

聖路加看護大学
看護実践開発研究センター



◆ ◆
2010年度
催しもの案内





CONTENTS

■ 研究センターのさまざまなはたらき	-----	3~4
聖路加健康ナビスポット るかなび	-----	5~6
■ 市民の皆様へ		
ナースクリニック	看護職がもつ専門的な知識を背景に個人相談やケア、サポートグループ、クラスなどを実施しております。	
1. 赤ちゃんがやってくる	-----	7
2. ルカ子母乳育児相談	-----	8
3. ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	-----	8
4. 乳がん女性のためのサポートプログラム	-----	9
5. 子どもの健康、知ろう、考えよう	-----	9
6. 天使の保護者ルカの会	-----	10
7. 天使の保護者ルカの会 グリーフカウンセリング	-----	10
8. リンパ浮腫ケアステーション	-----	11
9. 多世代交流型 デイプログラム 聖路加 ^{なご} 和みの会	-----	11
10. 出張介護講座	-----	12
11. 転倒骨折予防実践講座	-----	12
12. 介護者のためのリフレッシュアートプログラム	-----	13
13. 高齢者のご家族へオンリーワンの「 ^{メモリーブック} 思い出帳」作りプロジェクト	-----	13
聖路加市民アカデミー	-----	14
市民健康講座	健康づくりのヒントは身近なところにあります。看護職のケア技術や健やかな暮らしの達人たちの経験などから見つけてください。	
1. 性の健康講座	-----	15
2. あなたに見合う運動実践アドバイス	-----	16
3. ストレスマネジメントヨガクラス	-----	16
4. 新健康カレッジ「中高年の健康をサポートする」	-----	17
5. アーユルヴェーダに学ぶ日常のケア	-----	17
6. 家で死ねるまちづくり はじめの一步の会	-----	18
7. 健康維持や介護予防の為の音楽運動療法（椅子体操）	-----	18
8. 健康支援ボランティア講座	-----	19
9. 聖路加看護大学ー中央区連携講座 中央区民カレッジ	-----	20

■ 看護職の皆様へ

ナーススキルアップ	学びたいのに「時間がない」、「現場に指導者がいない」とは共通の悩みようです。看護職向けに気軽に学べるコースを準備しました。
1. 看護管理コンサルテーション	21
2. 緩和ケアコンサルテーション	21
3. 在宅看護コンサルテーション	21
4. 語り合おう！看護マネジメント	—看護管理者のための‘サポートグループ’— 22
5. 退院調整看護師養成プログラムと活動支援	22
6. 精神看護事例検討会	23
7. がん看護事例検討会	23
8. 英文献を読もう！パートⅠ	～基礎編～ 24
9. 英文献を読もう！パートⅡ	～構文理解強化コース～ 24
10. 訪問看護スキルアップセミナー	25
11. 不妊症看護認定看護師ポストコース	25
認定看護管理者ファーストレベル講習	26
認定看護師教育課程	不妊症看護・がん化学療法看護・訪問看護 26
■ 2010年度研究センター催しものスケジュール	27

研究センターのさまざまなはたらき

St. Luke's College of Nursing Research Center
for Development of Nursing Practice



看護実践開発研究センターとは

少子高齢社会で生じている健康問題や社会の動向を、看護の視点でグローバルに捉え、科学的根拠を集積し、市民とのパートナーシップをとりながら、看護の提供方法を開発・研究することを目的とし、開設されました。また、国際的な活動の基軸として、WHO コラボレーティングセンターの機能も兼ねています。

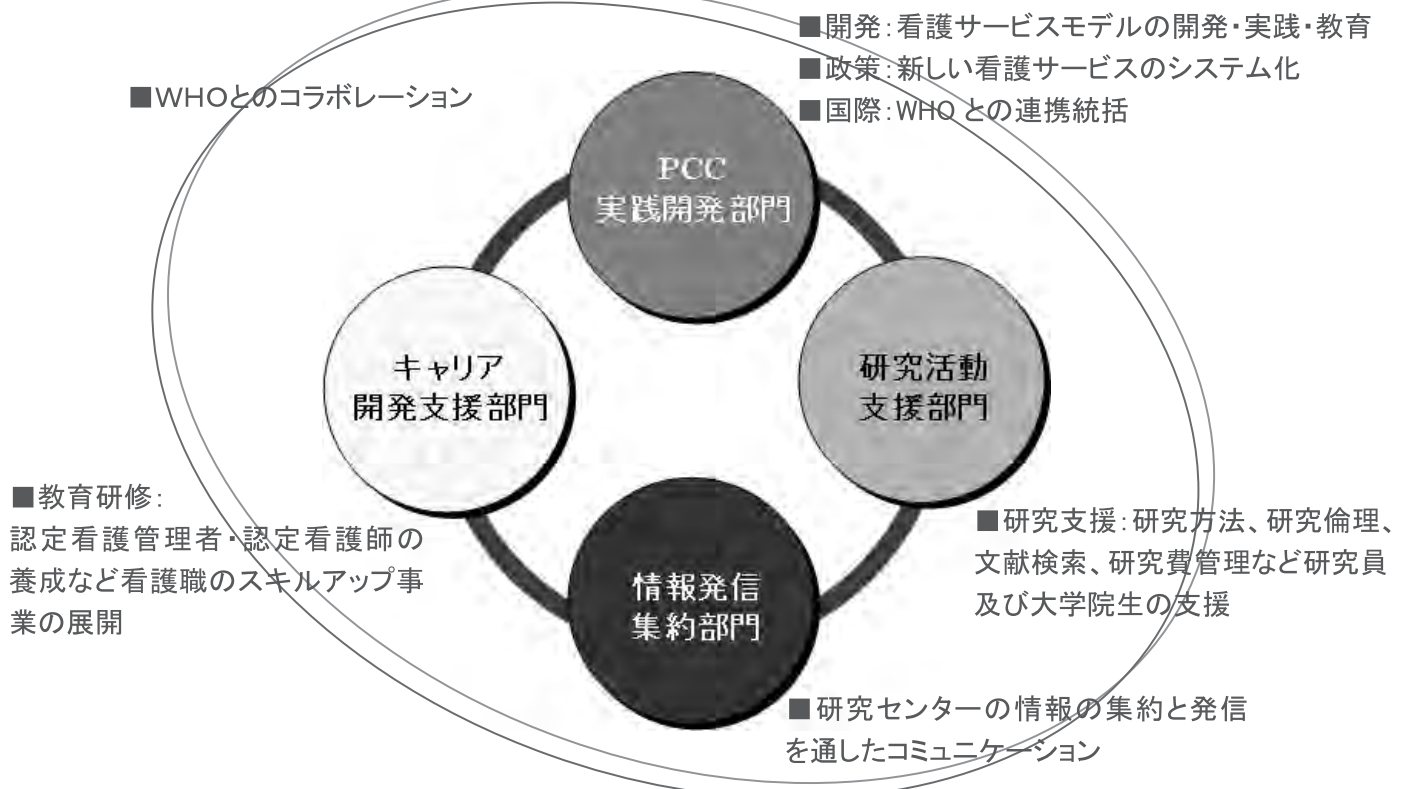
研究と実践をつなぐ

看護学の研究課題は、実践の場から生まれ、そして研究成果は実践の場に還るものでなければなりません。このよい循環をつくる活動を推進いたします。

おもに、看護実践開発に関わる研究と、その支援体制の確立、国際的・学際的な交流事業、市民・専門職に対する生涯学習事業、看護サービスのモデルとなる実践の場の提供などの事業を行います。また、これらの研究事業をつなぎ、成果を蓄積し、臨床の場に提供できるようなデータベースを開発していきます。

組織

聖路加看護大学の附置機関の一つとして位置づけられ、センター長のリーダーシップのもとに、「People Centered Care(PCC)実践開発」「キャリア開発支援」「活動支援」「情報集約発信」の4つの部門が機能しています。「PCC 実践開発」では、さまざまな健康課題をお持ちの個人や家族あるいは地域(集団)に対して、新たな看護を開発することを目的に、市民の皆様とともに協働し研究を推進します。「キャリア開発支援」は医療現場で活躍している看護職を対象に、より良い実践を目指した教育を行っています。「研究活動支援」は、研究センターで実践、研究、教育に携わる教員や学生たちが、よりよく活動できるためのさまざまな支援を行っています。「情報集約発信」はこれら3つの機能と連携しあい、市民の皆様とコミュニケーションしていきます。



交通案内

東京メトロ日比谷線築地駅下車

(入船橋方面(3)(4)番出口)徒歩 2分

東京メトロ有楽町線新富町駅下車

((6)番出口)徒歩 5分



HP案内

研究センターの催しものについてはHPから詳しくご覧になれます

<聖路加看護大学 看護実践開発研究センター> <http://rcdnp.slcn.ac.jp/>



お問い合わせ

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター 研究支援室

〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5

Tel 03-6226-6361 (代表)

