

資料目次

- 資料 1 父親用質問紙①
- 資料 2 母親用質問紙①
- 資料 3 父親用質問紙②
- 資料 4 母親用質問紙②
- 資料 5 父親用質問紙③
- 資料 6 母親用質問紙③
- 資料 7 チェクシート
- 資料 8 表面妥当性の依頼文書
- 資料 9 表面妥当性の回答用紙
- 資料 10 研究協力施設への依頼文書
- 資料 11 研究協力施設の同意書
- 資料 12 研究協力施設掲示用文書
- 資料 13 研究協力者への依頼文書
- 資料 14 研究協力者の同意書
- 資料 15 研究協力者質問紙配布先用紙
- 資料 16 研究協力者の研究協力の同意撤回書
- 資料 17 研究協力者に配布する社会資源の一例
- 資料 18 研究協力者に配布するお便り

「子ども虐待予防のための調査」

にご協力いただき、ありがとうございます。

質問は、次のページから6ページまであります。

ご記入後は封筒に入れて、回収箱またはポストに投函してください。

よろしくお願い致します。



あなたご自身と**生まれた赤ちゃんのこと**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○、() にはあてはまる数字等を記入してください。

質問紙の記入日：(月 日)

A.

No.1～5について、**あなたご自身と生まれた赤ちゃん**に関してお答えください。

- (1) 年齢を教えてください (歳)
- (2) 現在のパートナー(配偶者)との婚姻関係を教えてください
1. 既婚 2. 未婚
- (3) 現在の就労状況を教えてください
1. 常勤(フルタイム) 2. 非常勤(パートタイム) 3. なし
- (4) 最終学歴を教えてください
1. 中学卒 2. 高校卒 3. 専門・短大卒 4. 大学卒 5. 大学院卒
- (5) 赤ちゃんの妊娠が分かった時、どう感じましたか？
1. とても嬉しかった 2. やや嬉しかった 3. どちらとも言えない
4. あまり嬉しくなかった 5. 全く嬉しくなかった

今回は、はじめての赤ちゃんですか？(○をつけてください)

1. はい(はじめて) -----> Bの質問(次のページ)に移ってください。
2. いいえ(2人目以降) -----> 下のNo.6、7の質問にお答えください。

A.

今回が2人目以降の赤ちゃんである方は、**上のお子様**に関してお答えください。

- (6) 上のお子様の中に、扱いにくさを感じる子はいますか？
1. いない
2. いる→何人目のお子様ですか？()
- (7) 過去に、育児相談(育児支援)を受けたことのある場所がありますか？
1. ない 2. ある
↓それは、どこでしたか？あてはまる場所すべてに○をつけてください
1. 保健センター 2. 保健所 3. 子ども家庭支援センター
4. 乳児院 5. 児童相談所 6. その他()



B.

あなたの健康について (SF-8™ 24時間版)

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、**一番よくあてはまる数字に○をつけてください。**

(1) 全体的にみて、過去24時間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去24時間に、体を使う日常活動(歩いたり階段を昇ったりするなど)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去24時間に、いつもの仕事(家事も含みます)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去24時間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去24時間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去24時間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去24時間に、心理的な問題(不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり)に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去24時間に、日常行う活動(仕事、学校、家事などのふだんの行動)が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな睡眠問題についてお聞きするものです。

赤ちゃんが生まれてから今までに、

少なくとも週3回以上経験したものについて、あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)

0. 問題なかった 1. 少し時間がかかった 2. かなり時間がかかった 3. 非常に時間がかかったか、全く眠れなかった

(2) 夜間、睡眠途中で目が覚める問題について

0. 問題になるほどではなかった 1. 少し困ることがあった 2. かなり困っている 3. 深刻な状態か、全く眠れなかった

(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について

0. そのようなことはなかった 1. 少し早かった 2. かなり早かった 3. 非常に早かったか、全く眠れなかった

(4) 総睡眠時間について

0. 十分だった 1. 少し足りなかった 2. かなり足りなかった 3. 全く足りないか、全く眠れなかった

(5) 全体的な睡眠の質について

0. 満足している 1. 少し不満 2. かなり不満 3. 非常に不満か、全く眠れなかった

(6) 日中の満足感について

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(7) 日中の活動について(身体的および精神的)

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(8) 日中の眠気について

0. 全くない 1. 少しある 2. かなりある 3. 激しい

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、**生まれてから今までの泣く(またはぐずる)頻度**について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかつ た	あま り 見られ なかつ た	どち らとも 言えな い	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も強 く感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10の質問について、 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 しあ て は ま る	と ても あ て は ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24について、 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをぱたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



H. <u>あなたの配偶者（パートナー）について</u> お聞きします。 No.1～9の質問について、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全く あては まらな い	あて はまら ない	あま りあ てはま らない	ど ちら とも 言え ない	やや あて はま る	あて はま る	非 常 に よ く あ て は ま る
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I. No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字 1 つに○をつけてください。
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？ 1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(6) あなたのパートナーは、あなたをたたき、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない



質問は以上です。ありがとうございました。



この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。

記入後は封筒に入れて、回収箱またはポストに投函してください。

次の質問紙は、赤ちゃんが生まれて1ヶ月後に配布させていただきます。配布方法は、赤ちゃん（お母さま）の1ヶ月健診時の配布、もしくは郵送させていただきます。

封をする前にご確認ください

封筒に入れていただきたいものは、以下の3点です。



- ① この質問紙
- ② 同意書
- ③ 質問紙配布先（ご氏名とご住所）

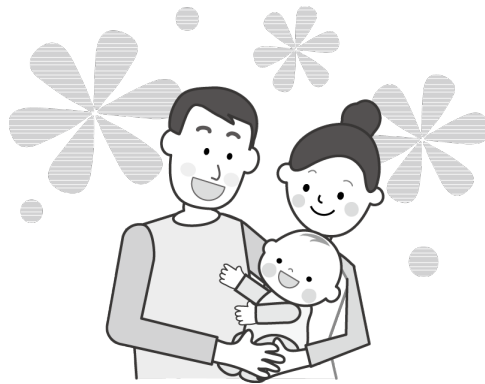
「子ども虐待予防のための調査」

にご協力いただき、ありがとうございます。

質問は、次のページから7ページまであります。

ご記入後は封筒に入れて、回収箱またはポストに投函してください。

よろしくお願い致します。



あなたご自身と**生まれた赤ちゃんのこと**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○、() にはあてはまる
数字等を記入してください。

質問紙の記入日：(月 日)

A.

No.1～14について、**あなたご自身と生まれた赤ちゃん**に関してお答えください。

(1) 年齢を教えてください (歳)

(2) 現在、パートナー(配偶者)はいますか？

1. いる

→パートナーとの婚姻関係を教えてください

1. 既婚

2. 未婚

2. いない

(3) 現在の就労状況を教えてください

1. 常勤・フルタイム(産休中含む)

2. 非常勤・パートタイム(産休中含む)

3. なし

(4) 最終学歴を教えてください

1. 中学卒

2. 高校卒

3. 専門・短大卒

4. 大学卒

5. 大学院卒

(5) あなたの家族で、育児休暇をとる方を教えてください(育児休暇:育児のための仕事の長期休暇です)

1. あなた

2. 配偶者(パートナー)

3. どちらも育児休暇をとる

4. どちらも育児休暇をとらない(とれない)

(6) 世帯年収を教えてください

1. 万円

2. わからない

(7) 同居している人すべてに○をつけてください

1. 同居者なし

2. 配偶者(パートナー)

3. 赤ちゃんの同胞(兄弟)

4. 実の父母

5. 義理の父母

(8) 退院後から1ヶ月間、里帰りの予定はありますか？

1. あり(産後 ヶ月間)

2. なし

3. 未定

(9) 退院後から1ヶ月間の育児や家事の支援予定について、あてはまるものすべてに○をつけてください

1. 家族からの支援

2. 公的支援(例、産後ヘルパー)

3. 私的支援(例、ベビーシッター)

4. その他の支援あり

5. 支援なし

(10) 赤ちゃんの現在の栄養方法について教えてください

一日の授乳回数は(回)

1. 母乳のみ

2. 母乳とミルク(母乳の方が多い)

3. 母乳とミルク(母乳とミルクが半々)

4. 母乳とミルク(ミルクの方が多い)

5. ミルクのみ



- (11) 赤ちゃんの妊娠が分かった時、どう感じましたか？最も近い気持ちに○をつけてください
1. とても嬉しかった 2. やや嬉しかった
3. どちらとも言えない 4. あまり嬉しくなかった 5. 全く嬉しくなかった
- (12) 赤ちゃんの母子手帳をもらった時期はいつですか？
1. 妊娠11週(3ヶ月)以前 2. 妊娠12週～19週
3. 妊娠20週～分娩まで 4. 分娩後 5. まだもっていない
- (13) 赤ちゃんを妊娠中、妊婦健診は定期的に受診していましたか？
1. 定期的に受診した 2. ときどき受診しなかった
3. ほとんど受診しなかった 4. 全く受診しなかった
- (14) 赤ちゃんを妊娠中、お腹が張りやすいことはありましたか？最も近いものに○をつけてください
1. 全く張らなかった 2. 張っても薬は必要なかった
3. 張って内服が必要だった 4. 張って点滴(入院)が必要だった

今回は、はじめての赤ちゃんですか？（○をつけてください）

1. はい（はじめて）-----> B の質問（次のページ）に移ってください。
2. いいえ（2 人目以降）-----> 下の No.15~18 の質問にお答えください。

A.

今回が2人目以降の赤ちゃんである方は、**上のお子様**に関してお答えください。

- (15) 上のお子様の人数と年齢を教えてください
- 人
- 上から 歳、 歳、 歳
- (16) 上のお子様の中に、扱いにくさを感じる子はいますか？
1. いない
2. いる→何人目のお子様ですか？()
- (17) 上のお子様の中に、成長発達に何らかの問題を指摘されている子はいますか？
1. いない
2. いる→何人目のお子様ですか？()
- (18) 過去に、育児相談(育児支援)を受けたことのある場所がありますか？
1. ない 2. ある
- ↓それは、どこでしたか？あてはまる場所すべてに○をつけてください
1. 保健センター 2. 保健所 3. 子ども家庭支援センター
4. 乳児院 5. 児童相談所 6. その他()

B.

