

資料目次

資料 1. 研究説明書	1
資料 2. 研究協力への同意書	5
資料 3. 意思決定エイド Instagram 版（試作版）	6
資料 4. 意思決定エイド Instagram 版の質問紙	21
資料 7. 意思決定エイド Instagram 版（完成版）	28

資料 1

〇〇〇〇〇〇

〇〇 〇〇 殿

研究の説明書

私は聖路加国際大学で助産学の教員をしています、宍戸恵理と申します。私は、現在、周産期分野における、妊産婦さんの意思決定を支える研究に取り組んでいます。

この度は、本研究の説明書をお読みいただきありがとうございます。

本研究は、「予期せぬ妊娠をした若年女性が、産むか・産まないのか、育てる・育てられないを選択する際に役立つ意思決定エイド」を開発する研究となります。

意思決定エイドとは、2つ以上の選択肢がある場合、それぞれのメリットやデメリットを正しく知ることによってご自身で選択ができるように決定の手助けをするパンフレットのようなものです。

この研究では、この意思決定エイドの試作版に対して、皆様よりご意見を頂き、回収した質問紙の内容を研究として使用させて頂きたくご協力をお願い致します。

1. 研究目的と意義

【研究目的】

本研究は、冊子タイプと SNS 版の意思決定エイドの試作版について、医療者、学校関係者、女子大学生・大学院生を対象に、エイドの内容妥当性および表面妥当性を検討することを目的としています。

【研究期間】

研究機関の長による実施許可後より 2023 年 5 月 31 日までを予定しています。

【研究の意義】

意思決定エイドを開発することにより、これから予期せぬ妊娠をしたかもしれない若年女性が「産むか・産まないのか」などを意思決定する際に、エビデンスに基づいた情報を得て正しく理解することで、自己決定への一助となる可能性があります。さらには、助産師・看護師等が望まない妊娠をした女性への意思決定支援をする際に、エビデンスに基づいた情報を提供する際のツールとして活用できると考えています。

2. 研究方法、手順

【皆様をお願いしたいこと】

- ・研究協力の同意書のご返送

資料 1

研究への同意を得られた方のみ、意思決定エイドをお送り致します。

- ・意思決定エイド試作版（冊子タイプ/SNS 版）のご確認（約 60 分程度）
- ・質問紙（同封の資料 4-1, 2）へのご回答（約 30 分程度）
- ・質問紙（資料 4-1, 2）、謝礼の受領に関する書類（資料 5, 6）のご返送・提出

研究にご協力頂ける場合は、同意書にご署名いただき、同意書を同封している切手付きの封筒に入れて返送してください。研究への同意を得られた方のみ意思決定エイドをお送りしますので、謝礼の受領に関する書類とご回答頂いた質問紙（資料 4-1, 2）はそれぞれ分けて、同封している切手付きの封筒（謝礼に関する書類と質問紙用）に入れて本書到着から **1 週間程度**を目安に返送していただきますようお願い致します。また、研究協力に同意頂けない場合は、同意書へのサインや返送の必要はありません。

【皆様にご回答頂きたいアンケートの内容】

意思決定エイド試作版（冊子タイプ/SNS 版）をご確認頂いた後に、質問紙（資料 4-1, 2）へのご記入をお願い致します。質問紙は 8 ページあり、設問の形式は選択項目と記述項目があります。皆様からご回答頂きたい質問紙の内容は以下の通りです。

- 1) エイド試作版の体裁
- 2) エイド試作版のわかりやすさ
- 3) エイド試作版の全体の評価
- 4) デモグラフィックデータ（職業や選択嗜好について）
- 5) その他（エイドに対するご意見、ご感想）
- 6) 自由記載

【ご協力頂きたい方について】

本研究は医師、看護師、助産師、保健師、保健体育・養護教諭、性教育に関する活動をしている女子大学生・大学院生、の方に質問紙のご協力をお願いしております。

3. 倫理的配慮

- 1) 研究協力は自由意思に基づき、同意をされなくても不利益な扱いを受けることはありません。なお、無記名質問紙の性質上、一度同意のうえ、ご提出された質問紙については後日の同意撤回が困難であることをご了承ください。
- 2) 本研究で得られるデータは研究者が責任をもって管理します。また、現時点では計画されておきませんが、将来このデータを利用して研究が行われる場合に二次利用をする可能性があります。二次利用し、研究を行う際は改めて研究倫理審査委員会へ申請し、承認された場合のみ実施致します。研究終了後、研究のために

資料 1

収集したデータは聖路加国際大学本館5階の研究責任者の鍵付きのロッカーに保管し、5年間厳重に管理します。保存後はデータをすべてシュレッダーなどで細かく裁断し、破棄致します。

- 3) 本研究の研究結果は学会や専門雑誌に発表する予定ですが、個人、施設を特定できないような処理を行い、プライバシーを確保します。
- 4) 本研究は聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認及び学長の許可を得て行います。

(聖路加国際大学 研究倫理審査委員会承認番号：22-A084)

4. 皆様にもたらされる利益

本研究に参加することによる直接的な利益はございませんが、当エイドがこれから妊娠、分娩、育児をする若年女性への貢献となる可能性があります。

5. 研究協力によって生じる危険性・不利益、負担

本研究は資料を用いた観察研究のため、直接的な危険・不利益はないと思われませんが、データの取り扱いには十分に留意します。なお、皆様の費用等のご負担は一切ありません。

また、研究に同意頂き質問紙へご協力いただいた場合は、謝礼として2,000円のクオカードをお渡し致します。

6. 研究計画や結果等の入手または閲覧方法

本研究の計画や結果の情報について関心を持たれた方は、研究責任者までご連絡をお願い致します。研究終了後に論文を差し上げます。また、研究計画書及び研究の方法に関する資料がご覧になりたい場合も研究責任者までご希望をお伝えください。他の研究対象者等の個人情報等の保護及び当該研究の独創性の確保に支障がない範囲内でご覧いただけます。

7. 研究に係る利益相反に関する情報

本研究はAMEDの研究費（研究開発課題名：周産期にある家族の価値観を尊重した多職種連携—共有意思決定支援に基づく支援アルゴリズムと実装をめざしたフローチャートの開発、研究代表者：新潟大学医歯学系保健学系列 教授 有森直子）を用いて実施致します。本研究に係る利益相反の状況は、研究責任者が聖路加国際大学の利益相反管理委員会に申告し、同委員会で審議され適切に管理されています。

