

インタビューガイド

要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造

インタビューでは、家族介護者が介護生活の中でどのように介護と自分の行為を調整していったかヘルスプロモーションの変化や条件に注意しながら聴取する。研究参加者の話の流れに沿って話を妨げないように留意しながら実施する。

1. 今、介護の生活をどのように感じていますか。
その思いやお考えは、介護を始めた頃から変化していますか。
どのようなお考えから、どのようなお考えに変わったかお話してください。
2. あなたは、今の生活がうまくいっている（満足している）と感じますか。
それはどんな時ですか。
3. いま、ご自分のために、楽しみややりがい、ご自身の考える健康のために行っている行動や活動がありますか。それはどのような内容ですか。
4. その行動や活動は、どのような状況で、どんなきっかけで、始めたのですか。
5. もっとも最近行ったその行動や活動についてお話してください。
初めから終わりまで、あるいは、そこに行くまでと、そこに行ってからのこと、家に帰ってからしたことなど。
6. その行動や活動はいつもそのようになりますか。
そのようにならない時はどのような時、状況ですか。それはどれくらいの頻度でありますか。
その時またはその状況の場合には、あなたは（たいてい）どのようなことをしますか。
7. その行動や活動は介護する前はどうか。
8. その行動や活動はどうして行うことができたと思いますか。
あるいは、続けられていると思いますか。
9. あなたのその行為や活動について、周囲（ご家族、要介護者、専門職）の関わりや反応はどうですか。あなたは、周囲の関わりをどのように見えていますか。
10. その行動や活動を通して、最も変わったことは何ですか。
あるいは、もっともよかったと思うことは何ですか。
もっとも大変だったこと、困ったことは何ですか

平成 24 年 月 日

訪問看護ステーション管理者殿

聖路加看護大学大学博士後期課程

酒井 昌子

指導教官 聖路加看護大学地域看護大学

麻原きよみ

研究参加者紹介のご依頼

ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、私は、要介護高齢者の家族介護者の健康への支援のあり方について明らかにするために、この度、「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する研究に取り組むこととなりました。従来から核家族化による家族介護力の低下による介護負担は大きな問題となっています。しかし、未だ家族介護者への直接支援は十分とはいえません。そのため、在宅における家族介護者の視点から介護者の健康をありのままに捉え介護者自身が自ら健康の改善する過程を明らかにし、家族介護者への健康支援のあり方を考えたいと思っております。つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、何卒ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1. 調査参加者 要介護高齢者と同居し介護されている家族介護者 5 名程度、在宅介護を初めて 6 か月以上たっている方
2. 調査時期 5 月から 9 月までの期間
3. 調査内容
 - 1) 介護生活のなかで、家族介護者が行っている健康行動や活動について
 - 2) 介護生活のなかでの家族介護者の健康の認識
4. 調査方法
家族介護者の方に 60 分程度のインタビューをさせていただく予定です。
面接の場所は家族介護者が希望する場所でご家族のプライバシーを確保して行います。
5. 本研究の倫理的配慮
本学の研究倫理審査を受け、承認されています。承認番号：
貴事業所での研究協力に関する諸手続きについてご指示ください。
ご協力いただく家族の方にお問い合わせの参考同意書を添付します。

<連絡先> 酒井 昌子 (聖路加看護大学大学院)
住所：〒
Tel：

平成 24 年 月 日

居宅介護支援事業所管理者殿

聖路加看護大学大学博士後期課程

酒井 昌子

指導教官 聖路加看護大学地域看護大学

麻原きよみ

研究参加者紹介のご依頼

ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、私は、要介護高齢者の家族介護者の健康への支援のあり方について明らかにするために、この度、「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する研究に取り組むこととなりました。従来から核家族化による家族介護力の低下による介護負担は大きな問題となっています。しかし、未だ家族介護者への直接支援は十分とはいえません。そのため、在宅における家族介護者の視点から介護者の健康をありのままに捉え介護者自身が自ら健康の改善する過程を明らかにし、家族介護者への健康支援のあり方を考えたいと思っております。つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、何卒ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1. 調査参加者 要介護高齢者と同居し介護されている家族介護者 5 名程度、在宅介護を初めて 6 か月以上たっている方
2. 調査時期 5 月から 9 月までの期間
3. 調査内容
 - 1) 介護生活のなかで、家族介護者が行っている健康行動や活動について
 - 2) 介護生活のなかでの家族介護者の健康の認識
4. 調査方法
家族介護者の方に 60 分程度のインタビューをさせていただく予定です。
面接の場所は家族介護者が希望する場所でご家族のプライバシーを確保して行います。
5. 本研究の倫理的配慮
本学の研究倫理審査を受け、承認されています。承認番号：
貴事業所での研究協力に関する諸手続きについてご指示ください。
ご協力いただく家族の方にお問い合わせする参考同意書を添付します。

