

## 「助産師の心的外傷性ストレス体験とワークエンゲイジメントおよびバーンアウトとの関連」 に関する、調査の概要とご協力をお願い

本調査は全国の就業助産師を対象に、助産師の心的外傷性ストレス体験と、バーンアウトおよびワークエンゲイジメントの関連を明らかにし、その関係における職場環境の影響の検討と、労働生産性および就業継続意志との関連を明らかにすることを目的としております。心的外傷性ストレス体験は、メンタルヘルスの悪化だけでなく、職場環境によっては、成長要素となることがわかっており、本調査では職場環境改善の示唆を得ることも目的としております。

今回の調査における「助産師の心的外傷」の定義を「産科特有の不測の事態や状況の落差から生じる心の傷、または妊産褥婦との高い共感性から生じる心の傷」とし、主に母体や胎児、新生児の急変を目撃したり、中絶の介助の体験についてお伺いする質問内容となっております。

研究へのご参加・ご協力は自由意思によって行っていただき、本研究へのご協力が得られない場合でも、対象者の方々が不利益を被ることはありません。また、質問紙の回答をもって同意といたします。

尚、本研究は、聖路加国際大学倫理審査委員会の承認(承認番号:17-A005)を得て実施しております。

また本研究は、助産学研究に資するものであり、この調査でご記入いただいた事柄は、匿名性を重視し、統計的に処理されるため、お名前や勤務先と関連付けられることはございません。

この質問紙は研究終了後、研究者が責任を持って全て破棄致しますので安心してお答え下さい。質問紙に回答いただいた情報は全て分析に利用し、分析する者は研究者本人のみです。また研究計画書及び研究の方法に関する資料の閲覧を希望する場合は、下記の連絡先にご連絡ください。

本研究は、聖路加国際大学大学院博士論文としてまとめられ、研究協力者が本調査の結果を知りえるよう、学会や論文を通じて公表する場を早い時期に設けます。

調査用紙は合計10枚あり、所要時間は20分ほどです。どうか、ご記入漏れのないようお願いいたします。なお、本紙へのご回答は強制的なものではありません。ご回答の途中でお辞め頂くこともできます。途中でお辞めいただいた場合は、ご自身で破棄くださるよう、お願い申し上げます。

**※記入が終了しましたら、一緒に配布しております封筒に入れ、封をしてご提出下さい。  
お忙しいところ大変恐縮ではありますが、ご回答は2週間以内にお願いいたします。**

本調査に関するご意見やご質問は、以下にご連絡下さい。

尚、ご回答に際して落ち着かない気分や、不安・不快な気分などになられた場合、  
研究担当者より速やかに専門家（社会福祉士、カウンセラー）をご紹介しますので、  
下記の連絡先までご連絡下さい。

【研究担当者】 窪田 杏奈（くぼた あんな）  
【所属機関】 聖路加国際大学大学院 博士課程 助産学専攻  
【所属機関住所】 〒104-0045 東京都中央区築地 3丁目8-5  
【連絡先】 e-mail: [15DN012@slcn.ac.jp](mailto:15DN012@slcn.ac.jp)  
【研究指導者】 堀内 成子（聖路加国際大学大学院 助産学教授）

**A.あなたが経験したことのある心的外傷性ストレス体験についてうかがいます。**

**問 1** あなたは今まで、次の①～⑯のような出来事を過去 1 年間に於いてどの程度体験し、その結果どの程度心が傷付き ましたか？ご自身の感覚で、最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。  
なお、「経験したことはない」体験については、影響度の記入は不要です。

		頻度				影響度				
		よく体験する	時々体験する	まれに体験する	経験したことはない	非常に心が傷付いた	心が傷付いた	どちらかといえば	どちらかといえなかった	心は傷付かなかった
<b>例</b>	<b>新生児蘇生を行ったこと</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>①</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>③</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
①	新生児死亡を見聞したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
②	子宮内胎児死亡を見聞したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
③	死産の介助	3	2	1	0	4	3	2	1	
④	母体死亡を見聞したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑤	緊急事態に何もできない自分に失望したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑥	母親のネガティブな感情自分が引き起こしてしまったこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑦	自分の行ったケアへの迷い(不安)	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑧	自分がインシデントを起こしてしまったこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑨	子どもの命が医師に軽視されたこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑩	子どもの命が家族に軽視されたこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑪	中期中絶の介助	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑫	納得できない治療方針	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑬	対象者(妊産褥婦)の理解できない発言や考え	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑭	わが子を失った両親の涙する姿やその表情を目撃したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑮	母親を亡くした家族(父親以外)の悲しむ姿を目撃したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	
⑯	残された父親の悲しむ姿を目撃したこと	3	2	1	0	4	3	2	1	

