

## 参考文献

- Abdool, Z., Thakar, R. & Sultan, A. H.(2009). Postpartum female sexual function. *European journal of obstetrics & gynecology and reproductive biology*, 145, 133-137.
- Albers, L. L., Sedler, K. D., Bedrick, E. J. et al.(2006). Factors related to genital tract trauma in normal spontaneous vaginal birth. *Birth*, 33(2), 94-100.
- Beckmann, M. M. & Garrett, A. J.(2009). Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma. Retrieved December 10, 2011, from Cochrane Database of Systematic Reviews, 3, DOI:10.1002/14651858.
- Bonica, J. J., Yaks, T., Lieveskind, J. C. et al.(1990). *The management of pain*. 2nd Edition. Philadelphia: Lea and Febinger, 1775-1776.
- Calvert, S. & Fleming, V.(2000). Minimizing postpartum pain: a review of research pertaining to perineal care in childbearing women. *Journal of advanced nursing*, 32(2), 407-415.
- East, C. E., Begg, L., Henshall, N. E. et al.(2009). Local cooling for relieving pain from perineal trauma sustained during childbirth. Retrieved December 20, 2010, Cochrane Database of Systematic Reviews, 4, DOI :10.1002/14651858.
- East, C. E., Sherburn, M., Nagle, C. et al.(2011). Perineal pain following childbirth: Prevalence, effects on postnatal recovery and analgesia usage. *Midwifery*. Retrieved February 15, 2011, from <http://www.sciencedirect.com/science>
- 江藤宏美, 片岡弥恵子(2008). 助産所の出産に関する情報集積システムの構築. *日本助産学会誌*, 21(3), 195.
- Gupta, J. K., Hofmeyr, G. J. & Smyth, R. M. (2009). Position in the second stage of labour for women without epidural anaesthesia. Retrieved December 12, 2011, from Cochrane Database of Systematic Reviews, 4, DOI:10.1002/14651858.
- 長谷川ともみ, 塚田トキエ, 堀井満恵他(2000). 冷パットを使用した分娩直後の会陰部の冷罨法による創傷治癒および疼痛緩和効果. *母性衛生*, 41(1), 145-152.
- 林はるみ, 巳亦圭子, 坂井加奈子他(1996). 会陰切開部の痛みの経日的変化と会陰部に対する褥婦の意識—動作に伴う痛みの質・程度と褥婦が抱く会陰部イメージを中心に—. *日本看護学会集録：母性看護*, 27, 172-174.
- Hedayati, H., Parsons, J.& Crowther, C. A.(2009). Rectal analgesia for pain from perineal trauma following childbirth. Retrieved February 13, 2011, from Cochrane Database of Systematic Reviews, 3, DOI : 10.1002/14651858.
- Holzemer, W. L.(2000). Substruction and the outcomes model for health care research. *看護研究*, 33(5), 360-363.
- 石井秀宗(2007). 統計分析のここが知りたい—保健・看護・心理・教育系研究のまとめ方—.

