日	金	14:00-17:00	和みの会					29日	月		
30日	土							30日	火		

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

---

St. Luke's College of Nursing Research Center for Development of Nursing Practice

〒 104-0045 東京都中央区築地3-8-5  
Tel 03-6226-6361(代) Fax 03-6226-6387  
E-mail [rcdnp@slcn.ac.jp](mailto:rcdnp@slcn.ac.jp) URL <http://rcdnp.slcn.ac.jp>