**問 2** あなたは問1のような出来事を体験した後、次の①～⑤のようなことをどの程度体験しましたか？ご自身の感覚で、最もあてはまる数字を1つだけ○で囲んで下さい。

		経験したことはない	まれに体験する時々	体験する	よく体験する
<b>例</b>	<b>同僚から嫌がらせを受けた</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>③</b>	<b>4</b>
①	医師から、理不尽に叱責された	1	2	3	4
②	医師からの非援助的態度を受けた	1	2	3	4
③	上司から、理不尽に叱責された	1	2	3	4
④	上司から、不当な扱いを受けた	1	2	3	4
⑤	同僚から、不当な扱いを受けた	1	2	3	4

**問 3** あなたは問1のような出来事を体験した後、次の①～⑤のようなことをどの程度感じましたか？ご自身の感覚で、最もあてはまる数字を1つだけ○で囲んで下さい。

		まったく思わない	まれにそう思う	ときどきそう思う	いつもそう思う
<b>例</b>	<b>親身に話を聞いてもらった</b>	<b>1</b>	<b>②</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
①	同僚に対して、上司は正確な情報を伝えていた	1	2	3	4
②	落ち着いて過ごすことができる環境を提供してもらった	1	2	3	4
③	あなたの気持ちを確認し、勤務のアレンジや勤務部署について検討してもらえた	1	2	3	4
④	あなたの精神的な安定が図れるまでは、帰宅後も友人や家族、同僚と過ごせるよう調整してもらえた	1	2	3	4
⑤	あなたの気持ちに応じて、起こった出来事の振り返りにより、気持ちの整理ができるようにサポートしてもらった	1	2	3	4

**B.あなたのお仕事における、お気持ちについてうかがいます。**

**問 1** 最近 6 か月のあなたは、以下の①～⑰について、どの程度経験しましたか。  
それぞれ最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。

	ない	まれにある	時々ある	しばしばある	いつもある
<b>例 疲れやすい</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>④</b>	<b>5</b>
① 「こんな仕事、もうやめた」と思うことがある	1	2	3	4	5
② 我を忘れるほど仕事に熱中になることがある	1	2	3	4	5
③ こまごまと気配りをするのが面倒に感じることもある	1	2	3	4	5
④ この仕事は私の性分に合っていると思うことがある	1	2	3	4	5
⑤ 同僚や患者の顔をみるのも嫌になることがある	1	2	3	4	5
⑥ 自分の仕事がつまらなく思えて仕方がないことがある	1	2	3	4	5
⑦ 一日の仕事が終わると「やっと終わった」と感じることもある	1	2	3	4	5
⑧ 出勤前、職場に出るのが嫌になって、家にいたいと思うことがある	1	2	3	4	5
⑨ 仕事を終えて、今日は気持ちのよい日だったと思うことがある	1	2	3	4	5
⑩ 同僚や患者と、何も話したくなくなることもある	1	2	3	4	5
⑪ 仕事の結果がどうでもよいと思うことがある	1	2	3	4	5
⑫ 仕事のために心にゆとりがなくなったと感じることもある	1	2	3	4	5
⑬ 今の仕事に、心から喜び感じることもある	1	2	3	4	5
⑭ 今の仕事に、私にとってあまり意味がないと思うことがある	1	2	3	4	5
⑮ 仕事が楽しくて、知らないうちに時間がすぎることもある	1	2	3	4	5
⑯ 体も気持ちも疲れ果てたと思うことがある	1	2	3	4	5
⑰ 我ながら、仕事をうまくやり終えたと思うことがある	1	2	3	4	5