E-mail rcdnp@slcn.ac.jp URL <http://rcdnp.slcn.ac.jp>



るかなび

るかなびは、市民一人一人が主体的に健康生活を創り、自分の健康を自分で守ることを一緒に考える場所です。医療専門職による健康相談を中心として、血圧・体脂肪・骨密度測定を行うコーナー、闘病記文庫、健康・医療情報図書コーナーを設け、活動には市民ボランティア、医療専門職ボランティアが参加して、市民や地域とつながりを持った活動を行っています。

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

平日 10:00 ~16:00 オープン

～すべて予約は不要です～

● 健康相談

医療専門職が、健康や病気に関する悩みや相談について、一対一でお話を伺い、一緒に考えます。



豊かな経験をもつ専門職がご相談にのります

● 血圧・体脂肪・骨密度の測定

骨密度は 1 回 500 円、身長・体重・体脂肪・BMI は無料で測定いたします。測定結果をもとに医療専門職と共にあなたの健康を振り返り、考えることができます。



健康支援ボランティア募集

るかなびの健康支援ボランティアは、健康に関する定期的な勉強会・ワークショップに参加しています。自分の健康について改めて学習し、その知識を使って、るかなびの来訪者に向き合っています。

近隣にお住まいの人など、ご一緒に活動しませんか。ボランティア講座を開催しています。興味のあるかたは、るかなびコーディネーターにおたずねください。E-mail: lukanavi@slcn.ac.jp

● 健康・医療情報探し 闘病記コーナー

1500冊以上の闘病記があります。読みたい本が探しやすいように病気別に分類しており、闘病記検索用のパソコンではそれぞれの本の目次も見る事ができます。貸し出しは行っていませんが、閲覧できるスペースをご用意しています。



豊富な蔵書の中から選べる闘病記コーナー

● イベント

★ CHADO お茶のサービス

第2水曜日 11:30-13:30

* 抹茶、煎茶、ハーブティーなど毎回趣向を変えたお茶とお菓子を
たのしみながら、リラックスした時間の中で健康について語りあいます。

★ ランチタイムミニ健康講座 & ミニコンサート

第3木曜日 12:30-13:10

* 様々なテーマでの講演と心温まる演奏をお届けしています。



ギターやハーブ、落語など様々な催しが楽しめるミニコンサート



ナースクリニック

専門的な知識をもつ看護師、助産師、保健師が、個人相談やケア、サポートグループ、クラスなどを行なっています。

●申込・問合せ・開催場所

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

〒104-0045 東京都中央区築地 3-8-5

電話 03(6226)6361(代)・Fax03(6226)6387

e-mail rcdnp02@slcn.ac.jp

1. 赤ちゃんがやってくる

内 容 これから兄妹になる子どもたちに、紙芝居、ゲーム、赤ちゃん人形の抱っこなどを通し、ヒトの始まりから出産までを助産師が、わかりやすくお話していきます。また、妊娠や出産・性について、子どもに尋ねられたときに、どのようにこたえたらよいかなど、お母さん、お父さんからのご質問にお答えします。

講 師 土屋麻由美（助産師 麻の実助産所）
片岡弥恵子（助産師 聖路加看護大学）
堀内成子（助産師 聖路加看護大学）

対 象 子ども（幼児期）と、妊娠中のお母さん、お父さん

日 時 2010年 5/15、7/10、9/11、11/13
2011年 1/15、3/12 毎回土曜日

定 員 先着 11 組

参加費 3,000 円（1 組）

申 込 電話・FAX・メール・はがきにて事前にお申し込みください。「講座名」「氏名（ふりがな）：お母様・お子様（年齢）・お父様」「出産予定日」「連絡先：住所・電話番号・メールアドレス」「希望日」をお知らせください。
※参加費は当日お支払いください。



2. ルカ子母乳育児相談

- 内 容** お母さんとお子さんの授乳期間中での各種ご相談(授乳方法、眠り、離乳食など育児全般)
- 講 師** 小林紀子、長田智恵子、横塚夏奈
永森久美子、堀内成子(助産師 聖路加看護大学)
- 対 象** 授乳中のお母さまとお子さま
※事情によりおっぱいをとめなければならなくなったお母さん、途中で止めなければならなくなったお母さんも、是非ご相談ください。
- 日 時** 原則毎週月・水曜日(祝日・年末年始を除く)
※日程の詳細はP27~P30の研究センター催し物スケジュールをご覧ください。
<10:00~16:00>(1人40分) ※家庭訪問は随時 ★要予約
- 持参品** 母子手帳、タオル3本、オムツ、おしりふき、着替えなど
- 参加費** 初診:5,000円 再診:4,000円 往診(家庭訪問):6,000円(交通費込み)
- 申 込** 初回の方は事前にメールにてお申し込みください。その際、「氏名」、「連絡先」、「相談内容」、「希望日時」をお知らせください。折り返しご連絡いたします。※完全予約制

E-mail: sukusuku@slcn.ac.jp

※急な対応が出来ないことがありますのでご了承ください

3. ルカ子ウィメンズヘルスカフェ

- 内 容** プロダクティブ・ヘルスをめぐるテーマで学び語り合う場です。女性が正しい知識、安心と信頼のもとで、自分らしいリプロダクティブ・チョイスができるようにサポートします。
各回のテーマでミニレクチャーやお茶&おしゃべり会などを予定しています。
子宮筋腫・内膜症(7月2回、9月2回) 不妊症(10月) 不妊症(11・12月):カップル参加可
出生前検査(1月) 計8回
- 講 師** 森 明子、有森 直子、實崎 美奈、不妊症看護認定看護師研修生
- 協 力** 子宮筋腫・内膜症体験者の会たんぼぼ、NPO 法人不妊症友の会 ハートビートくらぶフィンレージの会
- 対 象** 一般
- 日 時** 7・9・10・1月の第3金曜日 18:30~20:00
7・9月の第4土曜日 14:00~17:00(おしゃべり会のみ)
11・12月は第3土曜日 14:00~16:00
※日程の詳細は、巻末の研究センター催しものスケジュールをご覧ください。
- 定 員** 約30名
- 参加費** 800円
- 申 込** メールにて、「氏名」「連絡先:メールアドレスもしくは電話番号」「希望日」をお知らせください。
折り返しご連絡いたします。

E-mail: minaj@slcn.ac.jp

※できるだけ事前にお申し込みください。ただし、急な返信が出来ないこともありますのでご了承ください。

※聖路加・テルモ共同研究事業



4. 乳がん女性のためのサポートプログラム

内 容 乳がんに悩む女性は、あなた一人ではありません。治療と家庭と仕事。時には立ち止まって、大きく深呼吸をしたくなる時もあります。“自分の歩調を大切に” —Living at Your Own Pace—この合言葉をもとに、サポートプログラム(乳がんを体験した女性同士が自由に集い話し合う場)を開催しています。また、年に2回、乳がんに関する学習会(例えば、医師や看護師などによる講義)の場を提供します。

ファシリテーター 大坂 和可子 (聖路加看護大学)
小松 浩子 (聖路加看護大学看護実践開発研究センター兼任研究員)
金井 久子 (聖路加国際病院)、他

対 象 乳がん体験者(女性)

日 時 2010年 5/15(土)、6/5(土)、7/10(土)、9/11(土)
10/16(土)、11/13(土)、12/11(土)
2011年 1/22(土)、3/5(土) ※4、8、2月はお休み
<13:00~14:30>

参加費 1回500円

申 込 FAX・メール(P7参照)にて事前にお申し込みください。「乳がんサポートプログラム希望」と書き、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」、「希望日」をご記入ください。

※聖路加・テルモ共同研究事業



5. 子どもの健康、知ろう、考えよう

内 容 子どもたちの体や心の健康について学び、考える会を開いています。毎回違うテーマで専門家をお招きしてお話を聞いたり、実際に手技を練習する機会もあります。参加者がそれぞれの場で子どもたちに関わる上での悩みや解決方法を共有したり、一緒にできることがないかを探せるような交流の場になっています。これまでの参加者の方からは、知りたかった内容が出ている、わかりやすかった、質問しやすい雰囲気、保育があっというらしいなどご好評いただいています。是非ご参加ください。

対 象 中央区に在住、勤務、通学、通院の方、または中央区になんらかの関連があり子どもの健康に関心のある方ならどなたでもご参加できます。

日 時 年4~5回 不定期(2ヶ月に一度くらい)。原則として18:00-20:00に開催しています。中央区の幼稚園・保育園・学校・児童館・病院・保健センター・子育て支援センター等に事前にパンフレットをお配りしています。研究センターのホームページからもご覧いただけます。

参加費 1回500円

申 込 次の内容を書いて、FAXまたはメールで申し込んでください。①子どもの健康学習会参加希望、②参加日とテーマ、③氏名、④職業(所属)、⑤連絡先(電話かメール)、⑥保育の有無(人数制限あり)

FAX: 03-5565-1626 e-mail: kodomokenko@slcn.ac.jp *パンフレットにFAX申込用紙添付あり

※聖路加・テルモ共同研究事業

6. 天使の保護者ルカの会

内容 亡くなったお子さまのことやお気持ちを、同じ体験をした方々と、お茶を飲みながらゆったりした雰囲気の中で自由に語っていただけます。お子さまへのプレゼントを作ったりする会もあります。

