

引用文献

- 穴吹亮典, 土岐弘美 (2011). 排便障害を改善させるアプローチと患者の負担度, 香川県看護学会誌, 2, 1-4.
- Arnaud, M.J.(2003). Mild dehydration: a risk factor of constipation?, *European Journal of Clinical Nutrition*, 57 (2), 88-95.
- Chan, A. O. O., Lam, K. F., Hui, W. M. et al.(2005). Validated questionnaire on diagnosis and symptom severity for functional constipation in the Chinese population. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*, 22, 483-488.
- Chin, A. P., Poppel, V., & Mechelen, V., W.(2006). Effects of resistance and functional-skills training on habitual activity and constipation among older adults living in long-term care facilities: a randomized controlled trial. *BMC Geriatrics*, 6(9), 1-9.
- Chung,B.D., Parekh, U. & Sellin, J.H.(1999). Effect of increased fluid intake on stool output in normal healthy volunteers, *Journal of Clinical Gastroenterology*, 28(1), 29-32.
- Digesu, G. A., Panayi, D., Kundi, N. et al.(2010). Validity of the Rome III Criteria in assessing constipation in women. *International Urogynecology Journal*, 21(10), 1185-1193.
- 独立行政法人 統計センター (2009). 厚生労働省 平成 19 年国民生活基礎調査 健康票 第 2 巻 第 1 章 65 表 総症状数,
http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/GL08020103.do?_toGL08020103_&listID=000001051935&requestSender=dsearch, 平成 24 年 2 月 1 日.
- Duffy, J. & Zernike, W.(1997). Development of a constipation risk assessment scale. *International Journal Of Nursing Practice*, 3(4), 260-263.
- 江上京里 (2002). 腰部蒸しタオル温罨法ケアと交感神経活動及び快さの関連. 聖路加看護学会誌, 6 (1), 9-16.
- Frank, L., Kleinman, L., Farup, C. et al.(1999). Psychometric Validation of a Constipation Symptom Assessment Questionnaire. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*, 34, 870-877.
- 深井喜代子, 杉田明子, 田中美穂 (1995a). 日本語版便秘評価尺度の検討. 看護研究, 28

(3), 25-32.

深井喜代子, 塚原貴子, 人見裕江 (1995b). 日本語版便秘評価尺度を用いた高齢者の便秘評価. 看護研究, 28 (3), 33-40.

深井喜代子, 阪本みどり, 田中美穂 (1996). 水又は運動負荷と温罨法の健康女性の腸音に及ぼす影響. 川崎医療福祉学会誌, 6 (1), 99-106.

深井喜代子 (2007). 8章 便秘のケア. 菱沼典子他編. 看護実践の根拠を問う 改定第2版. 103-119. 南江堂.

福原俊一, 鈴嶋よしみ (2004). SF-36v2 日本語版マニュアル, NPO 健康医療評価研究機構.

Fukuhara S, Bito S, Green J, Hsiao A, and Kurokawa K(1998a). Translation, adaptation, and validation of the SF-36 Health Survey for use in Japan. *Journal of Clinical Epidemiology*, 51(11), 1037-1044.

Fukuhara S, Ware J E, Kosinski M. et al.(1998b). Psychometric and clinical tests of validity of the Japanese SF-36 Health Survey, *Journal of Clinical Epidemiology*, 51(11), 1045-1053.

Gallagher, P. & O'Mahony, D.(2009). Inappropriate medications and adverse drug reactions in the elderly. *GallaGHer. Clinical Pharmacology And Therapeutics (Nature)*, 85(5), 472-473.

Garrigues, V., Gálvez, C., Ortiz, V. et al.(2004). Prevalence of Constipation: Agreement among Several Criteria and Evaluation of the Diagnostic Accuracy of Qualifying Symptoms and Self-reported Definition in a Population-based Survey in Spain. *American Journal of Epidemiology*, 159(5), 520-526.

Glia, A. & Lindberg, G.(1997). Quality of Life Patients with Different Types of Functional Constipation. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*, 32(11), 1083-1089.

橋本文子, 多田敏子, 松下恭子他 (2004). 看護学生の排泄習慣及び便秘に対する自己管理の実態. 四国公衆衛生学会雑誌, 49 (1), 153-157.

