

引用文献

- 秋元 さやか(2007).便秘・下痢. 濱口 恵子・小迫 富美恵・坂下 智珠子・渡邊 眞里編.が
ん患者の在宅療養サポートブック:退院指導や訪問看護に役立つ看護のポイント.日本
看護協会出版会,97
- 安藤 朗(2019).腸内細菌叢:腸内細菌叢に影響を及ぼす因子.Modern Media.65(4),72-79
- 阿部 勝也・土師 信子・高橋 恒子・後藤 裕子(2011).職場復帰を目指す頸髄損傷者の排便
管理獲得へのアプローチ.日本リハビリテーション看護学会術大会集録 23 回,190ー
192
- 白 暁鵬・伊原 栄吉・小川 佳宏(2020).腸内細菌と消化器疾患:腸内細菌と腸管運動.
Pharma Medica,38(12),31ー35
- 便失禁診療ガイドライン 2017 年版.(2017)南江堂,74
- Bleijenberg G, & Kuijpers HC.(1987).Treatment of the spastic pelvic floor syndrome with
biofeedback. Dis Colon Rectum.30(2),108ー111
- Correa GI & Rotter KP.(2000).Clinical evaluation and management of neurogenic bowel
after spinal cord injury. Spinal Cord 38,301-308
- Emmanuel AV, K,Bazzocchi G, Leroi AM, Bremers A, Leder D, van Kuppevelt D, Mosiello
G, Vogel M, Perrouin-Verbe B, Coggrave M, & Christensen P.(2013).Members of
working group on Trans Anal Irrigation from UK, Denmark, Italy, Germany, France
and Netherlands. Consensus review of best practice of transanal irrigation in adults.
Spinal Cord.51(10),732ー738
- Freedberg D E, Toussaint N C, Chen S P, Ratner A J, Whittier S , Wang T C, Wang H H,&
Abrams J A.(2015). Proton Pump Inhibitors Alter Specific Taxa in the Human
Gastrointestinal Microbiome: A Crossover Trial. Gastroenterology.149(4),883-885.e9
- Fuller R.(1989).Probiotics in man and animals. J.Appl. Bacteriol(66),365ー378.
- 古田 昭・丸山 智子・川上 恵美・小林 雅代・鈴木 康之(2021).脊髄障害に起因する難治
性排便障害に対するペリスティーンを用いた経肛門的洗腸療法の使用成績.日本排尿
機能学会誌.31(2),393ー398
- Gibson GR, Roberfroid MB.(1995). Dietary modulation of the human colonic microbiota:
introducing the concept of prebiotics. J Nutr.125,(6) ,1401-1412
- グリセリン浣腸液 50%「ケンエー」.(2022).添付文書.

- <https://www.kenei-pharm.com/medical/products/11860/> (検索日:2024 年 6 月 25 日)
- Head H, Cambell AW.(1900).The pathology of herpes zoster and its bearing on sensory localization. Brain,23,353－523
- 橋本 ヨシイ(2018).発酵食品にはどんな効果があるの？.Nutrition Care.11(1),38－39
- 廣田 祐樹・矢後 佳子(2020).頸髄損傷者の盲腸瘻による順応性浣腸動作への自立支援:自助具の作製について.神奈川県総合リハビリテーションセンター紀要,44,51－54
- 菱沼 典子(2017).看護形態機能学:生活行動から見るからだ第4版.日本看護協会出版会, 152
- Imhann F, Bonder M J , Vila A V , Fu J , Mujagic Z, Vork L, Tigchelaar E F , Jankipersadsing S A , Cenit M C, Harmsen H J M , Dijkstra G , Franke L , Xavier R J , Jonkers D , Wijmenga C , Weersma R K ,& Zhernakova A.(2016). Proton pump inhibitors affect the gut microbiome.Gut.65(5),740-748
- 猪井 咲良・石黒 久美子・永田 智(2021).小児栄養と脳腸相関.小児内科.53(11),1825
- 石田 優利亜(2022).プロバイオティクスとプレバイオティクス.内科.130(2),283－286
- Ishizauka A,Tomizuka K,Aoki R,Nishijima T,Saito Y,Inoue Rushida K.Mawatari T&Ikeda T. (2012).Effects of administration of Bifidobacterium animals subsp.lactis GCL2505 on defecation frequency and bifidobacterial microbiota composition in humans.Journal of Bioscience and Bioengineering.113(5),587-591
- Joint FAO/WHO.(2002). Working Group Report on Drafting Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food, London, Ontario
- 鎌田 和浩・内藤 裕二(2016).脳腸相関における腸内細菌の役割.臨床栄養.128(6),741－744
- 神山 剛一(2005).第6章直腸機能障害:脊損ヘルスケア・基礎編.NPO 法人日本せきずい基金,67－76
- 神山 剛一(2016).出たか出ないかだけじゃない一人ひとりに合う在宅での排便コントロール第6回:もともとの排便周期はどうでしたか?:タイミングの見極めが大切な脊髄損傷患者の排便コントロール.在宅新療 0→100.1(7),584－586
- 笠井 史人(2013).地域リハビリテーション くらしを支える医療の実践:(IV章)在宅患者の訓練・指導の実際 脊髄損傷.Journal of Clinical Rehabilitation 別冊地域リハビリテーション - くらしを支える医療の実践,131－136

