

## 家族介護者が要介護者とともにある関係をつくり生活を再構築するプロセス

### The process of family caregivers creating co-existent relationships with older family members as they restructure their lifestyles

#### 要 旨

**目的：**本研究は、家族介護者が介護によって健康を害してから、いかに介護と自分のための行動を調整し健康を改善するのか、そのプロセス（ヘルスプロモーションの構造）を記述することを記述することを目的とする。

**方法：**本研究方法は、グラウンデッド・セオリーアプローチを用いた質的因子探索型研究デザインである。

**結果：**25名の家族介護者（以下介護者とする）内訳は、妻15名（60.0%）息子または娘は8名、親1名、嫁1名であった。分析の結果、族介護者が介護によって健康を害してから健康を改善するプロセスは、家族介護者が、介護において「要介護者とともにある関係」に気づき、それに基づいて介護生活をつくり直すという「要介護者との関係性」についての介護者の認識の変化によって介護者と要介護者が生活を楽しむ時間と活動をもたらし介護生活を再構築するダイナミックなプロセスであった。このプロセスは、家族介護者と要介護者の関係性の認識の変化に基づき、4つの段階から構成された。第1段階は“家族介護者が一人奮闘し介護行為しか見えない段階”第2段階は“家族介護者が要介護者との相互関係に気づく段階”そして第3段階は“家族介護者と要介護者がともにある関係をつくり生活を立て直す段階”そして、第4段階は帰結として“家族介護者が要介護者との穏やかな生活を継続する段階”に記述された。介護者は《一人介護に奮闘し》《介護の限界にある自分に気づく》ことから自己に気づき《要介護者の介護者への気遣い》や介護の《要介護者の能動的な関わりを知る》ことで要介護者の存在を認識した。《要介護者を介護の共同者と捉え》「ともにある存在」としてともに介護に臨む関係として認識が変わる。介護者の「ともにある存在」とは、要介護者と介護者は互いに別個の人格を持った一人の人間として捉え尊重することであり、介護者も自分の存在とその生活を認識することである。介護者は《互いの存在を尊重した生活をつくる》として〈要介護者の生活に合わせた介護を行〉い〈要介護者との生活を楽しむ〉同時に介護者は〈自分の時間をつくり出〉し、〈介護から離れ自身の生活を楽しむ〉という二人の生活の立て直しを行っていた。要介護者とともにある関係の生活の立て直しによって、介護者は二人の穏やかな生活の継続を確信することができた。

**結論：**家族介護者は、要介護者とともにある関係をつくり生活を立て直すことから生活に安寧を得るプロセスを通して健康を獲得していた。要介護者との関係性に着目し家族介護者の要介護者との関係の認識に働かせる支援は、家族介護者の健康とともに介護家族の生活の再構築への支援につながる可能性が示された。

（聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号：11-084）

The process of family caregivers creating co-existent relationships with older family members as they restructure their lifestyles

**Abstract**

**Purpose:** This study aims to describe the process by which family caregivers adjust their care activities and their personal activities after experiencing reduced well-being due to care-giving.

**Method:** The grounded theory approach was used to collect and analyze data via semi-structured interviews with 25 family caregivers participating in this study.

**Results:** Family caregivers create co-existent relationships with older family members and construct their lives via a dynamic process. Family caregivers first become aware of a co-existent relationship with the older family members, and try to re-structure their lifestyle. Changes then occur in their conceptualization of the relationship with the older family member, which leads them to re-structure their care activities accordingly. As the caregiver *becomes aware of the older family member's concern for the caregiver's well-being and the older family member's dynamic involvement in their own care*, they come to appreciate that *the older family member* exists as a separate person, and *regard the older family member as a collaborator in caring*. The family caregiver regards the older family member as a co-existing entity, and comes to conceptualize the care as something to deal with together.

Furthermore, in order to *construct a lifestyle in which both parties' existences are respected*, family caregivers not only *align their performance of care activities with the older family member's own activities and enjoy life together with the older family member*, but also re-structure their lives while *creating personal time and enjoying their own life separate from care*. Family caregivers expressed confidence that they could continue their peaceful lifestyle by rebuilding their co-existent relationship with the older family member as well as re-structuring their lifestyles.

**Conclusion:** Family caregivers changed how they conceptualized their co-existent relationship with their older family member. The resulting respect for each other's separate existences and re-structuring of their lifestyle allowed them to re-gain their well-being. The results revealed the necessity of nursing support focusing on the relationship between family caregivers and older family members.

(St. Luke's college of Nursing Research Ethics Committee approval No.: 11-084)