

資料 1

年 月 日

調査協力をお願い

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしています。青森県を中心に看護師へのリンパ浮腫ケアの講習会や外来通院している方へのリンパドレナージや包帯を巻いてケアしています。

この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターに関する研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する質問紙調査を行って、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。

これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。

今回の調査のお願いは、この調査で使うために作成しました、30 分程度の質問紙にお答えいただき、


- ①書かれている内容で分かりにくいところはないか
- ②答え方が分からないところはないか
- ③文字の大きさはどうか

などについてのご意見と答えるのににかかった時間をお伺いしたいと思っています。

この調査内容は、本研究の質問紙の修正目的のためだけに使います。質問紙に全てお答えいただいた後、別紙のアンケート用紙にもお答えください。質問紙とアンケート用紙の2つを無記名で返信用封筒に入れて投函してください。 ご協力くださいますよう、お願いいたします。

* ご不明な点があれば、いつでも下記までお問い合わせください。

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学

木村恵美子 TEL: 

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子 TEL: 

資料 2

年 月 日

質問紙に関するアンケートのお願い

質問紙にお答えいただきまして、ありがとうございました。以下の質問に対して当てはまるものに○を、その他の場合は()内にご記入ください。

1. 質問紙にかかった時間はどのくらいでしたか・・・ () 分
2. 質問内容で分かりにくいところはなかったですか
 - 1) 全部理解できた
 - 2) ほとんど理解できた
 - 3) まあまあ理解できた
 - 4) 少ししか理解できなかった
 - 5) 全く理解できなかった
 - 6) その他 ()
3. 答え方が分からなかったところがありましたか
 - 1) はい → 分からなかった質問の番号をお書きください ()
 - 2) いいえ
4. 文字の大きさはどうでしたか
 - 1) 小さい
 - 2) ちょうど良い
 - 3) もう少し小さい方がいい
 - 4) もう少し大きい方がいい
 - 5) 大きい
 - 6) その他 ()
5. この質問紙に対するご意見や感想をお書き頂ければ幸いです。各質問の文章や何かお感じになったことがございましたら、どのようなことでも結構ですので、ご自由にお書きください。

お忙しい中、ご協力くださいまして、ありがとうございました。この研究に対するご質問やご意見がございましたら、いつでもご連絡ください。

年 月 日

院長
様

研究協力をお願い

拝啓

初霜の候、貴院におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしております。この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」という研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する質問紙調査を行い、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。

つきましては、貴院にて、乳がん術後で外来にいらっしゃる患者様を対象とした質問紙調査をさせていただきたく、ご協力をお願いする次第です。本調査内容については、患者様の匿名性およびプライバシーの保持がされるよう十分に配慮致します。質問紙の返送をもって研究へ同意されたものとさせていただきます。また、データは全てID化したもので入力し、結果は学会発表や論文公表致しますが研究以外にデータは使用することはありません。

ご多忙中恐縮でございますが、この質問紙調査にご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 研究対象者：20歳以上の乳がん術後の女性患者 180名(多施設でデータ収集しております)。

また条件としてコミュニケーションが可能で、質問紙の内容を理解し、筆記用具を持って回答ができる方。(外来化学療法および放射線療法中の方を除く)

2. 調査方法：質問紙調査

- 1) 質問紙配布方法：リンパ浮腫ケア外来のセラピストに対象者を選択してもらい、リンパ浮腫の病期判定後研究のお願いと質問紙を渡してもらう。
- 2) 配布場所および時間：リンパ浮腫ケア外来
- 3) 返送方法：質問紙は自記式無記名で郵送による回収方法
- 4) 質問対応：対象者からの質問には研究者がいつでも連絡が取れる方法を「研究協力のお願い」に明記しております。
- 6) 研究担当者のお願い：セラピストに依頼する。

依頼内容は資料()、および研究担当者のためのガイドをご参照ください。

3. 調査期間：2014 年 1 月～2014 年 3 月(予定)。

4. 倫理審査：聖路加看護大学研究倫理委員会の審査において「承認 13-041」を得ております。資料()をご参照ください。

【お問い合わせ先】

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel:

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子

Tel:

年 月 日

病院

様

研究協力をお願い

拝啓

初霜の候、貴院におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしております。この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」という研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する質問紙調査を行い、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。

つきましては、貴院にて、乳がん術後で外来にいらっしゃる患者様を対象とした質問紙調査をさせていただきたく、ご協力をお願いする次第です。本調査内容については、患者様の匿名性およびプライバシーの保持がされるよう十分に配慮致します。質問紙の返送をもって研究へ同意されたものとさせていただきます。また、データは全てID化したもので入力し、結果は学会発表や論文公表致しますが研究以外にデータは使用することはありません。

ご多忙中恐縮でございますが、この質問紙調査にご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 研究対象者：20歳以上の乳がん術後の女性患者 180名(多施設でデータ収集しております)。

また条件としてコミュニケーションが可能で、質問紙の内容を理解し、筆記用具を持って回答ができる方。(外来化学療法および放射線療法中の方を除く)

2. 調査方法：質問紙調査

- 1) 質問紙配布方法：外来看護師と相談の上、対象者を選択し、研究のお願いを研究者が行う。

対象者から研究協力の意思が得られた場合は、研究者がリンパ浮腫の病期判定し、該当する質問紙を渡す。

- 2) 配布場所および時間：相談させていただきます。

- 3) 返送方法：自記式無記名で郵送による回収方法。

- 4) 質問対応：対象者からの質問には研究者がいつでも連絡が取れる方法を「研究協力のお願い」に明記しております。

- 5) 研究担当者のお願ひ：外来看護師に依頼する。

依頼内容は資料()、および研究担当者のためのガイドをご参照ください。

3. 調査期間：2014 年 1 月～2014 年 3 月(予定)。

4. 倫理審査：聖路加看護大学研究倫理委員会の審査において「承認 13-041」を得ております。資料()をご参照ください。

【お問い合わせ先】

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel: 

