

## 論文要旨

**目的** 世界的な結核対策として、Directly Observed Treatment, Short-Course (DOTS)をもとにした服薬療養支援の取り組みが各国で進められている。DOTSによる服薬療養支援を受けて療養する結核患者を対象とし、彼らの個人特性、疾患及び治療に伴い生じる特性、DOTSによる服薬療養支援、結核患者の療養生活（生活行動及び Posttraumatic Growth）との関連性を検討することを目的とした。

**方法** DOTSによる服薬療養支援を受けて療養する結核患者及び患者の担当看護職を対象として、自記式質問紙調査または聞き取り調査を用いた質的記述を含む横断的記述調査による混合研究法をデザインとした。測定変数は、人口学的特性を含む個人特性、疾患及び治療に伴い生じる特性、DOTSによる服薬療養支援、生活行動の改善状況、Posttraumatic Growthとした。分析は、記述統計及び相関分析により対象の概要を記述し、DOTSの頻度による群わけを行い比較・検討した。さらに、重回帰分析を用いて生活行動及び Posttraumatic Growthの関連要因を検討し、質的記述においては、結核患者の療養生活の阻害・促進要因、療養生活の帰結について、内容分析により整理・記述した。倫理的配慮として、対象者及び関係者には研究の目的や方法、研究参加への任意性及び個人情報保護等を説明し、同意を得て実施した（聖路加看護大学研究倫理審査委員会承認番号：13-065）。

**結果** 記述統計及び相関分析、服薬療養支援の頻度による3群を比較・検討した結果、診断時の生活・身体状況の不良さ、DOTSによる服薬療養支援の実施状況、治療開始後の症状改善、生活行動の改善状況、Posttraumatic Growthの得点等において有意な差がみられた。とくに、ほぼ毎日DOTSが実施される群においては、これらの結果が際立ち高かった。また、重回帰分析及び質的記述の分析を用いて結核患者の生活行動及び Posttraumatic Growthの関連要因を検討した結果、DOTSによる服薬療養支援及びその認識が抽出された。

**結論** DOTSによる服薬療養支援を受けて療養する結核患者は、服薬行動の遵守のみならず、生活行動を改善し Posttraumatic Growthに至る経験をしていた。生活行動の改善及び Posttraumatic Growthには、患者の個人特性に合わせた継続的包括的なDOTSによる服薬療養支援が寄与することが数量・質的に示され、このような家族・多機関協働によるケア体制は、多くの健康課題を抱える者への支援においても参考とできると考えられる。

**Purpose** Directly Observed Treatment, Short-Course (DOTS) is promoted as one of the most effective tuberculosis control measures throughout the world. The study aimed to investigate the related treatment life (life behavior and posttraumatic growth) factors among patients with tuberculosis under medication treatment support and care within DOTS.

**Method** Participants were patients with tuberculosis receiving medication treatment support and care within DOTS, also the public health nurses or nurses in charge of those patients. The study design was mixed method study using a cross-sectional investigation including qualitative description by automatic questionnaire survey or structured interview. Public health nurses using purposive sampling recruited patients from 32 public health centers. Variables were demographics, characteristic of the patients, patients' characteristics occurring by support and care, medication treatment support and care within DOTS, reception of medication treatment support and care, their life behavior and posttraumatic growth by using two original questionnaires and two standardized scales (Morisky 4-item Medication Adherence Scale and Posttraumatic Growth Inventory Short Form) collected from March to December, 2014. The study commenced after receiving informed consent from participants, and ethics committee approval from St. Luke's International University.

**Results** Questionnaires were returned from 126 tuberculosis patients and 88 public health nurses or nurses. There were strong correlations between treatment life and housing, symptom improvement after treatment start, treatment adherence, medication treatment support and care within DOTS, and reception of medication treatment support and care. From multiple regression analysis and qualitative analysis for examining related factors of life behavior improvement and posttraumatic growth, patient characteristics, medication treatment support and care within DOTS, and reception of medication treatment support and care were extracted.

**Conclusion** Medication treatment support and care within DOTS contributed to not only treatment adherence, but life behavior improvement and posttraumatic growth of patients with tuberculosis.