資料 1

以上の内容をご理解いただき、ご協力いただきたくご検討のほどお願い申し上げます。

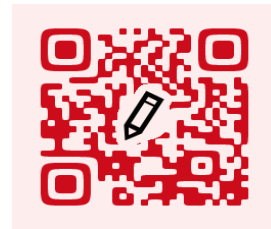
この説明書をお読みになり、研究へご協力いただける方は、下記の URL または QR コードを読み

取り、研究資料を郵送してもよい連絡先を教えてくださいと幸いです。

リンク先 URL:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDJjamtyEJzsDDyL26z7_DN3EFUC_hz4VDr8HGSMhvGaJKMCQ/viewform?usp=sharing

QR コード :



本研究についてご質問がありましたら、いつでもお問い合わせください。

研究責任者：宋戸 恵理

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科 助

産学

所属機関住所：〒104-0044 東京都中央区明石町 10

番 1 号

連絡先アドレス：eri-shishido@slen.ac.jp

学校法人聖路加国際大学
学長 堀内 成子 殿

研究協力の同意書

私は「予期せぬ妊娠をした若年女性への意思決定エイドの開発と評価」について、説明文書『研究の説明書』（資料 1）にて研究の説明を受け、その内容を理解し、この研究に協力することに同意します。

日付： 年 月 日

研究参加者氏名(ご署名): _____

----- 以下、研究者記入欄 -----

同意確認日 日付： 年 月 日

同意確認者氏名(署名): _____

聖路加国際大学 研究倫理審査委員会 承認番号: 22-A084



予期せぬ妊娠における 意思決定エイドInstagram版

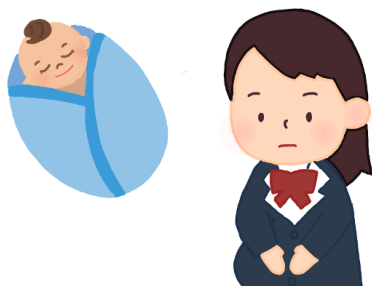
ver.2.0

サブタイトルを入力



妊娠したかも...

納得して決めるための
方法を知ろう



どうやって決める？

産む、産まない

育てる、育てない





大切なのは、
あなたがどのような
“**決め方**”をしているか



決める時、

- ① **自分**で決めたい
- ② **誰か**と一緒に決めたい
- ③ **他の人**に決めて欲しい

あなたはどれですか？



次の投稿から
一緒に考えていきましょう！

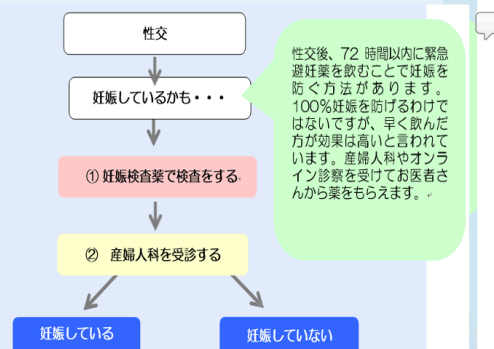




妊娠したかも... どうやって調べる??



Part1：妊娠しているか、していないかを調べよう



【妊娠検査薬で検査する】

妊娠しているかも...と思う人は、妊娠しているかどうかを、**妊娠検査薬**を使って自分で調べてみましょう。

妊娠検査薬とは、妊娠しているかどうかをおしっこをつけて調べることができる検査だよ。



【妊娠検査薬で検査をする】

いつから検査できる？ 生理の予定日から7~10日後くらいから検査できるよ。前回の生理がわからない、生理の予定日がわからない時には、性交から21日後に検査してみてね。

どこで買うことができる？ 薬局やドラッグストア、通販でも買えるよ。

お金はどれくらい？ 1000円以内だよ。



【妊娠検査薬の使い方】

妊娠検査薬は、いくつか種類があるよ。
説明書が箱の中に入っているから使い方を確認してね。

①キャップを外す



②先端におしっこを5秒くらいかける



③平らな場所に置き、1-3分待つ



【産婦人科を受診する】

妊娠検査薬で陽性と判定された場合、結果がよく分からない場合には、本当に妊娠かどうか、産婦人科を受診して確認してもらおう。

どこに行ったらいい?: 産婦人科をやっているクリニックや病院を受診しよう。

どんなことをするの?: ①問診

診察の前には、問診票という紙に受診した理由やあなたの健康状態などを書くよ。

②尿検査

トイレで紙コップにおしっこを入れるよ。

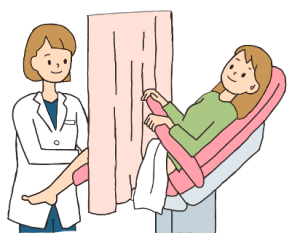
③診察

内診と超音波の検査があるよ。



【産婦人科を受診する】

内診ってなに?



内診というのは、このような診察の方法を指すよ。

あなたは、診察の時ズボンとパンツを脱いで、内診台に座るよ。目隠しカーテンや膝にタオルをかけてもらえるよ。

【産婦人科を受診する】

お金はどれくらい?: 1万円くらいだよ。

何を持っていけばいい?: 通常の妊娠では健康

保険証は使えないけど治療が必要な時には、保険が使えることもあるから持って行こう。もし過去に同じ産婦人科を受診したことがあれば診察券も持っていくと良いよ。

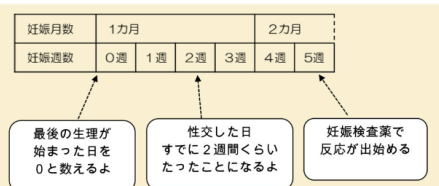
誰と行くの?: ひとりで行ってもいいよ。

もちろんパートナーや友人、家族と一緒にでもいいよ。



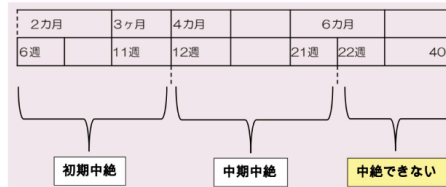
【妊娠月数・週数の数え方】

妊娠の"1ヶ月"は4週間（28日）だよ。



★実際は妊娠していない期間が2週間くらいあるので間違えやすいよ。

【人工妊娠中絶の期限】

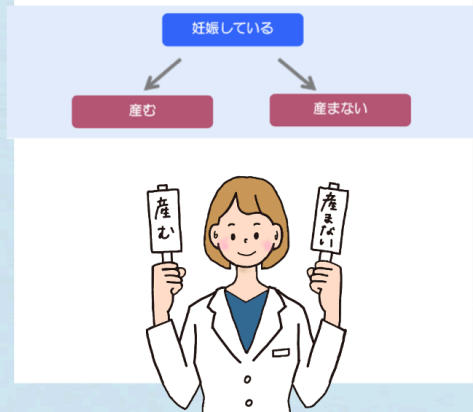


★妊娠21週までが中絶の期限。
思ったより早く期限がきてしまうよ。

もしかして？と思ったら、
早めに気づいて、
検査して、
受診して、
早く相談を。



Part2:産む・産まないを考えよう



【産むと決めたらやること】

母子手帳をもらいにいく

- あなたの住民登録をしている役所に行こう。
妊娠届出書に妊娠週数、出産予定日、妊娠判定を受けた医療機関名などを記入するよ。
本人確認ができるもの（学生証、運転免許証、保険証、預金通帳、マイナンバーカードなど）を持っていこう。