Higgins, P. D. R. & Johanson, J. F.(2004). Epidemiology of Constipation in North America: A Systematic Review. *American Journal of Gastroenterology*, 99, 750-759. doi:10.1111/j.1572-0241.2004.04114.x

Hinrichs, M. & Huseboe, J.(2001). Research-Based Protocol. Management of Constipation. Journal of Gastroenterological Nursing, 27(2), 17-28.

菱沼典子, 平松則子, 春日美香子他 (1997). 熱布による腰部温罨法が腸音に及ぼす影響. 日本看護科学会誌, 17 (1) , 32-39.

菱沼典子, 山崎好美, 井垣通人 (2010). 腰部温罨法の便秘の症状緩和への効果. 日本看護技術学会誌, 9 (3) , 4-10.

人見裕江, 塚原貴子, 中西啓子他 (1996). 飲水負荷が健康成人の排便習慣に及ぼす影響—日本語版便秘評価尺度と便形評価尺度による検討—, 川崎医療福祉学会誌 6 (1) , 91-98.

細野恵子 (2010). 便秘症状を有する女子学生への蒸気温熱シートによる加温効果—便秘評価尺度と便形スケールによる検討—. 名寄市立大学紀要, 4, 1-6.

細野恵子, 荒井優気, 留畑寿美江他 (2007). 便秘症の女子学生に対する温罨法の効用. 臨床体温, 25 (1), 30-33.

細野恵子, 堀岡恒子, 久光雅美他 (2010). 高齢者における蒸気温熱シートによる下腹部湿熱加温の便秘改善効果. 臨床体温, 28 (1), 8-13.

福島紀子, 新井雅恵, 今井裕恵他 (1991). 便秘の実態と薬剤服用の問題点. 社会薬学, 10 (1), 35-42.

井垣通人, 永嶋義直, 山崎好美他 (2007). 便通不調のある中高年女性の蒸気温熱シートの腹部適用による症状緩和. 日本看護技術学会誌, 6 (2), 12-17.

井垣通人, 永嶋義直, 菱沼典子 (2009). 便通不調のある中年女性の蒸気温熱シートの腰部適用による症状緩和. 日本看護技術学会誌, 8 (2), 29-36.

入来正躬 (1995) . E. Simon, C. Jessen 他著, 入来正躬編 体温調節のしくみ, p82, 文光堂.

Irvine, E. J., Ferrazzi, S., Pare, P., et al.(2002). Health-related quality of life in functional GI disorders: focus on constipation and resource utilization. American Journal of Gastroenterology, 97, 1986-1993.

石井智香子, 東玲子 (1993). 自然排便を促すための水分摂取量の検討 健康女子を被験者とした実験的研究, 臨床看護研究の進歩, 5, 91-97.

伊藤聖, 草場宣廷, 伊藤実紗他 (2007). 難消化性デキストリン含有甘藷若葉青汁粉末飲料の摂取が便秘傾向者の便通に及ぼす影響. 薬理と治療, 35 (4), 399-405.