URL : <http://plaza.umin.ac.jp/artemis/>

スタッフ お空の天使パパ&ママの会関東支部運営スタッフ
聖路加看護大学ペリネイタル・ロス研究会メンバー

対象 流産・死産・新生児死亡などでお子さまを亡くしたお母さん、お父さん、ご家族

日時 お話会 <13:30~16:30>
2010年 4/24(土)、6/26(土)、7/24(土)、9/25(土)*夫婦の会、パパさん歓迎、
12/18(土)、2011年 2/26(土)*人工死産の会
エンジェルキルトとお話会 11/27(土)
<10:00~12:30:エンジェルキルト、13:30~16:30:お話会>

定員 お話会:15名
エンジェルキルト:20名

参加費 無料 (エンジェルキルトは材料費がかかります)

申込 メールにて事前にお申込みください。件名を「天使の保護者ルカの会希望」として、「氏名」あるいは「ハンドルネーム」、「希望日」、「連絡先」をお知らせください。
参加にあたって不安なことなどはご遠慮なくメールでお尋ねください。

E-mail : tenshi_rukanokai@slcn.ac.jp

※聖路加・テルモ共同研究事業

7. 天使の保護者ルカの会 グリーフカウンセリング

内容 流産・死産・新生児期にあらゆる理由でお子さまを亡くされた母親・父親・夫婦・家族を対象にカウンセリングを通して精神的ケアを行ないます。また、周産期の死別に立ち会う機会の多い看護職を対象としたグリーフサポートも行ないます。

スタッフ 堀内 成子(聖路加看護大学教員・専任研究員・助産師)
石井 慶子(お空の天使パパ&ママの会 関東支部代表、聖路加看護大学看護実践開発研究センター客員研究員、不妊カウンセラー、家族相談士)
堀内 祥子(東京フェミニストセラピーセンター(2009年度まで)、臨床心理士、聖路加看護大学看護実践開発研究センター客員研究員)

対象 流産・死産・新生児死などで子どもを亡くす体験をした家族(母親、父親、兄弟、祖父母)
グリーフケアに悩む看護職

日時 毎週水曜日★完全予約制
第1水曜日:14:00~20:00 第2~第4水曜日:10:00~16:00

定員 毎回5組

参加費 初回:5000円、2回目以降:4000円、夫婦・家族面接(2人以上):6000円

申込 メールにて事前にお申込みください。件名を「グリーフカウンセリング希望」として、「氏名」、「希望日」、「希望時間帯」、「連絡先」をお知らせください。
参加にあたって不安なことなどはご遠慮なくメールでお尋ねください。

E-mail : p.loss_counseling@slcn.ac.jp

8. リンパ浮腫ケアステーション

I. リンパ浮腫ケア（個人）

内 容 がん看護を専門とする看護師、あん摩マッサージ指圧師、乳がん専門医がチームを組織し、リンパ浮腫の予防、早期発見に関する教育、ケアの提供、悪化予防のための専門医への連携とコンサルテーションなど統合的なケアを実施します。

講 師 大畑美里（がん看護専門看護師・聖路加看護大学）、矢形寛（医師・聖路加国際病院）
金井久子、細川恵子（看護師・聖路加国際病院）、我妻志保（看護師・プレストクリニック築地）、
佐藤佳代子、尾形美奈子、田中明恵、沖恵理子（後藤学園附属リンパ浮腫研究所）、
小松浩子（非常勤看護師・聖路加国際病院／慶應義塾大学）、
矢ヶ崎香（がん看護専門看護師／非常勤看護師・聖路加国際病院／慶應義塾大学）他

対 象 乳がんの治療に伴うリンパ浮腫の予防や改善を必要とする方
*主に聖路加国際病院へ通院している乳がんの方を対象とします。★要予約

日 時 毎週火曜日 9:30～16:00（グループ指導日のみ1日3名：12:30～16:00）

定 員 1日に5名程度

参加費 1回（60分） 7,000円

II. リンパ浮腫ケア（グループ）

内 容 リンパ浮腫の予防、悪化予防のためのセルフケアについて、グループ制で指導いたします。

対 象 乳がんの治療に伴うリンパ浮腫を予防するために、セルフケアを必要とする方

日 時 月1回 火曜日 9:30～11:30 **定 員** 各回 5名（グループ制）

参加費 1回 4,000円

9. 多世代交流型 ^{なご} デイプログラム 聖路加 和みの会

内 容 高齢者と小中学生という世代間の交流を促進し、高齢者の知恵や豊かな経験、地域の文化を子ども世代へ伝承しながら、共に楽しく和み、交流する会です。高齢者と子供の心身の健康の向上をめざします。
※キルト、工芸等共同制作、コミュニケーション促進ゲーム、地域散策、世代間交流書道、アロマケアほか、プログラムは参加者の希望に応じて決定

講 師 亀井智子（保健師・看護師・中央区認知症サポーター・聖路加看護大学・聖路加和みの会代表）
梶井文子（看護師・管理栄養士 聖路加看護大学）、山本由子（看護師 聖路加看護大学）他

対 象 ・65歳以上の区民で本プログラムに関心のある方
・一人暮らしなど、他者との交流が少ない方
・小学生・中学生

日 時（毎週）金曜日（8月・祝日・年末年始は休み）＜14:00～17:00＞
※日程の詳細は、巻末のセンター催しものスケジュールをご覧ください。

定 員 20名程度

参加費 大人：500円・子ども100円/1回

申 込 郵送またはF a xでお申込みください。折り返しご連絡いたします。

聖路加看護大学 老年看護学亀井研究室宛

〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号 F a x : 03-5550-2283

*本会は研究事業です。詳細は別途ご説明します。

10. 出張介護講座

内 容 フットケア、食事と栄養、認知症、生活習慣病、転倒予防、脱水予防など中央区民の関心が高い健康に関するテーマを決めて、町会や各種団体等に出向いて介護講座を開きます。65歳以上の区民の健康維持や疾病予防の意識を高めることをめざします。

講 師 亀井智子（聖路加看護大学教授）
梶井文子（聖路加看護大学准教授）
山本由子（聖路加看護大学助教）

対 象 65歳以上の方・そのご家族・町会・各種団体等

日 時 依頼に応じて日時と時間を決めます。
開催時間は30分～90分程度を基本とします。

場 所 町内会館など

参加費 区内町内会10,000円／区外30,000円

申 込 下記連絡先へお申込みください。折り返し詳細をご連絡いたします。
聖路加看護大学 老年看護学研究室宛
〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号
Tel・Fax：03-5550-2256 （担当：梶井）

※聖路加・テルモ共同研究事業

11. 転倒骨折予防実践講座

内 容 ①健康チェック（初回：身長、体重、握力、開眼片足立ち時間、骨密度、10m歩行検査等）
（毎回：血圧、脈拍、問診等）
②転倒骨折予防に関するミニ講義「転倒とその予防」「足の手入れ(実習含む)」「栄養」「自宅の安全」等
③運動プログラム：健康体操指導士による歩行、ストレッチ、柔軟性等の運動の実施
④懇談会：運動の継続、記録カレンダーの活用について等の懇談会

講 師 亀井智子、梶井文子、山本由子（聖路加看護大学）、新野直明（桜美林大学大学院）
入江由香子（浦和大学総合福祉学部）、杉森裕樹（大東文化大学）、
杉本知子（神奈川県立保健福祉大学）、糸井和佳（横浜市立大学）他 看護師、ボランティア

対 象 65歳以上の健康な方で、会場までご自身で来所可能な方
2010年9月初旬～10月の全4回の講座と、3ヵ月後、12ヵ月後の同窓会の計6回に参加できる方

日 時 ①2010年度 9月4日、11日、18日、10月2日 週1回（土曜日） の計4回
②同窓会講座 1回目 2010年11月27日（土）、2回目 2011年9月上旬
③時間 午前コース10:00～12:00、午後コース13:30～15:30（コースは主催者が決定します）

場 所 聖路加看護大学1号館地下 1階アートルーム 定 員 午前・午後とも各コース20名（計40名）

参加費 3,000円（全6回分。カレンダー・講義資料・茶菓・保険料含む）

申 込 所定の申込み用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFaxで2010年7月31日までに
お申込みください。参加コースは主催者側で決定後、詳細を8月中旬までにご連絡いたします。
聖路加看護大学 老年看護学研究室宛 〒104-0044 東京都中央区明石町10番1号
Fax：03-5550-2256 *本講座は研究事業により行うものです。詳細は別途ご説明いたします。
※聖路加・テルモ共同研究事業

12. 介護者のためのリフレッシュアートプログラム

内容 介護者がペンダントトップ等のガラス細工の制作をとおして、リフレッシュできることを支援するプログラムです。好きなガラスの色彩を用いての自己表現ですので、作品の出来ばえよりも作品づくりのプロセスを楽しみます。1回のご参加で1つの作品が出来ます。お茶とお菓子を楽しみながら、介護についての情報交換も行います。

