

2020 年 2 月 22 日

2019 年度聖路加国際大学大学院修士論文

精神障害者が地域生活支援事業において ピアサポートを行う体験

The Roles, Activities and Experiences of Peer Supporters in Facilitating

Community Living among Persons with Psychiatric Disorders.

17MN309

松井 芽衣子

論文要旨

〔目的〕

本研究の目的は、精神障害者が地域生活支援事業においてピアサポートを行う体験のプロセスを記述することである。その結果は、ピアサポートを行う精神障害者への対象理解を深め、支援及び協働体制を充実させるための基礎的な資料となる。

〔方法〕

本研究は、ピアサポートを行う精神障害者の体験のプロセスを記述した質的記述的研究である。地域での生活を営むことが出来る程度の精神疾患を有し、地域生活支援事業においてピアサポートを提供したことのある成人男女を研究対象者(以下、対象者)とした。2019年2月から7月の期間に半構造化インタビューを行い、得られたデータを分析対象とした。Nvivo12 Proを使用してデータのコーディングとサブカテゴリーの作成を行った。StraussとCorbinが提案したコード化パラダイムを参考にサブカテゴリーの構造を明確化し、その結果を基にカテゴリー・コアカテゴリーを抽出した。最後にそれらの関連を概念図に示した。なお、本研究は聖路加国際大学研究倫理審査委員会の承認(承認番号:18A-084)と研究協力施設及び対象者の同意を得て実施した。

〔結果〕

3か所の地域活動支援センターから研究協力の同意を得て、9名の対象者に地域生活支援事業においてピアサポートを行う体験についてインタビューを実施した。インタビュー時間は、35分から112分(平均68.7分)であった。得られたデータを分析した結果、対象者の体験はピアサポーター役割を持つことを起点とし、当事者に励まされる、ピアサポートに携わる他者と安定した関係を築く、といった他者との関係性の変化を通して主体性が顕在化するプロセスであった。対象者は役割を持つことで、自身の経験を生かしたい、という個人的な希望を初めに抱き、ピアサポート活動を継続する中で、精神障害者と社会の調和を望む、という社会的な希望を抱くようになっていた。

〔結論〕

対象者の体験のプロセスにおける主体性の顕在化とは、その人らしさの表出すなわちリカバリーの一部であると捉えられた。ピアサポーター役割を得た対象者には、行動面における変化と内的な変化が生じていた。対象者がリカバリーの過程を歩むためには、ピアサポートを行う体験のプロセスにおける内的な変化を理解して関わることが重要であると示唆された。

Abstract

Purpose: The purpose of this study was to describe the experiences of persons with psychiatric disorders to understand how they work on providing peer support as a part of facilitating community living.

Research methods: A qualitative descriptive study was conducted through semi-structured interviews. The data were collected from February to July 2019 and coded into in-vivo code and subcategories using Nvivo12Pro. The structure of subcategories was clarified in accordance with the coding paradigm proposed by Strauss and Corbin, and category and core categories were extracted based on the results. Finally, their relationships were presented in a conceptual diagram. Ethical approval was granted from St. Luke's International University Research Ethics Committee (Approved number: 18A-084).

Results: This study was comprised of nine participants with psychiatric disorders who provided peer support in facilitating community living. The starting point of the experiences was to take the role of peer supporter. Through data analysis, the researcher determined that participants experienced a process in which they become active after changes in relationships with others, such as feeling encouraged by the recipient of peer support, and building stable relationships with others involved in peer support. Initially, the participant had only personal interest in mind, such as being able to use their own experience in providing peer support; but they gradually began to have an interest in social well-being such as promoting goodwill between society and persons with psychiatric disorders.

Conclusion: The results show that the experiences of peer supporters is a part of Recovery as expression of their intention. Behavioral and internal changes occurred among them. Therefore, it can be suggested that it is important to understand internal changes in order for peer supporters to go through the recovery process.