- Johanson, J. F.(2007). Review of the Treatment Options for Chronic Constipation. Medscapr General Medicine, 9(2). Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1994829/>
- 亀岡和子, 吉田リヤ子, 古宇田美香他 (2010). 婦人科化学療法を受けている患者の自宅療養中の有害事象とセルフケアの実態. 日本看護学会論文集, 第 40 回, 123-125.
- 上馬場和夫, 浦田哲郎, 鈴木信孝他 (2009). キウイ果汁エキス食品の高齢者における便秘促進と QOL 増進効果—効果と安全性についての探索的検討—. 日本補完代替医療学会誌, 6 (2), 97-103.
- Kamm, Ma., Farthing, M. J. G., Lennard-Jones, J. E. et al.(1989). Bowel function and transit rate during the menstrual cycle. Gut, 30, 605-608.
- 加藤京里 (2010). 腰部温罨法の快の性質—負荷からの回復過程における快不快と自律神経活動の変化から—. 日本看護技術学会誌, 9 (2), 4-13.
- 河内伸浩, 岩瀬敏, 高田宗樹他 (2002). 腹部温罨法が便秘を訴える若年女子の胃電図に及ぼす影響. 自律神経, 39 (5) , 433-437.
- Klauser, A.G., Beck, A., Schindlbeck, N.E. & Muller-Lissner, S.A.(1990). Low fluid intake lowers stool output in healthy male volunteers , Zeitschrift fur Gastroenterologie, 28(11), 606-609.
- 草場宣廷, 神谷智康, 池口主弥他 (2008). 難消化性デキストリン含有明日葉青汁粉末飲料摂取による軽度便秘傾向者の便秘改善効果の検討. 薬理と治療, 36(12), 1159-1165.
- Lämås, K., Lindholm, L., Engström, B. et al.(2010). Abdominal massage for people with constipation: a cost utility analysis. Journal Of Advanced Nursing, 66(8), 1719-1729.
- Lämås, K., Lindholm, L., Stenlund, h. et al. (2009) . Effect of abdominal massage in management of constipation — A randomized controlled trial. International Journal of Nursing Studies, 46, 759-767. doi:10.1016/j.ijnurstu.2009.01.007
- Lee, E. & Warden, S.(2011). A qualitative study of quality of life and the experience of complementary and alternative medicine in Korean women with constipation. Gastroenterology Nursing, 34(2), 118-127.
- Lindeman, R.D., Romero, L.J., LianGH.C. et al.(2000). Do elderly persons need to be encouraged to drink More fluid?. Journals Of Gerontology Series A: Biological

Sciences And Medical Sciences, 55(7), 361-365.

Marouis, P., Loge, C. D. L., Dominique, D. et al.(2005). Development and validation of the Patient Assessment of Constipation Quality of Life questionnaire. Scandinavian Journal of Gastroenterology, 40, 540-551.

松岡文, 谷川原祐介 (2007). 緩下剤の薬理. 日比紀文, 吉岡政洋編集. 便秘の薬物療法. 24-28. 協和企画.

松岡克義, 日比紀文 (2011). I-1 下痢・便秘へのアプローチ 下痢と便秘のメカニズム. 日比紀文編. レジデント. 6-12. 医学出版.

松浦康之, 岩瀬敏, 高田宗樹他 (2003). 連続腹部温電法が便秘を主訴とする若年女性の胃電図に及ぼす影響. 自律神経, 40 (4), 406-411.

McCrea, G. L., Miaskowski, C., Stotts, N. A. et al.(2008). Pathophysiology of constipation in the older adult. World Journal of Gastroenterology, 14(17), 2631-2638.

McCrea, G. L., Miaskowski, C., Stotts, N. A. et al.(2009). Gender differences in self-reported constipation characteristics, symptoms, and bowel and dietary habits among patients attending a specialty clinic for constipation. Gender Medicine, 6(1), 259-271.

McMillan, S. C. & Williams, F. A.(1989). Validity and reliability of the Constipation Assessment Scale. Cancer Nursing, 12(3), 183-188.

Müller-Lissner, S.A., Kamm, M.A., Scarpignato, C. et al.(2005). Myths and Misconceptions About Chronic Constipation. The American Journal of Gastroenterology, 100, 232-242; doi:10.1111/j.1572-0241.2005.40885.x

Murakami, K., Sasaki, S., Okubo, H. et al.(2007). Association between dietary fiber, water and magnesium intake and functional constipation among young Japanese women, European Journal Of Clinical Nutrition, 61(5), 616-622.

永井正則 (2003). 皮膚可温による胃腸運動促進のメカニズム. 自律神経, 40 (3), 354-356.

Nagai, M., Wada, M., Kobayashi, Y. et al.(2003). Effect of Lumbar Skin Warming on Gastric Motility and Blood Pressure in Humans. Japanese Journal of Physiology, 53, 45-51.