→母子手帳と妊婦健診の補助券がもらえるよ。

妊婦健診を受けよう

- 妊娠中は定期的に健診を受けよう。
出産する場所（病院、診療所、助産院）を決めよう。



【人工妊娠中絶とは？】

妊娠中絶という方法で、妊娠の週数によって中絶ができる期限が決まっているよ。

- ・ 初期中絶:妊娠11週6日までにできる方法。
日帰りか1泊入院での処置になるよ。
費用は10~15万円。
治療は掻爬法、吸引法があるよ。



掻爬法



吸引法

【人工妊娠中絶とは？】

- ・ 中期中絶:妊娠21週6日までにできる方法。
2~3日の入院が必要になる治療。
費用は30~50万円。
手術は薬を膈内に入れて陣痛を起こして、出産と同じような方法だよ。
手術後7日以内に、役所に死産届、火葬と埋葬の手続き、費用が必要。



【産まないと決めたらやること】

- ・ 同意書：中絶には本人とパートナーの同意書が必要。
もし、あなたが未成年（18歳未満）の場合は、あなたの保護者（両親、養育者など）の同意書が必要。
ただし、性犯罪（レイプ）などの場合同意なしで認められるよ。



★誰かに相談しよう！

妊娠した女性は「母体保護法」という法律で守られているよ。身体的・経済的な理由で健康が害されてしまう場合は、性犯罪によって妊娠した場合、人工妊娠中絶が認められているよ。



にんしんSOS東京

電話やメールで年中無休でいつでも相談することができるよ。



Part3:育てる・育てられないを 考えよう

産む

育てる

育てられない



【育てると決めたら考えること】

- ・だれと育てる：パートナーと育てるか、結婚するか、自分の親に協力してもらうか考えて、相談しよう。
- ・どこで育てる：今住んでいる場所で育てるか、新しい住処を探すか、あなたが未成年の場合母子生活支援施設を利用するか、周囲の人に相談しよう。産みの親専用シェルター（全国に3カ所）があるよ。



【育てると決めたら考えること】

- ・赤ちゃんがいる生活をイメージしよう

2~3時間おきの授乳



汚れたらおむつを
交換する

赤ちゃんはひとりでは生きていけない
大人の目が届くところで育てる必要がある



【育てると決めたら考えること】

- お金が必要
おむつやミルクの費用がかかるよ。
あなたが仕事をしている場合には、
産後8週間の休業が必要になります。



【育てると決めたら考えること】

- 学校で学び続ける
あなたが中学校、高等学校、大学に通っている
場合には、赤ちゃんをお世話する人に預けて、
産後戻ることができるよ。



【育てると決めた高校生たちの状況】

公立の高等学校で、妊娠を理由とした本人の意思に
基づく退学は、

全日制：371名（36.9%）

定時制：271名（24.9%）

2015年4月～2017年3月
公立の高等学校における妊娠を理由とした
退学に係る実態調査

“学ぼう”と思えば、高等学校に戻れるよ。
高校生への就学支援があるよ。



【育てると決めた高校生への支援】

〈文部科学省〉

学び直しへの支援

高等学校などを途中で退学した人が再び
高等学校などで学び直す場合に、法律上
の就学支援金支給期間である36月

（定時制、通信制は48月）を経過した後
も、卒業までの間（最長2年）、継続して
就学支援金相当額を支給する制度があるよ。



【育てると決めたら考えること】

★母子生活支援施設

お母さんと赤ちゃんが一緒に住める施設で職員に相談したり、助けてもらいながら赤ちゃんを育てることができるよ。全国に232施設、約5300人の子ども達が生活しているよ。入所には、地域の福祉事務所で申請するよ。

- ①生活支援、相談支援
- ②子どもへの支援
- ③自立に向けた支援 があるよ。

相談先

- ・妊娠SOS窓口
- ・福祉事務所 など

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢1：特別養子縁組制度

赤ちゃんを他の夫婦の实の子どもにしてもらおう制度。子どもが生涯にわたり安定した家庭生活を送るための制度でもあるよ。



【育てられないと決めたら考えること】

選択肢1：特別養子縁組制度

家庭裁判所の審判によって赤ちゃんを育てない夫婦が実の親子になるよ。

以下の要件があるよ。

- ①実親の同意（原則）
- ②養親の年齢（原則25歳以上）と配偶者がいること（夫婦）
- ③養子の年齢が15歳未満
- ④養親となる方が養子となるお子さんを6ヶ月以上監護していること

相談先： 妊娠SOS窓口、公的機関（児童相談所）
民間の斡旋機関、連携してる医療機関

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢2：里親制度・乳児院

里親制度 は赤ちゃんを育てられる日が来るまで、他の夫婦（里親）の家に赤ちゃんを預ける制度。



相談先： 児童相談所



【育てられないと決めたら考えること】

選択肢2：乳児院

乳児院という施設に預けることもできるよ。
短期・長期に預かり、24時間、365日体制で養育
するところだよ。
費用は主に公費でまかなわれているけど、保護者の
所得によって一部を負担する必要があるよ。

相談先： 児童相談所、乳児院
福祉事務所など

【全国の乳児院リストはこちら】



【育てられないと決めたら考えること】

選択肢3：赤ちゃんポスト

こうのとりのゆりかご

事前の相談がどうしてもできない場合に、
赤ちゃんが放置されたり危険な目に合わない
ように一時的に保護するところだよ。
日本には熊本県医療法人聖粒会慈恵病院に
あるよ。
親が名乗り出ない場合、赤ちゃんは乳児院、
児童相談所に引き取られるよ。