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子

Tel: 

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

本院は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

年 月 日

本院での倫理審査について(どちらかに○をお願いします)

倫理審査は必要である ・ 倫理審査は不要である

病院長

説明者

木村 恵美子

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号： 13-041

年 月 日

様

研究担当のお願い

拝啓

秋冷の候、貴患者会におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしています。この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」という研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する調査を行って、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。 つきましては、貴会にて、乳がん術後で会にいらっしゃる方々を対象とした自記式の無記名による質問紙調査をさせていただく際の、研究担当者となって頂きたい、ご協力をお願いする次第です。ご多忙中恐縮でございますが、この質問紙調査にご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

＊研究担当としての内容

1. 患者会ならびに外来看護師の場合：対象者からの質問に対応すること、文字の読み方、回答方法、返送期限などに答えてもらう。それ以外は研究者に聞くよう伝えてもらう。
2. リンパ浮腫ケアセラピストの場合：病期判定、研究協力の依頼文書、質問紙の配布、質問紙への質問の対応(文字の読み方、回答方法、返送期限など)、リンパ浮腫に対するケア方法や不安なことへの対応をしてもらう。

＊本研究倫理承認番号： 聖路加看護大学 13-041

【お問い合わせ先】 (研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学 基礎看護学教授 菱沼典子

Tel

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

私は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、研究担当者としてこの研究に参加・協力することに同意します。

年 月 日

研究担当者（署名）

説明者（署名）

木村 恵美子

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号：

13-041

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究協力断わり書

私は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」についての研究
協力に同意しましたが、この度、研究担当者としての協力を中止することにしたので、通知します。

年 月 日

氏名（署名）

研究担当者のためのガイド：セラピスト用

【はじめに】

この度、貴外来で「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」のデータ収集のお願いをさせていただくことになりました。本研究の担当者となってくださいますようお願いいたします。業務に支障のない範囲で、対象者に研究のお声かけと説明をして頂き、興味を示した方に質問紙一式をお渡し頂きたいと思っております。また、質問紙の内容には、乳がんの治療に関することなども含まれておりますので、対象者によっては辛かった頃を思い出し、具合が悪くなることも予測されます。そのような場合は、調査者もしくは施設研究担当者に連絡するように書いてあります。連絡があった際は、その内容に応じて対応して下さいますようお願い致します。また、その状況を把握するために研究者から施設に確認いたします。

1. 対象者の選定

①20 歳以上の乳がん術後女性患者。

②選択・除外基準

- ・コミュニケーションが可能で、質問紙の内容を理解し、筆記用具を持って回答ができる。
- ・研究目的・趣旨を理解し、本人の意思で研究参加や辞退などを決めることができる。
- ・外来化学療法および放射線療法中の患者を除く。

2. リンパ浮腫の病期判定のお願い

対象者の I S L 分類による病期 0・I・IIa・IIb・III 期の 5 段階の判定をお願いします。

判定結果について、リンパ浮腫が有る対象者は、《リンパ浮腫が有る方用》にある看護師記載欄の「I・IIa・IIb・III」に○をつけて、対象者に渡してください。ください。リンパ浮腫が無い方は《リンパ浮腫が無い方用》をそのままお渡しください。

3. 対象者が発症に気付いていなかった場合

対象者自身が“自分は発症していない”という 0 期であったとしても、身体のアセスメントから腋窩部分などにうっ滞が見つかった場合は、実際は I 期であるので「リンパ浮腫が有る方用」を渡してください。また、その後の LE ケアについて受診方法を教える・セルフケア方法を指導するなどのフォローアップをお願いします。

4. 研究協力者への依頼について

上記を満たす対象者に、封筒内の「研究のお願い」をお見せしながら、研究の目的・アンケートの内

容・返送方法などについてご説明し、研究協力するとお答えくださった対象者に、質問紙一式をお渡しください。できるだけ10日以内にポストに入れて頂けるようお声掛けください。

5. 対象者からの質問について

対象者の方から、質問紙に答えることでリンパ浮腫に関する不安や心配なことが出てくることが予測されます。その際にご対応くださいますようお願いいたします。対象者には本研究対象者はリンパ浮腫ケアセラピストであることをお伝えしています。

質問対応を含め、質問紙の補充や何か問題が生じていないか、業務に支障が発生している場合は、研究者もしくは施設の外来看護師長にお伝えください。

できるだけ迅速に対応するよう努めます。 よろしく願い申し上げます。

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel. 

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

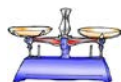
基礎看護学教授 菱沼典子

Tel. 

《リンパ浮腫の発症につながる要因に関する調査》にご協力をお願いいたします

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員として働きながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしています。この度、乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などの調査を行って、退院後どういう生活がむくみを引き起こしやすいのかを明らかにすることを目的とした研究をすることとなりました。これが明らかになると、《リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考え、退院時の適切な指導に活かすこと》ができます。



1. 参加することでの利益と不利益

参加頂くことによる利益は、質問紙に答えることで生活行動に関する振り返りができ、質問項目から悪化や発症予防について工夫する手がかりとなることが考えられます。また、粗品をお付けしておりますのでお使い頂けると幸いです。不利益としては、質問に答えるため、お時間が約 30 分かかることです。また、質問紙は病気や治療のことについての項目もありますので、もし、質問紙に答えることによって不快になったり、ご自分のリンパ浮腫について不安なことや心配なことがでてくるのが考えられます。その際は、病院の研究担当者か研究者に遠慮なくご相談ください。ご気分がすぐれなくなった時はすぐにやめて、質問紙は破棄して下さい。



2. 今回の調査にかかる時間と内容

内容は、乳がんの治療、予防のためにしていたこと、活動状況や、リンパ浮腫に関する気持ちのことなどで、約 30 分程度の質問紙にお答え頂きます。また、現在むくみがあるかないかや、もし有るとしたらどの程度か(病期)について、リンパ浮腫ケアのセラピストが実際に腕・手などを見させて頂きま