萱間 真美(2017).わが国の DNP 教育に求められるもの.看護研究.50,(1),59－64

健康長寿ネット(2019).腸内細菌叢(腸内フローラ)とは.

<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/kenko-cho/chonai-saikin.html>

(検索日:2023 年 12 月 25 日)

喜友名 悠吾・久高 優花・島袋 ちあき(2017).排便習慣の改善のために生活支援技術を取り入れて.沖縄県看護研究学会集録 31 回,73－75

厚生労働省(2019). 腸内細菌と健康

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-05-003.html> (検索日:2023 年 12 月 25 日)

厚生労働省(2020a).「日本人の食事摂取基準」策定検討会日本人の食事摂取基準(2020 年版). <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/000586559.pdf> (検索日:2024 年 5 月 21 日)

厚生労働省(2020b).診療報酬の算定方法の一部改正に伴う実施上の留意点について(通知).

<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000666093.pdf> (検索日:2024 年 1 月 11 日)

古好 裕子(2020).大事なことだけスライドに！学びなおしにも使える！誌上開催！回復期リハ病棟の“すべらない”勉強会:疾患とリハビリテーション:脊髄損傷:看護・ケア.リハビリナース.13(2),152－162

國澤 純(2023).9000 人を調べて分かった腸のすごい世界:強い体と菌をめぐる知的冒険.日経 BP,242－246

Kurze I,Geng V, & Böthig R.(2022).Guideline for the management of neurogenic bowel dysfunction in spinal cord injury/disease. Spinal Cord.60(5),435－443

京谷 政昭・楫野 知道・戸渡 富民宏・佐藤 貴一・川瀬 真史・須田 浩太(2011).頸髄損傷者の盲腸瘻による ADL 改善効果.日本脊髄障害医学会雑誌.24(1),164－165

Lâmås K, Lindholm L, Stenlund H, Engström B, & Jacobsson C(2009). Effects of abdominal massage in management of constipation--a randomized controlled trial. Int J Nurs Stud.46(6),759－767

Leung L,Riutta T,Kotecha J, & Rosser W.(2011). Chronic constipation: an evidence-based review. J Am Board Fam Med.24(4),436－451

Malone PS, Ransley PG,&Kiely EM.(1990).Preliminary report:the antegrade continence

enema.Lancet.336.1217－1218

Marco M L , Hill C , Hutkins R , Slavin J , Tancredi D J , Merenstein D , & Sanders M E.(2020). Should There Be a Recommended Daily Intake of Microbes? The Journal of Nutrition.150(12),3061－3067

慢性便秘症診療ガイドライン 2017(2017).南江堂.p66－67

松田 恭平・植村 修(2023).排尿・排便の障害学:4 難治性排便障害に対するアプローチ.The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine.60.(8).p678－688

松田 貴子・西浦 絵里・竹本 佑香里(2012).排便管理に難渋していた頸髄損傷者のストーマ造設の一例.STOMA.(19).1.p32－33

松田 貴子・山口 紀子(2010).ひと目でわかる！脊髄損傷患者の看護のポイント 25:脊髄損傷看護を理解する！:排便コントロール.整形外科看護.15.(9).p922－923