あなたの健康について（SF-8™ 24時間版）

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 全体的にみて、過去24時間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去24時間に、体を使う日常活動(歩いたり階段を昇ったりするなど)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去24時間に、いつもの仕事(家事も含みます)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去24時間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去24時間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去24時間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去24時間に、心理的な問題(不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり)に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去24時間に、日常行う活動(仕事、学校、家事などのふだんの行動)が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな**睡眠問題**についてお聞きするものです。

赤ちゃんが生まれてから今までに、

少なくとも週3回以上経験したものについて、あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)

0. 問題なかった 1. 少し時間がかかった 2. かなり時間がかかった 3. 非常に時間がかかったか、全く眠れなかった

(2) 夜間、睡眠途中に目が覚める問題について

0. 問題になるほどではなかった 1. 少し困ることがあった 2. かなり困っている 3. 深刻な状態か、全く眠れなかった

(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について

0. そのようなことはなかった 1. 少し早かった 2. かなり早かった 3. 非常に早かったか、全く眠れなかった

(4) 総睡眠時間について

0. 十分だった 1. 少し足りなかった 2. かなり足りなかった 3. 全く足りないか、全く眠れなかった

(5) 全体的な睡眠の質について

0. 満足している 1. 少し不満 2. かなり不満 3. 非常に不満か、全く眠れなかった

(6) 日中の満足感について

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(7) 日中の活動について(身体的および精神的)

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(8) 日中の眠気について

0. 全くない 1. 少しある 2. かなりある 3. 激しい

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、**生まれてから今までの泣く(またはぐずる)頻度**について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかつ た	あまり 見られ なかつ た	どちら とも言 えない	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も 強 く 感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10の質問について、 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 し あ て は ま る	と て も あ て は ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24について、 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをぱたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



H. <u>あなたの配偶者（パートナー）について</u> お聞きします。 No.1～9の質問について、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全く あては まらな い	あ ては まら ない	あ ま り あ ては まら ない	ど ち ら と も 言 え な い	や や あ ては ま る	あ ては ま る	非 常 に よ く あ ては ま る
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I. No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字1つに○をつけてください。
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？ 1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(6) あなたのパートナーは、あなたをたたき、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない



質問は以上です。ありがとうございました。



この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。

記入後は封筒に入れて、回収箱またはポストに投函してください。

次の質問紙は、赤ちゃんが生まれて1ヶ月後に配布させていただきます。配布方法は、赤ちゃん（お母さま）の1ヶ月健診時の配布、もしくは郵送させていただきます。

ID _____

「こども虐待予防のための調査」

この質問紙は、お子様が月齢 1 ヶ月になる
月 _____ 日頃（前後 1 週間）
回答をお願いします。



引き続き、調査にご協力頂くことに、心より感謝申し上げます。
以下の概要をお読みいただき、質問紙にご回答いただきますようお願い申し上げます。

概要

- この質問紙は、調査にご同意いただいた皆さまに配布しています。
- 質問紙は 7 ページ分あり、1 回の回答に 20 分程度を要すると想定しています。
- 質問紙は無記名ですが、質問紙配布のために ID 番号を付記しています。ID 番号は、パートナー様と同一の数字となっています。答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
- 回答は、他の方にみられないような環境でお答えください。
- 質問紙の内容は、現在の健康度、睡眠、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性（関係性における気持ち、ドメスティックバイオレンス）、赤ちゃんの扱い方、しつけに関するものです。
- ご回答いただけましたら返信用封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。
- 今回と次回調査へのご協力に対し、謝礼を同封いたします。

なお、本調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

（承認番号：15-074）

今回の調査後に心身の不調等がありましたら、研究者のメールアドレスまでご連絡ください。
また、ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

E-mail：××××@slcn.ac.jp

この調査は、「平成 26 年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究 B）平成 25 年度～平成 28 年度（課題番号 25293458）」の補助を受けています。

あなたご自身と**生まれた赤ちゃん**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○をつけてください。

質問紙の記入日：(月 日)

A．赤ちゃんが生まれてからこれまでの、あなたの主な生活場所としてあてはまる数字に○をつけてください

1. 自宅 2. 自分の実家 3. パートナー（配偶者）実家 4. その他（ ）

→→ 次のページに進んでください



B.

あなたの健康について（SF-8TMスタンダード版 1ヶ月）

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去1ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりするなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな睡眠問題についてお聞きするものです。

過去1ヶ月間に、少なくとも週3回以上経験したものについて、

あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)			
0. 問題なかった	1. 少し時間がかかった	2. かなり時間がかかった	3. 非常に時間がかかったか、全く眠れなかった
(2) 夜間、睡眠途中で目が覚める問題について			
0. 問題になるほどではなかった	1. 少し困ることがあった	2. かなり困っている	3. 深刻な状態か、全く眠れなかった
(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について			
0. そのようなことはなかった	1. 少し早かった	2. かなり早かった	3. 非常に早かったか、全く眠れなかった
(4) 総睡眠時間について			
0. 十分だった	1. 少し足りなかった	2. かなり足りなかった	3. 全く足りないか、全く眠れなかった
(5) 全体的な睡眠の質について			
0. 満足している	1. 少し不満	2. かなり不満	3. 非常に不満か、全く眠れなかった
(6) 日中の満足感について			
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下
(7) 日中の活動について(身体的および精神的)			
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下
(8) 日中の眠気について			
0. 全くない	1. 少しある	2. かなりある	3. 激しい

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、過去1ヶ月の泣く(またはぐずる)頻度について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかった	あまり 見られ なかった	どちら とも言 えない	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も 強 く 感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10では、 最近のこと をお伺いします。 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 し あ て は ま る	と て も よ く あ て は ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをぱたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



H.	全くあてはまらない	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらとも言えない	ややあてはまる	あてはまる	非常によくあてはまる
No.1～9では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたのパートナー（配偶者）について</u> 最もあてはまる数字に○をつけてください。							
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I.			
No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字1つに○をつけてください。			
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？	1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい		
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(6) あなたのパートナーは、あなたをたたき、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		



赤ちゃんに対してイライラした時、次のようになさったことがありますか？

赤ちゃんが生まれてから今までに、およそ何回あったかについて、あてはまるところに○をつけてお答えください。答える時は、**生まれた赤ちゃん1人のことだけを考えてください。**

	なかった	1回	2回	3～5回	6～10回	11～20回	20回を 越える
	0	1	2	3	4	5	6
(1) 赤ちゃんに落ち着いて話しかけた	0	1	2	3	4	5	6
(2) 自分のやっていることを正当化させる理由を見つけようとした	0	1	2	3	4	5	6
(3) 事態の解決のために、誰かに手助けしてもらった(もらおうとした)	0	1	2	3	4	5	6
(4) 赤ちゃんを罵(ののし)ったりした	0	1	2	3	4	5	6
(5) 不機嫌(ふきげん)に黙りこんでしまい、赤ちゃんの反応を無視した	0	1	2	3	4	5	6
(6) 赤ちゃんのいる部屋から乱暴に出ていった	0	1	2	3	4	5	6
(7) 赤ちゃんに対し怒鳴(どな)った	0	1	2	3	4	5	6
(8) 赤ちゃんのいやがることをしようとした	0	1	2	3	4	5	6
(9) 叩いたり何かを投げるようなふりをして赤ちゃんをおどかした	0	1	2	3	4	5	6
(10) (赤ちゃんではなく周囲の壁や家具などに) 何かを投げる、こわす、たたく、けるなどをした	0	1	2	3	4	5	6
(11) 赤ちゃんに向かって何かを投げた	0	1	2	3	4	5	6
(12) 赤ちゃんを押したり、赤ちゃんにつかみかかったり突きとばしたりした	0	1	2	3	4	5	6
(13) 赤ちゃんを平手でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(14) 赤ちゃんをけったり、かんだり、拳(こぶし)でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(15) 物でたたいたり、物でたたこうとした	0	1	2	3	4	5	6
(16) 赤ちゃんを何度もなぐった	0	1	2	3	4	5	6
(17) 赤ちゃんに火傷(やけど)を負わせた	0	1	2	3	4	5	6
(18) 赤ちゃんを刃物などで脅(おど)した	0	1	2	3	4	5	6
(19) 赤ちゃんに実際に刃物などを使った	0	1	2	3	4	5	6

赤ちゃんの世話をする中で、次のことについて、**赤ちゃんが生まれてから今まで**に、およそ何回あったかについて、あてはまるところに○をつけてお答えください。

(20) 誰か大人と一緒にいてあげなければならないと考えはしたが、 赤ちゃんを家に1人にした	0	1	2	3	4	5	6
(21) 個人的な問題にかかりきりになり、 赤ちゃんに愛情を示したり、伝えることができなかった	0	1	2	3	4	5	6
(22) 赤ちゃんに必要な栄養を十分に与えられなかった	0	1	2	3	4	5	6
(23) 必要なのに、赤ちゃんを医者や病院に連れて行けなかった	0	1	2	3	4	5	6
(24) とても酔った、またはハイになってしまい、赤ちゃんの世話ができなかった	0	1	2	3	4	5	6



質問は以上です。ありがとうございました。



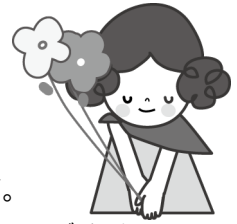
この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中、ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。
記入後は封筒に入れて、ポストに投函してください。

次回調査の質問紙は、赤ちゃんが生後 3 ヶ月の頃に郵送させていただきます。

ID _____

「子ども虐待予防のための調査」

この質問紙は、お子様が月齢 1 ヶ月になる
月 _____ 日頃（前後 1 週間）
回答をお願いします。



引き続き、調査にご協力頂くことに、心より感謝申し上げます。
以下の概要をお読みいただき、質問紙にご回答いただきますようお願い申し上げます。

概要

- この質問紙は、調査にご同意いただいた皆さまに配布しています。
- 質問紙は 8 ページ分あり、1 回の回答に 20 分程度を要すると想定しています。
- 質問紙は無記名ですが、質問紙配布のために ID 番号を付記しています。ID 番号は、パートナー様と同一の数字となっています。答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
- 回答は、他の方にみられないような環境でお答えください。
- 質問紙の内容は、現在の健康度、睡眠、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性（関係性における気持ち、ドメスティックバイオレンス）、赤ちゃんの扱い方、しつけに関するものです。
- ご回答ただけましたら返信用封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。
- 今回と次回調査へのご協力に対し、謝礼を同封いたします。

なお、本調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

（承認番号：15-074）

今回の調査後に心身の不調等がありましたら、研究者のメールアドレスまでご連絡ください。
また、ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

E-mail：XXXX@slcn.ac.jp

この調査は、「平成 26 年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究 B）平成 25 年度～平成 28 年度（課題番号 25293458）」の補助を受けています。

あなたご自身と**生まれた赤ちゃん**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○、() にはあてはまる数字等を記入してください。

質問紙の記入日：(月 日)

A.