熊本県医療法人聖粒会慈恵病院に設置されている、こうのとりのゆりかご
は、“小さな命を救いたい”という思いから産まれました。本来は、赤ちゃん
とお母さんの将来の幸せのための相談を行うのが第一の目的です。

(医療法人聖粒会慈恵病院 SOS 赤ちゃんとお母さんの妊娠相談)

相談したい場合には、電話かメール
で相談もできるよ。無料だよ。秘密
は守られるよ。どうしても連絡でき
ない場合には、こうのとりのゆりか
ごに預けることもできるよ。





【育てられないと決めたら考えること】

選択肢4：内密出産

内密出産は、病院の担当者だけにしか自分の名前を明かさずに出産することができますよ。
日本では、熊本県熊本市にある慈恵病院で行ってるよ。
もし、赤ちゃんが大きくなってお母さんのことを知りたいと希望すれば知ることができるよ。



【赤ちゃんの父親ができること】

① 認知する

認知とは、赤ちゃんの父親が法律上の親子関係になること。役所に認知届を出します。
もしも父親が認知を嫌がっても、母親や子どもが裁判所を通じて強制的に認知もできる。（費用がかかる）



【赤ちゃんの父親ができること】

認知することのメリット

- ・ 養育費を払ってもらえる
- ・ 子供にとって父親が明らかになる安定感
- ・ 遺産相続の権利が発生する

認知することのデメリット

- ・ 父親との関わりが出てくる（扶養義務）
- ・ 遺産相続のトラブルリスクが高まる

【赤ちゃんの父親にできること】

② 養育費を払う

赤ちゃんを育てるために必要なお金を養育費と言います。赤ちゃんが成長して自立するまで（20歳）の養育費を払うよ。
金額や支払いは相談によって決まるよ。
父親が養育費を払いたくない場合には、裁判所を通じて争うことがあるよ。



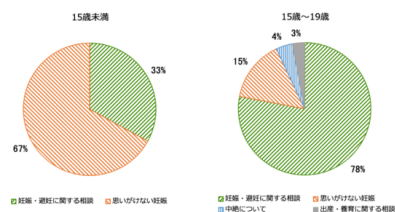


【選択肢の特徴を知る】

●あなたと同じ悩みを抱える女性は、
どんな状況？

10~20代の相談が多い

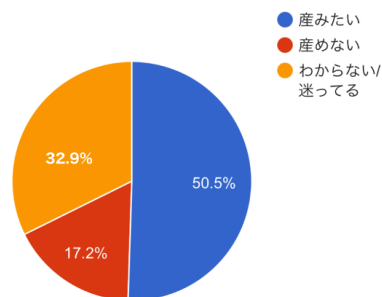
図表：ピッコラーレの年代別相談内容の割合



15歳未満の相談内容の7割が思いがけない妊娠で
占めている

【選択肢の特徴を知る】

★思いがけない妊娠での相談内容

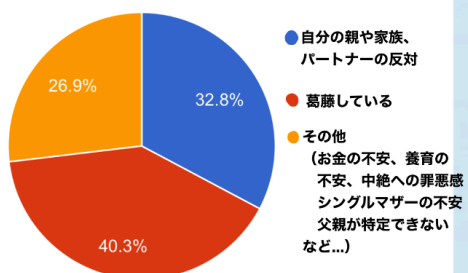


思いがけない妊娠をした女性の半分以上は
“産みたい”と考えている



【選択肢の特徴を知る】

★「産みたい」でも決断できない理由

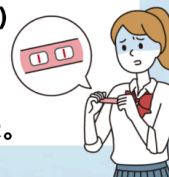


【選択肢の特徴を知る】

★中絶の相談で聞かれるのは、

- お金がない (28件)
- 親に言えない (19件)
- 虐待など複雑な家族関係 (13件)
- 中絶の経験がある (11件)
- 避妊の知識不足 (10件)
- 学業との両立困難 (10件)
- 相手がわからない (8件)

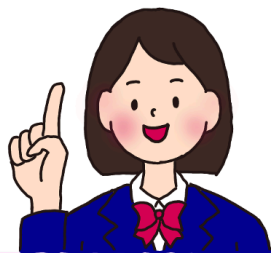
覚えておいて、
悩んでいるのは、
あなただけではないよ。





STEP3

何を**大事**に決めたいか明確にしよう



★産む・産まない、育てる・育てられないについて

以下の点について、あなたにとってどのくらい大事かどうか考えてみよう。

どのくらい大事か数字に○をつけてみましょう。

内容	大事ではない					大事である				
自分のこどもを産むこと	0	1	2	3	4	5				
相手との関係を維持すること	0	1	2	3	4	5				
こどもを自分で育てること	0	1	2	3	4	5				
今の生活（学校・仕事）を続けること	0	1	2	3	4	5				
こどもをふさわしい人に育ててもらふこと	0	1	2	3	4	5				
自分の親などに協力してもらって育てること	0	1	2	3	4	5				



★決定による経済的な負担について

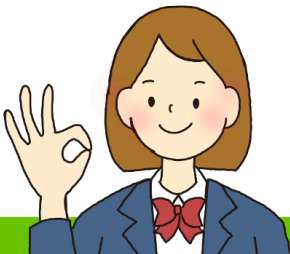
内容	大事ではない					大事である				
経済的な負担について	0	1	2	3	4	5				

★その他も検討してみたいことがあったら
同じように検討したい項目を書いて、
数字を当てはめてみよう



STEP4 決める

あなたがどれくらい決める準備が
できているかチェックしよう！





基本的な知識を学び、何が大事にして
決めたいかについてSTEP3で考えました。
ここあなたがどのくらい決める準備ができた
かチェックしてみよう。

- あなたはそれぞれの選択肢の利益とリスク(危険性)を知っていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- あなたにとって、どの利益とリスク(危険性)が最も重要であるか
はっきりしていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- 選択をするための十分な支援と助言がありますか？
☐ はい ☐ いいえ
- あなたにとって最も良い選択だという自信はありますか？
☐ はい ☐ いいえ

The SURE Test © Légaré, et al. (2010).
翻訳：大塚和子他.(2018).