- 文光堂, 60-62.
- 磯部美希(2007). 会陰縫合部痛に対する産褥期疼痛緩和プログラムの開発. 日本看護科学学会術集会講演集, 27, 204.
- 我部山キヨ子(1995). 痛み質問紙の開発 McGill Pain Questionnaire (MPQ)の作成と検証. 看護研究, 28(2), 133-141.
- 我部山キヨ子(2000). 産痛強度の記憶形成のメカニズム. 母性衛生, 41(4), 526-530.
- 加藤尚美(2006). 会陰縫合部痛. ペリネイタルケア, 25(3), 16-17.
- 勝田敏勝, 黒政一江, 坂井靖子他(2000). ナースのための痛みの知識 改訂第2版. 南江堂. 27.
- 河合蘭(2000). お産選びマニュアル. 農産漁村文化協会, 136-197.
- 国際疼痛学会 (1979). <http://www.iasp-pain.org/> [2010-12-20]
- 小塩真司(2010). はじめての共分散構造分析—Amosによるパス解析. 東京図書株式会社.
- 厚生労働省(2011). <http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei10/index.html> [2011.11.29]
- Larsson, P. G., Platz-Christensen, J. J., Bergman, B. et al.(1991). Advantage or disadvantage of episiotomy compared with spontaneous perineal laceration. Gynecology obstetric investigation, 31(4), 213-216.
- Macarthur, A. J.& Macarthur, C.(2004). Incidence, severity, and determinants of perineal pain after vaginal delivery: A prospective cohort study. American journal of obstetrics and gynecology, 191(4), 1199-1204.
- Margo, M. & Alexandra, B. (1989). 痛みの看護マニュアル. 季羽倭文子監訳(1995). メジカルフレンド社. 18-21.
- 松岡悦子(2011). 産後が何より大事—韓国の産後調理院. 松岡悦子,小浜正子(編). 世界の出産—儀礼から先進医療まで. 勉誠出版. 282-292.
- Melzack Ronald(1975). The McGill Pain Questionnaire: Major properties and scoring methods. Pain, 1, 277-299.
- Minds(2006).[http://minds.icqhc.or.jp/stc/0056/1/0056\\_G0000156\\_0059.html](http://minds.icqhc.or.jp/stc/0056/1/0056_G0000156_0059.html) [2011.12.10]
- Moore, R. A., Derry, S., Mason, L. et al.(2010). Single dose oral indometacin for the treatment of acute postoperative pain. Retrieved February 13, 2011, from Cochrane Database of Systematic Reviews, 4, DOI: 10. 1002/14651858
- 森田せつ子, 大村加寿枝, 飯星亜紀子他(1986). 会陰縫合を受けた褥婦の不安、疼痛と REEDA スコアを比較して. 母性衛生, 27(4), 678-683.
- 村上明美(2003). さまざまな分娩スタイルにおける会陰の生理的・解剖学的変化と会陰保護. ペリネイタルケア, 22(4), 292-296.
- 永瀬つや子, 村木敏明, 小松美穂子他(2005). 産褥女性の日常生活身体活動量と不安・疲労の比較 初産婦と経産婦の比較. 南九州看護研究誌, 3(1), 33-42.

- 中西睦子(1975). 痛みをもつ患者の看護. 医学書院. 111-112.
- 中島幸江, 佐々木幸恵, 菅原夕夏香(2001). 会陰縫合部痛の軽減に有効なクールナプキンの考案. 日本看護学会論文集: 母性看護, 31, 132-134.
- 仲條俊夫, 真田弘美, 宮地良樹他(2005). 創傷治癒. 塩谷信幸(監修), ブレーン出版.
- ナンシー・バーンズ, スーザン・K・グローブ(2007). バーンズ&グローブ看護研究入門 実施・評価・活用. 黒田裕子, 中木高夫, 小田正枝他(監訳)(2007), エルゼビア・ジャパン.
- National Institute for Health and Clinical Excellence (2006). <http://www.nice.org.uk/> [2010-12-20]
- National Institute for Health and Clinical Excellence (2007). <http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/11837/36280/36280.pdf> [2011-12-10]
- 夏井睦(2003). これからの創傷治療. 医学書院.
- 小笠原敏浩(2003). 産後の創痛への対処. ペリネイタルケア, 22(9), 58-61.
- 小野田りか, 石沢聖子, 岡田美佐代他(1999). 会陰切開縫合部の疼痛緩和対策に関する検討. 母性衛生, 40(3), 136.
- 大井けい子, 曾我部美恵子, 岸恵美子(2000). 出産後の性生活—褥婦の不安の実態とサポート—. 日本女性心身医学会雑誌, 5(2), 155-160.
- 大久保功子, 三橋恭子, 斉藤京子(2000). 会陰部の損傷による産後の日常生活への支障—会陰裂傷対会陰切開—. 日本助産学会誌, 14(1), 35-44.
- 大矢典子, 東山陽子, 佐藤ひろみ他(2010). 妊娠期の会陰マッサージ指導に対する妊婦の受け止め方と会陰部位の意識—妊娠 34 週初回指導時の面接から—. 母性衛生, 52 (3), 199.
- Ruth, B, A. & Denise, N, P.(2006). 創傷管理の必須知識. 渡辺皓, 菊池憲明, 館正弘訳 (2008). エルゼビア・ジャパン.
- 佐藤香代, 長谷川真弓, 豊岡美由紀(1994). 会陰切開を受けた母親の疼痛及び不安に関する研究. 母性衛生, 35(4), 284-291.
- 佐藤桂子(2004). 会陰切開を受けた褥婦の疼痛緩和及び不安軽減に関する看護介入の有効性. 母性衛生, 45(3), 99.
- 島田真理恵(2003). 分娩時の会陰裂傷による後遺症の比較に関する研究. 日本助産学会誌, 17(2), 6-15.
- 島田真理恵(2005). 妊娠中に会陰部自己マッサージを行った褥婦がマッサージに対して抱いた気持ち. 日本助産学会誌, 18(3), 272-273.
- 清水弓枝(2007). 早期産褥期における会陰切開創に対する温罨法の疼痛緩和効果の検討. 母性衛生, 48(3), 120.
- 下之門己代子, 高橋道子, 松崎由美他(1995). 会陰縫合を受けた褥婦の縫合部の状態と疼痛の関係—REEDA スコアを使用して—. 母性衛生, 36(2), 322-327.
- 進純郎(2009). 会陰保護に役立つ出口部産道と会陰の解剖. ペリネイタルケア, 28(10), 984-989.

