

論文要旨

【目的】本研究の目的は、漢方医学を学んだ看護師の看護実践の経験について記述することである。西洋医学とは考え方も対象を見る物差しも、アプローチの仕方も異なる医学体系から成るこの漢方医学を、看護師はどのように捉え、どのように自分の中に取り込み、そしてケアに生かすことができるのだろうか。そもそも漢方医学を看護師が学ぶということはどのようなことなのかを明らかにする。

【方法】1.研究デザイン：現象学を手がかりとした質的記述的研究。2.研究対象者：漢方医学の系統的な学習経験があり、それを活用した看護を行っていることを本人及び周囲が認識している看護職3名。3.データ収集方法：約90分の非構造的インタビューを1～2回行った。4.分析方法：西村（2014）「現象学的看護研究 理論と分析の実際」、村上（2013）「摘便とお花見 看護の語りの現象学」の分析方法を参考にした。5.データ収集期間：2018年3月1日～2022年3月末。6.倫理的配慮：聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認を得て実施した（承認番号：17-A098）

【結果】3名の研究対象者の語りから、漢方医学を学んだ看護師の看護実践の共通の経験が捉えられた。漢方の学びは、漢方医学が人々の日常の生活に近いところにあるため、看護師が、学んだ知識を頭で理解するだけでなく、自らの日常の経験の中でそれを深く理解することを可能にすると共に、患者と自分は互いに養生して生きる人間同士だと気づく。そして看護師は、漢方の知識を自分のものとして、それぞれの生活や看護に活かしていく。日常の些細な生活行動に根拠と意味を与える漢方は、看護師の視点を生活に向けさせた。そして生活に視点を置き、トータルにその人を捉え、日常の生活行動に働きかける看護の大切さを改めて意識した時看護師は、今度は自ら意図して一つ一つのケアを意味づけて行っていくのである。そしてそれは「漢方っていう看護」であり、漢方医学を根拠にもつ、生活に視点を置いた患者の自然治癒力を引き出すケアであり、「看護の引き出し」を増やすものであった。

【結論】漢方医学を学んだ看護師の看護実践は、「生活に視点を置き患者をトータルにみて、漢方医学を根拠として些細な生活の援助にも意味を見出し、そして、互いに養生して生きる人間同士として、患者が自らを気にかけ、主体的に自分をケアして生きていくことを支える」ものだった。漢方を学ぶことは、患者の日常の暮らしやその支援に目を向けさせ、その意味と価値を再認識させ、本来の看護に立ち戻らせる意味を持つ。漢方医学を看護師が学ぶことは意義のあることであり、今後さらに看護師が漢方医学を学ぶ場が広がることが求められる。

Abstract

Purpose : To describe the experiences of nurses who learned Kampo medicine.

Method : This qualitative descriptive study used a phenomenological approach to describe the experiential phenomenon. The research subjects were three nurses who underwent a systematic learning experience in Kampo medicine. They were aware of their nursing practice and surroundings and provided Kampo medicine care. Data were collected using a 90-min nonstructural interview conducted once or twice. The nurses were asked to freely talk about unique practical situations. The analytical methods used were Nishimura's Phenomenological Nursing Research Theory (2014) and Murakami's Phenomenology of Stool Picking and Cherry Blossom Nursing Narrative (2013). Data collection was performed from March 1, 2018, to March 31, 2022. The study was conducted with the approval of St. Luke's International University Research Ethics Review Board (approval number: 17-A098).

Results : The combined nursing practice experiences of the nurses who learned Kampo medicine were obtained from the stories of three research subjects. Kampo medicine is close to people's daily lives; it relieves them of their sufferings. Nurses should understand the knowledge they have learned and deeply understand it in their daily experiences. They must realize that the patient and nurse are human beings who cure each other. Nurses with knowledge of Kampo medicine use it in their daily lives and nursing practice. Kampo medicine provides a basis and meaning to trivial daily activities, turning the nurse's perspective regarding life. Then, when the nurse adopts an alternative viewpoint of life, they reaffirm the importance of nursing on daily life behavior. The nurse will intentionally give meaning to each episode of care. This phenomenon in nursing is called Kampo, which means care that extracts the natural healing power of patients from the viewpoint of life based on Kampo medicine.

Conclusion : The nursing practice experience of nurses who learned Kampo medicine became clear from three nurses' stories. The nurses observed the patient, focused on their lives, and found meaning in the trivial life support based on Kampo medicine. The nurse recognized that they and the patients are human beings who live to cure. Kampo medicine motivates patients to be aware of themselves and take the initiative in caring and living for themselves.