あなたご自身と生まれた赤ちゃんについて、No.1～11の質問にお答えください。

(1) 赤ちゃんが生まれてから今までの、あなたの主な生活場所はどこでしたか？

1. 自宅 2. 自分の実家 3. パートナー(配偶者)実家 4. その他()

(2) 赤ちゃんが生まれてから現在までに受けた育児や家事の支援について、あてはまるものすべてに○をつけてください

1. 家族からの支援 2. 公的支援(例、産後ヘルパー)
3. 私的支援(例、ベビーシッター) 4. その他の支援 5. 支援なし

(3) 赤ちゃんの現在の栄養方法について教えてください。

一日の授乳回数は(回)

1. 母乳のみ 2. 母乳とミルク(母乳の方が多い) 3. 母乳とミルク(母乳とミルクが半々)
4. 母乳とミルク(ミルクの方が多い) 5. ミルクのみ

(4) 夜間、赤ちゃんと一緒に寝ているのは誰ですか？あてはまる方すべてに○をつけてください

1. あなた 2. 配偶者(パートナー) 3. 同胞(子どもの兄弟) 4. その他

(5) 赤ちゃんは、この1週間を平均すると、一晩に何回起きましたか？

1. 起きない 2. 1～2回 3. 3～4回 4. 5回以上

(6) 赤ちゃんは、夜中に起きてから寝入るまで、この1週間を平均すると、どの位時間がかかりましたか？

1. 10分以内 2. 10分～30分 3. 30分～1時間 4. 1時間以上



(7) 赤ちゃんの普段の健康状態に○をつけてください		
1. 良好	2. 自宅療養を要する	3. 入院している
4. あてはまらない(理由 _____)		
(8) 赤ちゃんは、生まれてからこれまでに成長発達に関して医師に指摘を受けたことがありますか？		
1. 指摘されたことはない	2. 指摘されたが、今は問題ない	3. 指摘され、今も経過観察中
(9) 赤ちゃんは、 <u>救急診療</u> を受けたことがありますか？		
1. 受けたことはない	2. 受けたことがある(理由 _____)	
(10) 赤ちゃんは、1ヶ月健診を受診しましたか？		
1. 受診した	2. 受診していないが、今後受診する	3. 受診しておらず、受診予定もない
(11) 赤ちゃんのことで、過去に、育児相談を受けたことのある場所がありますか？		
1. ない	2. <u>ある</u>	
↓それは、どこでしたか？あてはまる場所すべてに○をつけてください。		
1. 保健センター	2. 保健所	3. 子ども家庭支援センター
4. 乳児院	5. 児童相談所	6. その他(_____)



B.**あなたの健康について（SF-8TMスタンダード版 1ヶ月）**

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去1ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりするなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな睡眠問題についてお聞きするものです。

過去1ヶ月間に、少なくとも週3回以上経験したものについて、

あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)

0. 問題なかった 1. 少し時間がかかった 2. かなり時間がかかった 3. 非常に時間がかかったか、全く眠れなかった

(2) 夜間、睡眠途中で目が覚める問題について

0. 問題になるほどではなかった 1. 少し困ることがあった 2. かなり困っている 3. 深刻な状態か、全く眠れなかった

(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について

0. そのようなことはなかった 1. 少し早かった 2. かなり早かった 3. 非常に早かったか、全く眠れなかった

(4) 総睡眠時間について

0. 十分だった 1. 少し足りなかった 2. かなり足りなかった 3. 全く足りないか、全く眠れなかった

(5) 全体的な睡眠の質について

0. 満足している 1. 少し不満 2. かなり不満 3. 非常に不満か、全く眠れなかった

(6) 日中の満足感について

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(7) 日中の活動について(身体的および精神的)

0. いつも通り 1. 少し低下 2. かなり低下 3. 非常に低下

(8) 日中の眠気について

0. 全くない 1. 少しある 2. かなりある 3. 激しい

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、過去1ヶ月の泣く(またはぐずる)頻度について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかつ た	あまり 見られ なかつ た	どち らとも 言え ない	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も強 く感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10では、 最近のこと をお伺いします。 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 しあ ては ま る	と ても あ ては ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをぱたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



以下はパートナー（配偶者）に関する質問です。
 パートナーのいない方は、次のページに進んで下さい。

資料 4 母親用質問紙②

H.	全くあてはまらない	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらとも言えない	ややあてはまる	あてはまる	非常によくあてはまる
No.1～9では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたのパートナー（配偶者）について</u> 最もあてはまる数字に○をつけてください。							
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I.			
No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字 1 つに○をつけてください。			
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？			
1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい			
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			
(6) あなたのパートナーは、あなたをたく、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？			
1. よくある 2. たまにある 3. まったくない			



赤ちゃんに対してイライラした時、次のようになさったことがありますか？

赤ちゃんが生まれてから今までに、およそ何回あったかについて、当てはまるところに○をつけてお答えください。答える時は、**生まれた赤ちゃん 1 人のことだけを考えてください。**

	なかった	1回	2回	3～5回	6～10回	11～20回	20回を 越える
	0	1	2	3	4	5	6
(1) 赤ちゃんに落ち着いて話しかけた	0	1	2	3	4	5	6
(2) 自分のやっていることを正当化させる理由を見つけようとした	0	1	2	3	4	5	6
(3) 事態の解決のために、誰かに手助けしてもらった(もらおうとした)	0	1	2	3	4	5	6
(4) 赤ちゃんを罵(ののし)ったりした	0	1	2	3	4	5	6
(5) 不機嫌(ふきげん)に黙りこんでしまい、赤ちゃんの反応を無視した	0	1	2	3	4	5	6
(6) 赤ちゃんのいる部屋から乱暴に出ていった	0	1	2	3	4	5	6
(7) 赤ちゃんに対し怒鳴(どな)った	0	1	2	3	4	5	6
(8) 赤ちゃんのいやがることをしようとした	0	1	2	3	4	5	6
(9) 叩いたり何かを投げるようなふりをして赤ちゃんをおどかした	0	1	2	3	4	5	6
(10) (赤ちゃんではなく周囲の壁や家具などに) 何かを投げる、こわす、たたく、けるなどをした	0	1	2	3	4	5	6
(11) 赤ちゃんに向かって何かを投げた	0	1	2	3	4	5	6
(12) 赤ちゃんを押したり、赤ちゃんにつかみかかったり突きとばしたりした	0	1	2	3	4	5	6
(13) 赤ちゃんを平手でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(14) 赤ちゃんをけったり、かんだり、拳(こぶし)でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(15) 物でたたいたり、物でたたこうとした	0	1	2	3	4	5	6
(16) 赤ちゃんを何度もなぐった	0	1	2	3	4	5	6
(17) 赤ちゃんに火傷(やけど)を負わせた	0	1	2	3	4	5	6
(18) 赤ちゃんを刃物などで脅(おど)した	0	1	2	3	4	5	6
(19) 赤ちゃんに実際に刃物などを使った	0	1	2	3	4	5	6

赤ちゃんの世話をする中で、次のことについて、**赤ちゃんが生まれてから今まで**に、およそ何回あったかについて、あてはまるところに○をつけてお答えください。

(20) 誰か大人と一緒にいてあげなければならないと考えはしたが、 赤ちゃんを家に1人にした	0	1	2	3	4	5	6
(21) 個人的な問題にかかりきりになり、 赤ちゃんに愛情を示したり、伝えることができなかった	0	1	2	3	4	5	6
(22) 赤ちゃんに必要な栄養を十分に与えられなかった	0	1	2	3	4	5	6
(23) 必要なのに、赤ちゃんを医者や病院に連れて行けなかった	0	1	2	3	4	5	6
(24) とても酔った、またはハイになってしまい、赤ちゃんの世話ができなかった	0	1	2	3	4	5	6



質問は以上です。ありがとうございました。



この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中、ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。

記入後は封筒に入れて、ポストに投函してください。

次回調査の質問紙は、赤ちゃんが生後 3 ヶ月の頃に郵送させていただきます。

ID _____

「子ども虐待予防のための調査」

この質問紙は、赤ちゃんが月齢 3 ヶ月になる
月 _____ 日頃に回答をお願いします

引き続き、調査にご協力頂くことに、心より感謝申し上げます。
以下の概要をお読みいただき、質問紙にご回答いただきますようお願い申し上げます。



概要

- この質問紙は、調査にご同意いただいた皆さまに配布しています。
- 質問紙は 7 ページ分あり、1 回の回答に 20 分程度を要すると想定しています。
- 質問紙は無記名ですが、質問紙配布のために ID 番号を付記しています。ID 番号は、パートナー様と同一の数字となっています。答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
- 回答は、他の方にみられないような環境でお答えください。
- 質問紙の内容は、現在の健康度、睡眠、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性（関係性における気持ち、ドメスティックバイオレンス）、赤ちゃんの扱い方、しつけに関するものです。
- ご回答いただけましたら返信用封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。

なお、本調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

（承認番号：15-074）

今回の調査後に心身の不調等がありましたら、研究者のメールアドレスまでご連絡ください。
また、ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