**問 2** あなたは、以下の①～⑳について、どう感じていますか。  
それぞれ最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。

	ほとんどのない	たまにある	ときどきある	よくある	とてもよくある
<b>例 相手の感情に左右されることがある</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>③</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
① 相手に感情を示さなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
② 相手の気分によっては、その相手とうまくかかわれないことがある	1	2	3	4	5
③ 相手に厳しい態度で接しなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
④ 相手と話しているとき、自分から話を切り上げることがある	1	2	3	4	5
⑤ 相手が話し続けていても、さえぎって自分の要件を伝えることがある	1	2	3	4	5
⑥ 自分で感じたとおりに気持ちを表すことがある	1	2	3	4	5
⑦ 相手の気持ちを察するように心がけている	1	2	3	4	5
⑧ 自分を相手の立場において理解しようとすることがある	1	2	3	4	5
⑨ 相手に温かい対応をしなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
⑩ 相手の気持ちに共感しようと特に努めていることがある	1	2	3	4	5
⑪ 相手の感情にとりわけ注意を向けていることがある	1	2	3	4	5
⑫ 相手に喜びの感情を示さなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
⑬ 本当は違うのに、相手の前で明るくふるまうことがある	1	2	3	4	5
⑭ 相手が良い気分になるように努めなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
⑮ 本心とは異なる感情を示すことがある	1	2	3	4	5
⑯ ほかに仕事があっても、相手の気持ちが収まるまで話を聞くことがある	1	2	3	4	5
⑰ 自分の感情を抑えることがある	1	2	3	4	5
⑱ 相手の気持ちの変化に特に敏感になることがある	1	2	3	4	5
⑲ 相手に悲しみの感情を示さなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
⑳ 状況に応じて感情を使い分けなくてはならないことがある	1	2	3	4	5
㉑ 相手にとりわけ優しく接しなくてはならないことがある	1	2	3	4	5

**問 3** あなたは、以下の①～⑮について、どう感じていますか。  
それぞれ最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。

		1 そう 思わない	2 あまりそう 思わない	3 どちらでも ない	4 やや そう思う	5 そう 思う
<b>例</b>	<b>上司はいつも優しい</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>④</b>	<b>5</b>
①	上司は、仕事の問題で困っているとき、 どうすればいいか相談にのってくれる	1	2	3	4	5
②	上司は、おりあるごとに声をかけてくれる	1	2	3	4	5
③	上司は、仕事で落ち込んでいるとき、励ましてくれる	1	2	3	4	5
④	上司は、気軽に食事に誘ってくれる	1	2	3	4	5
⑤	上司は、いつも自分を見守ってくれる	1	2	3	4	5
⑥	上司は、個人的な心配事や不安がある時、 どうすればいいか親身になってくれる	1	2	3	4	5
⑦	上司は、気軽に話をしてくれる	1	2	3	4	5
⑧	上司は、仕事の負担が非常に大きい時には仕事を手伝ってくれる	1	2	3	4	5
⑨	上司からは、手持ちのお金がなくなった時など、気兼ねなく借りられる	1	2	3	4	5
⑩	上司は、仕事に関して信頼できるアドバイスをしてくれる	1	2	3	4	5
⑪	上司は、仕事がうまくいかなかった時に、どこがよくないかを言ってくれる	1	2	3	4	5
⑫	上司は、仕事がうまくやれた時は、正しく評価してくれる	1	2	3	4	5
⑬	上司は、あなた自身のことをかってくれたり高く評価してくれる	1	2	3	4	5
⑭	上司は、仕事の問題を解決するのにやり方やコツを教えてくれる	1	2	3	4	5
⑮	上司は、問題解決のために専門知識に関する情報を提供してくれる	1	2	3	4	5