講師 矢沼 秀美 吉祥寺カウンセリングガーデン 心理カウンセラー（看護師・介護支援専門員）
梶井 文子 聖路加看護大学 准教授（看護師・管理栄養士）

対象 日常、高齢者等の介護を行っているご家族

日時 5月15日（土）、6月12日（土）7月10日、（土）、9月11日（土）、10月9日（土）
11月13日（土）、12月11日（土）、1月15日（土）、2月19日（土）、3月12日（土）
<13:00~15:30>

定員 5名程度

参加費 1回 2,500円（材料費込）

申込 電話、F a x、メールのいずれかでお申込みください。お申し込みの際、「講座名」、「氏名」、「連絡先」、「希望日」をお知らせください。

TEL : 03-6226-6387 F a x : 03-5550-2256 E-mail : rcdnp02@slcn.ac.jp
※各回一週間前までにお申し込みください。 ※申込は先着順となります。

13. 高齢者とご家族へオンリーワンの「思い出帳」作りプロジェクト

メモリーブック

内容 認知症高齢者やその介護者を対象に、子供のころや若いころを思い出し、ゆっくり話せる面談を行います。その中で、振り返って語られた心に残る出来事や、その方なりの生き方を書き留めて、懐かしい写真と一緒に、いつでも話題にでき、観て楽しむことを目的としたメモリーブックを作成します。思い出の写真やその時々メッセージを入れたメモリーブックを用いて、これまでの生活や人生への肯定的意味付けを促進するプロジェクトです。

講師 山本由子、梶井文子（看護師 聖路加看護大学）他ボランティア

対象 認知症を持つ高齢者とその介護者

日時 （毎月）第一、第三土曜日 **★完全予約制** <13:30~15:00>
※日程の詳細は、巻末のセンター催しものスケジュールをご覧ください。

定員 5組（10名）

参加費 6,000円（1組全4回面談分、製作費を含む）

申込 電話もしくはF a xでお申込みください。お申し込みの際、「講座名」、「氏名」、「連絡先」、「希望日」をお知らせください。

TEL/FAX : 03-5550-2258

※申し込み受付後、日程調整や詳細を決めるためにこちらから連絡の電話を致します。

聖路加市民アカデミー

音と香りのハーモニー

—医療現場での音楽療法やアロマセラピーの現状と未来—

(聖路加看護大学・テルモ株式会社・日本アロマセラピー学会・聖路加国際病院音楽療法研究会共催)

2010年5月29日(土) 13:00~17:00 参加費：無料

オープニングの歌

ソプラノ歌手
塩谷 靖子氏

講演 1 臨床での音楽療法の必要性

聖路加国際病院理事長、日本音楽療法学会理事長
日野原 重明先生

講演 2 メディカルアロマセラピーとは？
～その過去、現在、将来展望まで～

昭和大学医学部解剖学教授、日本アロマセラピー学会理事長
塩田 清二先生

講演 3 精油を安全に使用するには

昭和大学医学部生化学教室
青 暢子先生

講演 4 精油の不眠症への応用

16号整形外科院長
山田 朱織先生

講演 5 音楽療法について

聖路加国際病院緩和ケア音楽ケアサービス室
伊藤 マミ先生

講演 6 不妊治療での音楽療法とその効果

聖路加看護大学健康教育学
菊田 文夫先生

パネル&フロアディスカッション

座長：聖路加国際病院心療内科
太田 大介先生

慶應義塾大学産婦人科学教室
谷垣 礼子先生

その他、アロマセラピストの実技指導、音楽療法の体験、音と香りの実演など、盛りだくさんのプログラムを予定しております。

申込と問合せ：聖路加看護大学 看護実践開発研究センター 〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5

Tel: 03-6226-6361(代) Fax: 03-6226-6387

Web: <http://www.terumo.co.jp/healthcare/seminar2010/index.html>

申込：先着100名（満席のため申込終了しました。）
※アロマセラピー学会員の方は、学会事務局へ直接お申し込みください。
Web、Fax、電話でお申し込みください。
※受付証は講演日の1ヶ月前から順次お送りします。

場所：聖路加看護大学 本館内

アリス・C・セントジョン メモリアルホール

※聖路加・テルモ共同研究事業



市民健康講座

健康づくりのヒントは身近なところにあります。看護職のケアの技術や健やかな暮らしの達人の経験などから自分にあったヒントを見つけてください。

●申込・問合せ

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター
〒104-0045 東京都中央区築地 3-8-5
電話 03(6226)6361(代)・Fax03(6226)6387
e-mail rcdnp02@slcn.ac.jp

1. 性の健康講座

内 容 学校で学ぶ機会の少ない「性の健康」の自己管理について学習します。
講座 A 中学生を対象に危険を避けるための健康管理の方法・知識・スキルについて解説します。
講座 B 子どもや若者を支援する保護者を対象とした勉強会を開催します。

講 師 堀 成美（聖路加看護大学 助教）及び本学学生

対 象 講座 A：中学生・高校生、 講座 B：保護者・教員等（子どもを支援する立場の人）

日 時 中学・高校生対象：5/8、6/5、7/3 13：30～16：00
保護者対象： 5/15、6/19、7/17 13：30～16：00
内容は毎回同じですので、ご希望の日を選択してください。

定 員 各回 定員 20 名まで

参加費 保護者 500 円（資料代） ※中学生・高校生は無料

申 込 事前にメール・FAXでお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「希望日」、「連絡先（住所・電話番号・メールアドレス）」をお知らせください。

メール：nhori@slcn.ac.jp FAX：03-5550-2255

2. あなたに見合う運動実践アドバイス

- 内容** 生活習慣病や骨粗しょう症やストレスの緩和・改善、転倒予防など、健康づくりや治療、リハビリに幅広く対応できる運動の紹介や運動の仕方をアドバイスします
(ウォーキング、自転車エルゴメーター、簡単な腹式呼吸体操などの実践指導も可能です)。
- 講師** 小口江美子 (健康運動指導士・薬剤師 聖路加看護大学 教授)
- 対象** 「適切な運動を通じて健康づくりや健康維持を望む」方や、「運動をしたいけれど、どんな運動をどのくらいしたらよいかかわからない」方など (加療中の方は医師の許可が必要です)
※年齢制限はありません。動きやすい服装でご参加ください。
- 日時** 4月～10月の第4木曜日 14:00～16:00 (8月は休講。9月は第5木曜日) ★要予約
(4/22、5/27、6/24、7/22、9/30、10/28)
- 定員** 1名30分程度 1日に4名まで
- 参加費** 1回500円
- 申込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P15参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」をお知らせください。

3. ストレスマネージメントヨーガクラス

- 内容** ハタヨーガのポーズを取入れたリラクゼーションの技法を通じて、心身のリラックスを誘導し、心と体をゆったりとしなやかにかつ強く養い、ストレス社会を乗り切る術や知恵を習得します。
- 講師** 小口江美子 (健康運動指導士・薬剤師 聖路加看護大学 教授)
- 対象** どなたでも参加できます (初心者も可、悩みやストレス、介護中の腰痛・肩こりを抱える人も歓迎)
- 日時** 2010年10/14、28、11/11、25、12/9、16 (全6回) <18:00～19:30>
※原則として第2、第4木曜日
- 定員** 15名
- 参加費** 2,000円/1回 10,000円/6回前納 ★前納でお申込の方優先
- 申込** 事前に電話・Fax・メール・はがき(P15参照)でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先(住所・電話番号・メールアドレスなど)」



4. 新健康カレッジ「中高年の健康をサポートする」

内 容 自分の体の状態を理解し、上手に管理調整して、より良く生きることを学びます。
ミドル～シニアの健康の維持や増進をサポートする講座です。

- ①ストレスや生活習慣に由来する高血圧とその対策
- ②ストレスに伴う抑うつ・身体症状とその対策
- ③関節の痛みについて

講 師 ①西 裕太郎（聖路加国際病院 循環器内科医長）
②太田 大介（聖路加国際病院 心療内科副医長）
③星川 吉光（聖路加国際病院 整形外科部長）



対 象 年齢制限はありません。どなたでも参加できます。

日 時 2010年①7月17日 ②9月18日 ③10月23日（いずれも土曜日 14：00～15：30）

定 員 40名

参加費 無料

申 込 事前に電話またはメールで下記までお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・電話番号・メールアドレスなど）」、「希望日」をお知らせください。
電話：03-6226-6361 Eメール：rcdnp-terumo@slcn.ac.jp

※聖路加・テルモ共同研究事業

5. アーユルヴェーダに学ぶ日常のケア

協 力 聖路加看護大学 WHO プライマリケア看護開発支援センター 後 援 インド大使館

内 容 ヨーガやマッサージなど幅広い心身のケアの可能性をもつアーユルヴェーダ。本講座では、午前
にWHO アーユルヴェーダ部門監修医による講義、看護実践における取り組み事例を学びます。午後
は食・マッサージ等の体験学習を通し、日常生活における工夫を学びます。看護職・セラピスト
向けのより専門的な研修もあります。

