

## 引用

- Brown, D., Baker, G., & Hoover, K. (2013). Breastfeeding tips for women with large breasts. *Journal of human lactation : official journal of International Lactation Consultant Association*, 29(2),261–262. <https://doi.org/10.1177/0890334413481107>
- Blyth, R., Creedy, D. K., Dennis, C., Moyle, W., Pratt, J., & De Vries, S. M. (2002). Effect of maternal confidence on breastfeeding duration: An application of breastfeeding self-efficacy theory. *Birth (Berkeley, Calif.)*, 29(4),278-284.
- Canadiantaskforce.(2004).<https://canadiantaskforce.ca/wp-content/uploads/2016/09/2004-breastfeeding-updated-recommendations-en.pdf> [2021.7.11]
- Dale, E. (1969). *Audiovisual methods in teaching. third edition* Holt, Rinehart and Winston, Inc. Retrieved from <https://go.exlibris.link/pNf0mSWV>
- Dennis, C. (2002). Breastfeeding initiation and duration: A 1990-2000 literature review. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 31(1),12-32.
- 江藤宏美(2021). 産褥期のケア新生児期・乳幼児期のケア / 江藤宏美責任編集(2021 年版 ed.). 東京: 日本看護協会出版会.
- 藤岡奈美, 亀崎明子, 河本恵理, 塩道敦子, 坪井陽子, & 藤井 陽子 (2014). 初産婦が産褥早期に育児困難感を抱く要因 出産後から 5 日間の短期縦断調査より. *母性衛生*, 54(4),563-570. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2014141134>
- 藤岡奈美, 山下夏美, 野口沙樹, & 松尾 奏子 (2019). 初産婦の完全母乳育児継続要因を検証する 1 歳 6 ヶ月健診時の調査より. *母性衛生*, 60(1),22-30. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2019259889>
- 橋本沙季, 渥美麗子, & 佐野春恵 (2016). 産前・産後における母親の母乳育児に対する考え方の変化 思い描いていた母乳育児へのイメージと実際のギャップ. *遠州病院年報*, 22(1), 43-48. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2017336821>
- 畠山矢住代, 藤城優子, & 松井弘美. (2016). 40 歳以上の初産婦が産後 1 ヶ月間に受けたサポートと求めるサポート. *母性衛生*, 56(4),523-530. from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2016150355>

林桐代,本間麻美,森下歩,内田幸代,奥山亜季,庄司亜希代, et al. (2016). 初産婦が産後に抱く母乳育児の困難感 母乳育児に関する妊娠期のイメージと産後の実際とのギャップを比較して. *市立札幌病院医誌*,75(2),239-245.

from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2016381453>

Huang,P.,Yao,J.,Liu,X., & Luo,B. (2019). Individualized intervention to improve rates of exclusive breastfeeding: A randomised controlled trial. *Medicine (Baltimore)*,98(47), e17822.

飯田恵子 (2018). 単胎初産婦の産後 1 ヶ月までの育児不安. *森ノ宮医療大学紀要*, (12), 21-34. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2018248573>

井上理絵,富岡美佳,梅崎みどり,& 流 舞衣 (2016). 妊婦が希望する妊娠中の母乳育児支援 初産婦と経産婦の比較. *山陽論叢*, 22,1-9. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2016336127>

神谷摂子(2018). 母乳育児継続に関連する要因 母乳育児を 1 年間継続した母親の振り返りから. *日本保健科学学会誌*, 20(4),147-157.

神崎光子(2014). 産後 1 ヶ月の母親の育児困難感とその他の育児上の問題, 家族機能との因果的関連. *女性心身医学*,19(2),176-188. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2015107097>

河原聡美, 梅野貴恵,大分県立看護科学大学大学院博士前期課程, & 大分県立看護科学大学助産学研究室. (2013). 母乳栄養率・母乳育児支援の出産施設別の比較と母親が望む母乳育児支援の検討. *母性衛生*,54(2),317-324.

川井尚,庄司順一,千賀悠子,& 他. (1996). 育児不安に関する臨床的研究(ii) 育児不安の本態としての育児困難感について. *日本総合愛育研究所紀要*,32,29-47. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/1996232113>

小林正子, 川上みゆき,飯島静子,西方真弓,新潟青陵大学看護学部看護学科,元新潟市民病院, et al. (2019). 新潟県分娩施設の母乳育児支援の実態. *母性衛生*,60(1),174-182.

厚生労働省.平成 15 年厚生労働白書.

[https://www.mhlw.go.jp/toukei\\_hakusho/hakusho/kousei\\_roudou/2003/](https://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/hakusho/kousei_roudou/2003/) [2021 年 7 月 24 日]

厚生労働省.平成 27 年度 乳幼児栄養調査.

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000->

[Koyoukintoujidoukateikyoku/0000134207.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000134207.pdf) [2022 年 1 月 21 日]

厚生労働白書.授乳・離乳支援ガイドライン(2019 年改訂版).

<https://www.mhlw.go.jp/content/11908000/000496257.pdf>[2022 年 1 月 21 日]

Kronborg,H.,Maimburg, R. D.,& Væth, M. (2012). Antenatal training to improve breastfeeding: A randomised trial. *Midwifery*,28(6),784-790. doi:S0266-6138(11)00132-X [pii]

Lee,S. J.,Thomas,J.,& Lee,S. J. (2008). Antenatal breast examination for promoting breastfeeding. *Cochrane Library*,2010(1),CD006064.