松本 亜由美・菱沼 愛理香・志岐 佳緒理・平田 正子・渡辺 偉二(2022).慢性期の脊髄損傷患者の経口内服下剤を使用しないプロセスを明らかにする.神奈川県看護学会集録 24 回.p95－97

松岡 夏希・森川 琢海・高嶋 慎一郎・高野 晃・神谷 智康・高垣 欣也・岩間 義孝(2021).大麦若葉末含有食品が腸内細菌叢,体調および便性状に与える影響:プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間比較試験.Jpn Pharmacol Ther(薬理と治療).49.(10).p1682

Mazor Y, Jones M, Andrews A Kellow J E, & Malcom A.(2016). Anorectal biofeedback for neurogenic bowel dysfunction in incomplete spinal cord injury. Spinal Cord.54(12),1132－1138

三代 剛・三上 博信・木下 芳一(2019).慢性便秘症の診療の進歩:慢性便秘の治療:大腸刺激性下剤の種類とその使い方.日本内科学会雑誌.108.(1).p40－45

光岡 知足(2002).プレバイオティクスと腸内フローラ.腸内細菌学雑誌.16.p7

溝尾 妙子・山川 俊紀・鈴鹿 伊智雄・岡 智・徳毛 誠樹・塩田 邦彦(2009).脊髄損傷に伴う重度便秘に対して腹腔鏡下盲腸瘻造設による順行性浣腸が奏功した 1 例.臨床外科.64(2),263－266

森安 直美(2017).病態、合併症、リハビリテーション、看護まで大事なポイントがすべてわかる！実践できる！脊髄損傷患者の看護:2 リハビリテーション看護:2 排便管理.リハビリナース別冊脊髄損傷者の看護.31－39

Müller-Lissner S A, Kamm M A, Scarpignato C, & Wald A.(2005).

Myths and Misconceptions About Chronic Constipation. Am J Gastroenterol.100 (1),
232–242

室岡 陽子(2011).脊髄損傷患者の入院中における排便管理の実際:処置時の聞き取りとカルテ記載情報の分析を通して.日本リハビリテーション看護学会誌.1(1),33–36

室岡 陽子・藤縄 直人(2012).脊髄損傷者における洗腸法による排便管理.日本脊髄障害医学会誌.25(1),74–75

室岡 陽子(2016).リハビリテーション看護看護実践のエビデンスと可能性:排泄を支援する. MEDICAL REHABILITATION201.33–41

内藤 裕二(2016).脳腸相関とは.臨床栄養.128(6),692–701

中島 淳(2021).2 小腸・大腸の解剖生理.消化器ナーシング.26(11),9

中村 美保子(2016).まるっと脊髄損傷看護:第 8 回急性期の看護⑤:排便コントロール.整形外科看護.21(1),98–103

中神 克之(2004).7 章消化器系 食物を摂取して消化・吸収し排泄するしくみ.武田 裕子・林正 健二編.ナーシング・グラフィカ人体の構造と機能①解剖生理学(第 5 版).メディカ出版.310–315,334–338

日本大腸肛門病学会(2018).経肛門的洗腸療法の適応及び指導管理に関する指針.第 4 版.
https://www.coloproctology.gr.jp/uploads/files/seminar/keikoumontekijikosenncho_shishin4.pdf (検索日:2024 年 1 月 3 日)

日本食品標準成分表 2023 年版(八訂).(2023).文部科学省.
https://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/mext_00001.html (検索日:2024 年 6 月 20 日)

西田 淳史・安藤 朗(2014).機能性食品(プロバイオティクス)の消化器疾患におけるエビデンス.Pharma Medica.32(9),27

西山 涼子(2022).回復期リハ病棟の疾患と症状まるわかり BOOK:3 章 B 脊髄損傷のリハ看護とケア:3 排便の管理について.リハビリナース 2022 秋季増刊.180–187

乃美 昌司・仙石 淳(2012).リハビリテーション患者の排尿・排便障害:リハビリテーション患者の排便障害. MEDICAL REHABILITATION148,69–74

乃美 昌司・仙石 淳(2013).脊髄損傷者の排便障害聞き取り調査と X 線不透過マーカーによる大腸通過時間検査(第 2 報).日本脊髄障害医学会誌.26(1),64–65

農林水産省(2022).「発酵」の不思議.https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2211/spe1_01.html

(検索日:2023 年 12 月 25 日)

O'Donnell, L J. Virjee J, & Heaton K W. (1990). Detection of pseudodiarrhoea by simple clinical assessment of intestinal transit rate. The BMJ. 300(6722)p439-440.