**問 4** あなたは、以下の①～⑬について、どう感じていますか。  
それぞれ最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。

		1 そう 思わない	2 あまりそう 思わない	3 どちらでも ない	4 やや そう思う	5 そう 思う
<b>例</b>	<b>同僚はいつも話を聞いてくれる</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>④</b>	<b>5</b>
①	同僚は、仕事の問題で困っているとき、 どうすればいいか相談にのってくれる	1	2	3	4	5
②	同僚は、おりあるごとに声をかけてくれる	1	2	3	4	5
③	同僚は、仕事で落ち込んでいるとき、励ましてくれる	1	2	3	4	5
④	同僚は、気軽に食事に誘ってくれる	1	2	3	4	5
⑤	同僚は、いつも自分を見守ってくれる	1	2	3	4	5
⑥	同僚は、個人的な心配事や不安がある時、 どうすればいいか親身になってくれる	1	2	3	4	5
⑦	同僚は、気軽に話をしてくれる	1	2	3	4	5
⑧	同僚は、仕事の負担が非常に大きい時には仕事を手伝ってくれる	1	2	3	4	5
⑨	同僚からは、手持ちのお金がなくなった時など、気兼ねなく借りられる	1	2	3	4	5
⑩	同僚は、仕事に関して信頼できるアドバイスをしてくれる	1	2	3	4	5
⑪	同僚は、仕事がうまくいかなかった時に、どこがよくないかを言ってくれる	1	2	3	4	5
⑫	同僚は、仕事がうまくやれた時は、正しく評価してくれる	1	2	3	4	5
⑬	同僚は、あなた自身のことをかってくれたり高く評価してくれる	1	2	3	4	5

**問 5** あなたは、以下の①～⑨について、どう感じていますか。  
それぞれ最もあてはまる数字を1つだけ○で囲んで下さい。

	一度も感じたことはない	ほとんど感じない	めったに感じない	時々感じる	よく感じる	とても強く感じる	いつも感じる
<b>例 仕事をしている自分が好きだ</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
① 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
② 職場では、元気が出て精力的になるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
③ 仕事に熱心である	0	1	2	3	4	5	6
④ 仕事は、私に活力を与えてくれる	0	1	2	3	4	5	6
⑤ 朝目が覚めると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	0	1	2	3	4	5	6
⑥ 仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	0	1	2	3	4	5	6
⑦ 自分の仕事に誇りを感じる	0	1	2	3	4	5	6
⑧ 私は仕事にのめり込んでいる	0	1	2	3	4	5	6
⑨ 仕事をしていると、つい夢中になってしまう	0	1	2	3	4	5	6

**問 6** 現在のあなたの就業意思について、最もあてはまる□に☑をし、その理由を右の枠にお書きください。

就業意思	理由
<input type="checkbox"/> 定年まで同じ部署(助産院)で働きたい	
<input type="checkbox"/> この先もできるだけ同じ部署(助産院)で働きたい	
<input type="checkbox"/> 所属している部署からの配置転換をすればその施設で働きたい	
<input type="checkbox"/> 所属している施設(助産院)からの退職を考えている	
<input type="checkbox"/> 助産師の仕事を辞めたい	



