

文献

- ・新井陽子. (2010). 産後うつ予防的看護介入プログラムの介入効果の検討. 母性衛生, 51 (1), 144-152.
- ・ Alyssa sawyer, phd (clinspy), corresponding author amy kaim, bhlthsci (hons), huynh-nhu le, phd, denise mcdonald, bsc (community health nursing), murthy mittinty, phd, john lynch, phd, and michael sawyer, phd. (2019). Technology-Assisted Nursing for Postpartum Support: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Advanced Nursing*, 75(10), 2223–2235.
- ・ Anne h. salonen phd (postdoctoral fellow, senior researcher) a b, karen f. pridham phd, rn, faan (helen denne schulte professor emerita) croger l. brown phd (professor) dmarja kaunonen phd (docent in nursing science and professor). (2014). Impact of an Internet-Based Intervention on Finnish Mothers' Perceptions of Parenting Satisfaction, Infant Centrality and Depressive Symptoms during the Postpartum Year. *Midwifery*, 30(1), 112–122.
- ・新井陽子, 高橋真理. (2006). 周産期の家族機能と妊産褥婦のメンタルヘルス. 北里看護学誌, 8(1), 30-37.
- ・安藤智子, 無藤隆. (2008). 妊娠期から産後 1 年までの抑うつとその変化: 横断研究による関連要因の検討. 発達心理学研究, 19(3), 283-293.
- ・有村 恵子(産科婦人科のぼり病院), 昇 晃司. (2018). ソフロロジー式分娩法の実践と EPDS の関連性について. 鹿児島県母性衛生学会誌, 22, 25-27.
- ・Blumberg, M.L. (1980). The absing mother-criminal psychopath or victim of circumstances. *Am J Psychother*. 34(3);351-362.
- ・Bussara sangsawang 1, wannee deoisres 2, pornpat hengudomsub 3, nucharee sangsawang. (2022). Effectiveness of Psychosocial Support Provided by Midwives and Family on Preventing Postpartum Depression among First-Time Adolescent Mothers at 3-Month Follow-up: A Randomised Controlled Trial. *Journal of Clinical Nursing*, 31(5–6), 689–702.
- ・Çiçek ediz, funda kavak budak. (2023). Effects of Psychosocial Support-Based Psychoeducation for Turkish Pregnant Adolescents on Anxiety, Depression and Perceived Social Support: A Randomized Controlled Study. *Rural and Remote Health*, 1445–6354(23).
- ・Fahima khatun, 1 tae wha lee, 2 hye jung lee, 2 jeongok park, 2 ju eun song, 3 and sue kim 2. (2021). Does a Nurse-Led Postpartum Self-Care Program for First-Time Mothers in Bangladesh Improve Postpartum Fatigue, Depressive Mood, and Maternal Functioning?: A Non-Synchronized Quasi-Experimental Study. *Korean Journal of Women Health Nursing*, 27(3), 196–208.
- ・長谷川 まり(京都第一赤十字病院 総合周産期母子医療センター), 菅井 瑞季, 林 美希, 堀田 瑞穂, 佐藤 友美, 緒方 あかね. (2020). 新しい育児環境の構築を目指した夫婦のコミュニケーション能力の検証 産後うつ予防的介入プログラムの両親学級を実施して(原著

論文). 日本赤十字社京都第一赤十字病院医学雑誌, 3(1), 845-53.

・ Heather j. rowe, karen h. wynter, joanna k. burns, jane r. w. fisher. (2017). A Complex Postnatal Mental Health Intervention: Australian Translational Formative Evaluation. *Health Promotion International*, 32(4).

・ Hongling liu and yang yangcorresponding. (2021). Effects of a Psychological Nursing Intervention on Prevention of Anxiety and Depression in the Postpartum Period: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Advanced Nursing*, 76(9), 2416-2425.

・ 石井 佳世子(福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター), 後藤 あや, 渡邊 一代, 津富 宏, 佐々木 美恵, 小宮 ひろみ, 安村 誠司. (2021). 夫婦を対象とした妊娠期育児支援プログラムに参加した母親の 4 ヶ月児健康診査時点における特徴 非参加群と比較して. *母性衛生*, 61(4), 684-693.