Nagashima, Y., Oda, H., Igaki, M. et al.(2006). Application of heat - and steam -

- generating sheets to the lumbar or abdominal region affects autonomic nerve activity, *Autonomic Neuroscience Basic and Clinical*, 126-127, 68-71.
- Nagashima, Y., Igaki, M., Suzuki, A. et al.(2011). Application of a Heat-and Steam-Generation Sheet Increases Peripheral Blood Flow and Induces Parasympathetic Predominance. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, Volume 2011, doi: 10.1155/2011/965095
- NANDA インターナショナル (2003). NANDA 看護診断 定義と分類 2003-2004. 監訳 日本看護診断学会. 医学書院.
- 野村佳絵子 (2008). 下剤乱用について考える やめた人たちの声をもとに. 龍谷大学 矯正・保護研究センター 研究年報. 5, 54-71.
- Oda, H., Igaki, M., Ugajin, T., et al.(2006). Effect of warming the lower back with a heat and steam generating sheet on thermoregulatory responses and sensation, *Japanese Journal of Biometeorology*, 43(1), 43-50.
- 小笠原正志, 柳川真美, 大藤直子他 (2002). 行動科学的手法を用いた運動習慣獲得プログラムー運動習慣のない健常人に対する介入ー. *Kurume University Psychological Research*, 1, 23-38.
- Peppas, G., Alexiou, V., Mourtzoukou, E., et al.(2008). Epidemiology of constipation in Europe and Oceania: a systematic review. *BMC Gastroenterology*, 12, doi:10.1186/1471-230X-8-5.
- Quigley, E. M., Vandeplasse, L., Kerstens, R. et al.(2009). Clinical trial: the efficacy, impact on quality of life, and safety and tolerability of prucalopride in severe chronic constipation - a 12-week, randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary Pharmacology & therapeutics*. 29, 315-328.
- Revicki, D. A., Wood., M. & Wiklund, I.(1998). Reliability and validity of the gastrointestinal symptom rating scale in patients with gastroesophageal reflux disease. *Quality of Life Research*, 7, 75-83.
- Sanjoaquin, M. A., Appleby, P. N., Spencer, E. A. et al.(2003). Nutrition and lifestyle in relation to bowel movement frequency: a cross-sectional study of 20630 men and women in EPIC-Oxford. *Public Health Nutrition*, 7(1), 77-83.
- Schryver, D. A. M., Keulemans, Y. C., Peters, H. P. et al.(2005). Effects of regular

physical activity on defecation pattern in middle-aged patients complaining of chronic constipation. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*, 40(4), 422-429.

Shariati, A, Maceda, J. S., & Hale, D. S.(2008). High-fiber diet for treatment of constipation in women with pelvic floor disorders. *Obstetrics & Gynecology*, 111(4), 908-913.

品川丈太郎, 王露萍, 山田雅之他 (2002). 便秘に関する QOL 評価指標“CQ15”の開発. 薬剤疫学, 7, 44-45.

正田良介 (2009). 特集高齢者消化管疾患の今日的課題各論 4. 高齢者の便通異常の成因と対策. *Geriatric Medicine*, 47 (5) , 587-592.

Spinzi, G., Amato, A., Imperiali, G., et al.(2009). Constipation in elderly Management Strategies. *Dugs Aging*, 26(6), 469-474.

Sturtzel, B. & Elmadfa, I.(2008). Intervention with dietary fiber to treat constipation and reduce laxative use in residents of nursingHomes. *Annals Of Nutrition & Metabolism*, 52, 54-56.

杉浦陽子, 高妻和哉, 市場智久他 (2008). 低分子化アルギン酸ナトリウムおよびグアーガム部分分解物の混合物が便秘者の便通と腹部不快感に与える効果. 日本家政学会誌, 59 (3), 143-153.

鈴木健二 (2009). 大量の下剤乱用を伴う摂食障害の特徴と転帰. 最新精神医学, 14 (4) , 375-381.

田端孝枝, 久保久美子, 金沢久美子他 (2002). 急性期における心疾患患者の自然排便を図る 腰部温罨法にホットクールゾルを用いて. 十和田市立中央病院研究誌, 16 (1), 40-43.

高野正博 (1990). 便秘症患者の分析ーとくに下剤の使用実態についてー. 日本大腸肛門病会誌, 43, 473-479.

竹上未紗, 福原俊一 (2009). 誰も教えてくれなかった QOL 活用法ー測定結果を研究・診療・政策につなげるー. 認定 NPO 法人 健康医療評価研究機構 (iHope International). 31-33.