**問 7** あなたは、以下の①～②⑤について、どう感じていますか。  
それぞれ最もあてはまる数字を 1 つだけ○で囲んで下さい。

		0 全く 当てはま らない	1 ほとんど 当てはま らない	2 時々 当てはまる	3 しばしば 当てはまる	4 ほぼいつも 当てはまる
<b>例</b>	<b>どんなことがあってもやっていけると思う</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>②</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
①	変化に適応することができる	0	1	2	3	4
②	ストレスがあるときに私を助けてくれるような、 親しくて安心できる人が一人以上いる	0	1	2	3	4
③	自分の問題に明確な解決方法がない時、 運命や神様が助けてくれることがある	0	1	2	3	4
④	自分の行く手にどんなことが起っても対応できる	0	1	2	3	4
⑤	過去の成功が、私に新たな試練や困難に対応できるという 自信を与えてくれる	0	1	2	3	4
⑥	問題に直面したときでも、物事のユーモアのある面を見るようにしている	0	1	2	3	4
⑦	ストレスに対処することで私は強くなれる	0	1	2	3	4
⑧	病気やけがなどの苦しい目にあっても、その後は元気を取り戻すほうだ	0	1	2	3	4
⑨	よいことでも悪いことでも、ほとんどの物事には 意味があって起こるのだと信じている	0	1	2	3	4
⑩	結果がどうなろうとも最善を尽くす	0	1	2	3	4
⑪	たとえ困難なことがあっても、自分の目標に到達できると信じている	0	1	2	3	4
⑫	たとえ絶望的に思えても、わたしはあきらめない	0	1	2	3	4
⑬	ストレスや危機の中でも、どこに助けをもとめればよいか分かっている	0	1	2	3	4
⑭	プレッシャーがかかっている、集中力を失わず、はっきりと考える	0	1	2	3	4
⑮	全ての決定を他者に委ねるよりも、率先して問題を解決するほうを選ぶ	0	1	2	3	4
⑯	失敗しても簡単には気持ちがくじけない	0	1	2	3	4
⑰	人生の試練や困難に取り組む際に、自分自身を強い人間だと思う	0	1	2	3	4
⑱	必要であれば、嫌がられたり難しいことであっても、 人を動かす決断をすることができる	0	1	2	3	4
⑲	悲しみや恐怖、怒りなどの、不快で苦しい感情にも、対応することができる	0	1	2	3	4
⑳	人生の問題に対処するときに、なぜかが分からないままに、 直感によって行動しなければならないことがある	0	1	2	3	4
㉑	人生に目的があると強く感じる	0	1	2	3	4
㉒	自分の人生をコントロールできていると感じている	0	1	2	3	4
㉓	挑戦が好きだ	0	1	2	3	4
㉔	途中にどのような障害があっても、自分の目標を達成する為に頑張る	0	1	2	3	4
㉕	自分のやりとげたことに誇りを持っている	0	1	2	3	4

## C. あなたはお仕事のパフォーマンスについてうかがいます。

0 が誰でもできるような最低の仕事のパフォーマンス、10 がもっとも優れた助産師のパフォーマンスとします。

**問 1** あなたと就業状況がよく似た仕事をしている助産師の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？ 0 から 10 まで、あてはまる数字に丸を付けてください。

最低の パフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最高の パフォーマンス
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------

**問 2** 過去 1～2 年のあなたの普段のパフォーマンスを、あなたはどのように評価しますか？ 0 から 10 まで、あてはまる数字に丸を付けてください。

最低の パフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最高の パフォーマンス
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------

**問 3** 今過去 4 週間(28 日間)の間の、あなたの総合的なパフォーマンスを、あなたはどのように評価しますか？ 0 から 10 まで、あてはまる数字に丸を付けてください。

最低の パフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	最高の パフォーマンス
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------

## D. 最後にあなた自身のことについてうかがいます。

**問 1** あなたのご年齢を教えてください。

<div style="border-bottom: 1px dashed black; height: 30px;"></div>	<div style="border-bottom: 1px dashed black; height: 30px;"></div>
--	--

 歳

**問 2** あなたの婚姻状況を教えてください。[1 つだけ○]

1. 結婚している
2. 結婚していない

**問 3** 同居家族について教えてください。[1 つだけ○]

1. 同居家族はいる
2. 同居家族はいない

**問 4** あなたの就業先を教えてください。[1 つだけ○]

1. 周産期医療センター（総合・地域）
2. 1.以外の病院
3. 診療所
4. 助産所
5. それ以外（ ）

**問 5** 問 4 で、1.2 と回答した方に伺います。産科単科ですか？それとも、他科との混合病棟ですか？〔1 つだけ○〕

1. 産科単科の病棟
2. 産科と婦人科の混合病棟
3. 産科と婦人科とそれ以外の他科の混合病棟
4. 産科と婦人科以外の混合病棟

**問 6** あなたの職位を教えてください。[1 つだけ○]

1. 管理職（師長など）
2. 中間管理職（副師長、主任など）
3. 管理職ではないスタッフ助産師

**問 7** 助産師としての就業年数を教えてください。

--	--

年目

**問 8** 助産師教育（助産師になるための教育）を受けられた機関はどちらですか？「1 つだけ○」

1. 専修学校（助産師学校養成所）
2. 短期大学専攻科
3. 大学
4. 大学専攻科・別科
5. 大学院

**問9** CLoCMiP レベルⅢは取得していますか？[1 つだけ○]

1. はい
2. いいえ

質問は以上です。ご協力、ありがとうございました。

