

引用文献

- ・馬場千恵, 村山洋史, 田口敦子, 村嶋幸代 4. 日本公衛誌. 2013;60(12):727-737.
- ・BABY in ME. 日本発・世界初のマタニティマーク「BABY in ME」の公式サイト
<https://baby-in-me.com/>
- ・Baker B, Yang I. Social media as social support in pregnancy and the postpartum. Sex Reprod Healthc. 2018 Oct;17:31-34.
- ・ベビーカレンダー. 「子育てにおける SNS 利用」に関する意識調査. 2018.
<https://corp.baby-calendar.jp/app/uploads/2018/10/1017NEWS-RELEASE.pdf>
- ・ベビーカレンダー産後ママをサポートする「産後ケアサービス」の認知度・利用実態を調査. 2019. <https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/9592>.
- ・稲田千晴, 島田真理恵, 相良有紀, 山本詩子, 岡本登美子, 葛西圭子, 岡本喜代子. 産後ケアならびに産後ケア事業の実態調査. 母性衛生学会. 2018;58(4), 693-701.
- ・稲田千晴, 國分真佐代, 島田真理恵. 助産所助産師の産後ケアを受けた母親の体験. 母性衛生学会. 2020;61(2):389-396.
- ・井指真由子, 濱松加寸子. 産後ケア事業の実態と課題. 常陽大学健康学部研究報告集. 2020;7(1):55-63.
- ・井田歩, 猪下光. 新生児をもつ母親の育児上の不安や疑問—ソーシャルメディアにおける発言のテキストマイニングによる分析—. 母性衛生学会. 2012;056(1):56-65.
- ・井田歩美, 猪下光. ソーシャルメディア上のビッグデータを分析して 乳児を持つ母親の関心事. 看護研究. 2013;46(6)543-551.
- ・井田歩, 猪下光. 1歳未満の児をもつ母親のソーシャルメディア上における育児に関する発言の実態. ヒューマンケア研究学会誌. 2014;5(2):7-13.
<https://www.jschild.or.jp/wp-content/uploads/2020/08/>
- ・厚生労働省. 産後ケア事業の利用者の実態に関する調査報告書. 2020.
www.mhlw.go.jp/content/000694012.pdf.
- ・厚生労働省. 2022. e-ヘルスネット. <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/exercise/ys-067.html>
- ・Mandai M, Kaso M, Takahashi Y, Nakayama T. Loneliness among mothers raising children under the age of 3 years and predictors with special reference to the

use of SNS: a community-based cross-sectional study. BMC Womens Health. 2018 Aug 16;18(1):131.

・森下順子，厨子健一．乳幼児を持つ母親の育児仲間からのソーシャルサポートと育児肯定感・育児負担感との関連性．小児保健研究. 2018;77(5):476-482.

・中本明子．熟練した開業助産師が行う母乳育児支援の特徴．山口県立大学学術情報. 2014;7(3) 41-47.

・中島千英子，永井由美子．母親の育児情報源としての SNS 利用に関する調査．大阪教育大学紀要. 2020;68:41-49.

・中山和弘. 2022. これからのヘルスリテラシー：健康を決める力．講談社．東京．2022.

・野口真貴子，高橋紀子，藤田和佳子. 2018. 札幌市産後ケア事業を利用した女性の認識．日本助産学会誌．. 2018;32(2)178-189.

・岡津愛子，江坂まや，大久保有紀子，佐々木美幸，山田静江，片岡弥恵子．東京都における宿泊型産後ケア施設の利用実態と利用者が産後に感じた困難．日本助産学会誌. 2021;35(2)133-144.

・大峯花乃子，関屋伸子，石岡洋子，濱田佳代子．乳児を持つ母親の孤独感に関する要因．高知大学看護学会誌. 2020;14(1):3-11.

・Plantin L, Daneback K. Parenthood, information and support on the internet. A literature review of research on parents and professionals online. BMC Fam Pract. 2009 May 18;10:34.

・仙台市．産後ケア事業－利用した方からこれから利用する方へのメッセージ－. 2022.
https://www.city.sendai.jp/kodomo-hoken/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/joho/joho/sangokea_message.html.

・総務省．情報通信白書. 2022. <https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/r04/html/nf308000.html#d0308140>.

・高橋大洋，佐山公一，吉田政弘．学生のための SNS 活用の技術．講談社. 2018.

・竹田小百合，岩立京子．ソーシャル・サポートが育児ストレスにおよぼす効果について：特定のサポート源の違いおよびサポートに対する必要度と関連から．東京学芸大学紀要. 1999. 50:215-222.

- Yamashita A, Isumi A, Fujiwara T. Online Peer Support and Well-being of Mothers ren: Systematic Scoping Review. J Epidemiol. 2022 Feb 5;32(2):61-68.
- 山崎さやか, 篠原亮次, 秋山有佳, 市川香織, 尾島俊之, 玉腰浩司. 乳幼児を持つ母親の育児不安と日常の育児相談相手との関連: 健やか親子21最終報告評価の全国調査より. 日本公衛誌. 2018;65(7):334-346.