ファシリテーター 堀 成美（聖路加看護大学 助教）

講 師 Dr.ビーマ・バット（WHO アーユルヴェーダ部門 監修医 ・ インド大統領首相顧問医
Holy Family Hospital アーユルヴェーダ科 主任医師）

たつのゆりこ（助産師・鍼灸師・看護師、お産の家 Be born 院長）

佐藤 真紀子（通訳、アーユルヴェーダセラピスト）

香取 薫（料理研究家 キッチンスタジオペイズリー主宰）

対 象 食やマッサージ等のケアに関心のある方、慢性疾患に関心のある看護職等

日 時 2010年10月10日 <9：00～16：00>

定 員 200名（事前登録制）

参加費 2,000円（午後に行う専門家のための実技研修は別途設定予定）

申 込 事前にメールで下記までお申込みください。その際、「氏名」、「連絡先（住所・電話番号・メール
アドレス）」をお知らせください。本講座の詳細 <http://ayv2010.cocolog-nifty.com/blog/>
問い合わせ・申し込み メール ayv2010@gmail.com 電話 090-8315-7824（本企画専用）

6. 家で死ねるまちづくり はじめの一歩の会

内 容 中央区において「家で死ねるまちづくり」の実現を目指しているボランティア活動です。誰もが望めば、人生の最後まで住み慣れた家で過ごすことができるように、市民同士が持っている経験を活かし、そして支え合うボランティア活動です。はじめの一歩の会のメンバーであるケアマネジャーと訪問看護ステーション管理者から紹介を受け、在宅療養者に対してボランティアとしての訪問活動を行います。また、月1回定例会を開催し、事例に関する報告会、研修会を行います。

代 表 篠原良子
事務局 山田雅子（聖路加看護大学）
メンバー 川名一栄（ケアマネジャー）、木村紀子（訪問看護師）他

対 象 会の活動に賛同する、中央区在住または在勤の方

活動日 原則毎月第2土曜日<13:00~15:00>

定 員 特になし ※会員制

申 込 ボランティアとしての活動に興味のある方はご連絡ください。

事務局:聖路加看護大学内 メール:masaymd@slcn.ac.jp Fax:03-6226-6387

7. 健康維持や介護予防の為に音楽運動療法（椅子体操）

内 容 心身の健康維持や健康増進、転倒予防、機能回復のための運動を、音楽に合わせて、主に座位で、グループで共に楽しく実践する講座です。体力に自信のない方や立位で運動しづらい方も参加できます。要介護者の方も介護家族の方やヘルパーさんと一緒に参加できます。

講 師 聖路加看護大学 教授 小口江美子（健康運動指導士・薬剤師）

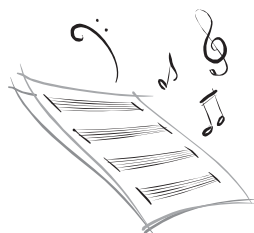
対 象 どなたでも参加できます。※年齢制限はありません。動きやすい服装でご参加下さい。

日 時 第Ⅰ期：2010年5月20日（木）、6月17日（木）<13:30~14:30>
 第Ⅱ期：2010年9月16日（木）、10月21日（木）<13:30~14:30>

定 員 15名程度

参加費 各期共2回で1,000円

申 込 電話、FAX、メール（P15参照）のいずれかでお申込みください。お申し込みの際、「講座名」、「氏名」、「連絡先」、「希望日」をお知らせください。



8. 健康支援ボランティア講座 後援：中央区社会福祉協議会

内 容 市民と看護師など医療や医療をとりまく分野の専門職が共に活動するボランティアの育成講座です。講座修了生には研究センター事業をサポートする健康支援ボランティアや「るかなび」でのボランティアとして活躍していただきます。
(プログラムは予定ですので変更になる場合があります)

- ① 「“ボランティア” を考える」 中央区社会福祉協議会
- ② 「自分のからだ、自分でする健康チェック」 菱沼典子（聖路加看護大学 教授）
- ③ 「話の聴き方・話し方」 高橋恵子（聖路加看護大学大学院 博士後期課程）
- ④ 「健康なまちづくり～健康社会的視点から～」
島内憲夫（順天堂大学 教授）
大久保菜穂子（日本伝統医療科学大学院大学 准教授）

4回すべての講座を修了された方には修了証を差し上げます。

対 象 一般市民および看護師

日 時 2010年 ①9/4 ②10/2 ③11/6 ④12/4 毎月第1土曜日
各回<10:00~12:00> 講座全回に参加することが望ましいです。

定 員 30名

参加費 3,000円（4回分）資料代含む

申 込 事前に電話・F a x ・メール・はがき（P15参照）でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・電話番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。
※申込締切：8月21日（土）

9. 聖路加看護大学 - 中央区連携講座 中央区民カレッジ まなびのコース

【前期】 からだを知って健やかに生きよう！

日 時：5/26、6/9、6/23、7/7、7/21

場 所：聖路加看護大学看護実践開発研究センター
毎回水曜日 各5回 <18:30~20:00>

講 師 菱沼典子（聖路加看護大学）、島内憲夫（順天堂大学）・大久保菜穂子（聖路加看護大学）
花村睦（ハタヨーガ）、石川道子（元聖路加ナビスポット：るかなび）

この講座では、参加者の皆様が健康に対する意識を高め、ご自身の健康を守り育てて行く力をつけていく機会を提供します。講義やヨーガを通して自分のからだやこころのを知り、病気や健康について知りたい情報を手に入れる方法を学びます。

【後期】 命の営みを知って、よりよく生きる！

日 時：10/13、10/27、11/17、12/1、12/8

場 所：聖路加看護大学看護実践開発研究センター
毎回水曜日 各5回 <18:30~20:00>

講 師 菱沼典子（聖路加看護大学）、桑田美代子（青梅慶友病院）、花村睦（ハタヨーガ）、
島内憲夫（順天堂大学）・大久保菜穂子（聖路加看護大学）

この講座では、講義やヨーガを通して参加者の皆様が命（いのち）の営みについて知り、限りある命（いのち）を慈しみながら、支えあってよりよく生きるためにはどうしたらいいのか、考え学ぶ機会を提供します。ヨーガ初心者も安心してご参加ください。

中央区民カレッジ シニアコース クラブ活動

テーマ：シニアの健康 1, 2, 3 ー健やかに老いるためにー

場 所：築地社会教育会館

日 時：9月から12月のうち10回 毎回火曜日 <14:00~16:00>

講 師：聖路加看護大学教員・聖路加国際病院職員ほか

「おいしく食べる」「快便」「快眠」「笑う」「ころばない」などいつまでも健やかに楽しく生活するための方法を、聖路加看護大学のスタッフが皆様とともに考えます。

本講座は中央区の「中央区民カレッジ」の募集となります。

お申し込み・お問合せは<中央区 区民部 文化・生涯学習課生涯学習係>まで

T e l 03-3546-5524・5525

URL <http://www.city.chuo.lg.jp>

※日程は予定ですので変更になる場合があります。

ナーススキルアップ

学びたいのに、「時間がない」「現場に指導者がいない」とは、共通の悩みのようなのです。医療者向けに気軽に学べるコースを準備いたしました。

●申込・問合せ・開催場所：聖路加看護大学 看護実践開発研究センター
〒104-0045 東京都中央区築地 3-8-5
電話 03(6226)6361(代)・Fax03(6226)6387 e-mail rcdnp01@slcn.ac.jp

1. 看護管理コンサルテーション

- 内 容 看護管理に関するさまざまな問題や悩みについて相談を受けます。問題を整理し解決の方向性をみつけサポートします。
- 講 師 井部俊子（看護教員・教授 聖路加看護大学）
- 対 象 看護職の方（役職を問いません。当研究センター認定看護管理者ファーストレベル修了者を歓迎します。）
- 日 時 希望に応じて随時行います（完全予約制）
- 相談料 5,000円／1 枠30分

2. 緩和ケアコンサルテーション

- 内 容 チーム医療（緩和ケアチームの立ち上げなど）に関することや、キャリアアップ（学習の方向性など）、ケースアセスメントやマネジメントについてご相談ください。
- 講 師 梅田恵（がん看護専門看護師・聖路加看護大学大学院）
- 対 象 認定看護師、専門看護師、キャリアアップを検討している看護師
- 日 時 希望に応じて随時行います（完全予約制）
- 相談料 無料/45分

3. 在宅看護コンサルテーション

- 内 容 訪問看護や退院調整を通して在宅での療養者に対する支援等を実践している看護職のみなさまを対象に、ケースアセスメントやマネジメント、チーム医療への取り組み、キャリア開発についてなどのコンサルテーションを行います。
- 講 師 山田雅子（看護教員・教授 聖路加看護大学）
- 対 象 専門看護師、認定看護師、その他、在宅看護に興味を持つ看護職
- 日 時 希望に応じて随時行います（完全予約制）
- 相談料 5,000円／1 組45分