富永真琴 (2004). 温度受容の分子機構ーTRP チャネル温度センサーー. 日本薬理学雑誌, 124, 219-227.

- 巴美樹, 井上由紀, 酒井理恵他 (2001). 高齢入院患者の便秘に対する食物繊維の効果－便性, QOL および医療経費に与える影響－. *The Japanese Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 23 (4), 233-239.
- 陶山啓子, 加藤基子, 赤松公子他 (2006). 介護施設で生活する高齢者の排便障害の実態とその要因. *老年看護学*, 10 (2), 34-40.
- 豊田秀樹 (2008). 共分散構造分析[Amos 編]共分散構造方程式モデリング, 18-19, 東京図書.
- 塚原貴子, 人見裕江, 深井喜代子 (1994). 健康成人の便秘評価-日本語版便秘評価尺度による検討-, *川崎医療短期大学紀要*, 14, 35-38.
- 塚原貴子, 人見裕江, 中西啓子他 (1995). 水分負荷が健康成人の排便習慣に及ぼす影響 日本語版便秘評価尺度による検討. *川崎医療短期大学紀要*, 15, 25-29.
- Tsukagoshi, M., Funakoshi, K., goris, R. C., et al.(2002). Differential distribution of nerve fibers immunoreactive for substance P and calcitonin gene-related peptide in the superficial and deep muscle layers of the dorsum of the rat. *Brain Research Bulletin*, 58(4), 439-446.
- 上田真寿美, 徳永幹雄 (2000). 中年期女性の更年期症状と運動・スポーツ. *健康科学*, 22, 37-45.
- Varma, M. G., Wang, J. Y., Berian, J. R. et al.(2008). The Constipation Severity Instrument: A Validated Measure. *Disease of The Colon & Rectum*, 51, 162-172.
- 若梅一樹, 東條美奈子, 根本慎司他 (2012). 生活習慣病患者における歩数計を利用したセルフモニタリングによる運動指導は身体活動量を増加させ血管内皮機能の改善につながる, *日本循環器病予防学会誌*, 47 (1) , 13-23.
- Wald, A., Scarpington, C., Kamm, M. A. et al.(2007). The burden of constipation on quality of life: results of a multinational survey. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*, 26, 227-236.
- Wald, A.& Sigurdsson, L.(2011). Quality of life in children and adults with constipation. *Best Practice & Research Clinical Gastroenterology*, 25, 19-27.
- Webb, P.(1992). Temperatures of skin, subcutaneous tissue, muscle and core in resting men in cold, comfortable and hot condition. *European Journal of Applied Physiology*, 64, 471-476.

- Wong, M. L., Wee, S., Pin, C.H. et al.(1999). Sociodemographic and lifestyle factors associated with constipation in an elderly Asian community. *American Journal Of Gastroenterology*, 94(5), 1283-1291.
- Xiao, Z. L., Pricolo, V., Biancani, P., et al.(2005). Role of progesterone signaling in the regulation of G-protein levels in female chronic constipation. *Gastroenterology*, 128, 667-675.
- 山田五月, 松本晴美, 高橋律子他 (2009). 大学生における慢性機能性便秘発現に及ぼす性および生活習慣との関連－横断的研究－. *栄養学雑誌*, 67 (4) , 2009.
- 山口テル子, 中山隆二, 松本賢哉他 (2003). 統合失調症患者の便秘の援助, *日本看護学会論文集成人看護 II*, 33, 324-326.
- 山本哲也, 松浦康之, 高田真澄他 (2010). 非線形解析による高齢者の経皮的胃電図－若年者比較－. *岐阜医療科学大学紀要*, 4, 105-108.
- 安原真人 (2007). 緩下剤の薬理. 日比紀文, 吉岡政洋編集. *便秘の薬物療法*. 29-34. 協和企画.
- Young, R.J., Beerman, L. & Vanderhoof, J.A.(1998). Increasing Oral Fluids in Chronic Constipation in Children, *Gastroenterology Nursing*, 21(4), 156-161.
- Zigmond, A. A. & Snaith, R. P.(1983). The hospital anxiety and depression scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67(6), 361-370.