・ 石井 佳世子, 渡邊 一代, 津富 宏, 佐々木 美恵, 齋藤 麻友佳, 太田 操, 柴田 俊一, 後藤 あや. (2023). 妊娠中からの育児支援プログラム参加者を拡大する試み. *日本母子看護学会誌*, 16(2), 1882-2495.

・ 石見 依里, 砂川 悦子, 酒井 祐香利. (2021). A 病院における産後うつ病予防のための妊娠中からの助産師による介入の効果. *徳島県立中央病院医学雑誌*, 42, 33-38.

・ 上垣内上垣内伸子. (2019). フィンランドのネウボラとネウボラナース. *小児保健研究*, 78(4), 276-284.

・ 金政祐司 (2007) : 青年・成人期の愛着スタイルの世代間伝達 ―愛着は繰り返されるのか―, *心理研*, 78(4), 398-406.

・ 加藤邦子. (1998). 乳幼児の子どもを持つ母親の生活満足度を規定する要因分析: 育児支援との関わり方を中心に. *家庭教育研究所紀要*, 20, 61-81.

・ 厚生労働省. (2013) .「健やか親子 21」における目標に対する最終評価・分析シート .<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-11901000-Koyoukintoujidoukateikyoku-Soumuka/0000027799.Pdf>

・ 厚生労働省. (2019, August 30). 「健やか親子 21 (第2次)」の 中間評価等に関する検討会 報告書 「健やか親子 21 (第2次)」の 中間評価等に関する検討会 .
<https://www.mhlw.go.jp/content/11901000/000614300.pdf>.

・ 厚生労働省. (2023). 厚生労働白書 ―つながり・支え合いのある地域共生社会―.
<https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/22/index.html>

・ 桑原 さやか(北里大学 看護学部), 新井 陽子. (2019). 産後うつの予防的支援についての検討 妊娠期のピア・サポートを活用して. *母性衛生*, 60(2), 362-369.

・ Kenneth a. dodge, phd,corresponding author1 w. benjamin goodman, phd,1 yu bai, phd,1 karen o' donnell, phd,2 and robert a. murphy,(2019). Effect of a Community Agency-Administered Nurse

Home Visitation Program on Program Use and Maternal and Infant Health Outcomes: A Randomized Clinical Trial. JAMA Network Open, 2(11).

・小嶋 奈都子, 朝澤 恭子, 平出 美栄子, 加藤 知子. (2021). 大学を拠点とした産後支援プログラムの実践と評価 対象者背景による評価の相違. 厚生の指標, 68(6), 7-13.

・su jeong kim, ji min seo. (2018). Effects of a Maternal Role Adjustment Program on First-Time Mothers. Korean Journal of Women Health Nursing, 24(3), 322-332.

・Shefaly shorey, sally wai chi chan, yap seng chong & hong-gu h. (2015). A Randomized Controlled Trial of the Effectiveness of a Postnatal Psychoeducation Programme on Self-Efficacy, Social Support and Postnatal Depression among Primiparas. Journal of Advanced Nursing, 71(6), 1260-1273.

・川井尚, 庄司順一, 千賀悠子. (1993). 育児環境が子どもの心身に及ぼす影響に関する研究一 育児不安に関する基礎的検討一, 日本総合愛育研究所紀要. 30, 27-39.

・Mahdi moshki msn, phd. (2014). The Effect of Educational Intervention on Prevention of Postpartum Depression: An Application of Health Locus of Control. Journal of Clinical Nursing, 23(15-16), 2256-2263.

・間中 麻衣子(大阪市民病院機構大阪市立十三市民病院), 河副 みゆき, 佐々木 綾子. (2019). 産後うつ予防のためのリーフレットを用いた個別指導 妊娠後期から産褥 1 ヶ月までの初産婦の EPDS の変化. 母性衛生, 60(2), 348-354.

・間中 麻衣子(大阪市民病院機構大阪市立十三市民病院), 町浦 美智子, 本間 裕子. (2022). 産後うつ発症リスクのある妊婦に対する産後 1 ヶ月までのストレス・コーピングに着目した看護介入の効果. 母性衛生, 62(4), 803-810.