・コンサルテーションへのお申し込みについて

事前に電話・F a x ・メール・はがきでお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・F a x 番号・メールアドレスなど）」、「希望日時」、簡単に「相談内容」をお知らせください。

4. 語り合おう！看護マネジメント — 看護管理者のための‘サポートグループ’ —

内 容 看護マネジメントに関する書籍の中から関心のある章をとりあげ、参加者が一緒に読みます。その後、関連する体験、思いや考え、悩みを語り合うことを通して、看護マネジメントや看護管理者の役割・責任について理解を深め、悩みへの対応方法を見出すことをめざします。

ファシリテータ 井部俊子、伊東美奈子、奥裕美（聖路加看護大学）、吉田千文（前聖路加看護大学）

対 象 看護職及び看護マネジメントに関心のある医療職の方

日 時 8月から9月の全5回（8/26（木）、9/3（金）、9/10（金）、9/17（金）、9/24（金）
17：30～19：00

定 員 15名 ※定員に余裕がある場合のみ当日参加可能です。

受講料 1,000円／1回

申 込 事前に下記の必要事項を記入し、F a x・メール・はがき（P21 参照）でお申込みください。
「講座名」、「希望日」、「氏名」、「連絡先（住所・Fax 番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。
※当日参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

使用する文献（各自でご準備ください）

井部俊子著：看護マネジメントの探求、ライフサポート社、2007.

井部俊子編：実践家のリーダーシップ、ライフサポート社、2009.

5. 退院調整看護師養成プログラムと活動支援

内 容 病院において退院支援・退院調整に専任で担当されている看護職を対象に、参加型講習を通してその活動を強力に支援します。

参加を通して、退院調整活動のための最新情報が得られるとともに、参加者間での意見交換により視野が広がります。あなたの実践や施設・地域の課題が明らかになり、自信をもって活動していけるよう支援します。

講 師 山田雅子、田代真理（看護教員・聖路加看護大学）、宇都宮宏子（看護師・京都大学医学部附属病院）
長江弘子（看護教員・岡山大学大学院）
吉田千文、内田千佳子、福田裕子、廣岡佳代（客員研究員・聖路加看護大学）

対 象 全国訪問看護事業協会等が実施している、退院調整看護師養成研修を受講し、退院調整に専任あるいはそれに近い状況で活躍している看護師

日 時 2010年11/18（木）、12/2（木）、12/16（木）、2011年1/6（木）、1/20（木）
全5回 10：00～17：00

定 員 45名

受講料 47,000円

申 込 9月1日（水）から受付け、定員になり次第締め切ります。

事前に電話・F a x・メール（P21 参照）でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・電話番号・メールアドレスなど）」、「勤務施設名」、「これまでに受講した退院調整に関わる研修（主催・年度）」をお知らせください。

* 本事業は退院調整看護師活動支援プログラム開発を目的とした研究の一環として行なっています。

* プログラム修了者には修了証を交付します。また2011年5月ごろに交流会を予定しています。

6. 精神看護事例検討会

内 容 ①訪問看護師・保健師②精神専門看護師による精神科領域の臨床事例（パーソナリティ障害事例、統合失調症事例、気分障害事例、トラウマ被害者事例、がん患者事例、リエゾン事例など）の検討会を、それぞれ隔月で開催します。ひとりで抱え込まないで、共に支えあう場をめざします。

スタッフ 菅間真美（看護教員・教授 聖路加看護大学）、紺井理和（リエゾナーズ 聖路加国際病院）
瀬戸屋希（看護教員 聖路加看護大学）大熊恵子（看護教員 聖路加看護大学）
角田秋（看護教員 聖路加看護大学）

対 象 ①訪問看護師 及び 保健師
②精神専門看護師 及び 上級実践コース修了生

日 時 毎回金曜日＜18：30～20：00＞
①精神科訪問看護師事例検討会 2010年7/30、10/8、2011年2/18
②精神専門看護師事例検討会 2010年9/10、12/10

定 員 各35名 参加費 無料

申 込 事前に電話、F a x、メールで下記宛にご連絡ください。
聖路加看護大学 精神看護学研究室（担当：^{つのだ}角田）
Tel/Fax：03（5550）2269
E-mail：aki-sawada@slcn.ac.jp

7. がん看護事例検討会

内 容 提示された事例について検討します。ケースの分析、ディスカッションポイントを決めてグループで話し合い、意見交換する訓練とがん看護について専門性を深めていきます。

講 師 小松浩子（非常勤看護師・聖路加国際病院／看護教員・教授・慶應義塾大学）
梅田 恵（がん看護専門看護師／聖路加看護大学大学院）
矢ヶ崎香（がん看護専門看護師／非常勤看護師・聖路加国際病院／看護教員・助教・慶應義塾大学）

対 象 がん看護専門看護師、および修士課程を修了し、がん看護専門看護師を目指している臨床で活動している看護師

日 時 2010年5/7、6/4、7/2、9/3、10/1、11/5、12/3、2011年2/4
基本として第1金曜日 ＜19：00～21：00＞

定 員 5～7名/1回★予約制

参加費 無料

申 込 事前に電話、F a x、メール、はがき（P21参照）でお申込ください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所、F a x番号、メールアドレスなど）」、「希望日」、「所属」をお知らせください。

※本事業は文部科学省がんプロフェッショナル養成プランにより支援されています
※年度末には参加証を差し上げます

8. 英文献を読もう！パートⅠ ～基礎編～

内 容 看護系の英文献を、特に複雑な構文理解を中心に読みながら、文法的に正確な内容把握を目指し英語文献の読解力をつけます。

講 師 園城寺康子（非常勤講師 聖路加看護大学）

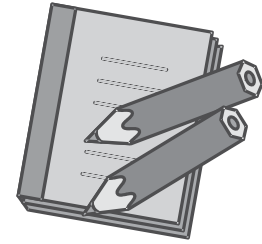
対 象 大学院修士課程受験希望者、および現在修士課程などに在籍し英語力強化を目指す方

日 時 ①2010年6/2、9、16、23、30 全5回・毎水曜日
②2010年11/10、17、24、12/1、8 全5回・毎水曜日
<18:30~20:00>

定 員 10名程度

受講料 各20,000円

使用テキスト 『看護英語読解15のポイント』 メジカルビュー社



申 込 事前に電話・F a x・メール・はがき（P21 参照）でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・F a x 番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。

9. 英文献を読もう！パートⅡ ～構文理解強化コース～

内 容 英文の構造を理解しながら、Best Practice あるいは Evidence-based Nursing Practice に関する文献を読んで、どの様に、Benchmarking, Procedures, Protocols, Guidelines, Clinical pathways は作られているかを理解するように進めます。

修士課程準備の目的の方や看護実践英語の力を付けたい臨床家の英語リーディングスキルアップに最適です。また、園城寺先生の英文献を読もう！パートⅠからの継続学習もお勧めです。

講 師 田代順子（看護教員・教授 聖路加看護大学）

対 象 大学院修士課程準備目的の方と英語力を付けたい看護師

日 時 ①2010年7/7、14、21、8/4、11 全5回・毎水曜日
②2011年1/6、13、20、27、2/3 全5回・毎木曜日
<19:00~20:30>

定 員 10名程度

受講料 各20,000円

申 込 事前に電話・F a x・メール・はがき（P21 参照）でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・F a x 番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。

10. 訪問看護スキルアップセミナー

内 容 在宅看護の実践事例を取り上げ、ケース・スタディを通して、訪問看護の知識技術を高めていくこと、訪問看護認定看護師の実践力を継続的に高めていくことを目的とします。
取り上げるテーマは、褥瘡管理、緩和ケア、感染管理、家族看護の4つです。

講 師 山田雅子（看護教員・教授 聖路加看護大学）、吉田千文（客員研究員・前聖路加看護大学）
竹森志穂（非常勤講師・聖路加看護大学）、沼田美幸（非常勤講師・聖路加看護大学）

対 象 主に、訪問看護認定看護師

日 時（予定） 2010年5月15日（土）…褥瘡管理
2010年8月28日（土）…緩和ケア
2010年12月18日（土）…感染管理
2011年3月26日（土）…家族看護
いずれも開催時間は、13：30～16：30 です。

定 員 30名

参加費 3,000円／1回

申 込 事前に電話・F a x・メール・はがき（P21参照）でお申込みください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所・F a x番号・メールアドレスなど）」をお知らせください。

11. 不妊症看護認定看護師ポストコース

内 容 不妊症看護認定看護師としての知識・技能を高めるために、看護実践や治療における新たな視点と新しい知見を学びます。また、不妊症看護認定看護師としての役割の充実と不妊症看護の発展のために、不妊症看護認定看護師間の交流と親睦をはかることを目的とします。
※認定看護師認定更新審査 自己研鑽ポイント(4点)の対象となりますので、参加証を発行します。

