

文献

- 安藤智子, 無藤隆(2008). 妊娠期から産後 1 年までの抑うつとその変化: 縦断研究による関連要因の検討. 発達心理学, 19(3), 283-293.
- Barlow, J., Coren, E. & Stewart-Brown, S. (2009). Parent-training programmes for improving maternal psychosocial health(Review). The Cochrane Collaboration and published in The Cochrane Library 2009, Issue 1.
- Buist, A., Ellwood, D., Brooks, J. et al. (2007). National program for depression associated with childbirth: the Australian Experience. Best practice & research clinical obstetrics and gynaecology. 21(2), 193-206.
- Buist, A., Austin, M., Hayes, B. et al. (2008). Postnatal mental health of giving birth in Australia 2002-2004: findings from the beyondblue National Postnatal Depression Program. Australian and New Zealand Journal of Psychiatry. 42, 66-73.
- Cadzow, S. & Armstrong, K. (1999). Stressed parents with infant reassessing physical abuse risk factors. Child abuse & Neglect. 23(9), 845-853.
- Costa, D., Lowensteyn, I., Abrahamowicz, M. et al. (2009). A randomized clinical trial of exercise to alleviate postpartum depressed mood. Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology. 30(3), 191-200.
- 第 4 回全国家庭動向調査(2008). http://www.ipss.go.jp/ps-katei/j/nsfj4/NSFJ4_yoshi.pdf. (2011.1.24)
- Dalay, A.J., K. Macarthur, C. & Winter, H. (2007). The role of exercise in treating postpartum depression: A review of the literature. Journal of Midwifery & Women's Health, 52(1), 56-61.
- Dennis, C. L., Creedy, D. K. (2008). Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression(Review). The Cochrane Collaboration and published in The Cochrane Library 2008, Issue 4.
- Fathering Japan: <http://www.fathering.jp/what.html>. (2011.3.3)
- Goodman, H. (2003). Postpartum depression beyond the early postpartum period. Journal of Obstet Gynecol Neonatal Nurse. 33(4), 410-420.
- 後藤あや, 有馬喜代子, 佐々木瞳, 他(2010). カナダの Nobody's Perfect を参考にした育児学級参加者の追跡. 保健師ジャーナル, 66(12).
- 橋本美幸, 江守陽子(2006). 医療人類的アプローチによる伝統的子育て支援ネットワークと近代の子育て支援ネットワークの比較研究. 母性衛生, 47(1), 125-133.
- 浜脇文子, 藤丸知子(2009). 出産後 3~4 カ月の女性の身体的健康状態と主観的健康観. 日本公衆衛生学会総会抄録集, 68, 435.

- 原田正文(2006). 子育ての変貌と次世代育成支援一兵庫レポートにみる子育て現場と子ども虐待予防. 名古屋大学出版会. 138-145.
- 春名めぐみ(2008). 乳児を抱える母親への健康生活プログラムとその効果 ―地域でのランダム化対象試験―. 平成 17 年度～平成 19 年度 科学研究費補助金 基盤研究(B) 研究成果報告書.
- 服部祥子(2004). 厚生労働科学研究(子ども家庭総合研究事業), 児童虐待発生要因の解明と児童虐待への地域における予防的支援方法の開発に関する研究 分担研究報告書. 19-80. <http://mhlw-grants.niph.go.jp/niph/search/NIDD00.do.html>, (2011.2.23)
- Heh, S. S., Huang, L. H., Ho, S. M. et al. (2008). Effectiveness of an exercise support program in reducing the severity of postnatal depression in Taiwanese women. *Birth*, 35(1), 60-65.
- 平成 17 年度版 少子化社会白書(2005). 平日の帰宅時間. pp80. <http://www8.cao.go.jp/shoushi/whitepaper/w-2005/17PdfHonpen/17honpen.html>, (2011.3.3)
- Holzemer, W. (2000). Substruction and the outcomes model for health care research. *看護研究*, 33(5), 360-363.
- イケメンプロジェクト: http://ikumen-project.jp/project_aim.html, (2011.3.3)
- 井野可奈子, 木尾敬子, 河本幸子, 他(2007). 子育ての負担感と現状. 日本公衆衛生学会総会抄録集, 66, 446.
- 伊藤裕子(1999). 既婚者の疎外感に及ぼす夫婦関係と社会活動の影響. *心理学研究*, 70(1), 17-23.
- 伊藤裕子, 相良良子(2003). 主観的幸福感の作成と信頼性・妥当性の検討. *心理学研究*, 74(3), 276-281.
- 井谷徹(2002). 新版「自覚症しらべ」の活用法. *労働の科学*, 57(5), 305-308.
- 川崎裕美, 海原康孝, 小坂忍, ほか. 母親の育児不安と家族機能に対する感じ方と関連性の検討. *小児保健研究*, 63(6), 667-673.
- Larson-Meyer, D. (2001). Effect of postpartum exercise on mother and their of fspring: A review of the literature. *Obesity Research*, 10(8), 841-853.
- Leis, J. A., Mendeison, T., Tandon, S. D. et al. (2009). A systematic reviwie of home-based interventions to prevent and treat postpartum depression. *Archives of Womens Mental Health*, 12(1), 3-13.
- 前原邦江(2009). 妊婦や家族の親準備・出産準備教育へのケア. 森恵美(編), 助産師基礎教育テキスト第 4 巻 妊娠期の診断とケア(pp194-207). 日本看護協会出版.
- 松田茂樹(2001). 育児ネットワークの構造と母親の well-being. *社会学評論*, 52(1), 33-49.
- 永井暁子(2004). 現代家族の構造と変容 全国家族調査[NFRJ98]による計量分析, 8 章 II 男性の育児参加. 東京大学出版会. 190-200.