す(服は脱がなくても大丈夫です)。もしくはカルテからその程度を見させて頂く場合もあります。



3. 調査への参加は自由意思です！

調査にご協力は自由にお決めいただけます。協力頂く場合、質問紙に記入後ポストに投函していただくことで調査への参加することさせていただきます。病院で配布した看護師はポストに入れたかどうかは分かりません。また、こちらから催促することも一切ありません。



4. 調査をお断りになった場合のこと

調査にお答え頂かなくても、施設での治療や看護を受けること、患者会の活動に何ら支障はございません。



5. 個人情報の保護のこと

質問紙は、無記名ですでお名前が出ることはありません。また返送された質問紙は番号をふってからパソコンに入力し、プライバシーは保護されるようにします。結果は学会発表や論文として公表する以外にはデータを使うことはありません。なお、本研究は聖路加看護大学の倫理委員会の承認(番号：13-041)を得ております。



6. 質問への対応

質問紙の答え方が分からない場合は下記の研究者にお尋ねください。
また、リンパ浮腫に関することの問い合わせに適切に対応することができますので、もし質問紙に答えることでご相談がありましたら、遠慮なくお聞きください。お忙しい中恐縮ですが、ご理解を頂き、どうか質問紙にお答えくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

施設の研究担当看護師 氏名： _____ 連絡先： _____

患者会の研究担当者 氏名： _____ 連絡先： _____



【お問い合わせ先】(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel: _____

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学 基礎看護学教授 菱沼典子

Tel: _____

看護師記載欄:○をつけてください

Ⅰ・Ⅱa・Ⅱb・Ⅲ

*以下の質問に対して該当する番号に○印を()内に数字や言葉をお書きください

問1. 乳がん治療のことや腕のむくみのことについてお聞きます

1) いつ、どのような手術をされましたか

手術した年月:

手術方法:

1. 昭和 2. 平成 () 年

1. 乳房を全部とった

() 月

2. 乳房の一部だけをとった

部位一左・右

3. その他(具体的に)

2回目の手術をした方

手術年/月:

手術方法:

部位: 左・右

2) 何日間入院しましたか () 日間

3) 今、むくんでいるのはどちら側ですか ○をつけてください

1. 右側 2. 左側 3. 両側

4) いつ頃、むくみがあると気づきましたか

1. 昭和 2. 平成 () 年 () 月

5) 手術の時、リンパ節はとりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

6) センチネルリンパ節生検(がんの見張り役と言われるリンパ節のこと)をしましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

7) 放射線療法を行いましたか

1. はい 2. いいえ

8) 化学療法(抗がん剤)を行いましたか

1. はい 2. いいえ

9) *放射線療法と化学療法を2つ行った方のみお答えください
どちらを先に行いましたか

1. 放射線療法が先 2. 化学療法が先 3. 同時 4. わからない

10) 抗ホルモン剤は内服しましたか

1. はい 2. いいえ

11) 手術後、傷のところに管が入っていましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

12) 手術した方の腕が赤くなって腫れたこと(蜂窩織炎^{ほうかしきえん})がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

13) 手術後、縫った傷口が離れたことはありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

14) 手術後、傷の周りに水が溜まりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

15) 手術後、傷の周りが硬くなりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

16) 手術した方の傷の周りで感覚がにぶい部分がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

17) 手術した方の腕の動きにくさがありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

18) 退院する時、リンパ浮腫に関する説明がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. 忘れた



19) 誰がリンパ浮腫について説明しましたか

1. 看護師 2. 医師 3. 理学療法士 4. その他（具体的に)

20) 説明した内容について、当てはまるもの**全て**に○をつけてください

1. リンパ浮腫の成り立ち 2. リンパ浮腫の症状
3. リンパ浮腫の治療方法 4. 自分で手当てすることが大事なこと
5. 予防もしくは改善方法:ドレナージ(マッサージ)など 6. 生活の注意事項
7. 感染時の対処方法 8. その他（具体的に)

21) リンパ浮腫の説明の際、使用したものに全てに○をつけてください

1. パンフレット 2. ビデオ
3. 口頭のみ 4. その他(具体的に)

22) 退院後、外来でむくみに関する説明がありましたか

1. はい 2. いいえ

23) むくみ始めた頃、手術した方の腕や傷周囲に痛みはどれくらいありましたか？
該当する痛みの程度の部分に○をつけてください

0 — 10 — 20 — 30 — 40 — 50 — 60 — 70 — 80 — 90 — 100
痛みなし 我慢できないくらいとても痛い

24) むくみに気付いた時、乳がん以外に罹っていた病気があれば、全ての番号に○をつけてください

1. 高血圧 2. 糖尿病 3. 整形外科の病気
4. 婦人科の病気 5. 肺の病気 6. 心臓の病気
7. 脳外科・神経内科の病気 8. その他()

25) むくみが出始めた頃、がんの再発はありましたか

1. ある 2. ない

26) 退院後、どれくらいの期間、外来通院していましたか

1. 約1年 2. 約2年 3. 約3年
4. 約4年 5. 約5年 6. 6年以上 7. 現在も通院中である

27) 病院まで何分かかりますか

1. 30分以内 2. 31～60分 3. 61-90分 4. 91分以上

28) 病院までの交通手段は何ですか

1. バス 2. 電車 3. 自家用車：自分で運転する 4. 自家用車：送迎
5. その他(具体的に)

問2. 悪化予防として今行っていることについてお聞きます

1) 下着(ブラジャーやボディースーツ)はゆるいものを

1. 毎日着ける 2. 4日以上/週は着ける 3. 1～3回/週は着ける 4. ゆるいのは着けない

2) 弾性スリーブ(手首から腕の付け根までのサポーターのようなもの)の着用は

1. 毎日着ける
2. 4日以上/週は着ける
3. 1～3回/週は着ける
4. たまに着ける(年数回)
5. 着けない
- } ⇨ 1～4に答えた方のみお答えください
サイズは合っていると思いますか
1. はい 2. いいえ