講 師 当該分野・関連分野の専門職
その他

対 象 不妊症看護認定看護師

日 時 2010年9/11<10：30～16：45>

場 所 徳島大学 ※開催場所は年度毎に変更します。

定 員 100名

参加費 5,000円

申 込 事前に電話、F a x、メール、はがき（P21参照）でお申込ください。その際、「講座名」、「氏名」、「連絡先（住所、F a x番号、メールアドレスなど）」をお知らせください。参加費の振込に関しては、申込後にご連絡いたします。

2010年度 認定看護管理者ファーストレベル講習 (日本看護協会認定教育機関)

本講習は、聖路加看護大学の教育理念に基づき、保健医療福祉分野における看護管理者として質の高い組織的看護サービスを提供することが出来る専門職の育成をめざしています。当センターのファーストレベル講習の特徴は、以下の6つです。

1. 聖路加看護大学、及び聖路加国際病院の看護師および学外の各分野の専門家が授業を担当します。
2. 集中して看護マネジメントの学習を行なうことのできる夏季集中講習です。
3. 授業の一部は認定看護師教育課程との合同授業です。これによって多角的視点を学ぶ場を提供します。
4. 聖路加看護大学の図書館、メディアルームなど充実した教育環境を提供します。
5. 課題レポート作成にあたって個別支援をおこないます。
6. 大学は交通の便もよく通学に便利な都心にあります。

■受講資格 ①日本国の保健師、助産師、看護師のいずれかの免許を有し通算5年以上の実務経験があること
②大学受験資格があること

■期間 2010年8月23日(月)～2010年9月30日(木)

■出願期間 2010年6月14日(月)～6月25日(金) 消印有効

※募集要項、出願書類は右記 ホームページからダウンロードできます。 <http://rcdnp.slcn.ac.jp/first/>

■出願料 10,000円

■受講料等 146,500円、(修了証・履修証明書交付料を含む)

■募集定員 70名

■問合せ先 〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5 聖路加看護大学2号館

認定看護管理者講習事務係 Tel/Fax: 03-6226-6387

HP: <http://rcdnp.slcn.ac.jp/first/> E-mail: rcdnp-nintei@slcn.ac.jp

(日本看護協会認定教育機関) 認定看護師教育課程 不妊症看護コース・がん化学療法看護コース・訪問看護コース

【2010年度】 ※募集は終了しています。

◇教育期間 2010年6月1日(火)～2011年2月28日(月)(9ヶ月間)

【2011年度の開講予定と募集は以下の通りです。】

◇教育期間 2011年6月1日(水)～2012年2月29日(水)(9ヶ月間) 予定

◇定員 不妊症看護コース15名、がん化学療法看護コース30名、訪問看護コース30名

◇学費 入学金:100,000円、授業料:800,000円(実習費を含む) 予定

◇出願期間 2010年8月23日(月)～2010年9月2日(木) 消印有効

◇試験日 2010年10月2日(土) 筆記試験および面接試験

◇検定料 50,000円(郵便局「普通為替証書」)

◇募集要項および出願書類

詳細はホームページ(<http://rcdnp.slcn.ac.jp/nintei/>)より、ダウンロードしてください。

◇問合せ先 〒104-0045 東京都中央区築地3-8-5

聖路加看護大学看護実践開発研究センター 認定看護師教育課程事務係

Tel: 03-6226-6388 Fax: 03-6226-6387 E-mail: rcdnp-cen@slcn.ac.jp

※各コースとも定員に満たなかった場合、二次募集を実施します。

◇出願期間 2011年2月1日(火)～2011年2月12日(土) 消印有効

◇試験日時 2011年3月5日(土) 筆記試験および面接試験

2010年度 研究センター催し物スケジュール

4月			5月			6月		
1日	木		1日	土	13:30-15:00 思い出帳作りプロジェクト	1日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
2日	金	14:00-17:00 和みの会	3日	月	憲法記念日	2日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文献を読もう！Ⅰ
3日	土	13:30-15:00 思い出帳作りプロジェクト	4日	火	みどりの日	3日	木	
5日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	5日	水	こどもの日	4日	金	14:00-17:00 19:00-21:00 和みの会 がん看護事例検討会
6日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	6日	木		5日	土	13:30-15:00 13:00-14:30 13:30-16:00 終日 思い出帳作りプロジェクト 乳がんサポートプログラム 性の健康講座 認定看護師教育課程入学式
7日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	7日	金	14:00-17:00 19:00-21:00 和みの会 がん看護事例検討会	7日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
8日	木		8日	土	13:00-15:00 13:30-16:00 はじめの一步の会 性の健康講座	8日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
9日	金		10日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	9日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文献を読もう！Ⅰ 区民カレッジまなびのコース【前期】
10日	土	13:00-15:00 はじめの一步の会	11日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	10日	木	
12日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	12日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	11日	金	14:00-17:00 和みの会
13日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	13日	木		12日	土	13:00-15:30 13:00-15:00 リフレッシュアートプログラム はじめの一步の会
14日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	14日	金	14:00-17:00 和みの会	14日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
15日	木		15日	土	10:30-12:00 13:30-16:30 13:00-14:30 13:00-15:30 13:30-15:00 13:30-16:00 赤ちゃんがやってくる 訪問看護スキルアップセミナー 乳がんサポートプログラム リフレッシュアートプログラム 思い出帳作りプロジェクト 性の健康講座	15日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
16日	金	14:00-17:00 和みの会	17日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	16日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文献を読もう！Ⅰ
17日	土	13:30-15:00 9:00-17:00 思い出帳作りプロジェクト 認定看護師教育課程フォローアップ研修	18日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	17日	木	12:30-13:10 13:30-14:30 るかなびランチタイム講座・コンサート 音楽運動療法
19日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	19日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	18日	金	14:00-17:00 和みの会
20日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	20日	木	12:30-13:10 13:30-14:30 るかなびランチタイム講座・コンサート 音楽運動療法	19日	土	13:30-15:00 13:30-16:00 思い出帳作りプロジェクト 性の健康講座
21日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	21日	金	14:00-17:00 和みの会	21日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
22日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス	22日	土		22日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
23日	金	14:00-17:00 和みの会	24日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	23日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文献を読もう！Ⅰ 区民カレッジまなびのコース【前期】
24日	土	13:30-16:30 天使の保護者ルカの会	25日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	24日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス
26日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	26日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 区民カレッジまなびのコース【前期】	25日	金	14:00-17:00 和みの会
27日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	27日	木	14:00-16:00 あなたに見合う運動実践アドバイス	26日	土	13:30-16:30 天使の保護者ルカの会
28日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	28日	金	14:00-17:00 和みの会	28日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
29日	木	昭和の日	29日	土	13:00-17:00 聖路加市民アカデミー	29日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
30日	金		31日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	30日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文献を読もう！Ⅰ

2010年度 研究センター催し物スケジュール

7月			8月			9月				
1日	木		2日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	1日	水	10:00-16:00 14:00-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング
2日	金	14:00-17:00 19:00-21:00	3日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	2日	木		
3日	土	13:30-15:00 13:30-16:00	4日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 18:30-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング 英文文献を読もうⅡ	3日	金	17:30-19:00 19:00-21:00	語り合おう！看護マネジメント がん看護事例検討会
5日	月	10:00-16:00	5日	木			4日	土	10:00-12:00 10:00-15:30 13:30-15:00	健康支援ボランティア講座 転倒骨折予防実践講座 思い出帳作りプロジェクト
6日	火	9:00-16:00	6日	金			6日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
7日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 18:30-20:00 19:00-20:30	7日	土	13:30-15:00	思い出帳作りプロジェクト	7日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
8日	木		9日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	8日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング
9日	金	14:00-17:00	10日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	9日	木		
10日	土	10:30-12:00 13:00-14:30 13:00-15:30 13:00-15:00	11日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング 英文文献を読もうⅡ	10日	金	17:30-19:00 18:30-20:00	語り合おう！看護マネジメント 精神看護事例検討会
12日	月	10:00-16:00	12日	木			11日	土	10:30-12:00 10:00-15:30 13:00-14:30 13:00-15:30 13:00-15:00	赤ちゃんがやってくる 転倒骨折予防実践講座 乳がんサポートプログラム リフレッシュアートプログラム はじめての一歩の会
13日	火	9:00-16:00	13日	金			13日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
14日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00	14日	土			14日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
15日	木	12:30-13:10	16日	月			15日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング
16日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	17日	火			16日	木	12:30-13:10 13:30-14:30	るかなびランチタイム講座・コンサート 音楽運動療法
17日	土	13:30-15:00 13:30-16:00 14:00-15:30	18日	水			17日	金	17:30-19:00 18:30-20:00	語り合おう！看護マネジメント ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ
19日	月	海の日	19日	木			18日	土	10:00-15:30 13:30-15:00 14:00-15:30	転倒骨折予防実践講座 思い出帳作りプロジェクト 新健康カレッジ
20日	火	9:00-16:00	20日	金			20日	月		敬老の日
21日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 19:00-20:30	21日	土	13:30-15:00	思い出帳作りプロジェクト	21日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
22日	木	14:00-16:00	23日	月	10:00-16:00 終日	ルカ子母乳相談室 認定看護管理者ファーストレベル開講式 認定看護師教育課程共通科目講義 開始	22日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング
23日	金	14:00-17:00	24日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	23日	木		秋分の日
24日	土	14:00-17:00 13:30-16:30	25日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング	24日	金	14:00-17:00 17:30-19:00	和みの会 語り合おう！看護マネジメント
26日	月	10:00-16:00	26日	木	17:30-19:00	語り合おう！看護マネジメント	25日	土	14:00-17:00 13:30-16:30	ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ 天使の保護者ルカの会
27日	火	9:00-16:00	27日	金			27日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
28日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	28日	土	13:30-16:30	訪問看護スキルアップセミナー	28日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
29日	木		30日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	29日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーンカウンセリング 認定看護管理者ファーストレベル・認定 看護師教育課程共通科目講義終了
30日	金	18:30-20:00	31日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	30日	木	14:00-16:00	あなたに見合う運動実践アドバイス
31日	土									