E-mail：XXXX@slcn.ac.jp

この調査は、「平成 26 年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究 B）平成 25 年度～平成 28 年度（課題番号 25293458）」の補助を受けています。

あなたご自身と**生まれた赤ちゃん**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○をつけてください。

質問紙の記入日：（ 月 日 ）

A . 過去1か月の

あなたの主な生活場所としてあてはまる数字に○をつけてください

1. 自宅 2. 自分の実家 3. パートナー（配偶者）実家 4. その他（ ）

→→ 次のページに進んでください



B.**あなたの健康について（SF-8TMスタンダード版 1ヶ月）**

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去1ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりするなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな睡眠問題についてお聞きするものです。

過去1ヶ月間に、少なくとも週3回以上経験したものについて、

あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)				
0. 問題なかった	1. 少し時間がかかった	2. かなり時間がかかった	3. 非常に時間がかかったか、 全く眠れなかった	
(2) 夜間、睡眠途中に目が覚める問題について				
0. 問題になるほどではなかった	1. 少し困ることがあった	2. かなり困っている	3. 深刻な状態か、 全く眠れなかった	
(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について				
0. そのようなことはなかった	1. 少し早かった	2. かなり早かった	3. 非常に早かったか、 全く眠れなかった	
(4) 総睡眠時間について				
0. 十分だった	1. 少し足りなかった	2. かなり足りなかった	3. 全く足りないか、 全く眠れなかった	
(5) 全体的な睡眠の質について				
0. 満足している	1. 少し不満	2. かなり不満	3. 非常に不満か、 全く眠れなかった	
(6) 日中の満足感について				
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下	
(7) 日中の活動について(身体的および精神的)				
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下	
(8) 日中の眠気について				
0. 全くない	1. 少しある	2. かなりある	3. 激しい	

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、過去1ヶ月の泣く(またはぐずる)頻度について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかつ た	あまり 見られ なかつ た	どち らとも 言え ない	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10では、 最近のこと をお伺いします。 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 しあ ては ま る	と ても よく あ ては ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをばたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



H. No.1～9では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたのパートナー（配偶者）について</u> 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全く あては まらな い	あ ては まら ない	あ ま り あ て は ま ら ない	ど ち ら と も 言 え ない	や や あ て は ま る	あ て は ま る	非 常 に よ く あ て は ま る
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I. No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字 1 つに○をつけてください。
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？ 1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(6) あなたのパートナーは、あなたをたたき、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？ 1. よくある 2. たまにある 3. まったくない



赤ちゃんに対してイライラした時、次のようになさったことがありますか？

過去2ヶ月間に、およそ何回あったかについて、当てはまるところに○をつけてお答えください。
答える時は、**生まれた赤ちゃん1人のことだけを考えてください。**

	なかった	1回	2回	3～5回	6～10回	11～20回	20回を 越える
	0	1	2	3	4	5	6
(1) 赤ちゃんに落ち着いて話しかけた	0	1	2	3	4	5	6
(2) 自分のやっていることを正当化させる理由を見つけようとした	0	1	2	3	4	5	6
(3) 事態の解決のために、誰かに手助けしてもらった(もらおうとした)	0	1	2	3	4	5	6
(4) 赤ちゃんを罵(ののし)ったりした	0	1	2	3	4	5	6
(5) 不機嫌(ふきげん)に黙りこんでしまい、赤ちゃんの反応を無視した	0	1	2	3	4	5	6
(6) 赤ちゃんのいる部屋から乱暴に出ていった	0	1	2	3	4	5	6
(7) 赤ちゃんに対し怒鳴(どな)った	0	1	2	3	4	5	6
(8) 赤ちゃんのいやがることをしようとした	0	1	2	3	4	5	6
(9) 叩いたり何かを投げるようなふりをして赤ちゃんをおどかした	0	1	2	3	4	5	6
(10) (赤ちゃんではなく周囲の壁や家具などに) 何かを投げる、こわす、たたく、けるなどをした	0	1	2	3	4	5	6
(11) 赤ちゃんに向かって何かを投げた	0	1	2	3	4	5	6
(12) 赤ちゃんを押したり、赤ちゃんにつかみかかったり突きとばしたりした	0	1	2	3	4	5	6
(13) 赤ちゃんを平手でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(14) 赤ちゃんをけったり、かんだり、拳(こぶし)でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(15) 物でたたいたり、物でたたこうとした	0	1	2	3	4	5	6
(16) 赤ちゃんを何度もなぐった	0	1	2	3	4	5	6
(17) 赤ちゃんに火傷(やけど)を負わせた	0	1	2	3	4	5	6
(18) 赤ちゃんを刃物などで脅(おど)した	0	1	2	3	4	5	6
(19) 赤ちゃんに実際に刃物などを使った	0	1	2	3	4	5	6

赤ちゃんの世話をする中で、次のことについて、**過去2ヶ月間**に、およそ何回あったかについて、
あてはまるところに○をつけてお答えください。

(20) 誰か大人と一緒にいてあげなければならないと考えはしたが、 赤ちゃんを家に1人にした	0	1	2	3	4	5	6
(21) 個人的な問題にかかりきりになり、 赤ちゃんに愛情を示したり、伝えることができなかった	0	1	2	3	4	5	6
(22) 赤ちゃんに必要な栄養を十分に与えられなかった	0	1	2	3	4	5	6
(23) 必要なのに、赤ちゃんを医者や病院に連れて行けなかった	0	1	2	3	4	5	6
(24) とても酔った、またはハイになってしまい、赤ちゃんの世話ができなかった	0	1	2	3	4	5	6



質問は以上です。ありがとうございました。



この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中、ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。
記入後は封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。

今回で、お願いしたすべての調査は終了となります。長期間ご協力いただき、本当にありがとうございました。

ID _____

「子ども虐待予防のための調査」

この質問紙は、赤ちゃんが月齢 3 ヶ月になる
月 _____ 日頃に回答をお願いします



引き続き、調査にご協力頂くことに、心より感謝申し上げます。
以下の概要をお読みいただき、質問紙にご回答いただきますようお願い申し上げます。

概要

- この質問紙は、調査にご同意いただいた皆さまに配布しています。
- 質問紙は 8 ページ分あり、1 回の回答に 20 分程度を要すると想定しています。
- 質問紙は無記名ですが、質問紙配布のために ID 番号を付記しています。ID 番号は、パートナー様と同一の数字となっています。答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
- 回答は、他の方にみられないような環境でお答えください。
- 質問紙の内容は、現在の健康度、睡眠、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性（関係性における気持ち、ドメスティックバイオレンス）、赤ちゃんの扱い方、しつけに関するものです。
- ご回答いただけましたら返信用封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。

なお、本調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

（承認番号：15-074）

今回の調査後に心身の不調等がありましたら、研究者のメールアドレスまでご連絡ください。
また、ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

E-mail：XXXX@slcn.ac.jp

この調査は、「平成 26 年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究 B）平成 25 年度～平成 28 年度（課題番号 25293458）」の補助を受けています。

あなたご自身と**生まれた赤ちゃん**についてうかがいます。
下記の質問について、最もあてはまる数字に○、() にはあてはまる
数字等を記入してください。

質問紙の記入日：(月 日)

A.

あなたご自身と生まれた赤ちゃんについて、No.1～12の質問にお答えください。

(1) 過去1ヶ月の、あなたの主な生活場所はどこでしたか？

1. 自宅 2. 自分の実家 3. パートナー(配偶者)実家 4. その他()

(2) 赤ちゃんが生まれてから現在までに受けた育児や家事の支援について、あてはまるものすべてに○をつけてください

1. 家族からの支援 2. 公的支援(例、産後ヘルパー)
3. 私的支援(例、ベビーシッター) 4. その他の支援 5. 支援なし

(3) 赤ちゃんの現在の栄養方法について教えてください。

一日の授乳回数は(回)

1. 母乳のみ 2. 母乳とミルク(母乳の方が多い) 3. 母乳とミルク(母乳とミルクが半々)
4. 母乳とミルク(ミルクの方が多い) 5. ミルクのみ

(4) 夜間、赤ちゃんと一緒に寝ているのは誰ですか？あてはまる方すべてに○をつけてください

1. あなた 2. 配偶者(パートナー) 3. 同胞(子どもの兄姉) 4. その他

(5) 赤ちゃんは、この1週間を平均すると、一晩に何回起きましたか？

1. 起きない 2. 1～2回 3. 3～4回 4. 5回以上

(6) 赤ちゃんは、夜中に起きてから寝入るまで、この1週間を平均すると、どの位時間がかかりましたか？

1. 10分以内 2. 10分～30分 3. 30分～1時間 4. 1時間以上



(7) 赤ちゃんの普段の健康状態に○をつけてください		
1. 良好	2. 自宅療養を要する	3. 入院している
4. あてはまらない(理由)		
(8) 赤ちゃんは、生まれてからこれまでに成長発達に関して医師に指摘を受けたことがありますか？		
1. 指摘されたことはない	2. 指摘されたが、今は問題ない	3. 指摘され、今も経過観察中
(9) 赤ちゃんは、 <u>救急診療</u> を受けたことがありますか？		
1. 受けたことはない	2. 受けたことがある(理由)	
(10) 赤ちゃんは、1ヶ月健診を受診しましたか？		
1. 受診した	2. 受診していないが、今後受診する	3. 受診しておらず、今後の健診も受診しない
(11) 赤ちゃんは、今までに予防接種を受けましたか？		
1. 受けた	2. まだ受けていないが、今後受ける	3. まだ受けておらず、今後も受けない
(12) 赤ちゃんのことで、過去に、育児相談を受けたことのある場所がありますか？		
1. ない	2. <u>ある</u>	
↓それは、どこでしたか？あてはまる場所すべてに○をつけてください。		
1. 保健センター	2. 保健所	3. 子ども家庭支援センター
4. 乳児院	5. 児童相談所	6. その他()



B.**あなたの健康について（SF-8TMスタンダード版 1ヶ月）**

以下の項目は、あなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知る上で参考になります。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまり良くない 5. 良くない 6. ぜんぜん良くない

(2) 過去1ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりするなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 体を使う日常活動ができなかった

(3) 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. いつもの仕事ができなかった

(4) 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか

1. ぜんぜんなかった 2. かすかな痛み 3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み 5. 強い痛み 6. 非常に激しい痛み

(5) 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか

1. 非常に元気だった 2. かなり元気だった 3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった 5. ぜんぜん元気でなかった

(6) 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. つきあいができなかった

(7) 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか

1. ぜんぜん悩まされなかった 2. わずかに悩まされた 3. 少し悩まされた
4. かなり悩まされた 5. 非常に悩まされた

(8) 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか

1. ぜんぜん妨げられなかった 2. わずかに妨げられた 3. 少し妨げられた
4. かなり妨げられた 5. 日常行う活動ができなかった



C.