<連絡先> 酒井 昌子 (聖路加看護大学大学院)
住所：〒
Tel :

研 究 の 説 明

研究者氏名：酒井昌子

所属：聖路加看護大学大学院

私は、上記大学に在籍し、家族介護者について研究しています。この度、「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する研究を実施するにあたり、研究へのご協力をお願いします。

1. 研究の目的・意義：

この研究の目的は、在宅で療養されている利用者様を介護されている家族介護者の方を対象として、家族介護者の方々が日頃の介護生活の中で、どのような健康活動をしているのかを明らかにするものです。これらから、家族介護者のための健康への支援に役立てられると考えられます。

具体的に皆様をお願いしたいことは以下のことです。

2. 研究の方法・手順：

1) 面接によるインタビューを行います。

インタビューは、研究協力者からの指定または了解が得られた個室にて行い、所要時間は 60 分から 90 分程度です。

2) インタビューの前には、研究の趣旨と方法について研究者が説明し、内容をご理解して頂いた上で同意書に署名していただいてからインタビューを始めます。

3) お聞きする内容は、介護の生活のなかでどのような健康活動をされているのか、どのように始められてきたのか、そして健康への思いなどです。

あなたのお話された内容は録音させていただきます。録音された内容は言葉に下記お越し、一語一語が何を意味しているのかあなたの体験をあるがままに理解するように分析します。面接は 1 回ですが、追加してお聞きしたいことや分析結果を確認していただきたいときには、改めてお願いする予定です。

参加に際して以下のことをお約束いたします。

3. 対象者への予測される不利益と安全対策：

この研究は、家族介護者自身の健康の意識や健康のための行動を記述することをねらいとしており、あなたの介護や健康状態を評価するものではありません。研究では匿名性を守り、研究の過程で知り得た情報は研究目的以外には利用いたしません。

4. 自由意志による参加：

この研究への参加・協力は、すべてあなたの自由意志によるもので、お断りになっても、あなたの家族に提供されている訪問看護や介護サービスに不利になるようなことはありません。また、途中で参加をお取り止めになることもご自由です。質問にお答えになるのを差し控えたい場合は、お答え頂かなくてもかまいません。

インタビューの日程は、できるだけあなたの介護に支障がないように事前に日程日時を調整させていただきますが、介護状況等によって面接が困難となった場合、中止や中断、変更も可能です。不参加の意思を直接言いにくい時には、ケアマネージャーまたは訪問看護師にお伝えください。また面接でお話していただく間にお疲れや感情的に不安定になった場合は、すぐに面接を中止いたします。

5. 秘密の保持：

研究にあたっては、プライバシー保護に十分配慮し、研究データは研究者が責任をもって管理いたします。インタビュー内容は録音させていただきますが、テープから記録を起こす際にも匿名で行い、個人のお名前が出ることは一切ありません。また、インタビュー内容は、研究目的以外では一切利用いたしません。

この研究の成果を学会あるいは学術雑誌で発表させていただきますが、この際も匿名性を厳守いたします。研究終了後は、研究資料、録音など公表等の必要のために3年間保存しその後直ちに廃棄ないし消去いたします。

質問にお答えいただいた際には、些少ではございますが、謝礼をさせていただきます。

この研究についてご質問がありましたら、いつでも下記にご連絡お問い合わせ下さい。

以上のことをご理解いただき本研究にご参加いただける場合には、研究参加の同意書にサインをお願いいたします。

研究者： 酒井 昌子 （聖路加看護大学大学院）

〒

研究指導者：麻原きよみ（聖路加看護大学地域看護学教授）

研究への参加・協力の同意書

私は、「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する研究について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

日付： 平成 年 月 日

研究対象者氏名（署名）： _____

説明者 （署名）： _____

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号：

研究への参加・協力の同意書

私は、「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する条件について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

日付： 平成 年 月 日

研究対象者氏名（署名）： _____

説明者 （署名）： _____

聖路加看護大学 研究倫理審査委員会承認番号：

研究協力断り書

私は「要介護高齢者の家族介護者のヘルスプロモーションの構造」に関する研究の研究協力に同意しましたが、この度、協力を中止することにしましたので、通知します。

日付： 年 月 日

氏名（署名）： _____