3) わき毛の処理は電気かみそりを

1. 毎回使う 2. とくとき使う 3. たまに使う 4. 使わない

4) 手術した腕で血圧を

1. 毎回測る 2. とくとき測る 3. たまに測る 4. 測らない

5) 手術した腕で採血を

1. 毎回とる 2. とくときとる 3. たまにとる 4. とらない

6) 手術後、飛行機に乗る時はスリーブを着ける

1. 毎回着ける 2. とくとき着ける 3. たまに着ける 4. 着けない 5. 飛行機に乗らない

7) 切り傷ができたらずぐ手当てを

1. 毎回する 2. とくときする 3. たまにする 4. しない

8) 手や腕にむくみがないかを

1. 毎日見る 2. 4日以上/週は見る 3. 1～3回/週は見る 4. 見ない

9) 疲れたらずぐ休む

1. 毎回すぐ休む 2. とくときすぐ休む 3. たまにすぐ休む 4. すぐに休まない

10) 手術した方の肩や腕を

1. 毎日さする 2. 4日以上/週はさする 3. 1～3回/週はさする 4. さすらない

11) 手術した方の肩や腕を

1. 毎日もむ 2. 4日以上/週はもむ 3. 1～3回/週はもむ 4. もまない

12) 手術した方の腕を高く上げて寝る

1. いつもする 2. 4日以上/週はする 3. 1～3回/週はする 4. しない

13) 手術した方の肩や脇の下を伸ばす

1. いつもする 2. 4日以上/週はする 3. 1～3回/週はする 4. しない

14) 悪化しないために工夫していることがあればお書き下さい。

(具体的に _____)

問3. 現在の活動状況について当てはまるもの全ての()に○をつけ、どの程度行っているかをお書き下さい

() 体を動かす：ジョギング、テニスなど()時間/週

() 手術した方の腕でかけ湯をする()回/1回のお風呂

() 温泉につかる()分/回で、()回/週

() アイロンがけ()分/回で、()回/週

() 肩もみ()分/回で、()回/週

() 手作業：はさみ使用・巻く・はさむ等()時間/日で、()回/週

() 編み物()時間/回、()回/週

() 魚をさばく()回/週

() ピザ・パン・ケーキ作り等()回/週

() 子どもや孫のだっこ()分/日

() 子どもや孫のおんぶ()時間/日

() 雑巾がけ()時間/日で、()回/週

() 着物着付け()回/年

() 庭の手入れ：枝切り、草取り等()時間/日で、()回/週

() 荷物を床から棚へ移動する作業()分/日で、()日/週

() 5kg以上の荷物を運ぶ()分/日で、()日/週

() 飛行機に乗る()時間/回で、()回/年

() 散歩の時は腕を振って歩く()分/日で、()日/週

() 盆・正月の料理を作る()人分

() 盆・正月の掃除をする()時間

() 盆・正月のお客用布団だし()人分

() 保育所・幼稚園のお遊戯会の手伝い()回/年

() 野球クラブ・子ども会などの炊き出し()回/年

() 冬の雪片づけ()時間/日

問4. むくみに気付いた頃の変化についてお聞きます

むくみに気付いた頃、身体や生活行動で変わったことはありましたか
例) 急に5kg太った、仕事が事務から運送に変わって腕を使っていた など

1. はい(具体的に:)
2. いいえ

問5. むくみに気付いた頃のお気持ちについてお聞きます

1) 多忙で手術した方の腕を気にしていられなかった

1. いつも気にしなかった
2. ときどき気にしなかった
3. たまに気にしなかった
4. 気にしていた

2) 左右を意識しないようにしていた

1. いつも意識しなかった
2. ときどき意識しなかった
3. たまに意識しなかった
4. 意識していた

3) 抗がん剤や放射線治療をしていないからリンパ浮腫にならないと思っていた

1. はい
2. いいえ
3. 該当しない(抗がん剤や放射線療法をしていない)

4) 定期健診を受けていたからリンパ浮腫にならないと思っていた

1. はい
2. いいえ

5) 仕事(家事や学業、趣味)は少し(3-4時間)だからリンパ浮腫にならないと思っていた

1. はい
2. いいえ
3. 仕事していない

6) リンパ浮腫になるかもしれないことよりも仕事を優先すると思っていた

1. はい
2. いいえ
3. 仕事していない

問6. あなたご自身のことについてお聞きます

1) 手術した時の年齢は()歳

2) 1. 身長()cm 2. 手術時の体重()kg 3. むくんだ頃の体重()kg

3) お仕事についてお聞きします

1. 仕事をしている → (職種：)
- あなたの仕事で腕や手はどのように動かしていますか
- 例：はさみを使って髪を切る、パソコン入力、袋詰め作業等
- ()
- 1日の仕事時間は()時間
- 手術後、仕事を再開したのは()か月後
- 仕事を再開した理由で当てはまるもの全てに○をつけてください
1. 病気休暇が終わったから
 2. 職場から仕事復帰を頼まれたから
 3. 仕事がしたかったから
 4. 経済的な理由から
 5. その他(具体的に)
2. 仕事をしていない
3. 家事(専業主婦)
4. 学生

4) 世帯収入についてお聞かせ願えればと思います

1. 501万以上 / 年 2. 500～301万 / 年 3. 300～151万 / 年
4. 150万以下 / 年

5) 学校のことについて

1. 小学校卒 2. 中学校卒 3. 高校卒(高等女学校、専門学校) 4. 大学卒(短大、大学院)

6) ご結婚されていますか

1. はい 2. いいえ 3. パートナーがいる 4. その他()

7) 日常的に世話が必要な子どもや介護が必要な人はいますか

1. はい ()人
2. いいえ

8) 重いものを持つ時、使うのはどちらですか。

1. 右腕 2. 左腕
-

問7. 次の項目を読み、普段のあなたの行動にあてはまるところに○をつけてください。学生の方は()内を参考に、家事の方は家事をお仕事として、仕事をしていない方はこれまでの経験や仕事に関する考えをお答えください。

