

要旨

【目的】

1. 開発した「助産師の心的外傷性ストレス体験尺度」の特性を記述する
2. 助産師の心的外傷性ストレス体験とバーンアウトおよびワーク・エンゲイジメントの関連を明らかにする
3. 助産師の心的外傷性ストレス体験とバーンアウトおよびワーク・エンゲイジメントの関連における職場環境と個人要因の関連を明らかにする
4. バーンアウトおよびワーク・エンゲイジメントと、労働生産性および就業継続意思との関連を明らかにする

【方法】

全国の周産期関連施設から層別化無作為割り付け法で抽出した 101 施設(周産期母子医療センター、一般病院、診療所、助産所)に就業する助産師へ自己記入式質問紙法を実施し、650 名を対象とした。分析は SPSS 用い、助産師が経験しうる心的外傷度を頻度と影響度の 2 側面から測定できる TSSM を独立変数、バーンアウト及びワーク・エンゲイジメントを従属変数とした重回帰分析を実施した。本研究は聖路加国際大学研究倫理審査委員会(承認番号：17-A 005)の承認を得て実施した。

【結果】

1. 助産師の心的外傷体験の頻度、影響度、そして心的外傷度において、就業先では周産期医療センター、そして未婚者の平均値が有意に高かった。
2. 助産師の心的外傷性ストレス体験を頻度と影響度の両側面から測定する方法を用いることは、臨床現場の助産師が経験する現象を捉えるにあたり即した方法であった。
3. 助産師の心的外傷性ストレス体験はバーンアウトと正の関連、およびワーク・エンゲイジメントと負の関連がみられた。特に、因子別にみると有意な関連を示した因子は、第二因子「自分の助産実践の後悔」とバーンアウトとの関連が強かった。
4. 頻度、心的外傷度とバーンアウトとの関連において、上司・同僚・日本看護協会が提案する支援は有意な緩衝効果を示し、反対に直接被害と感情労働は有意な増幅効果を示した。
5. バーンアウトは労働生産性と就業継続意思に負の関連が認められ、反対にワーク・エンゲイジメントは労働生産性と就業継続意思に正の関連が認められた。

【結論】

助産師の心的外傷性ストレス体験を頻度と影響度から測定する TSSM と、バーンアウトおよびワーク・エンゲイジメントとの関連が明らかになった。今後、臨床的有用性が認められた TSSM の活用で、離職予防の一助となる新たな研究が期待される。

Abstract

【Purpose】

1. Describe the characteristics of the developed “Traumatic stress scale for midwives (TSSM)”
2. Identify the relationship between traumatic stress of midwives and burnout / work engagement
3. Clarify the influence of work environment /individual factors on the relationship between the traumatic stress of midwives and burnout / work engagement
4. Identify the relationship between burnout / work engagement and labor productivity / intention to stay

【Methods】

This quantitative exploratory study used a self-report questionnaire from 650 midwives across Japan at 101 facilities (perinatal medical centers, general hospitals, clinics, midwifery homes). Analysis using SPSS, the independent variable, TSSM, included frequency and impact. Dependent variables were burnout and work engagement. Research commenced after the Research Ethics Review Committee of St. Luke’s International University approved the study (approval number: 17-A 005).

【Results】

1. The average values (frequency, impact, degree of trauma) of the traumatic stress experience were the highest among the group in perinatal maternal and child medical center and unmarried.
2. Using a method of measuring the traumatic stress in midwives from both frequency and impact was a suitable way to capture phenomena experienced by midwifery practice.
3. TSSM was positive correlation with burnout and negative correlation with work engagement.
4. Boss, colleagues, and specific support showed a significant buffering interactions and direct trauma and emotional labor had a significant enhancing interaction in relation to “frequency and degree of trauma” and burnout.
5. Burnout correlated negatively with labor productivity and intention to stay. Work engagement was positively correlated with labor productivity and intention to stay.

【Conclusion】

TSSM is a valid measure to determine traumatic stress. It correlated with burnout and work engagement. TSSM may be used to prevent turnover. Additional research to understand traumatic stress is needed.

(295 words / 300 words)