

## 要旨

### 目的

壮年期家族の発達段階を踏まえたがん患者の配偶者へのケアのあり方を考えることを目的に、社会的にも家族としても重要な立場・役割を担う働き盛り・子育て世代にある未成年の子供をもつ妻が、夫が進行がんに罹患することでどのような体験をしながら今を生きているのか、また、これから生きていこうとしているのか、妻の‘生きていく力’に焦点をあて記述し、これを考察し、壮年期にあるがん患者の妻の体験をありのままに探求する。

### 対象および方法

本研究は、現象学的アプローチを用いた質的記述的研究である。進行癌に罹患した夫を支える、未成年の子供を持つ妻 5 名に非構成的面接によりデータ収集した。面接は、一人 60～120 分を 3～5 回行い、Colaizzi (1978) の 7 段階に基づき、現象学を専門とする研究者のスーパーバイズを受けることにより、データと分析の真実性を高めるように努め実施した。

### 結果

外来通院・治療中にあるがんを患う夫を支える未成年の子供を持つ家族の妻であった。夫が進行がんに罹患した妻の体験には、【自分達家族にとって‘普通’‘普段通り’と感じられる日常生活の存在】【がんを患った本人である夫の生きる姿と、夫の存在意義】【養育の必要な子供達の存在と、母親役割への責任意識】【再認識し価値付与された他者の存在と、その存在意義】という‘生きていく力’に共通性がみられた。

### 結論

未成年の子供をもつ、進行がん患者の夫を支える壮年期家族である妻にとって、夫ががんを患ったという現実、天災に似た運命と思わざるを得ない現実であった。これは、突如訪れた不確かな未来への危機感とともに夫の死を予期させ、自分達家族は未来を普通に生きていくことは難しいと悟り、この現実が自分達に課せた未来を見据えながら日常を送っていた。

しかし、妻たちは各々が捉える特定の現実や存在を、夫ががんを患った現実とともに生きていく上での力としながら、今を生き、そして、これから訪れるであろう家族の未来に対し実現可能性のある希望や望みを抱きつつ生きていこうとしていた。また、家族発達段階途中にある家族である妻は、夫ががんを患ったことで、自分に在る妻や母親としての責任役割や社会的責任を強く意識し、家族の生活や子供達を守っていくべき現実と捉え、支え支えられながら、より前向きに現実的に生きていこうとしていた。だが、今後、夫の死を意識せざるを得ない夫の身体的変化が生じた際は、今ここに存在する自分は存在しないと考えていた。

## **"Power for Living": Wives of Advanced Cancer Patients in Japanese Families With Minors.**

Hiromi Takeuchi

In recent years, the number of Japanese people being diagnosed with cancer during their child-rearing years has been increasing. The period during which the family is involved in the bringing up and education of minors is a key stage in the family's development. The purpose of this study was to explore the care of the spouses of cancer patients in families with minor children. In particular, the study explored the experience of the wife, focusing on the "power for living" she required in order to live with her husband's struggle with cancer. This study used a qualitative descriptive method. The study sample consisted of five middle-aged women supporting husbands who were receiving outpatient treatment for advanced cancer, in families with minor children. Results were analyzed using the seven steps of Colaizzi (1978), with reference to the phenomenological approach. The study revealed that the reality of the husband suffering from cancer is similar to a natural disaster. The wives live in anticipation of an uncertain future, expecting the death of their husbands at any time, but they are also strongly aware of their roles and responsibilities as mothers and wives, and of their call to protect their children and their family's current life together. Out of this experience, the wives studied were able to find some source of power for living in the situation in which they had been put, facing the reality of their husbands' struggle with cancer. The wives' experience was one of living with hope, both hope in the present, and hope for their future as a family. However, results also suggested that a major factor in the wives' ability to find "power for living" was the physical stability of husband.

(282 words)