2010年度 研究センター催し物スケジュール

10月			11月			12月		
1日	金	19:00-21:00 がん看護事例検討会	1日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	1日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 18:30-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文文献を読もう！Ⅰ 区民カレッジまなびのコース【後期】
2日	土	10:00-12:00 10:00-15:30 13:30-15:00 健康支援ボランティア講座 転倒骨折予防実践講座 思い出帳作りプロジェクト	2日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	2日	木	10:00-17:00 退院調整看護師養成プログラム
4日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	3日	水	文化の日	3日	金	19:00-21:00 がん看護事例検討会
5日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	4日	木		4日	土	10:00-12:00 13:30-15:00 健康支援ボランティア講座 思い出帳作りプロジェクト
6日	水	10:00-16:00 14:00-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	5日	金	14:00-17:00 19:00-21:00 和みの会 がん看護事例検討会	6日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
7日	木		6日	土	10:00-12:00 13:30-15:00 健康支援ボランティア講座 思い出帳作りプロジェクト	7日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
8日	金	14:00-17:00 18:30-20:00 和みの会 精神看護事例検討会	8日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	8日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文文献を読もう！Ⅰ 区民カレッジまなびのコース【後期】
9日	土	13:00-15:30 13:00-15:00 リフレッシュアートプログラム はじめの一歩の会	9日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	9日	木	18:00-19:30 ストレスマネージメントヨガ
10日	日	9:00-16:00 アーユルヴェーダに学ぶ日常のケア	10日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文文献を読もう！Ⅰ	10日	金	14:00-17:00 18:30-20:00 和みの会 精神看護事例検討会
11日	月	体育の日	11日	木	18:00-19:30 ストレスマネージメントヨガ	11日	土	13:00-14:30 13:00-15:30 13:00-15:00 乳がんサポートプログラム リフレッシュアートプログラム はじめの一歩の会
12日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	12日	金	14:00-17:00 和みの会	13日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
13日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 区民カレッジまなびのコース【後期】	13日	土	10:30-12:00 13:00-14:30 13:00-15:30 13:00-15:00 赤ちゃんがやってくる 乳がんサポートプログラム リフレッシュアートプログラム はじめの一歩の会	14日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
14日	木	18:00-19:30 ストレスマネージメントヨガ	15日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	15日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
15日	金	14:00-17:00 18:30-20:00 和みの会 ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	16日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	16日	木	10:00-17:00 12:30-13:10 18:00-19:30 退院調整看護師養成プログラム るかなびランチタイム講座・コンサート ストレスマネージメントヨガ
16日	土	13:30-15:00 13:30-14:30 思い出帳作りプロジェクト 乳がんサポートプログラム	17日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文文献を読もう！Ⅰ 区民カレッジまなびのコース【後期】	17日	金	14:00-17:00 和みの会
18日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	18日	木	10:00-17:00 12:30-13:10 退院調整看護師養成プログラム るかなびランチタイム講座・コンサート	18日	土	13:30-15:00 13:30-16:30 14:00-16:00 13:30-16:30 思い出帳作りプロジェクト 訪問看護スキルアップセミナー ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ 天使の保護者ルカの会
19日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	19日	金	14:00-17:00 和みの会	20日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室
20日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	20日	土	13:30-15:00 14:00-16:00 思い出帳作りプロジェクト ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	21日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション
21日	木	12:30-13:10 13:30-14:30 るかなびランチタイム講座・コンサート 音楽運動療法	22日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	22日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
22日	金	14:00-17:00 和みの会	23日	火	勤労感謝の日	23日	木	天皇誕生日
23日	土	14:00-15:30 新健康カレッジ	24日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 英文文献を読もう！Ⅰ	24日	金	
25日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	25日	木	18:00-19:30 ストレスマネージメントヨガ	25日	土	クリスマス休暇
26日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	26日	金	14:00-17:00 和みの会	27日	月	
27日	水	10:00-16:00 10:00-16:00 18:30-20:00 ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング 区民カレッジまなびのコース【後期】	27日	土	10:00-15:30 10:00-16:30 転倒骨折予防実践講座 天使の保護者ルカの会 (10:00-12:30:エンジェルキルト)	28日	火	
28日	木	14:00-16:00 18:00-19:30 あなたに見合う運動実践アドバイス ストレスマネージメントヨガ	29日	月	10:00-16:00 ルカ子母乳相談室	29日	水	
29日	金	14:00-17:00 和みの会	30日	火	9:00-16:00 リンパ浮腫ケアステーション	30日	木	
30日	土					31日	金	

2010年度 研究センター催し物スケジュール

		1月			2月			3月			
1日	土		元日	1日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	1日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
3日	月			2日	水	10:00-16:00 14:00-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	2日	水	10:00-16:00 14:00-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
4日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	3日	木	18:30-20:00	英文文献を読もう！Ⅱ	3日	木		
5日	水	10:00-16:00 14:00-20:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	4日	金	14:00-17:00 19:00-21:00	和みの会 がん看護事例検討会	4日	金	14:00-17:00	和みの会
6日	木	10:00-17:00 18:30-20:00	退院調整看護師養成プログラム 英文文献を読もう！Ⅱ	5日	土	13:30-15:00	思い出帳作りプロジェクト	5日	土	13:30-15:00 13:00-14:30	思い出帳作りプロジェクト 乳がんサポートプログラム
7日	金	14:00-17:00	和みの会	7日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	7日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
8日	土	13:00-15:00	はじめの一步の会	8日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	8日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
10日	月		成人の日	9日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	9日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
11日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	10日	木			10日	木		
12日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	11日	金		建国記念の日	11日	金	14:00-17:00	和みの会
13日	木	18:30-20:00	英文文献を読もう！Ⅱ	12日	土	13:00-15:00	はじめの一步の会	12日	土	10:30-12:00 13:00-15:30 13:00-15:00	赤ちゃんがやってくる リフレッシュアートプログラム はじめの一步の会
14日	金	14:00-17:00	和みの会	14日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	14日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
15日	土	10:30-12:00 13:00-15:30 13:30-15:00	赤ちゃんがやってくる リフレッシュアートプログラム 思い出帳作りプロジェクト	15日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	15日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
17日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	16日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	16日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
18日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	17日	木	12:30-13:10	るかなびランチタイム講座・コンサート	17日	木	12:30-13:10	るかなびランチタイム講座・コンサート
19日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	18日	金	14:00-17:00 18:30-20:00	和みの会 精神看護事例検討会	18日	金		
20日	木	10:00-17:00 12:30-13:10 18:30-20:00	退院調整看護師養成プログラム るかなびランチタイム講座・コンサート 英文文献を読もう！Ⅱ	19日	土	13:00-15:30 13:30-15:00	リフレッシュアートプログラム 思い出帳作りプロジェクト	19日	土	13:30-15:00	思い出帳作りプロジェクト
21日	金	18:30-20:00	ルカ子ウィメンズヘルス・カフェ	21日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	21日	月		春分の日
22日	土	13:30-15:00 13:00-14:30	思い出帳作りプロジェクト 乳がんサポートプログラム	22日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション	22日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
24日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	23日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	23日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング
25日	火		学校創立記念日	24日	木			24日	木		
26日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング	25日	金	14:00-17:00	和みの会	25日	金		
27日	木	18:30-20:00	英文文献を読もう！Ⅱ	26日	土	終日 13:30-16:30	認定看護師教育課程修了式 天使の保護者ルカの会	26日	土	13:30-16:30	訪問看護スキルアップセミナー
28日	金	14:00-17:00	和みの会	28日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室	28日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室
29日	土							29日	火	9:00-16:00	リンパ浮腫ケアステーション
31日	月	10:00-16:00	ルカ子母乳相談室					30日	水	10:00-16:00 10:00-16:00	ルカ子母乳相談室 グリーフカウンセリング

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

St. Luke's College of Nursing Research Center for Development of Nursing Practice

〒 104-0045 東京都中央区築地3-8-5
Tel 03-6226-6361(代) Fax 03-6226-6387
E-mail rcdnp@slcn.ac.jp URL <http://rcdnp.slcn.ac.jp>