前のページの4つの項目のうち、1つでも
「いいえ」がついた場合には、まだ決定の
準備が十分に整っていないかもしれません。

決める前にしてみたいことはありますか？



★次に何をしてみたいか整理して行動しよう。

- ☐ 何もありません。私は決定する準備ができています。
- ☐ 私は、選択肢について(誰と)_____話し合う必要が
あります。
- ☐ 私は、メリットとデメリットのどれが自分にとってもっとも重要な
のか、はっきりさせる必要があります。
- ☐ そのほかに、私は_____必要があります。

決めるまでの間は、何をどのように進めたら
良いのかわからない人も多いと思います。
上の表を使って何がしたか分かれば次にする行動
が取りやすくなると思います。

●Part1「産む・産まない」についての今の
あなたの気持ちは？

今のあなたの気持ちについて最も当てはまるものは
どれか、チェックを入れてみよう！

私は産むことを希望します。	
私は産むことを選びたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないで、もう少し考えます。	
私はできるかぎり産まないことを希望しますが、悩んでいます。	
私は産まないことを希望します。	



●Part2 「育てる・育てられない」について、
今のあなたの気持ちは？

今のあなたの気持ちに最も当てはまるものはどれか
チェックを入れてみよう！

私は育てること希望します。	
私は育てたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないので、もう少し考えます。	
私は育てられませんが、悩んでいます。	
私は育てられないことを選びます。	

質問紙 2（SNS版）のご記入にあたって

- ご本人がお答えください。
- この質問紙は、全部で 4 ページあります「（妊娠したかも・・・とおもったらどうする）」の SNS 版（インスタグラム）について、お答えください。
- エイドを読むのにかった時間をうかがいます。時間を確認してお読みください。
- この質問紙は無記名です。ご記入いただいた内容は、統計的に処理しますので、個人が特定されることは一切ありません。
- 回答は、設問の説明に沿って、あてはまる番号に○をつけるか、具体的にご記入ください。



<SNS 版のエイド全体についてご意見をうかがいます。>

下記の問いについて、当てはまる番号 1 つに○をつけてください。

問1. このディシジョン・エイドをどの程度閲覧しましたか？

1. すべて読んだ
2. だいたい読んだ
3. 部分的に読んだ
4. ほとんど読んでない

問2. このディシジョン・エイドを読むのにかった時間はどれくらいですか？

() 分程度

問3. このディシジョン・エイドの SNS 版（インスタグラム）はツールとして適切でしたか。

1. 適切である
2. 他の SNS が適切である。
3. 2で他の SNS が適切であると回答した方：どの SNS がお勧めですか？

資料 4

問 4. このディシジョン・エイドで提供されている情報の量はいかがですか？

1. 情報の量が多すぎる
2. 情報の量が少なすぎる
3. ちょうど良い量である

問 5. このディシジョン・エイドに書かれた内容は理解しやすかったですか？

1. とてもそう思う
2. まあまあそう思う
3. どちらでもない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

問 6. このディシジョン・エイドに書かれた図や表は、見やすかったですか？

1. とてもそう思う
2. まあまあそう思う
3. どちらでもない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

問 7. このディシジョン・エイドのページ数についてどう思いますか？

1. とても長すぎる
2. やや長すぎる
3. ちょうど良い長さである
4. やや短すぎる
5. とても短すぎる

問 8. このディシジョン・エイドを読み、内容についてどのように感じましたか？

1. 特定の選択肢に情報が偏っている

資料 4

2. 1 と回答された方へ：それはどの情報ですか？

(
)

3. 両方の情報がバランスよく掲載されている

問 9. もしも、あなたが高校生で妊娠したかもしれないと思ったとき、このディシジョン・エイドを、自分の選択に使うことできたとしたら、役に立ったと思いますか？

医療者の方は、選択肢について情報提供する際に活用できると思いますか。

- 1. そう思う
- 2. そう思わない
- 3. わからない

問 10. あなたは、産む・産まない、育てる・育てられないを決定する際に、このディシジョン・エイドに含まれている情報で十分手助けになると思いますか？

- 1. そう思う
- 2. そう思わない
- 3. わからない

問 11. このディシジョン・エイドを若年女性に勧めたいと思いますか？

- 1. そう思う
- 2. そう思わない
- 3. わからない

問 12. あなたは、このディシジョン・エイドを見て、全体的にどう思いますか？

- 1. 非常に優れている

資料 4

- 2. とても良い
- 3. 良い
- 4. ふつう
- 5. 悪い

<SNS 版のエイドのそれぞれの内容についてお伺いします。>

問 13. それぞれの章に書かれている内容について、あなたはどのように思いますか？
それぞれの内容ごとにあてはまるもの 1 つに○をつけてください。

内容	全く 役立たない	それほど 役立たない	いくらか 役立つ	とても 役立つ	非常に 役立つ
STEP1：納得して決めるための方法を知る	1	2	3	4	5
STEP2：選択肢の特徴を知る	1	2	3	4	5
STEP3：何を大切にしたいか明確にする	1	2	3	4	5
STEP4：決める	1	2	3	4	5

ディシジョン・エイド（試作版）の良かった点や気に入ったところがありましたら
お書きください。

よりよいディシジョン・エイドにするために、他に欲しい情報や修正した方が
良いと思われる
内容など、ご意見がございましたらお書きいただけると幸いです。

資料 4

<最後にあなたご自身のことについて教えてください。>

問 14. あなたが好む選択の仕方は以下のどれですか？あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

1. 医療者や家族など他者に決定してもらいたい
2. 十分に情報を理解し、複数の選択肢から自分で決めたい
3. 医療者や家族などに自分の考えを理解してもらい相談して一緒に決めたい

問 15. あなたのことについてお聞きます。あてはまるものに 1 つ○をつけてください。

1. 医師
2. 助産師
3. 看護師
4. 保健師
5. 校医
6. 保健体育の教員
7. 養護教諭
8. 大学生
9. その他（ ）

資料 4

問 16. 冊子タイプと SNS 版のどちらが活用しやすいと思いましたか？

あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

1. 冊子タイプ

2. SNS 版

3. 両方

この調査に関するご意見・ご感想がございましたらお書き下さい。

以上で質問紙は終了になります。ご協力頂きありがとうございました。





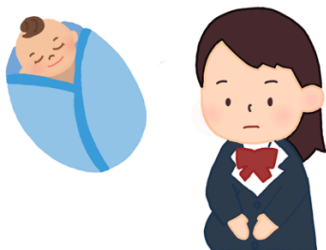
予期せぬ妊娠意思決定エイド Instagram版

完成版
(資料7)



妊娠したかも...