No.1～8は、あなたが経験したさまざまな睡眠問題についてお聞きするものです。

過去1ヶ月間に、少なくとも週3回以上経験したものについて、

あてはまる数字に○をつけてください。

(1) 寝付きの問題について(布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)				
0. 問題なかった	1. 少し時間がかかった	2. かなり時間がかかった	3. 非常に時間がかかったか、 全く眠れなかった	
(2) 夜間、睡眠途中で目が覚める問題について				
0. 問題になるほどではなかった	1. 少し困ることがあった	2. かなり困っている	3. 深刻な状態か、 全く眠れなかった	
(3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない問題について				
0. そのようなことはなかった	1. 少し早かった	2. かなり早かった	3. 非常に早かったか、 全く眠れなかった	
(4) 総睡眠時間について				
0. 十分だった	1. 少し足りなかった	2. かなり足りなかった	3. 全く足りないか、 全く眠れなかった	
(5) 全体的な睡眠の質について				
0. 満足している	1. 少し不満	2. かなり不満	3. 非常に不満か、 全く眠れなかった	
(6) 日中の満足感について				
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下	
(7) 日中の活動について(身体的および精神的)				
0. いつも通り	1. 少し低下	2. かなり低下	3. 非常に低下	
(8) 日中の眠気について				
0. 全くない	1. 少しある	2. かなりある	3. 激しい	

D.

No.1～10は、赤ちゃんの泣きやすさに関する質問です。

あなたの赤ちゃんの、**過去1ヶ月の泣く(またはぐずる)頻度**について、最もよくあてはまる数字1つに○をつけてください。

	全く 見られ なかつ た	あまり 見られ なかつ た	どちら とも言 えない	よく 見られ た	非常 によく 見られ た
(1) 昼間よりも夕方から夜に泣く	1	2	3	4	5
(2) 起きているとき、一人にされると泣く	1	2	3	4	5
(3) 突然、意味もなく泣き出す	1	2	3	4	5
(4) 寝そうな時でも、ベッドや布団におくと起きて泣く	1	2	3	4	5
(5) 起きている時は、穏やかな時間よりも泣く時間の方が長い	1	2	3	4	5
(6) 母乳やミルクを飲ませようとしても、飲まずに泣く	1	2	3	4	5
(7) 母乳やミルクを飲んだ後でも、泣く	1	2	3	4	5
(8) 泣いてから落ち着くまでに、時間がかかる	1	2	3	4	5
(9) 抱っこしたり、あやしても泣く	1	2	3	4	5
(10) かんしゃく(手を付けられない程激しく泣く)を起こす	1	2	3	4	5



E. あなたの赤ちゃんについて、どのように感じていますか？ No.1～10それぞれについて、 今のあなたの気持ち に一番近いと感じられる表現にあてはまる数字に○をつけてください。	全然 そう 感じ ない	たま に少 し感 じる	たま に強 く感 じる	ほと んど いつ も感 じる
(1) 赤ちゃんをいとしと感じる	1	2	3	4
(2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、 おろおろしてどうしていいかわからない時がある	1	2	3	4
(3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる	1	2	3	4
(4) 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない	1	2	3	4
(5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる	1	2	3	4
(6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている	1	2	3	4
(7) こんな子でなかったらなあと思う	1	2	3	4
(8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる	1	2	3	4
(9) この子がいなかったらなあと思う	1	2	3	4
(10) 赤ちゃんをととても身近に感じる	1	2	3	4

F. No.1～10では、 最近のこと をお伺いします。 あなたが 自分自身についていつも感じていること に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	全 く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	少 し あ て は ま る	と て も よ く あ て は ま る
(1) 気が短い	1	2	3	4
(2) 怒りっぽい	1	2	3	4
(3) せっかちである	1	2	3	4
(4) 他人のまちがいで自分が遅れたりすると腹を立てる	1	2	3	4
(5) 良いことをしたのに認められないといらいらする	1	2	3	4
(6) すぐかっとなる	1	2	3	4
(7) 怒るといじわるなことをいう	1	2	3	4
(8) 人の前で非難されたりすると怒りを感じる	1	2	3	4
(9) 自分のしたいことが出来ないと誰かをたたきたくなる	1	2	3	4
(10) 良いことをしてもほめられないと腹が立つ	1	2	3	4



G. No.1～24では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたが怒ったり腹を立てたりするときの様子</u> に、 最もあてはまる数字に○をつけてください。	あてはまらない	どちらとも言えない	あてはまる
(1) 怒りを抑える	1	2	3
(2) 怒りをあらわす	1	2	3
(3) 怒っていてもそとにあらわさない	1	2	3
(4) 腹を立てたりしないでがまんする	1	2	3
(5) すねたり、ふくれたりする	1	2	3
(6) 人から離れて一人だけになる	1	2	3
(7) 人に皮肉なことを言う	1	2	3
(8) 冷静さを保つ	1	2	3
(9) ドアをばたんと閉めるような、荒々しいことをする	1	2	3
(10) 心の中では煮えくり返っていても、それを外には表さない	1	2	3
(11) 自分の行動を抑制する	1	2	3
(12) ひとと言いつたりする	1	2	3
(13) 誰にも言えないような恨みを抱くようになる	1	2	3
(14) 自分を怒らせるものは何でもやっつけようとする	1	2	3
(15) 気を静めてかんしゃくを起こしたりしないようにする	1	2	3
(16) 誰にも知られないように、自分の胸のなかだけで他人を非難する	1	2	3
(17) 外から見ると、実は自分はもっと怒っている	1	2	3
(18) 大部分の人たちと比べると、より早く冷静になる	1	2	3
(19) 口汚いことを言う	1	2	3
(20) 気を静めて相手を理解しようとする	1	2	3
(21) はたの人が思うよりも、はるかに苛立っている	1	2	3
(22) 落ち着きを失って不機嫌になる	1	2	3
(23) 誰かにいらいらさせられると、その人に自分の気持ちを伝える	1	2	3
(24) 自分で腹立たしい気持ちを静める	1	2	3



以下はパートナー（配偶者）に関する質問です。
 パートナーのいない方は、次のページに進んで下さい。

H.	全くあてはまらない	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらとも言えない	ややあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる
No.1～9では、 <u>最近のこと</u> をお伺いします。 <u>あなたのパートナー（配偶者）について</u> 最もあてはまる数字に○をつけてください。							
(1) 私は、その人に個人的なことを相談する	1	2	3	4	5	6	7
(2) 私は、たいていその人に自分の問題や心配事を話す	1	2	3	4	5	6	7
(3) 必要なときはその人に頼り助けてもらうことができる	1	2	3	4	5	6	7
(4) その人は、私にとって頼りやすい人だ	1	2	3	4	5	6	7
(5) 自分が心の奥底で考えていることをその人に知られたくない	1	2	3	4	5	6	7
(6) 私はその人に心を開くことを心地よく感じない	1	2	3	4	5	6	7
(7) 私は、その人に見捨てられるのではないかと不安に思う	1	2	3	4	5	6	7
(8) 私がその人を大切に思っているほど、 その人は私のことを大切に思っていないのではと心配になる	1	2	3	4	5	6	7
(9) その人が私のことを本当は 大切に思っていないのかもしれないと、たびたび心配になる	1	2	3	4	5	6	7

I.			
No.1～7は、 <u>過去1ヶ月間のあなたとパートナーとの関係</u> についての質問です。 あなたとパートナーの状態に最もよくあてはまると思われる数字 1 つに○をつけてください。			
(1) あなたとパートナーの間でもめごとが起こったとき、話し合いで解決するのは難しいですか？	1. 非常に難しい 2. ある程度難しい 3. 難しい		
(2) あなたは、パートナーのやることや言うことを怖いと感じることはありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(3) あなたのパートナーは、気に入らないことがあると大きな声で怒鳴ったりすることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(4) あなたのパートナーは、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(5) あなたは、気が進まないのにパートナーから性的な行為を強いられることがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(6) あなたのパートナーは、あなたをたたき、強く押す、腕をぐいっと引っ張るなど 強引にふるまうことがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		
(7) あなたのパートナーは、殴る、けるなどの暴力をふるうことがありますか？	1. よくある 2. たまにある 3. まったくない		



赤ちゃんに対してイライラした時、次のようになさったことがありますか？

過去 2 ヶ月間に、およそ何回あったかについて、当てはまるところに○をつけてお答えください。
答える時は、**生まれた赤ちゃん 1 人のことだけを考えてください。**

	なかった	1回	2回	3～5回	6～10回	11～20回	20回を 越える
	0	1	2	3	4	5	6
(1) 赤ちゃんに落ち着いて話しかけた	0	1	2	3	4	5	6
(2) 自分のやっていることを正当化させる理由を見つけようとした	0	1	2	3	4	5	6
(3) 事態の解決のために、誰かに手助けしてもらった(もらおうとした)	0	1	2	3	4	5	6
(4) 赤ちゃんを罵(ののし)ったりした	0	1	2	3	4	5	6
(5) 不機嫌(ふきげん)に黙りこんでしまい、赤ちゃんの反応を無視した	0	1	2	3	4	5	6
(6) 赤ちゃんのいる部屋から乱暴に出ていった	0	1	2	3	4	5	6
(7) 赤ちゃんに対し怒鳴(どな)った	0	1	2	3	4	5	6
(8) 赤ちゃんのいやがることをしようとした	0	1	2	3	4	5	6
(9) 叩いたり何かを投げるようなふりをして赤ちゃんをおどかした	0	1	2	3	4	5	6
(10) (赤ちゃんではなく周囲の壁や家具などに) 何かを投げる、こわす、たたく、けるなどをした	0	1	2	3	4	5	6
(11) 赤ちゃんに向かって何かを投げた	0	1	2	3	4	5	6
(12) 赤ちゃんを押したり、赤ちゃんにつかみかかったり突きとばしたりした	0	1	2	3	4	5	6
(13) 赤ちゃんを平手でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(14) 赤ちゃんをけったり、かんだり、拳(こぶし)でたたいた	0	1	2	3	4	5	6
(15) 物でたたいたり、物でたたこうとした	0	1	2	3	4	5	6
(16) 赤ちゃんを何度もなぐった	0	1	2	3	4	5	6
(17) 赤ちゃんに火傷(やけど)を負わせた	0	1	2	3	4	5	6
(18) 赤ちゃんを刃物などで脅(おど)した	0	1	2	3	4	5	6
(19) 赤ちゃんに実際に刃物などを使った	0	1	2	3	4	5	6