・間中 麻衣子(大阪医科大学 大学院看護学研究科), 佐々木 綾子. (2016). 産後うつ予防のためのオリジナルリーフレットを用いた妊娠末期妊婦への個別指導の有用性. 日本ウーマンズヘルス学会誌, 15(1), 51-62.

・文部科学省. (2007, March). 諸外国におけるボランティア活動に関する調査研究報告書. <https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/22/index.html>

・中野洋恵. (1999). 0～1 歳の子どもを持つ母親の育児不安と育児情報に関する一考察：平成 9～10 年度「高度情報化社会における新しい子育てネットワーク形成に関する実証的調査研究」より. 国立婦人教育会館研究紀要, 3, 61-70.

・小川朝子. (2022). 【オンラインクラス・オンライン相談】オンライン相談支援のポイント メンタルヘルスケアの観点から学ぶ効果的な相談対応(解説). 助産雑誌, 76(3), 250-262.

・奥村 果菜子(徳島市民病院), 福田 さゆり. (2020). 初産婦への産後 2 週間の電話訪問が産後うつに及ぼす効果. 徳島市民病院医学雑誌, 34, 43-49.

・奥村 ゆかり(日本赤十字広島看護大学), 渡邊 聡美, 勝田 真由美, 中村 敦子, 木村 佳代子, 鈴木 美恵子. (2015). 妊娠期から育児期までの母親に対する育児支援プログラムによるストレスへの効果. 日本赤十字広島看護大学紀要, 15, 51-58.

- ・大島 綾華, 山下 まどか, 酒巻 麻里江, 近原 智子, 長尾 朋美, 成瀬 いずみ. (2021). 第1子出生前後の夫婦関係に焦点をあてた保健指導の抑うつ予防効果の検討. 日本看護学会論文集: ヘルスプロモーション・精神看護・在宅看護 51 回, 17-20.
- ・Richard a pessagno , diane hunker. (2013). Using Short-Term Group Psychotherapy as an Evidence-Based Intervention for First-Time Mothers at Risk for Postpartum Depression. Perspectives in Psychiatric Care, 49(3), 202-209.
- ・杉下 佳文(人間環境大学 看護学部). (2016). 妊娠期からの産後うつ予防における介入研究(第1報) 胎児への愛着促進プログラムの導入. メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集, 27, 47-51.
- ・武田信子. (2004). 産前・産後からスタートする子育て支援 海外情報～育児不安を克服するための早期からの サポートを考える～「カナダ」. チャイルドヘルス Vol.7 No.2, 113(29), 29-33.
- ・田村 知子. (2022). 産後約1ヵ月間に同一助産師による産後訪問を2回受けた母親からみたケアとその受け止め. 日本産前産後ケア・子育て支援学会誌, 3(1), 1-8.
- ・竹内瑞季, 蝦名康彦. (2022). わが国の産後うつ病に対する妊娠期の 予防的介入についての文献検討. 母性衛生, 63(1), 165-179.
- ・土田 雅美, 平澤 則子, 高林 知佳子. (2023). 出産から退院までに受けた産後うつ予防の保健指導と EPDS の関連について. 母性衛生, 63(4), 881-889.
- ・田中 聖子(国保水俣市立総合医療センター), 榮永 仁美, 肥山 晴美, 松中 純子, 浮池 美希, 開田 和子. (2015). 産後うつ病予防の取り組みと課題 産前・産後支援体制について. 熊本県母性衛生学会雑誌, 18(1), 15-21.
- ・上田公代. (2007). 乳児を持つ母親の育児に対する否定勘定と子育て支援に関する研究. 熊本大学医学部保健学科紀要, 3, 25-35.
- ・Whiffen,VE & Johnson, S.M. (1998).An attachment theory framework for the treatment of childbearing depression. Clinical Psychology:Science & Practice,5; 478-493.
- ・World health organization. (2013). Comprehensive Mental Health Action Plan 2013-2030. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240031029>
- ・屋比久 , 天久 優奈, 高嶺 愛, 徳山 千登世. (2021). 里帰り分娩褥婦の産後支援 育児協力者となる実母への保健指導を通して. 沖縄県看護研究学会集録, 87-9