

2021 年 12 月 8 日

2021 年度聖路加国際大学大学院看護学研究科博士論文

定年退職後も同一企業で就労を継続する男性の適応と

QOL (Quality of Life) との関連

Association between Adaptation and QOL (Quality of Life) for Japanese Men Who
Continue Their Company Job Even after Retiring

学生番号 18DN013

氏 名 原田 若奈

要旨

I. 目的

定年年齢に到達後も同一企業で就労を継続する場合、給与や職位などで定年前と大きな変化がみられる。男性たちがこれらの変化にどのように適応しているのかは明らかになっていない。本研究は、定年退職後も同一企業で就労を継続する男性の適応と **QOL** (*quality of life*:生活の質) との関連について探索的に明らかにすることを目的とした。

II. 方法

本研究は、定年退職後も同一企業で就労を継続している 60 歳以上の男性へ自記式質問紙調査を行う量的記述研究とした。文献検討と予備調査の結果から「定年退職後の会社生活の変化に対する適応」について、3 つの下位尺度(「働き方の認識の変化」、「今後の生活に向けた家庭での準備行動」、「今後の生活に向けた地域での準備行動」)から成る「適応状態尺度」を作成し、確認的因子分析による信頼性と妥当性を検討した。アウトカムには SF-8、生きがい意識尺度(Ikigai-9)、社会的役割の獲得を設定した。先行要因には個人要因、社会要因を含めるとともに定年前後の働き方の変化である組織要因を含めた。従属変数にアウトカム、適応状態尺度とアウトカムと関連があると思われる先行要因を独立変数とした重回帰分析(強制投入法)を行い、関連を検討した。聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認(21-A006)を受け実施した。

III. 結果

有効回答数 377 部を分析の対象とした。適応状態尺度は確認的因子分析により、「働き方の認識の変化」のみ適合度が不良であったため、探索的因子分析を行い、因子構造の確認を行った。適応状態尺度の 3 つの下位尺度とアウトカムとの関連では、「今後の生活に向けた家庭での準備行動」および「今後の生活に向けた地域での準備行動」に生きがい感と有意な関連がみられた。

IV. 結論

定年退職後も同一企業で就労を継続する男性は「今後の生活に向けた家庭での準備行動」および「今後の生活に向けた地域での準備行動」に取り組むという適応状態にあることで生きがい感が高まることが明らかになった。この結果は、実践への示唆として産業保健職が集団教育や保健指導、健康相談などの機会を通し、対象者の **QOL** 向上に働きかける際の具体的な参考になると考えられた。今後の課題として、「働き方の認識の変化」について概念や設問項目の再検討が必要であると考ええる。

Abstract

I. Purpose

When employees stay at the same company after retirement age, their salary and position changes greatly. We examined the relationship between adaptation of men continuing to work at the same company after retirement and quality of life (QOL).

II. Methods

A quantitative descriptive study was conducted using self-administered questionnaires given to men aged 60 or older who remained at the same company after retirement. An adaptation scale was created based on the literature and a preliminary study with three subscales (change in work approach, preparations at home for life after retirement, and preparations in the community for life after retirement), and reliability and validity were tested with confirmatory factor analysis. Outcomes were health-related QOL (SF-8), the scale of sense of having a 'reason for living' (Ikigai-9), and having a social role. Antecedent factors included individual factors, social factors, and organizational factors, i.e., change in work style after retirement. Multiple regression analysis (forced entry) was performed with the outcomes and adaptation scale as dependent variables and antecedent factors as independent variables.

III. Results

Analysis was performed on 377 valid responses. In confirmatory factor analysis, change in work approach was a poor fit, and exploratory factor analysis was performed to determine factor structure. In multiple regression analysis, sense of having a reason for living was significantly associated with preparations at home for life after retirement and preparations in the community for life after retirement.

IV. Conclusion

Men who continue working at the same company after retirement feel an increased sense of reason for living by being in an adaptive state involving preparations at home and in the community for life after retirement. These results may help in attempts to increase QOL of occupational health professionals. Further studies are needed to re-examine the concepts and questions for change in work approach.