赤ちゃんの世話をする中で、次のことについて、**過去 2 ヶ月間**に、およそ何回あったかについて、あてはまるところに○をつけてお答えください。

(20) 誰か大人と一緒にいてあげなければならないと考えはしたが、 赤ちゃんを家に1人にした	0	1	2	3	4	5	6
(21) 個人的な問題にかかりきりになり、 赤ちゃんに愛情を示したり、伝えることができなかった	0	1	2	3	4	5	6
(22) 赤ちゃんに必要な栄養を十分に与えられなかった	0	1	2	3	4	5	6
(23) 必要なのに、赤ちゃんを医者や病院に連れて行けなかった	0	1	2	3	4	5	6
(24) とても酔った、またはハイになってしまい、赤ちゃんの世話ができなかった	0	1	2	3	4	5	6



質問は以上です。ありがとうございました。



この調査結果は、未来のお父様、お母様、赤ちゃんのために活かしていきたいと思います。
お忙しい中、ご協力いただいたことに、心より感謝申し上げます。

記入後は封筒に入れて、1 週間以内にポストに投函してください。

今回で、お願いしたすべての調査は終了となります。長期間ご協力いただき、本当にありがとうございました。

資料 7 チェックシート

[illegible]

アンケートの理解しやすさ等の検討へのご協力のお願い

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。この度、私が取り組んでおります研究へのご協力のお願いにあたり、お便りをさせていただきました。

私は、現在聖路加国際大学大学院博士後期課程に在籍しております、馬場香里と申します。専門分野や母性看護学・助産学であり、子ども虐待に関する研究に取り組んでおります。

昨今の児童虐待の増加や、虐待事例の出現に伴い、わが国の周産期医療の場における助産師にとっても、虐待の予防活動が必要とされています。実際、国内の臨床の場において、虐待防止委員会の設置や特定妊婦への取り組み等の報告が見られるようになりましたが、まだその数は少ない現状があります。つまり、周産期医療の場での児童虐待予防が求められる中、活動の指針や根拠となる情報が不足しているといえます。そこで、この研究により、特に周産期臨床の場で注目すべき虐待の影響要因を分析し、その構造を示すことによって、助産師が今後の虐待予防方策を作るための一助となると考えております。

つきましては、産後のお母さまとそのパートナーさまである皆様に、作成しましたアンケートの理解しやすさ等についてご検討いただきたいと存じます。

ご多忙のところ誠に恐れ入りますが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、本アンケート調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

(承認番号：15-074)

ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

連絡先：電話●●-●●●●-●●●● FAX0●●-●●●●-●●●●（指導教員研究室）

携帯電話 ●●-●●●●-●●●●（研究者携帯）

E-mail：××××××@slcn.ac.jp

指導教員：片岡弥恵子（聖路加国際大学 母性看護・助産学准教授）

お願いしたいこと

アンケートの回答のしやすさ、理解のしやすさ等についてご検討ください。

研究者が作成しました、「お父さん、お母さんと生まれた赤ちゃんに関するアンケート」について、

- ① 赤ちゃんが生まれた直後用
- ② 1ヶ月後用
- ③ 3ヶ月用

の、3つご回答いただき、率直な印象をお聞かせください。

みなさまは、3つのアンケートについて、以下の点をご検討ください。

- ✧ 回答に要した時間は何分でしたか？
- ✧ アンケートの答えやすさはいかがでしたか？
「とても答えやすかった」～「とても答えにくかった」から選択し、○をおつけください。
- ✧ アンケートの理解しやすさはいかがでしたか？
「とても理解しやすかった」～「とても理解しにくかった」から選択し、○をおつけください。
- ✧ このアンケートにお答えいただくことは負担になりましたか？
「まったく負担に感じなかった」～「とても負担に感じた」から選択し、○をおつけください。

どうぞよろしくお願いいたします。



ご協力いただき、誠にありがとうございます。

「お父さん、お母さんと生まれた赤ちゃんに関するアンケート①（赤ちゃんが生まれた直後用）」にお答えいただいた率直な印象についてお尋ねいたします。

1. 回答には、何分わかりましたか？

_____ 分

2. このアンケートの答えやすさはいかがでしたか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても答えやすかった
- b. 答えやすかった
- c. やや答えにくかった
- d. とても答えにくかった

答えにくかった項目がありましたら、そのページ番号、アルファベット、質問 No.をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

3. このアンケートは、全体的に理解しやすかったですか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても理解しやすかった
- b. 理解しやすかった
- c. やや理解しにくかった
- d. とても理解しにくかった

理解しにくかった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

4. このアンケートにお答えいただくことは負担になりましたか？当てはまるアルファベットに○をつけてください。

- a. 全く負担に感じなかった
- b. 負担に感じなかった
- c. やや負担に感じた
- d. とても負担に感じた

ご負担になった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
ページ番号	アルファベット	No.
ページ番号	アルファベット	No.
ページ番号	アルファベット	No.

「お父さん、お母さんと生まれた赤ちゃんに関するアンケート②（1ヶ月後用）」にお答えいただいた率直な印象についてお尋ねいたします。

1. 回答には、何分かかりましたか？

_____ 分

2. このアンケートの答えやすさはいかがでしたか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても答えやすかった
- b. 答えやすかった
- c. やや答えにくかった
- d. とても答えにくかった

答えにくかった項目がありましたら、そのページ番号、アルファベット、質問 No.をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

3. このアンケートは、全体的に理解しやすかったですか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても理解しやすかった
- b. 理解しやすかった
- c. やや理解しにくかった
- d. とても理解しにくかった

理解しにくかった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

4. このアンケートにお答えいただくことは負担になりましたか？当てはまるアルファベットに○をつけてください。

- a. 全く負担に感じなかった
- b. 負担に感じなかった
- c. やや負担に感じた
- d. とても負担に感じた

ご負担になった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

「お父さん、お母さんと生まれた赤ちゃんに関するアンケート③（3ヶ月後用）」にお答えいただいた率直な印象についてお尋ねいたします。

1. 回答には、何分かかりましたか？

_____ 分

2. このアンケートの答えやすさはいかがでしたか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても答えやすかった
- b. 答えやすかった
- c. やや答えにくかった
- d. とても答えにくかった

答えにくかった項目がありましたら、そのページ番号、アルファベット、質問 No.をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

3. このアンケートは、全体的に理解しやすかったですか？アルファベットに○をつけてください。

- a. とても理解しやすかった
- b. 理解しやすかった
- c. やや理解しにくかった
- d. とても理解しにくかった

理解しにくかった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____
ページ番号	アルファベット	No.
_____	_____	_____

4. このアンケートにお答えいただくことは負担になりましたか？当てはまるアルファベットに○をつけてください。

- a. 全く負担に感じなかった
- b. 負担に感じなかった
- c. やや負担に感じた
- d. とても負担に感じた

ご負担になった項目がありましたら、その番号をお書きください。

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

ページ番号	アルファベット	No.
-------	---------	-----

以上です。

ご協力ありがとうございました。

〇〇〇〇病院

△△△△殿

産褥入院中の女性とパートナー対象の 子ども虐待予防のための質問紙調査ご協力のお願い

拝啓

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。この度、私が取り組んでおります「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家族内の要因の因果構造の探索」へのご協力のお願いにあたり、お便りをさせていただきました。

私は、現在聖路加国際大学大学院博士後期課程に在籍しております、馬場香里と申します。専門分野は、母性看護学・助産学であり、子ども虐待に関する研究に取り組んでおります。

昨今の児童虐待の増加や、新生児や乳児への虐待事例の出現に伴い、わが国の周産期医療の場における看護職にとっても、児童虐待の予防活動が必要とされています。実際、国内の臨床の場において、虐待防止委員会の設置や特定妊婦への取り組み等の報告が見られるようになりましたが、まだその数は少ない現状があります。言い換えると、周産期医療の場での児童虐待予防が求められる中、活動の指針や根拠となる情報が不足しているといえます。そこで、この研究により、特に周産期臨床の場で注目すべき児童虐待の影響要因を分析し、その構造を示すことによって、看護職が今後の児童虐待予防方策を作るための一助となると考えております。

つきましては、ぜひとも貴院にて研究させていただきたくお願い申し上げます。ご多忙な中大変恐れいりますが、本研究の概要をお読みいただき、本研究へのご協力についてご検討くださいますようお願い申し上げます。

なお、本研究は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。（承認番号：15-074）研究にあたり、対象となる産後の女性およびパートナー様に対する倫理的配慮には最善の注意を払うことをお約束致します。ご意見や、ご不明な点等がございましたら、下記までご連絡いただけますと幸いです。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

連絡先：電話●●-●●●●-●●●● FAX●●-●●●●-●●●●（指導教員研究室）

携帯電話 ●●-●●●●-●●●●（研究者携帯）

E-mail：×××××@slcn.ac.jp

指導教員：片岡弥恵子（聖路加国際大学 母性看護・助産学准教授）

研究の概要

■ 研究テーマ

「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家族内の要因の因果構造の探索」

■ 目的

本研究では、生後 1 ヶ月、及び生後 3 ヶ月の乳児への虐待に影響する家族内の要因の構造を構築し、影響要因に即した乳児虐待を予防するための方策を提言することを目的とする。

