

要旨

〈目的〉日本では家族介護者支援への当事者の視点からの議論が発展しておらず、介護保険制度では家族介護者は不可視化され、介護休業制度では介護離職は主に経済成長を妨げる問題として捉えられ、その結果、家族介護者は仕事と介護の間で多くの困難を抱えている。本研究は「日本で高齢の親を介護する単身同居の実子が離職し、介護を続けるのはなぜか」という問いを通し、日本における介護離職という現象を当事者の視点にたって説明することを目的とする。また「なぜ実子は高齢の親を介護するのか」の問いを通し、介護離職の現象の中核にあると考えられる介護を通した高齢の親と実子の相互作用を検討する。これにより、この相互作用と社会構造との関連を推論し、日本における介護離職がなぜ起こるのかのメカニズムの仮説を生成し、必要とされる家族介護者支援の示唆を得ることを目指した。

〈方法〉方法は半構造化面接とし、分析には修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ(M-GTA)を用いた。その後、M-GTA 分析結果を基に、批判的实在論による分析方法を用い、現象を生起させる原因とメカニズムの検討に向けた推論を行った。

〈結果〉対象者数 15 名(男性 9 名、女性 6 名)、離職時平均年齢は 49 歳であった。「親の介護を優先する必要性から離職するプロセス」とは、日本で高齢の親を介護する単身同居の実子が、愛情と責任のある【親だから】介護を引き受け、介護をしながらでは仕事時間を確保できない【介護と仕事の背反化】の状態に至り、＜自分に蓋＞をして＜最低限の経済的見通しがつく＞と考えられる場合に【人生の優先順位のギア・チェンジ】をして離職をしていく動きであった。また「離職してから、介護を生活の中心にしていくプロセス」とは、離職による収入減少からサービス利用を制限し、介護を一人で背負い込む【一人介護者になる】ことと平行して、自身の行動で親の状態が変化してしまうと分かる【老いる親】に対する【対いのちの仕事】を見出していくことであった。そしてこの動きが、実子にとっての価値の獲得と表裏一体に、心身の疲労、経済面への懸念により抑制、そして抑圧までを生じさせる動きであった。

〈結論〉M-GTA 分析結果と既存の理論より推論された、日本で介護離職が生起するメカニズムは、現状を維持する構造として、家族介護者を主眼とした政策的定義の欠如、支援者との相互作用の厚みの欠如、就労家族介護者への社会からの配慮の欠如があること示唆していた。これらの欠如を転換させるモデルとして、家族介護者への認識の形成を導く支援者の力を契機とした、家族介護者への政策的定義と支援の構築、支援者と社会からの支援の相互作用の厚みの構築による、家族介護者が介護と仕事、休息を確保できる社会構想を提示した。

Abstract

<Purpose> Support for family carers in Japan has not been discussed enough, and they are rendered invisible in the Long-term Care Insurance System in Japan. Additionally, carers' resignation is predominantly viewed as an obstacle to economic growth in policy, resulting in significant challenges for family carers balancing caring and work. The research explores Japanese family carers' resignation with the research question, "Why do some single carers living with their older parents give up paid employment to care for them and continue to care in Japan?". Furthermore, in order to delve into the core of the phenomena, the research employs the question, "Why do biological children care for their older parents?", and aims to generate a hypothesis for the mechanism of Japanese carers' resignation.

<Methods> The study utilizes a semi-structured interview method and the Modified Grounded Theory Approach (M-GTA). It is then followed by the critical realist analysis to generate a hypothesis.

<Results> The interviews were conducted to 15 participants (9 male, 6 female) at an average age of 49 of their resignation. The "process of leaving work due to the need to prioritize caring for one's parents" starts with a single carer undertaking care responsibility out of love and responsibility **【Because they're my parents】**. They then reach a state of being unable to secure work hours while providing care **【Contradiction between caring and work】**, leading to a **【Gear change in life priorities】** and resignation when they can secure minimal financial prospects and suppress their own lives. The "process of making caring the center of their lives after leaving their jobs" involves limiting service usage due to reduced income, coupled with identifying **【life work】** for **【aging parents】** as their care provision impact the parents' condition. This core movement is linked to value acquisition as well as suppression to repression by exhaustion and economic concerns.

<Conclusions> Inferred from M-GTA and existing theories, the mechanism of family carers' turnover suggests a lack of policy definition, insufficient interaction depth with supporters, and societal disregard for working family carers. As a model to transform these deficiencies, the study proposes a societal vision for family carers, driven by health and social workers' advocates shaping recognition for family carers. This involves establishing policy definitions and support, building a thick interaction between carers, supporters and society, ensuring carers can secure care, work, and rest.