

参考文献

- 独立行政法人労働者健康安全機構. (2018). これからはじめる職場環境改善～スタートのための手引～ [ウェブサイト] <https://www.mhlw.go.jp/content/000680306.pdf> (検索日:2024年1月4日)
- Emma Cedstrand, Anna Nyberg, Sara Sanchez-Bengtsson, Magnus Alderling, Hanna Augustsson, Theo Bodin, Helle Mölsted Alvesson, Gun Johansson. (2021). A Participatory Intervention to Improve the Psychosocial Work Environment and Mental Health in Human Service Organisations. A Mixed Methods Evaluation Study. *Int J Environ Res Public Health*, 18(7), 3546. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073546>
- 萩原由美. (2013). 看護職員のメンタルサポート 看護師のメンタルヘルスサポートへの取り組み. *医療*, 67(1), 25-30. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2013135613>
- 橋口克頼. (2008). 職域におけるメンタルヘルス対策. *松仁会医学誌*, 47(2), 154-159. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2009145569>
- 五十嵐千代. (2011). 【看護職が行うメンタルヘルス活動について】 産業看護職による大企業のメンタルヘルス活動. *産業ストレス研究*, 18(2), 129-135. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2011250752>
- 川上憲人. (2002). 産業・経済変革期の職場ストレス対策の進め方 各論 1. 一次予防(健康障害の発生の予防)職場環境等の改善. *産業衛生学雑誌*, 44(3), 95-99. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2002273649>
- Kobayashi Yuka, Kaneyoshi Akiko, Yokota Atsuko, Kawakami Norito. (2008). Effects of a Worker Participatory Program for Improving Work Environments on Job Stressors and Mental Health among Workers: A Controlled Trial. *Journal of Occupational Health*, 50(6), 455-470. <https://doi.org/10.1539/joh.17166>
- 小林由佳, 渡辺和広, 大塚泰正, 江口尚, 川上憲人. (2019). 従業員参加型職場環境改善の準備要因の検討 Basic Organizational Development for Your workplace(BODY)チェックリストの開発. *産業衛生学雑誌*, 61(2), 43-58. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2019247134>

厚生労働省. (2015). 労働者の心の健康の保持増進のための指針. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/kouji/K151130K0020.pdf> (検索日:2024 年 1 月 15 日)

厚生労働省. (2018). 心理的な負担の程度を把握するための検査及び面接指導の実施並びに面接指導結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/000346613.pdf> (検索日:2024 年 1 月 14 日)

厚生労働省・独立行政法人労働者健康安全機構. (2019). Relax 職場における心の健康づくり～労働者の心の健康の保持増進のための指針～. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/content/000560416.pdf> (検索日:2023 年 5 月 25 日)

厚生労働省. (2021). 令和 3 年労働安全衛生調査 (実態調査). [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/r03-46-50b.html> (検索日:2023 年 5 月 25 日)

厚生労働省. (2021). 過労死等の防止のための対策に関する大綱～過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ～. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201000/000811145.pdf> (検索日:2024 年 1 月 4 日)

厚生労働省. (2021). 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf> (検索日:2024 年 1 月 4 日)

厚生労働省. (2022). 令和 3 年度「過労死等の労災補償状況」を公表します:添付資料 2 精神障害に関する事案の労災補償状況. [ウェブサイト]

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_26394.html (検索日:2024 年 1 月 4 日)

厚生労働省. (2022). 自殺総合対策大綱 ～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～. [ウェブサイト]

<https://www.mhlw.go.jp/content/001000844.pdf> (検索日:2024 年 1 月 4 日)

黒木仁美, 森口次郎, 内田陽之, 大橋史子, 五十嵐千代, 小田切優子, 島津明人, 堤明純, 錦戸典子, 原谷隆史, 吉川悦子, 吉川徹, 川上憲人. (2020). [A two-year program to promote participatory workplace environmental improvements at small enterprises with fewer than ten employees] 従業員 8 名の小規模零細企業における参加型職場環境改善

- モデル事業の2年間の取り組み. 産業衛生学雑誌, 62(6), 249-260.
<https://doi.org/10.1539/sangyoeisei.2019-022-E>
- 黒木和志郎, 三隅妥美, 堤田敬, 朽原篤, 田中宣仁, 橋口克頼, 伊藤正人. (2018). 職場環境改善に有効な仕事要素の抽出検討. 松仁会医学誌, 57(2), 106-113.
<https://search.jamas.or.jp/link/ui/2019140948>
- 新村敦子, 寒川裕, 真船浩介. (2011). システム開発業務の職場における参加型職場環境改善の効果. 産業ストレス研究, 18(2), 153-159. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2011250755>
- 錦戸典子. (2016). 【事業場のメンタルヘルス対策を促進させるリスクアセスメント手法の開発】経営者の視点に沿った中小企業におけるメンタルヘルス対策促進手法の検討. 産業精神保健, 24(3), 193-197. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2016410244>
- 坂田知子, 石橋静香, 吉川徹, 堤明純, 小木和孝, 長見まき子, 織田進. (2006). 【アジア地域医療従事者の安全と健康】医療機関におけるメンタルヘルス対策に重点をおいた参加型職場環境改善. 労働科学, 82(4), 192-200.
<https://search.jamas.or.jp/link/ui/2007270394>
- Sarah L Brand, Jo Thompson Coon, Lora E Fleming, Lauren Carroll, Alison Bethel, Katrina Wyatt. (2017) Whole-system approaches to improving the health and wellbeing of healthcare workers: A systematic review. PLoS
- 島津明人. (2018). 「ストレスチェック制度実施上の問題点について」 ストレスチェックの集団分析と職場環境の改善 ストレスチェックの戦略的活用に向けて. 行動医学研究, 23(2), 98-102. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2018235889>
- 高橋恵子, 亀井智子, 大森純子, 有森直子, 麻原きよみ, 菱沼典子, 新福洋子, 田代順子, 大橋久美子, 朝澤恭子. (2018). 市民と保健医療従事者とのパートナーシップに基づく「People-Centered Care」の概念の再構築. 聖路加国際大学紀要, 4, 9-17. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2018219105>
- 高橋修, 西井一輩, 福井知宏. (2016). IT企業における参加型職場環境改善の効果 比較対照研究による評価. 産業ストレス研究, 23(4), 361-372.
<https://search.jamas.or.jp/link/ui/2017112759>

高橋さやか, 佐久間涼, 諏訪園靖, 白石哲也. (2017). 警察組織における参加型職場環境改善の有用性. 産業ストレス研究, 24(3), 291-302.

<https://search.jamas.or.jp/link/ui/2017303879>

吉川徹, 川上憲人, 小木和孝, 堤明純, 島津美由紀, 長見まき子, 島津明人. (2007). 職場環境改善のためのメンタルヘルスアクションチェックリストの開発. 産業衛生学雑誌, 49(4), 127-142. <https://search.jamas.or.jp/link/ui/2007307415>

Toru Yoshikawa, Ayumi Ogami, Takashi Muto. (2013). Evaluation of participatory training in managing mental health for supervisory employees in the financial industry. J Hum Ergol (Tokyo), 42(1-2), 45-54. <https://doi.org/10.11183/jhe.42.45>

吉川徹, 吉川悦子, 土屋政雄, 小林由佳, 島津明人, 堤明純, 小田切優子, 小木和孝, 川上憲人. (2013). 【これからの職場のメンタルヘルスの第一次予防】科学的根拠に基づいた職場のメンタルヘルスの第一次予防のガイドライン 職場のメンタルヘルスのための職場環境改善の評価と改善に関するガイドライン産業ストレス研究. 20(2), 135-145.