- 新道由記子, 西野佳奈子, 中川昌子他(1996). 会陰切開縫合部の疼痛緩和に関する検討. 母性衛生, 37(3), 146.
- Strong, J., Unruh, A. M., Wright, A. et al.(2002). 痛み学 臨床のためのテキスト. 山口佳子, 大道祐介訳(2010). 名古屋大学出版会. 73-92.
- 高橋美賀子(2006). 痛みの専門的アセスメントと看護. 熊沢孝朗(編). 痛みのケア 慢性痛、がん性疼痛へのアプローチ. 照林社. 190-206.
- 東海林みゆき, 浅見久子, 太田久美他(2000). 産褥早期の疲労と関連要因(第 2 報) —育児状況の分析. 日本看護学会論文集: 母性看護, 31, 73-75.
- 辻岡まゆみ, 犬飼祥子, 北菌舞子他(1996). 会陰切開が褥婦の日常生活動作に及ぼす影響 (第 1 報)—退院後数か月の日常生活動作に伴う不快感の実態—. 母性衛生, 37(3), 146.
- 内田由香, 西宮直美, 大竹和香子他(2002). 会陰切開縫合部の疼痛緩和・創傷治癒に対する冷罨法の有効性. 母性衛生, 43(3), 256.
- 脇田満里子, 入澤みち子, 堀内寛子他(2000). 出産後の女性による会陰切開の評価. 母性衛生, 41(3), 242.
- Way, S.(1998). Social construction of episiotomy. *Journal of clinical nursing*, 7, 113-117.
- 山口創(2009). 「触れる」を科学する 身体の痛みと心の痛みをとる方法 ゲートコントロール理論. 看護実践の科学, 34(2), 74-76.
- 山口祐子, 西脇美春(2007). 産後疼痛などによる生活行動支障度の経日的変化と関連要因. 日本看護科学学会学術集会講演集, 27, 203.
- 山本智美(2003). 会陰切開・会陰縫合—会陰部に縫合部痛を訴える場合—. ペリネイタルケア, 夏季(増刊), 43-45.
- 山崎いつ子, 渡辺楨子, 谷古宇弘恵(1994). 会陰切開をしない出産のために—会陰切開と自然裂傷の比較. 助産婦雑誌, 48(2), 53-58.
- 八代利香, 吉留厚子(2007). 日本と韓国における産後の母親に対する支援内容と満足度の 2 国間比較. 母性衛生, 47(4), 547-553.
- 安井眞奈美(2011). 出産した女性を祝う儀式—パラオ. 松岡悦子,小浜正子(編). 世界の出産—儀礼から先進医療まで. 勉誠出版. 259-266.