- 名取初美, 平田好恵(2010). 産後 1 カ月・3 カ月における育児中の母親の孤独感. 山梨県母性衛生学会誌, 9, 9-14.
- NICE clinical guideline 37(2006). Routine postnatal care of women and their baby. Mental health and well-being. pp14. [http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG37](http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG37_NICEguideline.pdf) , NICEguideline.pdf, (2010.4.20)
- NICE clinical guideline 45(2007). Quick reference guide, Antenatal and postnatal health, Clinical management and service guideline. pp4-5. <http://guidance.nice.org.uk/nicemedia/live/11004/30432/30432.pdf>, (2011.3.3)
- Nisioka, E., Haruna, M., Ota, E. et al. (2011). A prospective study of the relationship between breastfeeding and postpartum depressive symptoms appearing at 1-5 months after delivery. Journal of Affective Disorders, 133(3), 553-559.
- Norman, E., Sherburn, M., Osborne, H. et al. (2010). An Exercise and education program improves well-being of new mothers: A randomized Controlled Trial. Physical Therapy, 90(3), 348-355.
- 扇谷公貴(2010). ボールトレーニングが身体機能に及ぼす影響. Sports medicine, 22(1), 48-50.
- O'Hara, M., Swain, A(1996). Rates and risk of postpartum depression—a meta-analysis—. International review of psychiatry. 8, 37-54.
- 岡野貞治, 村田真理子, 増地聡子, 他(1996). 日本版エジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)の信頼性と妥当性. 精神科心療学, 7(4), 525-533.
- 大野弘恵(2008). 産後のうつ状態に関する研究(第 1 報). 愛知医科大学看護学部紀要, 7, 1-13.
- 大野裕, 吉村公雄(2010). WHO SUBI 手引 第 2 版. 金子書房.
- 坂口早苗, 伊藤弘美, 坂口武洋(2008). 子育て家庭の現状と課題. 日本衛生学会誌, 63(2), 418.
- 佐々木綾子(2009). 親子の絆とアタッチメントの形成. 横尾京子(編), 助産師基礎教育テキスト第 6 巻 産褥期のケア新生児期・乳幼児期のケア(pp115-117). 日本看護協会出版.
- 佐藤牧子, 小鍛冶桃子, 林綾, 稲毛映子(2008). 母親のメンタルヘルスに影響を与える要因の検討 —妊娠届出と新生児・妊産婦訪問の記録の分析から—. 福島県立医科大学看護学部紀要, 10, 31-46.
- 澤田忠幸(2006). 既婚女性の well-being と親となる意識の発達 —夫婦関係との関連から—. 家族心理学研究, 20(2), 85-97.
- Shaw, E., Levitt, C., Wong, S. et al. (2006). Systematic review of the literature on postpartum care : Effectiveness of postpartum support to improve

maternal parenting, mental health, quality of life, and physical health. *Birth*, 33(3), 210-220.

健やか健康 21 中間評価(2006). 課題 2 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援. pp31. http://rhino.med.yamanashi.ac.jp/sukoyaka/pdf/s_tyuukann3.pdf, (2011.2.14)

鈴木茜, 樋口義之, 渡辺多恵子, 他(2010). EPDS による産後うつ頻度の把握に関する研究(会議録). *母性衛生*, 51(3), 262.

鈴宮寛子, 山下洋, 吉田敬子(2004). 保健機関が実施する母子訪問対象者の産後うつ病全国多施設調査. *厚生指標*, 51(10), 1-5.

鈴宮寛子(2006). 地域保健における出産後の母子援助方法の普及・啓蒙に関する研究. 厚生労働省科学研究報告書. 23-34. <http://mhlw-grants.niph.go.jp/niph/search/NISR00.do>(2011.4.20)

Watson, N., Milat, A., Thomas, M., et al. (2005). The feasibility and effectiveness of pram walking groups for postpartum women in western Sydney. *Health Promotion Journal of Australia*, 16(2), 93-99.

吉田敬子, 山下洋, 岩本澄子(2006). 育児支援のチームアプローチ. 第 1 章 周産期から精神医学的問題を俯瞰する. 金剛出版. 11-20.

吉岡マコ(2008). 産後の心と体のヘルスケアプログラムと母親のサポート. *ペリネイタルケア*, 27(9), 34-38.