

## 博士論文要旨

### 目的

生殖補助医療を用いた治療を予定する一般不妊治療中のカップルに対して、パートナーシップ支援プログラムを実施し、パートナーシップ向上、QOL維持、精神的苦悩の緩和、パートナーとの関係満足度の向上に効果があるかを検証する。

### 方法

研究協力施設において、初めての生殖補助医療による治療を予定する不妊治療中のカップルを、パートナーシップ支援プログラムを受ける介入群 76 組、受けない比較群 83 組の 2 群に年齢をマッチングさせて設定し、2 群事前事後テストデザインの比較群をおく準実験研究を行った。プログラムは小集団を対象に不妊治療を受けるための情報提供を中心としたレクチャーと参加型演習であった。パートナーシップ尺度、FertiQoL 尺度、Distress 尺度、夫婦関係満足尺度を、ベースラインと 4 週間後のポストテストで測定した。介入群に対して介入直後にプログラムのプロセス評価を調査した。分析は群間比較には対応のない t 検定を、群内前後比較には対応のある t 検定を、プログラム効果には反復測定二元配置分散分析および単純主効果の検定を行った。効果モデルは共分散構造分析を用いて、プログラムの有無と測定変数の関連を構造方程式モデリングにより検討した。聖路加看護大学倫理審査委員会の承認（承認番号 12-078）を得て行った。

### 結果

Intention to treat 解析の原則に基づき、介入群 148 名、比較群 163 名の合計 311 名を分析対象とした。ベースラインにおいて属性および尺度の群間差はなかった。ポストテストにおける介入群と比較群の群間比較では、サブグループ分析で女性の Distress 尺度 ( $t=2.25$ ,  $p=0.026$ ) と下位尺度〈心身〉 ( $t=3.37$ ,  $p=0.001$ ) に有意な群間差がみられた。プログラム効果として、パートナーシップ尺度に介入と時間の交互作用 ( $F=7.02$ ,  $p=0.008$ ) があり、有意な群間差 (介入群の単純主効果  $F=11.28$ ,  $p=0.001$ ) が確認された。サブグループ分析で女性において Distress 尺度に交互作用 ( $F=6.93$ ,  $p=0.009$ ) と群間差 (介入群の単純主効果  $F=12.2$ ,  $p=0.001$ ) がみられた。FertiQoL 尺度と夫婦関係満足尺度には有意な変化がなかった。効果モデルではプログラムによる〈精神的サポート〉と〈心身〉への直接効果が認められた。プロセス評価において対象者の理解度と満足度は高く、4 カテゴリーの肯定的側面が抽出された。

### 結論

介入群は比較群よりも有意に、カップルのパートナーシップ尺度得点増加の変化量が大きく、女性の Distress 尺度得点減少の変化量が大きく、仮説の一部が支持された。プログラムはカップルのパートナーシップの向上と女性の精神的苦悩の緩和に有効であり、理解度と満足度の高さから有用性があると示唆された。

## **Abstract**

### **Purpose**

The study's purpose was to examine the effects of providing the partnership support program to improvement of partnership, maintain Quality of Life (QOL), decreased psychological distress, and improvement of marital relationship satisfaction for couples in the process of infertility treatment including the possibility of using assisted reproductive technology.

### **Methods**

This quasi-experimental study with a two-group pretest-posttest design used a purposive sampling and nonrandom assignment of 318 consenting patients (159 couples) from previous phases of assisted reproductive technology fertility treatment from a fertility clinic in Tokyo Japan. The intervention group of 152 patients (76 couples) was given the partnership support program. The comparison group of 166 patients (83 couples) received usual care. Recruitment was age-matched. The program provided information and used a participatory approach for understanding and cooperation in couples undergoing fertility treatment. Participants completed self-administered valid and reliable questionnaires, developed by the author. The main outcome measures were: Partnership, FertiQoL, Quality Marriage Index, and Psychological Distress. The analysis carried out comparison between groups, and examination of effects models via structural equation modeling. St. Luke's College of Nursing research ethics committee approved this study (12-078).

### **Results**

There were 311 participants (intervention group n=148 and comparison group, n=163). Significant differences between groups were found regarding the partnership in the couples ( $F=11.28$ ,  $p=0.001$ ), and psychological distress in the women ( $F=12.2$ ,  $p=0.001$ ). There were no effects for men in the program using structural equation modeling. However, for women in the intervention group a significant positive effect was confirmed as "emotional support" and "mind/body" from the program.

### **Conclusion**

The program provided effective improvement of the partnership for the couples, and reduced psychological distress for the women; however it had less impact for the men. The partnership support program had great utility for increasing satisfaction for couples.