■ 方法

1. 本研究は、産褥 3 日目～退院日（出生直後調査）、子ども（または母親）の 1 ヶ月健診時（1 ヶ月後調査）、3 ヶ月後調査（3 ヶ月後）の 3 時点の縦断的質問紙調査ですが、貴院にて質問紙を配布させていただきたいと考えているのは、出生直後調査と 1 ヶ月後調査です。
2. 質問紙の内容は、基本属性（年齢、婚姻、年収、就労、妊娠期の健康、里帰りの有無等）、周産期異常の有無、怒りへ対処方法、心身の健康、子どもの泣きやすさ、パートナー間の関係性、ドメスティック・バイオレンス（DV）、子どもへの気持ち、養育態度です。
3. 研究の依頼、質問紙の配布、回収、医療記録の閲覧は、全て研究者（または研究補助者）が実施致します。
4. 研究を依頼する対象は、出産後に入院中の女性とそのパートナーのみですので、子ども（または母親）の 1 ヶ月健診時に新たな対象に研究を依頼することはありません。
5. 多胎の場合、死産や新生児死亡、母親の心身の状態が不安定な場合、日本語の読み書きが難しい場合は研究依頼の対象から除きます。
6. 産褥病等にて質問紙を配布したい期間は、2015 年 12 月から 3 ヶ月前後です。貴院でのデータ収集人数は、男女各 300 名程度を予定しております。
7. 子どもの健診時に質問紙を配布したい期間は、研究にご協力いただいた対象の子どもの 1 ヶ月健診がすべて終了するまでを予定しております。

■ 倫理的配慮

本研究の実施にあたり、以下の点についてお約束致します。

1. 研究の承諾、中断は自由意志に基づき、研究の協力がなくても、施設や個人に不利益は生じません。
2. プライバシーの保護には細心の注意を払い、貴院の不利益になることがないように配慮いたします。
3. 個人情報の保護には細心の注意を払います。本研究は、連結可能な匿名化によって実施、

診療録から知り得た情報、個人の連絡先、質問紙から得た情報については、研究目的以外に個人が特定されることのないようにします。個人を特定することが可能な資料については、研究者が鍵のかかる保管庫にて厳重に管理し、質問紙回収の終了とともに破棄いたします。個人情報保護の観点から、質問紙から得たデータについて公開を求められた場合には、原則として公開できませんが、本人から何らかの支援の希望があり、貴院の相談窓口への情報公開を求められた場合のみ情報を公開致します。

4. 本研究では、研究協力者の同意のもと、診療録から個人情報を閲覧し、研究に必要な項目のみ研究者の作成したチェックシートに転記致します。閲覧、転記する際は、貴院にて指定された時間と場所に限定し、転記の際には情報の漏洩、盗難、及び紛失することのないように細心の注意を払います。
5. 研究で得たデータを保存するパソコンやフラッシュメモリーは、パスワードで保護されたものを使用し、紛失や盗難を避けるために不用意には持ち歩きません。
6. 本研究で得たデータは、本研究目的以外にも二次的に利用する可能性があります。二次的にデータを利用する場合は、データはすべて数値化されており、個人が特定されることはありません。二次的な利用とは、今後の子ども虐待予防のための質問紙調査と、今回のデータの統合や、データの比較検討する場合を意味します。
7. 得たデータは、博士論文としてまとめ、学会や学術雑誌等で公表しますが、数値化し統計処理されるため、匿名性が保持されます。
8. 本研究は聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けた上で実施致します(承認番号)。

貴院へお願いしたい内容

1. 出生直後調査は、産褥病棟にて配布・回収させていただき、1ヶ月後調査は、子ども（または母親）の健診時の外来にて配布・回収させていただきたいと考えています。3ヶ月後調査用の質問紙は、郵送にて配布・回収いたします。
2. 質問紙の配布期間中は、産褥病棟や外来等に研究に関する掲示をさせていただきたいと考えています。
3. 研究質問紙の中に、ドメスティック・バイオレンス（DV）について問う内容が含まれるため、質問紙の回答の際にプライバシーを保護する場所の提供をお願いしたいと考えています。
4. 同意が得られた女性の医療記録から、出産日、子どもの性別、体重、在胎週数、NICU 入院の有無、アプガースコア、初経産、分娩様式、生活保護の有無に関する9項目、及び子ども（または母親）の1ヶ月健診日について、閲覧、転記させていただきたいと考えています。
5. 研究依頼の不適切な方（多胎の場合、死産や新生児死亡、母親の心身の状態が不安定な場合、日本語の読み書きが難しい場合）の選別をお願いしたいと考えています。その他、貴院の判断により研究の依頼が適さない方については、研究者にお伝えください。
6. 研究参加により、研究対象の心身への負担等が生じた場合に備え、支援経路の確認をさせていただきたいと考えています。この際、窓口になる担当者1名（看護師、助産師、精神保健福祉士、臨床心理士等）を配置していただきたいと考えています。

以上については、なるべく貴院にご迷惑がかからないようご相談の上選択したいと考えております。研究協力者からの質問につきましては、研究者が対応致します。

この研究は、「平成26年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究B）平成25年度～平成28年度（課題番号25293458）」の補助を受けています。

聖路加国際大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

私は、「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家族内の要因の因果構造の探索」について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

日付： 年 月 日

研究協力同意者氏名（ご署名）： _____

説明者氏名（署名）： _____

聖路加国際大学 研究倫理審査委員会 承認番号：15-074

子ども虐待予防のための調査 ご協力のお願い

現在ご入院中の出産後の女性と、そのパートナー様を対象に実施しています。

この調査によって、子どもが生まれた直後から生後3ヶ月までの、母親と父親の健康、睡眠、感情、パートナー間の関係性や、お子様の健康、泣き方等がどのように変化するのか、またその変化が子どもへの態度にどう影響するのかを明らかにし、子ども虐待予防のために助産師や看護師に何ができるかを考えたいと思っています。皆さまからいただいた貴重なデータをもとに、これから出産を迎えるご家族が、より健やかに安心して子育てをすることができるよう還元していきたいと考えています。



お願いしたい内容

- 20分程度の、無記名の質問紙です。
- 内容は、健康、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性、赤ちゃんの扱い方等についてです。
- 質問紙は3回（お子様が生まれて3～7日後、1ヶ月後、3ヶ月後）あります。
- 配布方法は、直接のお渡ししか、郵送させていただきます
- ご回答いただけましたら、お部屋にて回収させていただくか、ポストにご投函ください。

（※回答中、研究者がお子様をお預かりすることもできます）

- ① 質問紙に回答 → ② 封をする → ③ 手渡し or 郵送



- 調査にご協力頂いた方については、お子様の生まれた日、性別、体重、在胎週数、NICU 入室の有無、初産婦か経産婦か、分娩様式、生活保護の有無についてカルテを参照させていただきます。
- ご協力頂いた方には謝礼（1,000円分）をお渡しします。

倫理的配慮

詳しくは直接説明致しますが、概要は以下の通りです。

1. 調査へのご協力は任意によるものですので、ご協力の有無によって皆様の不利益になることは一切ありません。
2. 答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
3. 調査の結果は、聖路加国際大学博士論文、学術雑誌および学会等に発表致しますが、その場合にも施設や個人が特定されることはありません。

4. 数値化されたデータは、将来の研究で二次的に利用させていただきます可能性があります。

この調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けています（承認番号 15-074）

お問い合わせ先

ご質問・ご意見は
こちらまでお問い合わせ
ください

〒104-0044 東京都中央区明石町10-1

聖路加国際大学大学院 看護学研究科 博士後期課程

馬場 香里（ばば かおり）

TEL：●●-●●●●-●●●● E-mail：XXXX@slcn.ac.jp

子ども虐待予防のための調査ご協力のお願い

私は、現在聖路加国際大学に在籍しております、助産師の馬場香里と申します。

現在、子ども虐待に関する研究に取り組んでおります。

調査の目的

この調査では、子どもが生まれた直後から生後3ヶ月までの、母親と父親の健康、睡眠、感情、パートナー間の関係性や、お子様の健康、泣き方等がどのように変化するのか、またその変化が子どもへの態度にどう影響するのかを明らかにし、子ども虐待予防のために助産師や看護師に何ができるかを考えたいと思っています。皆さまからいただいた貴重なデータをもとに、これから出産を迎えるご家族が、より健やかに安心して子育てをすることができるように還元していきたいと考えています。

育児が始まったばかりの環境で、みなさまご自身も大変な時期かと存じます。大変恐縮ではございますが、これから子育てを迎えるご両親に必ず役立つ調査としていきますので、どうぞご協力の程お願い申し上げます。

概要

- 質問紙は、3回の異なる時期に回答をお願いしています。
 - 1回目：お子様が生まれて3～7日後
 - 2回目：1ヶ月後（健診時の手渡し、または郵送）
 - 3回目：3ヶ月後（郵送）
- 質問紙は6～7ページあり、1回の回答に20分程度を要すると想定しています。
- 質問紙は無記名ですが、次回質問紙配布のためにID番号を付記しています。ID番号は、パートナー様と同一の数字となっています。答えた内容から研究の目的以外で個人を特定することはありません。
- 質問紙の内容は、基礎情報（年齢、就労状況、経済状況等）、現在の健康度、睡眠、赤ちゃんへの気持ち、赤ちゃんの泣く程度、怒った時の気持ちの整理方法、パートナー様との関係性（関係性における気持ち、ドメスティックバイオレンス）です。2回目と3回目の質問紙では、赤ちゃんの扱い方、しつけに関する質問もあります。
- ご回答いただいた質問紙は、他人に見られることのないように速やかに封筒に入れ、封をしてください。
- ご回答いただけましたら、お部屋にて回収させていただくか、お渡しした返信用封筒に入れて1週間以内にポストにご投函ください。
- 調査にご協力頂いた方については、お子様の生まれた日、性別、体重、在胎週数、NICU入室の有無、初産婦か経産婦か、分娩様式、生活保護の有無についてカルテを参照させていただきます。
- ご協力頂いた方には、薄謝ではありますが、謝礼（1,000円分）をお渡し致します。