例)

徹底的にやる

1 2 3 4 5 6

全くあてはまらない 1
かなりあてはまらない 2
どちらかといえはあてはまらない 3
どちらかといえはあてはまる 4
かなりあてはまる 5
全くよくあてはまる 6

	1	2	3	4	5	6
1) 誰に対しても献身的に貢献する	1	2	3	4	5	6
2) 何事も自分でやってみないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
3) 自分を抑えて、公に尽くすようなことがある	1	2	3	4	5	6
4) 仕事(学校、ゼミ、サークル等)のために自分を犠牲にすることがある	1	2	3	4	5	6
5) 責任感が強い	1	2	3	4	5	6
6) 皮肉や悪口を、面と向かって言う	1	2	3	4	5	6
7) すぐに機嫌が悪くなる	1	2	3	4	5	6
8) 人の話をせかしたくなる	1	2	3	4	5	6
9) 几帳面である	1	2	3	4	5	6
10) 仕事(学校の課題やレポート)を家に持ち帰ってすることがある	1	2	3	4	5	6
11) 仕事(学校、ゼミ、サークル等)のためには自分の生活を犠牲にすることがある	1	2	3	4	5	6
12) 「人にしてやった」というような言葉を用いることがある	1	2	3	4	5	6
13) 職場(学校)や家庭で大声で怒鳴ることがある	1	2	3	4	5	6
14) 何事もきちんと秩序だっている方がすきである	1	2	3	4	5	6
15) 言い争いをよくする	1	2	3	4	5	6
16) 完璧にしないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
17) 仕事仲間(仲間)から誘われると、気分がのらなくてもつきあう	1	2	3	4	5	6
18) 人の話が要領を得ない時、イライラして机をコツコツたたくようなことがある	1	2	3	4	5	6

例)

徹底的にやる

1 2 3 4 **5** 6

全くあてはまらない
1
かなりあてはまらない
2
どちらかといえばあてはまる
3
どちらかといえばあてはまる
4
かなりあてはまる
5
全くよくあてはまる
6

19)	イライラすると人にあたる	1	2	3	4	5	6
20)	物事は何でも独学でやってきた	1	2	3	4	5	6
21)	自分の仕事(学業)や行動に自信を持てる	1	2	3	4	5	6
22)	愛社(校)精神が強い	1	2	3	4	5	6
23)	つい声をあらげてしまう	1	2	3	4	5	6
24)	休日も仕事(学校の課題)をすることがある	1	2	3	4	5	6
25)	負けず嫌いである	1	2	3	4	5	6
26)	怒鳴られたら怒鳴り返す	1	2	3	4	5	6
27)	人より仕事(学業)を早くはかどらせる自信がある	1	2	3	4	5	6
28)	忙しい生活である	1	2	3	4	5	6
29)	頼まれると断れない	1	2	3	4	5	6
30)	徹底的にやる	1	2	3	4	5	6

*ご意見・ご感想がありましたら、ご自由にお書きください。



以上で全て終了です。ありがとうございました。
貴重なお時間を割いていただき、心から感謝しております。
つけ残しがないかももう一度見て頂けますようお願いいたします

*以下の質問に対して該当する番号に○印を、（ ）内に数字や言葉をお書きください

問1. 乳がん治療のことやリンパ浮腫についての説明などについてお聞きします

1) いつ、どのような手術をされましたか

手術した年月：

1. 昭和 2. 平成 () 年
() 月

部位：左 ・ 右

手術方法：

1. 乳房を全部とった

2. 乳房の一部だけをとった

3. その他(具体的に)

2回目の手術をした方

手術年月日：

手術方法：

部位：左 ・ 右

2) 何日間入院しましたか ()日間

3) 手術の時、リンパ節はとりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

4) センチネルリンパ節生検(がんの見張り役と言われるリンパ節のこと)をしましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

5) 放射線療法を行いましたか

1. はい 2. いいえ

6) 化学療法(抗がん剤)を行いましたか

1. はい 2. いいえ

7) *放射線療法と化学療法を2つ行った方のみお答えください
どちらを先に行いましたか

1. 放射線療法が先 2. 化学療法が先 3. 同時 4. わからない

8) 抗ホルモン剤は内服しましたか

1. はい 2. いいえ

9) 手術後、傷のところに管が入っていましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

10) 手術した方の腕が赤くなって腫れたこと(蜂窩^{ほうかしきえん}織炎)がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

11) 手術後、縫った傷口が離れたことはありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

12) 手術後、傷の周りに水が溜まりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

13) 手術後、傷の周りが硬くなりましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

14) 手術した方の傷の周りで感覚がにぶい部分がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

15) 手術した方の腕の動きにくさがありましたか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

16) 退院する時、リンパ浮腫に関する説明がありましたか

1. はい 2. いいえ 3. 忘れた



21)に進んでください

17) 誰がリンパ浮腫について説明しましたか

1. 看護師 2. 医師 3. 理学療法士 4. その他（具体的に)

18) 説明した内容について、当てはまるもの**全て**に○をつけてください

1. リンパ浮腫の成り立ち 2. リンパ浮腫の症状
3. リンパ浮腫の治療方法 4. 自分で手当てすることが大事なこと
5. 予防もしくは改善方法:ドレナージ(マッサージ) など 6. 生活の注意事項
7. 感染時の対処方法 8. その他（具体的に)

19) リンパ浮腫の説明の際、使用したものに全てに○をつけてください

1. パンフレット 2. ビデオ
3. 口頭のみ 4. その他(具体的に)

20) 退院後、外来でむくみに関する説明がありましたか

1. はい 2. いいえ

21) 現在、手術した方の腕や傷周囲に痛みはどれくらいありますか？
該当する痛みの程度の部分に○をつけてください

0 — 10 — 20 — 30 — 40 — 50 — 60 — 70 — 80 — 90 — 100

痛みなし

我慢できないくらいとても痛い

22) 現在、乳がん以外に罹っている病気があれば、全ての番号に○をつけてください

1. 高血圧 2. 糖尿病 3. 整形外科の病気
4. 婦人科の病気 5. 肺の病気 6. 心臓の病気
7. 脳外科・神経内科の病気 8. その他()