岡崎 啓介(2010).放射線不透過マーカーを用いた大腸通過時間の測定:便秘の質的診断のために.日本大腸肛門病会誌.63,339-345

尾崎 隼人・城代 康貴・鎌野 俊彰・船坂 好平・長坂 光夫・中川 義仁・柴田 知行・大宮 直木(2019).Ⅲ慢性便秘症の治療:各論:(便秘症と腸内フローラ).日本大腸肛門病会誌.72(10),609-614

尾崎 礼佳・瀧本 萌・野川 明裕・福島 千春(2012).脊髄損傷患者の排便コントロールについての文献検討.整形外科看護.17(8),843-847

Ozeki M,Kagaya H,Shibata S,Onogi K,Sugiyama T & Saitoh E.(2019).Transanal irrigation for bowel dysfunction in chronic stage of spinal cord injured patients. Japanese of Comprehensive Rehabilitation Science.10,9-13

Rasmussen MM,Kutzenberger J,Krogh K,Zepke F, Bodin C,Domurath B & Christensen P. (2015).Sacral anterior root stimulation improves bowel function in subjects with spinal cord injury. Spinal Cord.53(4),297-301

三枝 直人・中村 利夫・福本 和彦・今野 弘之(2013).頸髄損傷後の高度排便障害に対して内視鏡的盲腸瘻造設と順行性浣腸が奏功した一例.日本大腸肛門病学会雑誌.66(2),91-94

榊原 千秋(2019).排泄ケアのプロフェッショナルを目指す人のおまかせうんちッチ MY own UNKO BOOK.図書出版木星舎.15-16

榊原 千秋(2020).おまかせうんちッチで実現する:気持ちよく出す排便ケア.日本看護協会出版会.38

榊原 千秋(2021).Part3 正常な排便とは:1.排便周期.<https://www.almediaweb.jp/> (検索日:2023 年 12 月 19 日)

澤田 理紗・伊藤 奈緒子(2018).実践講座リハビリテーション看護:脊髄損傷患者の排泄管理.総合リハ.46(9),845-851

脊髄損傷の排便マニュアル(2013).赤居 正美編.リハビリテーションマニュアル 29.国立障害者リハビリテーションセンター.

http://www.rehab.go.jp/application/files/4815/2039/6868/07_29_01_PDF3.7MB.pdf

(検索日:2024 年 6 月 16 日)

- 仙石 淳・井川 靖彦・榊原 隆次・関戸 哲利・高橋 良輔・乃美 昌司・百瀬 均・山西 友典(2021).脊髄障害による難治性排便障害に対する経肛門的洗腸療法の適応および指導管理に関する指針(第2版)(要約版).日本脊髄障害医学会雑誌.34(1),10-17
- 渋谷 仁(2023).排便メカニズムと便秘:アセスメントに必要な基礎知識.がん看護.28(1), 7
- 清水(肖) 金忠・近藤 しずき・小田巻 俊孝・宮地 一裕・八重島 智子・岩附 慧二・富樫 秀生・辨野 義己(2007). Bifidobacterim longum BB536 含有ドリンクタイプのヨーグルト摂取による便秘傾向健常者の排便回数および排便性状の及ぼす影響.日本乳酸菌学会誌.(18)1,31-36
- Sudo N, Chiba Y, Aiba Y, Sonoda J, Oyama N, Xiao-Nian Yu, Kubo C, & Koga Y.(2004).Postnatal microbial colonization programs the hypothalamic-pituitary-adrenal system for stress response in mice. J Physiol.558(1),263-275
- 砂川 祐輝・野々垣 郁恵・水野 亮・古池 真也・田上 鑛一郎(2020).排便障害を伴う脊髄損傷患者に対し人工肛門造設術を施行した 1 例.日本農学医学会雑誌.69.(4).p359-398
- 高木 良重・豊原 敏光(2013).成人の正常な排便とは.臨床看護.臨時増刊号.39(4),591-593
- 田中 ゆうこ・福田 ユカリ(2016).脊髄損傷患者の便秘に対する指圧・マッサージの効果.リハビリナース.9(4),420-427
- 田辺 建雄(1983).あん摩・マッサージ・指圧理論(改訂版).石川盲教育研究会.1-2
- 谷口 真弓(2017).在宅復帰率アップ大作戦！リハビリ病棟の排泄自立の支援:排便障害へのアプローチと脊髄損傷患者の排泄自立の支援:8 排便コントロール.リハビリナース.10(1),59-63
- 立花 佳枝・横山 修(2021).重症障害重複障害に対する私のリハビリテーション治療経験:11.脳出血を合併した脊髄損傷の2症例.Journal of Clinical Rehabilitation.30(6),625-629
- 土岐 明子(2016).3 ステップでわかるリハビリ病棟の疾患・リハ・看護まるごとブック:第2章疾患・障害・リハビリ編:脊髄損傷.リハビリナース 2016 秋季増刊.74-86
- 鳥居 明(2017).高齢者の排泄障害/便秘,便失禁:高齢による食事量の減少は腸管蠕動の低下をもたらす.クリニックマガジン.44(7),9-13