納得して決めるための
方法を知ろう



どうやって決める？

産む、産まない

育てる、育てない





St. Luke's International University

大切なのは、
あなたがどのような
“決め方”をしているか



決める時、

- ①自分で決めたい
- ②誰かと一緒に決めたい
- ③他の人に決めて欲しい

あなたはどれですか？





St. Luke's International University

次の投稿から
一緒に考えていきましょう！





St. Luke's International University

Part1：妊娠しているか、していないかを調べよう

性交

妊娠しているかも・・・

① 妊娠検査薬で検査をする

② 産婦人科を受診する

妊娠している

妊娠していない

性交後、72 時間に緊急避妊薬を飲むことで妊娠を防ぐ方法があるよ。100%妊娠を防げるわけではないけれど、早く飲んだ方が効果は高いと言われているよ。お薬は、産婦人科やオンライン診療を受けてお医者さんとお話してもらえよ。

妊娠したかも...
どうやって調べる??

妊娠検査薬で検査する

産婦人科を受診する

それぞれ詳しい情報は
スワイプ➡



St. Luke's International University

【妊娠検査薬で検査する】

妊娠しているかも...と思う人は、妊娠しているかどうかを、**妊娠検査薬**を使って自分で調べてみましょう。

妊娠検査薬とは、妊娠しているかどうかを尿をつけて調べることができる検査です。



【妊娠検査薬で検査をする】

いつから検査できる？	生理の予定日から7~10日後くらいから検査できます。前回の生理がわからない、生理の予定日がわからない時には、性交から21日後に検査してみましょう。
どこで買うことができます？	薬局やドラッグストア、通販でも買えます。
お金はどれくらい？	1000円以内です。



【妊娠検査薬の使い方】

妊娠検査薬は、いくつか種類があるよ。
説明書が箱の中に入っているから使い方を確認してね。

①キャップを外す



②先端におしっこを5秒くらいかける



③平らな場所に置き、1~3分待つ



【産婦人科を受診する】

妊娠検査薬で陽性と判定された場合、結果がよく分からない場合には、本当に妊娠かどうか、産婦人科を受診して確認してもらおう。

どこに行ったらいい?: 産婦人科をやっているクリニックや病院を受診しよう。

どんなことをするの?: ①問診

診察の前には、問診票という紙に
受診した理由やあなたの健康状態
などを書くよ。

②尿検査

トイレで紙コップにおしっこを
入れるよ。

③診察

内診と超音波の検査があるよ。



【産婦人科を受診する】

内診ってなに?



内診というのは、このような診察の方法を指します。

あなたは、診察の時ズボンとパンツを脱いで、
内診台に座ります。目隠しカーテンや膝にタオルを
かけてもらえます。

【産婦人科を受診する】

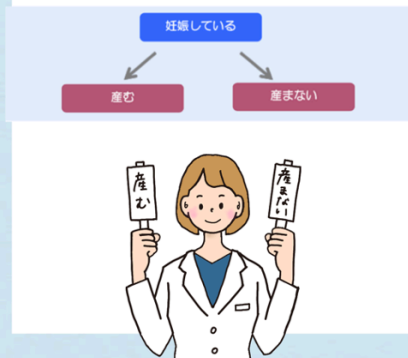
お金はどれくらい?: 1万円くらい

何を持っていけばいい?: 通常の妊娠では健康保険証
は使えないけど治療が必要
な時には、保険が使える
こともあるので持って行き
ましょう。
もし過去に同じ産婦人科を
受診したことがあれば診察
券も持っていくと良いで
す。

誰と行くの?: ひとりで行っても大丈夫です。
もちろんパートナーや友人、家族の
付き添いも可能です。



Part2:産む・産まないを考えよう



💡産むと決めたらやること💡

母子手帳をもらいにいく

妊婦健診を受けよう

くわしい情報については
スワイプ➡



【産むと決めたらやること】

母子手帳をもらいにいく

- ・あなたの住民登録をしている役所に行こう。
- 妊娠届出書に妊娠週数、出産予定日、妊娠判定を受けた医療機関名などを記入するよ。
- 本人確認ができるもの（学生証、運転免許証、保険証、預金通帳、マイナンバーカードなど）を持っていこう。

→母子手帳と妊婦健診の補助券がもらえるよ。

妊婦健診を受けよう

- ・妊娠中は定期的に健診を受けよう。
- 出産する場所（病院、診療所、助産院）を決めよう。

【人工妊娠中絶とは？】

妊娠中絶という方法で、妊娠の週数によって中絶ができる期限が決まっています。

- ・初期中絶:妊娠11週6日までに行える方法。
日帰りか1泊入院での処置です。
費用は10~15万円。
治療は掻爬法、吸引法があります。



掻爬法



吸引法

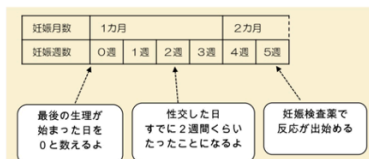


【人工妊娠中絶とは？】

- ・ 中期中絶: 妊娠21週6日までに行える方法。
2~3日の入院が必要になる治療。
費用は30~50万円。
手術は薬を膈内に入れて陣痛を起こして、出産と同じような方法です。
手術後7日以内に、役所に死産届、火葬と埋葬の手続き、費用が必要。

【妊娠月数・週数の数え方】

妊娠の"1ヶ月"は4週間（28日）です。



★実際は妊娠していない期間が2週間くらいあるので間違えやすい！



【人工妊娠中絶の期限】

2カ月	3ヶ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月
6週	11週	12週	13週	21週	22週
6週	11週	12週	13週	21週	22週
6週	11週	12週	13週	21週	22週

初期中絶 中期中絶 中絶できない

★妊娠 21週までが中絶の期限。
思ったより早く期限がきてしまうよ。

もしかして？と思ったら、
早めに気づいて、
検査して、
受診して、
早く相談を。

【産まないと決めたらやること】

- ・ 同意書：中絶には本人とパートナーの同意書が必要。
もし、あなたが未成年（18歳未満）の場合は、あなたの保護者（両親、養育者など）の同意書が必要。
ただし、性犯罪（レイプ）などの場合同意なしで認められます。





Part3:育てる・育てられないを 考えよう

産む

育てる

育てられない



【育てると決めたら考えること】

- ・だれと育てる：パートナーと育てるか、結婚するか、自分の親に協力してもらうか考えて、相談しよう。
- ・どこで育てる：今住んでいる場所で育てるか、新しい住処を探すか、あなたが未成年の場合母子生活支援施設を利用するか、周囲の人に相談しましょう。産みの親専用シェルター（全国に3カ所）があります。