みなさまにご協力いただくにあたり、以下のことをお約束いたします。

- 1) 調査へのご協力は任意によるものですので、ご協力の有無によって皆様の不利益になることは一切ありません。
- 2) 調査でお答えいただいた内容については、ご本人様からの了承なく、ご家族や施設スタッフ等に公表することはありませんのでご安心ください。
- 3) 調査への同意をいただいた後であっても、中断や、過去に提供いただいた情報の破棄をすることは可能です。過去に提供いただいた情報の破棄を希望する場合には、お渡しした「同意撤回書」にご記入の上、ご郵送ください。
- 4) 質問紙の一部、回答したくない箇所については空欄でもかまいません。
- 5) この調査によって心身への負担等が生じた場合は、施設担当者を通して、適切な専門家をご紹介します。
- 6) 調査で得た情報については、厳重に管理します。ご氏名とご住所については、質問紙の配布終了とともに、シュレッダー等で再生不可能な状態で破棄しますので、質問紙の配布終了後は、研究者にも個人を特定することができません。
- 7) この研究の結果は、聖路加国際大学博士論文、学術雑誌および学会等に発表致しますが、その場合にも施設や個人が特定されることはありません。
- 8) データは、本調査目的以外にも二次的に利用する可能性があります。この場合のデータはすべて数値化されており、個人が特定されることがありません。二次的な利用とは、今後の子ども虐待予防のための調査と今回のデータの統合や、データの比較検討する場合を意味します。
- 9) 回答していただいた質問紙は、最低 10 年間保存した後に裁断して破棄します。

なお、本調査は、聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を受けております。

(承認番号： 15-074)

お子様の1ヶ月健診後に、いただいた住所宛に育児情報等を記載したお便りを郵送させていただきます。

ご不明な点がございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

研究者：馬場 香里（ばば かおり）

所属機関：聖路加国際大学大学院看護学研究科（助産学）博士後期課程

所属機関住所：東京都中央区明石町 10 の 1 聖路加国際大学

電話：●●-●●●●-●●●●

FAX：●●-●●●●-●●●●

E-mail：××××@slcn.ac.jp

指導教員：片岡弥恵子（聖路加国際大学 母性看護・助産学准教授）

この調査は、「平成 26 年度公益信託山路ふみ子専門看護教育研究助成基金」、及び「科学研究費助成事業（基盤研究 B）平成 25 年度～平成 28 年度（課題番号 25293458）」の補助を受けています。

聖路加国際大学

学長 井部俊子 殿

研究への参加・協力の同意書

私は、「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家族内の要因の因果構造の探索」について説明文書を用いて説明を受け、内容を理解し、この研究に参加・協力することに同意します。

日付： 年 月 日

研究協力者（ご署名）： _____

説明者（署名）： _____

聖路加国際大学 研究倫理審査委員会 承認番号： 15-074

研究協力者質問紙配布先

私は、「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家族内の要因の因果構造の探索」の追跡調査のための質問紙配布先の住所を申告します。

日付： 年 月 日

研究参加者氏名： _____

研究参加者住所： 〒 - _____

尚、本連絡先は研究のためのみに使用され、個人情報保護に則り厳重に管理され、質問紙の配布期間が終了した後に速やかに破棄されます。

聖路加国際大学 研究倫理審査委員会 承認番号：15-074

聖路加国際大学

学長 井部俊子 殿

研究協力の同意撤回書

私は、「構造方程式モデリングを用いた乳児虐待と家庭内の要因の因果構造の探索」についての研究協力に同意しましたが、この度、同意を撤回することにしたので、通知します。

日付： 年 月 日

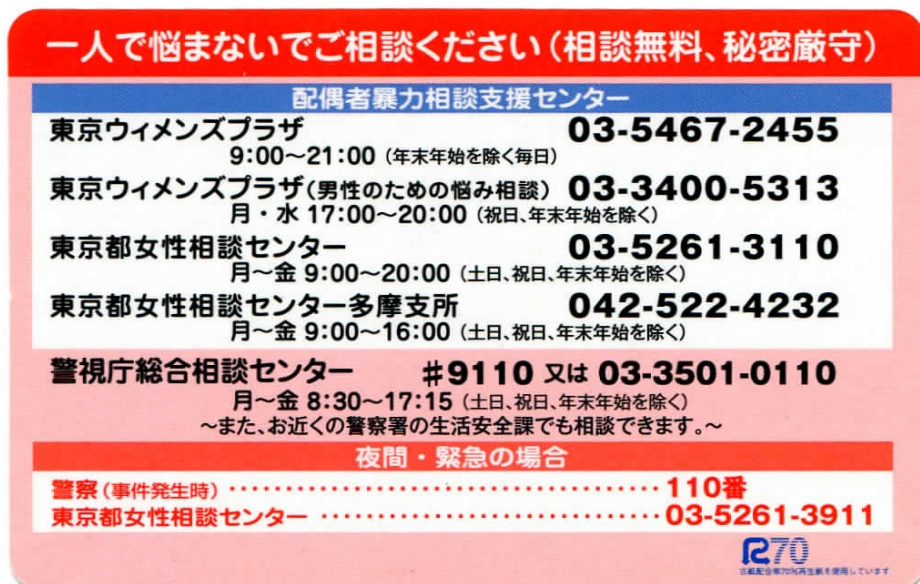
氏名（ご署名）： _____

IPV 支援に関する情報

(おもて)



(うら)



子育て支援に関する情報（研究者がカードを作成した）

（おもて）

子育てに関する相談窓口

子育てに悩んでいませんか？

つらい事がある時は、がまんしないでください。
まわりにいる誰かに、助けを求めてください。

あなたからの連絡を待っています。

（うら）

相談無料、匿名での相談 OK

★助産師への育児相談

子育て・女性健康支援センター **XX-XXXX-XXXX**

★各種専門職への育児相談

ママさん 110 番 **XX-XXXX-XXXX**

月火水金 10～16 時 保健師、保育士等

木 10～16 時 小児科医師 ※年末年始除く

★医師・看護師への健康相談

母と子の健康相談室（小児救急相談） **#8000**

月～金 17～22 時、土日祝日（年末年始）9～17 時

ニュースレター



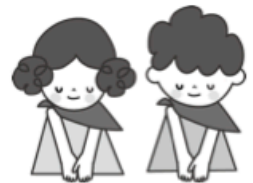
「子ども虐待予防のための調査」

ご協力いただき、ありがとうございます。

これまでのご協力に対し、心より感謝申し上げます。

次回の調査は、赤ちゃんが月齢 3 ヶ月の頃に郵送いたします。

大変恐れ入りますが、引き続きご協力くださいますようお願い申し上げます。



どうしても赤ちゃんが泣きやまない時 ありませんか？

もしかしたら、黄昏泣き（たそがれなき）かもしれません。赤ちゃんが、夕方から夜にかけてよく泣くようになり、あやしても授乳をしても泣き止まないでぐずり続けることを、黄昏れ泣きといい、そのメカニズムはよくわかっていません。黄昏れ泣きは、生後 2 週間から始まり、2～3 ヶ月頃にピークを迎え、徐々におさまっていくと言われています。抱っこやおんぶ、音楽をきかせる、近所にドライブ（お散歩）にいく、おくるみをする、カシャカシャした音（ビニール袋の音）を聞かせる等、いろいろな対策方法がありますが、どうしても泣きやまない時はみなさんのせいではありません。心配になったり、赤ちゃんの泣き声をきいて辛くなった時には、裏面にある電話相談でお話してみてください。

気持ちが落ち込んで、心も身体も辛い といったことはありませんか？

産後うつ、についてご存知でしょうか？
産後うつとは、出産後に発症する“うつ”のことです。出産後 1 ヶ月から発症がみられ、その発症率は 10 人に 1 人程度と言われています。また、女性だけではなく男性に発症することもあります。“うつ”の症状としては、抑うつ感情や不安感、「自分には価値がない」「自分の将来は暗い」などといった否定的な思考をもつことがあげられます。原因は様々ですが、産後の両親ともに“うつ”が生じることがあると知っていただき、家事や育児はサポートし合い、気分転換の時間を持ち合うなどの工夫をしてみてください。

予防接種の予定はたちましたか？

そろそろ予防接種が始まりますね。かかりつけのお医者さんは見つかりましたか？

予防接種を受けるには、予約が必要な場合がほとんどです。まずは、お近くの病院に問い合わせる、2 ヶ月からの接種が可能な予防接種の予約をすることから始めてみてください。

初めての予防接種、パパもママも、もちろん赤ちゃんもドキドキですね。

1 歳までに接種する予防接種は全部で 6 つ

ヒブ

肺炎球菌

四種混合

BCG

ロタ（任意接種、自費）

B 型肝炎（任意接種、自費）



順調に接種すると、生後 1 歳までに必要な接種は、
生後 6 ヶ月くらいには終わります。
それまで、月に 1 回程度接種に行くことになります。

子育てに関する相談窓口

子育てに悩んでいませんか？

つらいことがある時は、かまんしないでください。
まわりにいる誰かに助けを求めてください。
みなさまからの連絡をお待ちしています。

相談無料、匿名での相談 OK

★助産師への育児相談

子育て・女性健康支援センター (XXX) XX-XXXX-XXXX
火木 10～16 時 ※年末年始除く
子育て・女性健康支援センター (xxx) XXX-XXX-XXXX
月～土 10～16 時 ※年末年始除く

★各種専門職への育児相談

ママさん 110 番 XX-XXXX-XXXX
月火水金 10～16 時 保健師、保育士等
木 10～16 時 小児科医師 ※年末年始除く

★医師・看護師への健康相談

母と子の健康相談室（小児救急相談）xxxx #8000
月～金 17～22 時
土日祝日 9～17 時 ※年末年始含む
母と子の健康相談室（小児救急相談）xxxx #8000
毎日 18～24 時 ※年末年始含む



研究代表者：馬場香里（ばばかおり）
所属：聖路加国際大学大学院
住所：東京都中央区明石町 10 の 1
E-mail：XXXX@slcn.ac.jp