

## 目次

第1章 序論.....	1
I. 研究背景.....	1
II. 研究目的.....	2
III. 研究意義.....	2
IV. 用語の定義.....	2
第2章 文献検討.....	4
I. 働く女性の月経随伴症状について.....	4
II. 月経随伴症状の生産性や働きがいへの影響.....	4
III. 月経随伴症状に対する支援制度.....	4
IV. 職場において月経随伴症状を支援する必要性.....	5
第3章 研究方法.....	7
I. 研究デザイン.....	7
II. 研究対象者.....	7
III. 研究対象者のリクルート.....	7
IV. データ収集期間.....	8
V. データ収集方法.....	8
VI. データ分析方法.....	8
VII. 研究の信用性(Trustworthiness)と信憑性(Creativity)の確保.....	8
VIII. 倫理的配慮.....	8
第4章 結果.....	10
I. 研究対象者の基本的属性.....	10
II. 分析結果.....	10

III. 職場において社員から出た月経随伴症状支援に関する具体的な相談内容 .....	11
1. 【月経随伴症状に伴う仕事への影響】 .....	11
2. 【月経と仕事の両立に向けたサポート】 .....	13
3. 【職場内の月経中の女性に対する物理面からの配慮】 .....	15
4. 【生理休暇の名称や制度内容に関する見直し】 .....	16
IV. 相談を基に産業保健スタッフが月経随伴症状支援として取り組んだ内容 .....	17
1. 【月経随伴症状そのものへのサポート】 .....	18
2. 【職場全体の月経に対するリテラシー向上に向けた取り組み】 .....	19
3. 【月経中の女性にも配慮のある職場環境に関するニーズ集約】 .....	20
4. 【ニーズを基にした月経中の女性に配慮のある職場環境改善活動】 .....	21
5. 【生理休暇の制度内容を見直し、使いやすい制度への変更】 .....	22
第5章 考察.....	24
I. 働く女性が抱える月経随伴症状の実態について .....	24
II. 職場で実際に行われていた月経随伴症状支援の特徴 .....	26
III. 実践への示唆.....	30
1. 職場全体の月経に対するサポート意識の改革に向けて .....	30
2. 職種や事業所規模に関わらず月経と仕事の両立が可能な職場環境づくりに向けて .....	31
IV. 研究の限界と今後の課題.....	31
第6章 結論.....	33
参考・引用文献.....	35