【育てると決めたら考えること】

- ・赤ちゃんがいる生活をイメージしよう

2~3時間おきの授乳

汚れたらおむつを
交換する

赤ちゃんはひとりでは生きていけない
大人の目が届くところで育てる必要がある



【育てると決めたら考えること】

- ・お金が必要
おむつやミルクの費用が必要です。
あなたが仕事をしていた場合には、
産後8週間の休業が必要になります。




St. Luke's International University

【育てると決めたら考えること】

- ・学校で学び続ける
あなたが中学校、高等学校、大学に通っている場合には、赤ちゃんをお世話する人に預けて、産後戻ることができます。



【育てると決めた高校生たちの状況】

公立の高等学校で、妊娠を理由とした本人の意思に基づく退学は、

全日制：371名 (36.9%)
定時制：271名 (24.9%)

2015年4月～2017年3月
公立の高等学校における妊娠を理由とした退学に係る実態調査

“学ぼう”と思えば、高等学校に戻れます。
高校生への就学支援があります。




St. Luke's International University

【育てると決めた高校生への支援】

〈文部科学省〉
学び直しへの支援
高等学校などを途中で退学した人が再び高等学校などで学び直す場合に、法律上の就学支援金支給期間である36月（定時制、通信制は48月）を経過した後も、卒業までの間（最長2年）、継続して就学支援金相当額を支給する制度があります。

【育てると決めたら考えること】

★母子生活支援施設
お母さんと赤ちゃんが一緒に住める施設で職員に相談したり、助けてもらいながら赤ちゃんを育てることができます。
全国に232施設、約5300人の子ども達が生活しています。
入所には、地域の福祉事務所で申請します。

①生活支援、相談支援
②子どもへの支援
③自立に向けた支援 があります。

相談先

・妊娠SOS窓口
・福祉事務所 など


St. Luke's International University

【育てられないと決めたら考えること】



育てられない

特別養子縁組制度

里親制度・乳児院

赤ちゃんポスト

内密出産

たくさん選択肢があります

それぞれ詳しい情報については
スワイプ ➡

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢1：特別養子縁組制度

赤ちゃんを他の夫婦の実の子にもしてもらおう制度。子どもが生産にわたり安定した家庭生活を送るための制度でもあります。



相談先

赤ちゃんを育てたい

赤ちゃんを育てられない

家庭裁判所


St. Luke's International University

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢1：特別養子縁組制度

家庭裁判所の審判によって赤ちゃんを育てない夫婦が実の親子になります。

以下の要件があります。

- ①実親の同意（原則）
- ②養親の年齢（原則25歳以上）と配偶者がいること（夫婦）
- ③養子の年齢が15歳未満
- ④養親となる方が養子となるお子さんを6ヶ月以上監護していること

相談先： 妊娠SOS窓口、公的機関（児童相談所）
民間の斡旋機関、連携してる医療機関

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢2：里親制度・乳児院

里親制度 は赤ちゃんを育てられる日が来るまで、他の夫婦（里親）の家に赤ちゃんを預ける制度。



相談先： 児童相談所


St. Luke's International University

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢2：乳児院

乳児院という施設に預けることもできます。
短期・長期に預かり、24時間、365日体制で養育
するところです。
費用は主に公費でまかなわれているけど、保護者の
所得によって一部を負担する必要があります。

相談先： 児童相談所、乳児院
福祉事務所など

【全国の乳児院リストはこちら】




St. Luke's International University

【育てられないと決めたら考えること】

選択肢3：赤ちゃんポスト

こうのとりのゆりかご

事前の相談がどうしてもできない場合に、
赤ちゃんが放置されたり危険な目に合わない
ように一時的に保護する場所です。
日本には熊本県医療法人聖粒会慈恵病院に
あります。
親が名乗り出ない場合、赤ちゃんは乳児院、
児童相談所に引き取られます。

熊本県医療法人聖粒会慈恵病院に設置されている、こうのとりのゆりかごは、“小さな命を救いたい”という思いから度々生まれました。本来は、赤ちゃんとお母さんの将来の幸せのための相談を行うのが第一の目的です。
(医療法人聖粒会慈恵病院 SOS 赤ちゃんとお母さんの妊娠相談)

相談したい場合には、電話かメールで相談もできるよ。無料だよ。秘密は守られるよ。どうしても連絡できない場合には、こうのとりのゆりかごに預けることもできるよ。





【育てられないと決めたら考えること】

選択肢4：内密出産

内密出産は、病院の担当者だけに自分の名前を明かさずに出産することができます。日本では、熊本県熊本市にある慈恵病院で行っています。もし、赤ちゃんが大きくなってお母さんのことを知りたいと希望すれば知ることできるようになっています。



【赤ちゃんの父親ができること】

① 認知する

認知とは、赤ちゃんと父親が法律上の親子関係になること。役所に認知届を出します。もしも父親が認知を嫌がっても、母親や子どもが裁判所を通じて強制的に認知もできる。（費用がかかる）