Lumbiganon,P.,Martis,R.,Laopaiboon,M.,Festin,M. R.,Ho,J. J.,& Hakimi,M. (2016). Antenatal breastfeeding education for increasing breastfeeding duration. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 12(12), CD006425. doi:10.1002/14651858.CD006425.pub4 [doi]

森本眞寿代, 濱寄真由美,岡崎美智子,佐賀大学医学部附属病院, & 国際医療福祉大 学大学院. (2015). 産後 1 ヶ月の母親が母乳育児を継続する信念に影響を与える要因. *母性衛生*, 55(4), 759-767.

村井文江, 斉藤早香枝,野々山未希子,江守陽子,& 谷川裕子(2008).Unicef/who の「母乳育児成功のための 10 ヶ条」の視点からみた関東 6 県における母乳育児の状況(第 2 報) 母乳育児支援と母乳育児率の関連. *母性衛生*,48(4),505-513. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2008243947>

美濃口真由美(2020). 産後 1 ヶ月の初産婦の育児困難感の特徴. *日本看護研究学会雑誌*, 43(3), 527. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2021011500>

道谷内美佳,宿野智恵,出口 綾子,松田 康子,岩本 礼子,& 古田 ひろみ. (2010). 母乳育児に対する母親の思いの変化と背景の探索 授乳前後の体験分析から. *日本看護学会論文集: 母性看護*,(40),87-89. <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2010140962>

- 中島知英子 (2020). 母親の育児情報源としての sns 利用に関する調査. *大阪教育大学紀要(人文社会科学・自然科学)*,68,41-49.
- 中田かおり (2008). 母乳育児の継続に影響する要因と母親のセルフ・エフィカシーとの関連. *Nihon Josan Gakkaishi*,22(2),208-221.
- 名和文香, 服部律子,堀内寛子,布原佳奈,谷口 通英, & 大法啓子 (2007). 赤ちゃんにやさしい病院(bfh)における母乳育児支援の実態と課題. *岐阜県立看護大学紀要*, 7(2),65-72.  
Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2007206474>
- 日本ラクテーション・コンサルタント協会(2015). *母乳育児支援スタンダード / 日本ラクテーション・コンサルタント協会編*(第2版 ed.). 東京: 医学書院.
- 西川明美, 吉田浩子(2017).産後 1 か月の母親の母乳育児不安の実態とその関連要因. *心身健康科学*,13(2),72-78.
- 西岡沙織(2017). 乳房ケア方法の変更による母乳育児率の変化 おっぱいカルテと bs ケアを導入して. *日本看護学会論文集 ヘルスプロモーション*, (47),15-18.
- 野口真貴子, 高橋 紀子, 藤田 和佳子, 安積 陽子, &高室 典子. (2018). Perceptions of women who utilized public postpartum health care services in sapporo city, japan 札幌市産後ケア事業を利用した女性の認識. *Journal of Japan Academy of Midwifery*,32(2), 178-189.
- 小野加奈子,江守陽子,村井文江,(2015). 産科医療機関における母乳育児のための実践と退院時母乳育児率との関連. *母性衛生*, 56(2),367-375.
- Organization, W. H.,BFHI2009 翻訳編集委員会, & UNICEF. (2009). 「母乳育児成功のための10 カ条」の実践. 東京: 医学書院.
- Riordan.J., Wambach K.(2010). *Breastfeeding and Human Lactation*, 4th Ed.pp775-797, Jones&Bartlett. [2021 年 7 月 17 日]
- 塚田幸乃 (2017). 退院後から産後 1 ヶ月健康診査までに母親が抱く授乳に対する困難感と

対処行動. *母性衛生*,57(4),709-717.

高田優芽,川島もと子,初田聡美 (2016). 参加型産前教室 First gift 母乳の現状と課題. *大津市民病院雑誌*, (17), 71-74.

田中和子 (2007). 育児適応に影響を与える要因の検討. *母性衛生*,47(4),554-562. Retrieved from <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2007111505>

田村博美, 佐々木睦子,内藤直子. 藍野大学 医療保健学部看護学科, 香川大学 医学部看護学科, & 人間環境大学 看護学部看護学科. (2016). 母親が母乳育児継続に自信をもつまでのプロセス. *香川大学看護学雑誌*,20(1),27-38.

U.S.Preventive Services Task Force.(2016).

file:///C:/Users/Owner/Downloads/breastfeeding-rs-final.pdf [2021 年 7 月 17 日]

Wong,M. S., Mou,H.,& Chien,W. T. (2021). Effectiveness of educational and supportive intervention for primiparous women on breastfeeding related outcomes and breastfeeding self-efficacy: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 117, 103874.

You,H.,Lei,A.,Xiang,J.,Wang,Y.,Luo B., & Hu, J. (2020). Effects of breastfeeding education based on the self-efficacy theory on women with gestational diabetes mellitus: A CONSORT-compliant randomized controlled trial. *Medicine* , 99(16) , e19643. doi:10.1097/MD.00000000000019643 [doi]

## 参考資料

- WHO/UNICEF:The ten steps to Successful Breastfeeding, [1989]
- WHO/UNICEF:The ten steps to Successful Breastfeeding, [2018]

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding> [2022 年 1.22 時点]