23) 現在、がんの再発はありますか

1. ある 2. ない

24) 退院後、どれくらいの期間、外来通院していましたか

1. 約1年 2. 約2年 3. 約3年
4. 約4年 5. 約5年 6. 6年以上 7. 現在も通院中である

25) 病院まで何分かかりますか

1. 30分以内 2. 31～60分 3. 61-90分 4. 91分以上

26) 病院までの交通手段は何ですか

1. バス 2. 電車 3. 自家用車：自分で運転する 4. 自家用車：送迎
5. その他(具体的に)

問2. 発症予防として今行っていることについてお聞きます

1) 下着(ブラジャーやボディスーツ)はゆるいものを

1. 毎日着ける 2. 4日以上/週は着ける 3. 1~3回/週は着ける 4. ゆるいのは着けない

2) 弾性スリーブ(手首から腕の付け根までのサポーターのようなもの)の着用は

1. 毎日着ける
2. 4日以上/週は着ける
3. 1~3回/週は着ける
4. たまに着ける(年数回)
5. 着けない
- } ⇨ 1~3に答えた方のみお答えください
サイズは合っていると思いますか
1. はい 2. いいえ

3) わき毛の処理は電気かみそりを

1. 毎回使う 2. ときどき使う 3. たまに使う 4. 使わない

4) 手術した腕で血圧を

1. 毎回測る 2. ときどき測る 3. たまに測る 4. 測らない

5) 手術した腕で採血を

1. 毎回とる 2. ときどきとる 3. たまにとる 4. とらない

6) 手術後、飛行機に乗る時はスリーブを着ける

1. 毎回着ける 2. ときどき着ける 3. たまに着ける 4. 着けない 5. 飛行機に乗らない

7) 切り傷ができたらずぐ手当てを

1. 毎回する 2. ときどきする 3. たまにする 4. しない

8) 手や腕にむくみがないかを

1. 毎日見る 2. 4日以上/週は見る 3. 1~3回/週は見る 4. 見ない

9) 疲れたらずぐ休む

1. 毎回すぐ休む 2. ときどきすぐ休む 3. たまにすぐ休む 4. すぐに休まない

10) 手術した方の肩や腕を

1. 毎日さする 2. 4日以上/週はさする 3. 1~3回/週はさする 4. さすらない

11) 手術した方の肩や腕を

1. 毎日もむ 2. 4日以上/週はもむ 3. 1~3回/週はもむ 4. もまない

12) 手術した方の腕を高く上げて寝る

1. いつもする 2. 4日以上/週はする 3. 1~3回/週はする 4. しない

13) 手術した方の肩や脇の下を伸ばす

1. いつもする 2. 4日以上/週はする 3. 1~3回/週はする 4. しない

14) 発症しないために工夫していることがあればお書き下さい。

(具体的に

)

問3. 現在の活動状況について当てはまるもの全ての()に○をつけ、どの程度行っているかをお書き下さい

() 体を動かす：ジョギング、テニスなど()時間/週

() 手術した方の腕でかけ湯をする()回/1回のお風呂

() 温泉につかる()分/回で、()回/週

() アイロンがけ()分/回で、()回/週

() 肩もみ()分/回で、()回/週

() 手作業：はさみ使用・巻く・はさむ等()時間/日で、()回/週

() 編み物()時間/回、()回/週

() 魚をさばく()回/週

() ピザ・パン・ケーキ作り等()回/週

() 子どもや孫のだっこ()分/日

() 子どもや孫のおんぶ()時間/日

() 雑巾がけ()時間/日で、()回/週

() 着物着付け()回/年

() 庭の手入れ：枝切り、草取り等()時間/日で、()回/週

() 荷物を床から棚へ移動する作業()分/日で、()日/週

() 5kg以上の荷物を運ぶ()分/日で、()日/週

() 飛行機に乗る()時間/回で、()回/年

() 散歩の時は腕を振って歩く()分/日で、()日/週

() 盆・正月の料理を作る()人分

() 盆・正月の掃除をする()時間

() 盆・正月のお客用布団だし()人分

() 保育所・幼稚園のお遊戯会の手伝い()回/年

() 野球クラブ・子ども会などの炊き出し()回/年

() 冬の雪片づけ()時間/日

問4. 現在までの変化についてお聞きます

退院後、これまでに身体や生活行動で変わったことはありましたか
例) 急に5kg太った、仕事が運送から事務が変わった など

1. はい(具体的に:)
2. いいえ

問5. 今のお気持ちについてお聞きます

1) 多忙で手術した方の腕を気にしていない

1. いつも気にしない
2. ときどき気にしない
3. たまに気にしない
4. 気にしていない

2) 左右を意識しないようにしている

1. いつも意識しない
2. ときどき意識しない
3. たまに意識しない
4. 意識していない

3) 抗がん剤や放射線治療をしていないからリンパ浮腫にならないと思っている

1. はい
2. いいえ
3. 該当しない(抗がん剤や放射線療法をしていない)

4) 定期健診を受けていたからリンパ浮腫にならないと思っている

1. はい
2. いいえ

5) 仕事(家事や学業、趣味)は少し(3-4時間)だからリンパ浮腫にならないと思っていた

1. はい
2. いいえ
3. 仕事していない

6) リンパ浮腫になるかもしれないことよりも仕事を優先すると思っていた

1. はい
2. いいえ
3. 仕事していない

問6. あなたご自身のことについてお聞きます

1) 手術した時の年齢は()歳

2) 1. 身長()cm 2. 手術時の体重()kg

③ お仕事についてお聞きします

1. 仕事をしている → (職種:)