- 宇野 彩香・森 厚憲・武藤 恵・小島 拓也(2012). 脊髄障害患者の家族指導チェック表作成に向けたスタッフへの質問紙調査. 日本リハビリテーション看護学会学術大会集録 24 回. 198-200
- 宇野 良治(2004). 経皮内視鏡的盲腸瘻による順行性浣腸が有用であった脊髄損傷による neurogenic bowel の 1 例. *Gastroenterological Endoscopy*. 46(3), 285-290
- 渡邊 友恵・田中 宏太佳(2019). 脊髄損傷者の復職の現状とその支援. 日本職業・災害医学会誌. 67(6), 467-472
- 渡邊 友恵・田中 宏太佳(2022). 脊髄損傷者における排泄管理の退院支援. *Journal of Clinical Rehabilitation*. 31(4), 289-297
- ヤクルト中央研究所.(n.d.). 健腸長寿⑤: 腸内フローラのバランスをくずす要因. <https://institute.yakult.co.jp/feature/002/04.php> (検索日: 2024 年 6 月 24 日)
- 山上 大亮・横山 修(2022). 回復期リハビリナース病棟における疾患・排便管理のコツ Q&A 困ること, 対処法: 排便管理: 排便障害の対応: 排便障害の管理と対応は? . *MEDICAL REHABILITATION*. 276, 206-211
- 山下 裕子(2013). 排泄ケアを極める - 排便編: 在宅での排便支援の実際. 地域リハビリテーション. 8(12), 925-928
- 山内 利紗・植村 修(2022). 脊髄損傷の多角的マネジメント: 排便障害. 総合リハ. 50(9), 1088
- Yang YX, He M, Hu G, Wei J, Pages P, Yang XH, & Bourdu-Naturel S. (2008). Effect of a fermented milk containing *Bifidobacterium lactis* DN-173010 on Chinese constipated women. *World J Gastroenterol*. 14(40), 6237-6243
- 八谷 カナン・田中 宏太佳(2017). 在宅復帰率アップ大作戦! リハビリ病棟の排泄自立の支援: 排便障害へのアプローチと脊髄損傷者の排泄自立の支援: 9 脊髄損傷患者の排泄自立の支援. *リハビリナース*. 10(1), 64-72
- 横山 絵里子(2018). 自律神経障害 Up to Date: 脊髄損傷の自律神経障害. *Journal of Clinical Rehabilitation*. 27(12), 1175-1185
- 横山 修・角田 和子(2008). 脊髄損傷: 合併症・随伴症を中心に. *リハビリナース*. 1(4), 92-97
- 吉村 理(2005). 脊髄損傷のリハビリテーション: 3 合併症治療: 排便障害: 排便障害の病態と治療. *リハビリテーション MOOK*. 11, 62-68
- 吉岡 和彦・岩本 慈能・徳原 克治・畑 嘉高・中根 恭司(2010). 便失禁は稀な疾患か? 施

設における便失禁患者に対する診療の検討.日本大腸肛門病学会雑誌,63(2),51-55