【赤ちゃんの父親ができること】

認知することのメリット

- ・ 養育費を払ってもらえる
- ・ 子供にとって父親が明らかになる安定感
- ・ 遺産相続の権利が発生する

認知することのデメリット

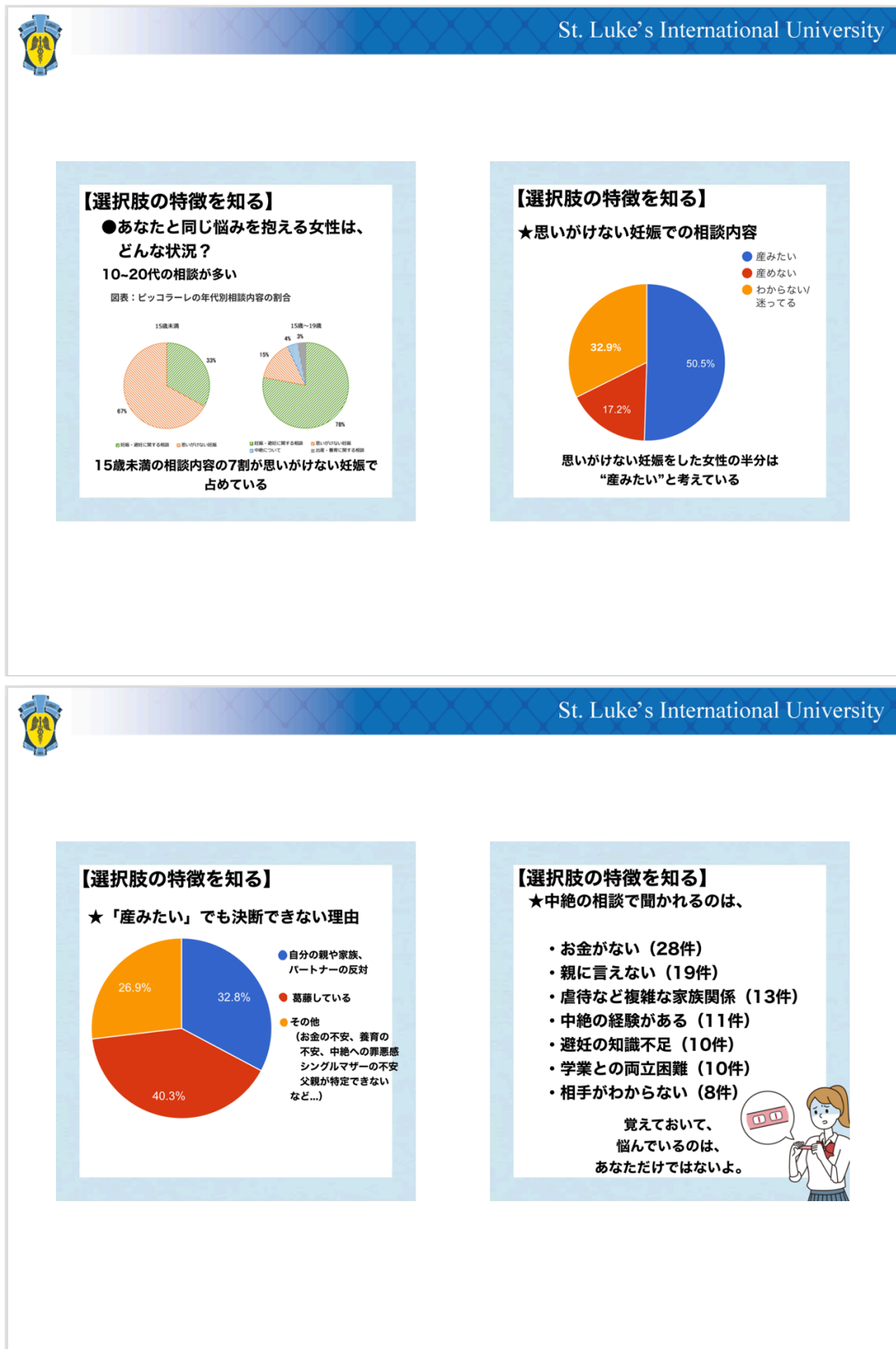
- ・ 父親との関わりが出てくる（扶養義務）
- ・ 遺産相続のトラブルリスクが高まる

【赤ちゃんの父親にできること】

② 養育費を払う

赤ちゃんを育てるために必要なお金を養育費と言います。赤ちゃんが成長して自立するまで（20歳）の養育費を払います。金額や支払い方は相談によって決まります。父親が養育費を払いたくない場合には、裁判所を通じて争うことがあります。







St. Luke's International University

★誰かに相談しよう！

妊娠した女性は「母体保護法」という法律で守られているよ。身体的・経済的な理由で健康が害されてしまう場合は、性犯罪によって妊娠した場合、人工妊娠中絶が認められているよ。



にんしんSOS東京

電話やメールで年中無休でいつでも相談することができるよ。



St. Luke's International University

STEP3

何を大事に決めたいか明確にしよう



★産む・産まない、育てる・育てられないについて

以下の点について、あなたにとってどのくらい大事かどうか考えてみよう。

どのくらい大事か数字に○をつけてみましょう。

内容	大事ではない	大事である
自分のこどもを産むこと	0 1 2 3 4 5	
相手との関係を維持すること	0 1 2 3 4 5	
こどもを自分で育てること	0 1 2 3 4 5	
今の生活（学校・仕事）を続けること	0 1 2 3 4 5	
こどもをふさわしい人に育ててもらふこと	0 1 2 3 4 5	
自分の親などに協力してもらって育てること	0 1 2 3 4 5	



St. Luke's International University

★決定による経済的な負担について

内容	大事ではない	0	1	2	3	4	5	大事である
経済的な負担について								


**★その他も検討してみたいことがあったら
同じように検討したい項目を書いて、
数字を当てはめてみよう**




St. Luke's International University

STEP4 決める

あなたがどれくらい決める準備が
できているかチェックしよう！



**基本的な知識を学び、何が大事にして
決めたいかについてSTEP3で考えました。
ここあなたがどのくらい決める準備ができた
かチェックしてみよう。**

- あなたはそれぞれの選択肢の利益とリスク(危険性)を知っていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- あなたにとって、どの利益とリスク(危険性)が最も重要であるか
はっきりしていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- 選択をするための十分な支援と助言がありますか？
☐ はい ☐ いいえ
- あなたにとって最も良い選択だという自信はありますか？
☐ はい ☐ いいえ

The SUFE Test © Légaré, et al (2010).
翻訳：大塚和寿子他 (2018).



St. Luke's International University

前のページの4つの項目のうち、1つでも「いいえ」がついた場合には、まだ決定の準備が十分に整っていないかもしてません。

決める前にしてみたいことはありますか？



★次に何をしてみたいか整理して行動しよう。

☐ 何もありません。私は決定する準備ができています。

☐ 私は、選択校について(誰と)_____話し合う必要があります。

☐ 私は、メリットとデメリットのどれが自分にとってもっとも重要なのか、はっきりさせる必要があります。

☐ そのほかに、私は_____必要があります。

**決めるまでの間は、何をどのように進めたら良いのか分からない人も多いと思います。
上の表を使って何がしたか分かれば次にする行動が取りやすくなると思います。**



St. Luke's International University

●Part1 「産む・産まない」 についての今のあなたの気持ちは？

今のあなたの気持ちについて最も当てはまるものはどれか、チェックを入れてみよう！

私は産むことを希望します。	
私は産むことを選べたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないの、もう少し考えます。	
私はできるかぎり産まないことを希望しますが、悩んでいます。	
私は産まないことを希望します。	

●Part2 「育てる・育てられない」 について、今のあなたの気持ちは？

今のあなたの気持ちに最も当てはまるものはどれかチェックを入れてみよう！

私は育てること希望します。	
私は育てたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないの、もう少し考えます。	
私は育てられませんが、悩んでいます。	
私は育てられないことを選びます。	