→ あなたの仕事で腕や手はどのように動かしていますか

例: はさみを使って髪を切る、パソコン入力、袋詰め作業等

()

→ 1日の仕事時間は()時間

→ 手術後、仕事を再開したのは()か月後

→ 仕事を再開した理由で当てはまるもの全てに○をつけてください

1. 病気休暇が終わったから

2. 職場から仕事復帰を頼まれたから

3. 仕事がしたかったから

4. 経済的な理由から

5. その他(具体的に)

2. 仕事をしていない

3. 家事(専業主婦)

4. 学生

④ 世帯収入についてお聞かせ願えればと思います

1. 501万以上 / 年 2. 500~301万 / 年 3. 300~151万/年

4. 150万以下 / 年

⑤ 学校のことについて

1. 小学校卒 2. 中学校卒 3. 高校卒(高等女学校、専門学校) 4. 大学卒(短大、大学院)

⑥ ご結婚されていますか

1. はい 2. いいえ 3. パートナーがいる 4. その他()

⑦ 日常的に世話が必要な子どもや介護が必要な人はいますか

1. はい ()人

2. いいえ

⑧ 重いものを持つ時、使うのはどちらですか。

1. 右腕 2. 左腕

問7. 次の項目を読み、普段のあなたの行動にあてはまると思われるところに○をつけてください。学生の方は()内を参考に、家事の方は家事をお仕事として、仕事をしていない方はこれまでの経験や仕事に関する考えをお答えください。

例)

徹底的にやる

1 2 3 4 ⑤ 6

全くあてはまらない
1
かなりあてはまらない
2
どちらかといえばあてはまらない
3
どちらかといえばあてはまる
4
かなりあてはまる
5
全くよくあてはまる
6

	1	2	3	4	5	6
1) 誰に対しても献身的に貢献する	1	2	3	4	5	6
2) 何事も自分でやってみないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
3) 自分を抑えて、公に尽くすようなことがある	1	2	3	4	5	6
4) 仕事(学校、ゼミ、サークル等)のために自分を犠牲にすることがある	1	2	3	4	5	6
5) 責任感が強い	1	2	3	4	5	6
6) 皮肉や悪口を、面と向かって言う	1	2	3	4	5	6
7) すぐに機嫌が悪くなる	1	2	3	4	5	6
8) 人の話をせかしたくなる	1	2	3	4	5	6
9) 几帳面である	1	2	3	4	5	6
10) 仕事(学校の課題やレポート)を家に持ち帰ってすることがある	1	2	3	4	5	6
11) 仕事(学校、ゼミ、サークル等)のためには自分の生活を犠牲にすることがある	1	2	3	4	5	6
12) 「人にしてやった」というような言葉を用いることがある	1	2	3	4	5	6
13) 職場(学校)や家庭で大声で怒鳴ることがある	1	2	3	4	5	6
14) 何事もきちんと秩序だっている方が好きである	1	2	3	4	5	6
15) 言い争いをよくする	1	2	3	4	5	6
16) 完璧にしないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
17) 仕事仲間(仲間)から誘われると、気分がのらなくてもつきあう	1	2	3	4	5	6
18) 人の話が要領を得ない時、イライラして机をコツコツたたくようなことがある	1	2	3	4	5	6

例)

徹底的にやる

1 2 3 4 5 6

全くあてはまらない
かなりあてはまらない
どちらかといえはあてはまらない
どちらかといえはあてはまる
かなりあてはまる
全くあてはまる

1 2 3 4 5 6

19)	イライラすると人にあたる	1	2	3	4	5	6
20)	物事は何でも独学でやってきた	1	2	3	4	5	6
21)	自分の仕事(学業)や行動に自信を持てる	1	2	3	4	5	6
22)	愛社(校)精神が強い	1	2	3	4	5	6
23)	つい声をあらげてしまう	1	2	3	4	5	6
24)	休日仕事(学校の課題)をすることがある	1	2	3	4	5	6
25)	負けず嫌いである	1	2	3	4	5	6
26)	怒鳴られたら怒鳴り返す	1	2	3	4	5	6
27)	人より仕事(学業)を早くはかどらせる自信がある	1	2	3	4	5	6
28)	忙しい生活である	1	2	3	4	5	6
29)	頼まれると断れない	1	2	3	4	5	6
30)	徹底的にやる	1	2	3	4	5	6

*ご意見・ご感想がありましたら、ご自由にお書きください。



以上で全て終了です。ありがとうございました。
貴重なお時間を割いていただき、心から感謝しております。
つけ残しがないかももう一度見て頂けますようお願いいたします

年 月 日

患者会：

代表 様

研究協力をお願い

拝啓

秋冷の候、貴患者会におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしています。この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」という研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する調査を行って、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。

つきましては、貴会にて、乳がん術後で会にいらっしゃる方々を対象とした自記式の無記名による質問紙調査をさせていただきたく、ご協力をお願いする次第です。協力くださった会員の皆様からの質問紙の返送をもって研究の同意をさせていただきます。またデータは全てID化したもので入力し、研究の結果は学会発表や論文の公表を致しますが研究以外にデータを使用することはありません。

ご多忙中恐縮でございますが、この質問紙調査にご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 研究対象者：20 歳以上の乳がん術後の女性。またお話が可能で、質問紙の内容を理解し、筆記用具を持って回答ができる方。外来化学療法および放射線療法中を除く。
2. 調査方法：自記式質問紙調査。
 - 1) 質問紙配布方法：貴会の代表の方に、20 歳以上の乳がん術後女性を紹介してもらう。研究者が研究のお願いを対象者に説明した後に、研究協力の同意が得られた場合は、質問紙一式が入った封筒を渡す。また、リンパ浮腫の有(病期)無について対象者に聞きながら判定する。その場合は腕や手

を見る・触れるなどはするが、痛みを伴うものではない。

2) 配布場所：患者会の開催場所。

3) 返送方法：質問紙は無記名で郵送にて回収する方法をとる。

4) 質問対応：対象者からの質問には研究者がいつでも連絡が取れる方法を明記しておくが、貴会の代表の方もしくは担当者 1 名を本研究担当者としてご選出いただき、答え方が分からない場合などの質問に対応してもらおう。リンパ浮腫に関する質問は研究者に聞くよう伝えてもらう。

5) 期間：2013 年 10 月～2014 年 6 月予定。

6) 本研究倫理承認番号：聖路加看護大学 13-041

【お問い合わせ先】

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel. 

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子

Tel. 

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

本患者会は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」について
説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

年 月 日

研究対象 患者会代表(署名) _____

説明者 _____ 木村 恵美子

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号： _____ 13-041

年 月 日

様

研究担当のお願い

拝啓

秋冷の候、貴患者会におかれましては益々ご清祥のことと存じます。

私は、

青森県立保健大学看護学科で教員をしながら、聖路加看護大学大学院の博士後期課程の大学院生としてリンパ浮腫に関する研究をしています。この度、乳がんで手術をされた方が、退院後どのような生活を送っているとリンパ浮腫を引き起こしやすい状況になるのかを明らかにすることを目的とした、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」という研究をすることとなりました。

乳がんの手術をされた方々でリンパ浮腫がおきている方、おきていない方の両方に治療内容・予防行動・生活の中での活動などに関する調査を行って、どういう生活が引き起こしやすいのかを見つけていきたいと考えています。これが明らかになると、リンパ浮腫の発症や悪化を防ぐための具体的な手立てを考えることができると予測しています。つきましては、貴会にて、乳がん術後で会にいらっしゃる方々を対象とした自記式の無記名による質問紙調査をさせていただく際の、研究担当者となって頂きたい、ご協力をお願いする次第です。ご多忙中恐縮でございますが、この質問紙調査にご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

＊研究担当としての内容

患者会ならびに外来看護師の場合：対象者からの質問に対応すること、文字の読み方、回答方法、返送期限など。それ以外は研究者に聞くよう伝えてもらう。

＊本研究倫理承認番号： 聖路加看護大学 13-041

【お問い合わせ先】

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel. 

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子 Tel. 

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

私は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、研究担当者としてこの研究に参加・協力することに同意します。

年 月 日

研究担当者（署名）

説明者（署名）

木村 恵美子

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号：

13-041

聖路加看護大学

学長 井部俊子 殿

研究協力断わり書

私は、「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」についての研究
協力に同意しましたが、この度、研究担当者として協力を中止することにしましたので、通知します。

年 月 日

氏名（署名）

研究担当者のためのガイド：患者会・セラピストがいない施設用

【はじめに】

この度、貴外来で「乳がん患者のリンパ浮腫発症に関するリスクファクターの因果モデルの構築」のデータ収集のお願いをさせていただくことになりました。本研究の担当者となってくださいますようお願いいたします。貴会の運営・業務に支障のない範囲で、対象者の方からのご質問にお答えください。

ご協力頂く内容は、

1. 返送期限

質問紙を受け取ってから、10 日以内にポストに投函して頂くことです。

2. 質問紙の文字の意味や内容に対する質問

研究者に聞いてくださいとお伝えください。また、読み方などお答えできるものがありましたら、お願いいたします。

3. 体調の変化が有った場合

質問紙の内容には、乳がんの治療に関することなども含まれておりますので、対象者によっては辛かった頃を思い出し、具合が悪くなることも予測されます。そのような場合は、調査者もしくは施設研究担当者に連絡するように書いてあります。連絡があった際は、その内容を研究者にお知らせください。できるだけ迅速に対応するよう努めます。よろしくお願い申し上げます。

(研究者) 〒030-8505 青森市浜館字間瀬 58-1 青森県立保健大学 木村恵美子

Tel. _____

(指導教員) 〒104-0044 東京都中央区明石町 10-1 聖路加看護大学

基礎看護学教授 菱沼典子 Tel. _____

謝辞

そこは天井まで高い窓があり、私達はいつも一番前の椅子に座った。“カテゴリーは…その方法だと…”と大きな声で夢中になって話した。資料を広げながら反論する友の顔に夕日が当たる。毎週羽田空港で搭乗時間を待つ遠方組の一こまだ。この遠い移動もまた博士課程を経るに至った大事な学びであった。雪道で滑ってころんで質問紙を濡らしたり、審査後は自己崩壊も一時的な記憶喪失も経験した。いろいろなことがあって今分かったことは、この研究の全体像と自分が何を知らないかである。謝辞という二文字に感謝を込める気持ちは計り知れないことを先に述べておきたい。

本研究にご協力くださいました乳がん術後患者の皆様に心から深謝致します。4年かけてやっとまとめることができました。

指導教員の菱沼典子教授は、D1初めの授業の時“タイムキーパーです”とおっしゃり、迷走する私をいつまでに何をするかを導いて下さいました。副査の林直子教授、中山和弘教授からはいつも重要なコメントを頂き、目の覚めるような思いで聞いていました。

質問紙の作成にあたっては、神奈川大学人間科学部 瀬戸正弘教授からは、日本的タイプA行動評定尺度の使用許可を頂きました。

また、明治国際医療大学 小山敦代教授、元青森県立保健大学 大串靖子教授、青森県立保健大学 山田真司教授、聖路加看護大学 故小澤道子教授にご指導と励ましを頂きここまで来ることができました。

修了してからもサポートしてくれる本大学院修士課程(1999年度卒)の仲間たち、また本大学院博士課程の同窓生たち、佐藤愛さん、川腰衣里子さんと善き友人に恵まれ、学ぶことの楽しさを思いながら通いました。

そして職場である青森県立保健大学基礎看護領域の角濱春美教授はじめ諸先生方、家族と1匹に感謝します。

最後に、演習中毎回多くの視点から意見をし、何くれとなく全員の面倒を見、物事がスムーズに進むよう配慮をし、自分のテーマを真摯に考え、研究途中で天に召された、山崎好美さんに謝意を伝えたいと思います。

2015年1月9日

木村恵美子